爱牙日全城义诊活动成功举办 26日特邀留美种植牙专家联合讲座

新民健康现场直击 免费专车接市民爱牙义诊

◆解雯赟

在刚刚过去的9·20全国爱牙日，全城爱牙义诊开放日圆满落幕。拜博口腔医疗集团领导，神州专车副总裁臧中堂先生，2015环球小姐冠军等嘉宾出席了本次爱牙义诊开放日活动。当天，义诊活动现场火爆，8位种植青年专家团亲临现场为市民免费义诊。

奉贤区市民一个电话 专车就来接他义诊了

在9·20爱牙义诊现场，新民健康采访了此次活动免费神州专车驾驶员王师傅，他说：“口腔义诊开展这项专车上门接待服务，许多市民纷纷预约专车，我们今早还去宝山区接来了一位市民参加义诊。的确，这一惠民措施方便市民就医，不用路途奔波劳累，一个电话就能专车来接。”

据了解，上周奉贤区的一位爷爷打电话约车参加义诊。我们在活动现场也见到了这位爷爷。他说：“没想到我只打了一个电话，专车真的就来接我了。掉了牙齿后吃饭也吃不动，以前爱吃的大闸蟹、排骨都不能吃了。借着这次义诊活动找专家好好看，没想到还有免费专车来接，真是太好了！”

义诊检查结果不妙！ 缺牙“阻碍”健康长寿？

新民健康从爱牙义诊活动了解到，当天8位种植青年专家对近600位市民做了免费口腔检查、咨询，我们发现如今缺牙已经不是中老年人的标志，许多青年人都缺牙，义诊中有个小伙年纪轻轻就掉了5颗牙，看上去也比同龄人脸显得老些。还有中老年人由于长期缺牙没及时镶，很多都并发了牙周病，不仅吃不好饭，还经常牙龈发炎，反复口腔溃疡疼痛难忍。

义诊中发现检查结果不妙。参加义诊的青年专家唐甸飞医生，他表示：“国际标准80岁的时候应该有20颗牙，一口好牙是健康长寿的重要条件，许多人对口腔健康不以为然，尤其中老年人认为缺牙是正常现象。作为口腔医生提示，长期缺牙不仅容易并发牙周病，病从口入，更有诱发心血管、消化疾病的风险。”

[重磅消息]

26日留美种植牙专家联合讲座

9月26日13:00，新民健康特邀多位留美口腔种植专家举行联合讲座，他们分别来自美国加州大学(UCLA)种植硕士，ICOI国际种植牙医协会研究员，美国罗马琳达大学种植临床硕士，美国纽约大学NYU种植学会会员，国际口腔植体学会(ICOI)会员，原九院口腔种植科等。

市民可通过新民健康爱牙专线报名专家讲座：**021-52921992** 或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：**13331917156** 预约报名

治咽炎为何要先治鼻炎

新民健康邀专家为你现场答疑解惑

◆伊雪冰

秋季气候比较干燥，早晚温差比较大，是最容易引发慢性咽炎的时候。专家指出，治咽炎勿忘先治鼻炎。这是为什么呢？

慢性咽炎的主要症状

一般的患者有时候有一点灼热感、发烧的感觉，还有就是有异物感，觉得有东西堵在那，然后有痰、黏附感，觉得嗓子有异物感，有痰，甚至有的患者咽痒，阵发性的咳嗽，有的是干呕，这些都属于慢性咽炎的临床表现。

慢性咽炎是一种成年人常见的咽黏膜、黏膜下及其淋巴组织的炎症，是上呼吸道慢性炎症的一部分，其病因多种多样，多数都是由于急性咽炎反复发作或治疗不彻底，以及邻近器官病灶刺激如鼻窦炎、扁桃体炎、鼻咽炎、气管炎等引起。

这里需要提醒的是，慢性咽炎病程一般较长，以局部症状为主，全身症状多不明显，也有颈痛、胸部、背部不适感。因而，要全面检查鼻、咽、喉、气管、食管、颈部甚至全身的隐匿性病变，特别是恶性肿瘤，避免漏诊。

生活不规律更易引起慢性咽炎

生活压力过大、烟酒过度、进刺激性食物、吸入寒冷空气、生活作息不规律、空气粉尘及有害气体刺激等因素引发的咽炎比重渐渐加大。专家指出，被动吸烟和主动吸烟咽喉部受到的刺激几乎是一样的，这就说明，在吸烟的环境里，大家都在承担患病风险。加上现在都市人工作压力大，节奏快，也会诱发慢性咽炎。

