

国人的日常用语里有一个叫做“差不多”的词汇。“差不多”其词用途多样、内涵广泛,至少有“差不多了吧?”“已经差不多啦!”“差不多就行了,别像真的一样”等用法。虽然搭配、语境各异,但大体上都有“做事差不多儿就成”的意思。

老是“差不多”,就会差很多

殷骏

差不多已成一种心态。显然,国人格外青睐“差不多”是事出有因的。工作中不少人喜欢“差不多”是受到了整个社会急功近利、重结果轻过程的影响。越来越多的单位在对人员、工作进行考核时,格外重视定量指标,而需专业、长期、细致地评价才能正确把握的定性指标则或被束之高阁或弃之不用。在仅关注数量多寡的现实面前,已经很难再像之前那样静下心来来做工作、搞研发、定计划了,而是代之以“差不多就行了”的工作态度。长此以往,“差不多”就会差很多了。造成美国挑战者号航天飞机坠毁悲剧的原因就是数以万计的零部件中区区一个叫做O形环部件的损坏。许多重大安全生产事故的

发生,大都因是在看似无关痛痒的管理细节上的疏忽所致。而上述考核者之所以只重数字不重质量,不想认真、懒得认真也不失为深层原因之一。而为数不多的传统文化糟粕之一的凡事过分讲情面和上有序则使得我们在人际交往中也多用“差不多”作为指导原则。为了给别人留面子,人们在指出他人缺点或帮助、教育他人改正错误时往往只能点到为止。但是如还有其他同事、领导在场,还会出于善意以“念其初犯、人家还年轻、人家是小姑娘”等等理由提醒说话者“差不多就行了”来规劝、忠告。很多原本准备谆谆教诲、晓之以理的领导、同事在如此“善意”面前也只能“适可而止”了。一团和气之下,很多同事的小错误、小问题由于没有得到及时纠正或未



边看边聊

被告知其问题、错误的严重性而日积月累,终致积重难返。而尊礼、守序的观念又使下级很难指出上级的错误,这种现象愈演愈烈,最终就会发生“皇帝的新衣”式的情况。教师、家长对孩子的“差不多”式教育表面上看是出于对孩子的溺爱,实则是上述“差不多”心态在孩子教育问题上的惯性延伸。“差不多”的反义词是“较真”。相对于“差不多”的普受欢迎,“较真”则更多的是不招人待见了。“差不多就行了,何必较真呢!”在外国友人中肯评价里,“不够认真、严谨,做事比较随意、马虎”非常刺眼。究其原因,至今仍有很多国人深以为然“差不多”心态难辞其咎。毛主席的一句“世界上就怕认真二字”,言犹在耳。不论是鼓励创新、培养匠人精神、推进社会管理,还是实现依法治国的宏大目标,都需要摒弃“差不多”心态,转而践行“认真”二字,做人做事不但要自己认真,更要对他人较真。惟其如此,方能攻坚克难,稳步前行。

轻轻地,我走了,但我离不开你的牵挂,你的思念。从上海川沙一段幸存的古城墙上,俯瞰下面一条微澜起伏涟漪漾漾的护城河,她娴静优雅、端庄秀美,到江苏南京六朝古都遗存下的夫子庙旁,亲近桨声灯影下依然婆婆迷离的秦淮河,她开阔大气、平展坦荡。我回味着沪苏两地傍晚吹来的一阵阵凉爽的风。

风总要吹走的,吹去又来,虽不是原来的风,但总有一种思念,像雨像雾,来了去了,都在心里。一任护城河含情脉脉,听凭秦淮河碧波洗濯,她们隐没深处,不曾褪色泛白,附着岂止是肌肤,简直是经脉血液,流啊流,我不知其始终,此刻,只觉得在周身流淌,循环往复,永不干涸。

这种感觉,是9月10日在南京乘坐东航班机飞往洛杉矶途中产生的。我终于明白,我走得再远,也走不出你的视线,你的胸怀。这就是我的祖国,包括吹拂我的那阵风。飞机上,我的思绪也被带到万米高空,翻飞翱翔,不曾停息。北京时间晚上7点半,美国却是深夜,我没有一丝睡意,人的躯体再无远足的可能,打开头顶上一盏阅读灯,拿出派克笔,沙沙地断断续续响到天明,有一些情愫需要在我的笔尖下倾泻逸出。隆隆的发动机的轰鸣响彻舱内,大地不会听见,但是我的心声一定有人知道。年轻时,我在江湾五角场的建筑工地上,利

用中间休息每天写一首诗。杨浦公园里,我的诗伴我走过最灰暗的日子。也因为有了诗,我的心里充满了阳光和自信。那时没有雾霾有人却制造阴霾,那时也没有人工降雨驱除尘埃,我用老师送我的“永生”牌镀金笔挥散了心头的无数烦恼。

时差不是那么容易调整的,我执拗地没有把北京时间拨到当地时间上,夜里11点半,我向我的故乡道一声晚安!离开祖国,才知她的可爱;辞别家人,更觉亲情重要。蓝天白云之下,降落的是吾国吾土,而是异域他乡,我的心却被风筝般的绳线系于我的祖籍地浦东南江祝桥。