治咽炎勿忘先治鼻炎

鼻腔作为人体呼吸器官，有处理空气的能力，能过滤空气、湿润空气、加温空气。比如秋冬季节，空气干燥寒冷，经过鼻腔处理后再通过咽喉进入体内的空气，不会对咽喉产生刺激，减少慢性咽炎发病的可能。

从临床上来说，有些患者患上慢性咽炎后，四处求医而迟迟未愈，经检查，发现其患有较重的萎缩性鼻炎，而此前该患者只是单一地治疗咽炎，忽视了鼻炎。这也是导致患者咽炎症状没有明显缓解的主要原因之一。

[惠民信息]

耳聋咽喉科专家提醒读者，鼻炎、咽炎患者莫把鼻咽炎等闲视之，鼻咽炎不仅会影响患者的健康，还会影响患者的精绪、精神，因此千万不可忽视。为此，新民健康携手相关机构，邀请从事鼻炎、咽炎的临床治疗与科研工作多年，且临床诊疗经验丰富的鼻咽喉科专家开展系列讲座、咨询活动，还有机会与专家面对面沟通沟通交流，并为你提供专业的健康建议。

读者如有需求，可及时报名预约（以下报名方式任选其一）：

- **拨打新民健康爱心咨询热线 021-52921348**
- **编辑短信“咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556**

（报名截止时间：9月26日17:00）

特别提醒：

本活动每天仅限30人。每天打进电话咨询的前20位读者除获得专家健康指导外，还可免费获赠价值60元的护咽或护鼻健康礼品1份。欢迎广大读者朋友踊跃报名。

朱丹化身厨娘 空降上海CBD

豪派千元调养大礼

日前，主持人朱丹现身上海卢湾区某写字楼，化身健康厨娘，亲手制作营养下午茶，让正在拼命工作的上班族惊喜万分。她表示现在由于生活节奏快、工作忙碌，大家经常会忽视自己的身体，不知不觉中就成为‘拼命三郎’，免疫力受到影响，出现严重的亚健康问题。她来到这里以自身经历分享关于提升免疫力、调养身体健康的秘诀——“养成良好的饮食习惯，每餐做到‘多菜少肉七分饱’”、“提升身体免疫力，需要从饮食入手，还要配合起居、运动和情志的调养。例如，保证20分钟午休，坚持23点前睡觉，每天行走一万步，同时天天保持好心情，充满正能量，这样更有助于我们养出健康好体魄！”

为了唤起“拼命三郎”关注自身健康，一贯为大众提供高品质健康产品和服务的“调养特工队”，通过明星亲自来“养”你，向都市白领传递饮食、起居、运动、情志的“四合理”生活方式及注重正气、阴阳、脏腑的“三调养”，以此助推白领一族树立“调养根本免疫增健”的调养观念，从而改善亚健康状态，拼搏而不拼命。此外，朱丹更送出价值千元的调养大礼，号召大家持续提升免疫力，拼搏而不拼命。

中老年朋友好消息
澳大利亚澳惟 尊享体验活动
澳大利亚澳惟（All Well Australia）总部位于风景秀丽的澳大利亚悉尼歌剧院旁。澳惟旗下近50款澳大利亚原装进口产品，均受到了境内境外客户的青睐。值此中秋国庆佳节，特举办澳大利亚原装进口金小麦胚芽油软胶囊尊享体验活动。

澳惟金小麦胚芽油软胶囊100粒
澳洲进口 天然放心 营养健康
小麦胚芽又称麦芽粉、胚芽，是小麦生命的根源，是小麦中营养价值很高的部分。小麦胚芽是小麦的核心和生命，植物称为胚，其中蕴藏着50多种人体所需丰富营养及维生素E、亚油酸、亚麻酸、甘八碳醇及多种生理活性组分，有很高的营养价值。<维基百度百科>
尊享体验价 29元/瓶
（每户限购三瓶）
<免费送货>上海市区内提供免费送货服务，货到付款。
澳惟上海客服中心
闸北区梅园路228号企业广场1103室
地铁一号线 汉中路站 1号出口
澳惟精选生活馆
徐汇区柳州路77号中星城家乐福旁B2层
地铁一号线 上海南站 5号出口
订购热线：021-63841746 63842457