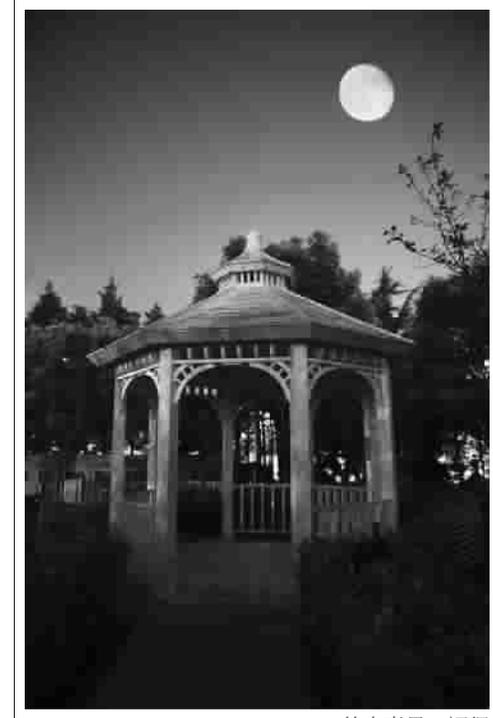
窗外,已是满天霞光,新的一天开始了。双向的国度,专一的意念,我在中美两地时空穿梭来回。打开手机,屏幕显示当地时间,我的手表依旧停留在北京时间。虽然一落地,我就是“客场”了,不免生分,尽管已是第二次到美国。古诗有云“行人弓箭各在腰”,而我只是手中一支国内年轻朋友赠送的派克笔,造访他国书写汉字情缘。

步出机场,下午就去游览洛杉矶,此地的繁华没有打消我心中的念想——中国其实很美,只要南京秦淮河水水质再好点,水面会清澈。如此而已,祖国依然可爱无比,越发美丽。

这就是一个游子想要吐露的心声。

要川沙护城河增加水动力,让她流起来;只要南京秦淮河水水质再好点,水面会清澈。如此而已,祖国依然可爱无比,越发美丽。

这就是一个游子想要吐露的心声。



驿亭清辉

曹家海

从前小喜月。记得约八岁那年中秋的傍晚,我在扬州老宅的庭院中,赤着膊,双手撑在小凳上,仰望月前河边一排杨树上空的圆月。其时,风拂树梢,天蓝月朗。对这一情景的感悟,直到读大学时读欧阳修“月上柳梢头,人约黄昏后”的诗句后才算实现。从此,我对四季的月,无论“月牙凌空”还是“银盘初升”,便想到古人写月的诗章。

一个清风朗月的夜晚,我背着相机,步入居家临近的曲阳公园散步,想拍月景。月未升上天际之前,我踩了点,拟以六角亭作背景,想借李白的“何处是归程,长亭更短亭”诗句配画面。古代道路上每隔一段路,都会有供人休息的亭子,故有“五里一短亭,十里一长亭”之说。诗人极目远眺,问哪里才是目的地呢?故乡极远,诗人归心似箭,星夜兼程。

哪知当晚月升得较晚,我用全手动m档拍摄;不行,再调整,终于捉到一幅深蓝夜色空中,明月与石亭辉映的照片。思忖画面,遥远的夜空,深沉如水,清风朗月下,星夜兼程的苦行者,将到驿站歇脚……遂题为“驿亭清辉”。

铁锚、灯塔和水手结,勾勒一幅海洋的立体。风浪被关在门外。海鸥闲来敲门,偶尔带点潮汐点缀浪漫。谁在喧嘩?发自内心的快乐之声照亮大朵晚霞与月光的交响。老船长喝着红葡萄酒,深邃的眼光沾着几滴酒香,记忆在高脚酒杯的晶莹中摇晃,高鼻褐肤

擦得晶亮的酒吧台前,那做义工的少女手脚忙个不停。她微

岁的颠簸和苍茫。几个菲律宾水手大杯干着啤酒,弹着吉他的陶醉和忧伤,黑瘦的脸和手,沧桑着艰辛与情感。

一位男海员和一位女海员悠闲挥拍,那乒乒乓乓的洁白欢乐,把小小空间和两双年轻的蓝眼睛填满;篮球场上,那频频发力的篮球和青春活力,在一群蹦跳的黄色皮肤海员中不断弹跳,比高。

春子是个大大咧咧的北京女孩,说话带着京腔直来直去;此外,因为成长在故官边胡同小院内,所以她非常热爱历史文化。但她颇具北京特色的说话方式和爱好,却是她与澳大利亚老公强尼之间最难调和的问题。

语言可以说是异国恋人之间第一道鸿沟,即使任何一方完全熟练掌握对方语言,也比不上母语沟通——平时春子和强尼说英语,谈情说爱吵架都不是问题,看影视剧却是大问题。因为春子英语虽好,但要完全看懂原版电影还是有点困难;同样强尼中文也不怎么好,所以他们看所有的电影,都有字幕,有时选中文的,有时选英语的,看得两人晕头转向。

强尼在语言方面,也有他的苦恼:老婆老是用命令的口气让自己干这干那。真的很疑惑,为什么无论自己给她做什么,她从来不说谢谢?其实春子并非没有礼貌,而是用北方人惯有的大嗓门告诉老公“给我拿杯水”“电视小点几声”。要知道咱中国人越是一家越不见外,哪有那么多客套话!可是强尼从小习惯了用商量的口吻说话,尤其是面对最亲近的人更是温柔:“你尽量安静一点可以吗?”“请给我拿杯水好吗?”

此外,两个人不同的语言表达习惯,也经常产生碰撞。热情的强尼每天从起床开始,就用澳大利

亚人特有的方式赞美妻子,即使老婆脸也没洗牙也没刷。“我爱你”这几个字,强尼更是可以用不同语调加以表达。春子则很少把“爱”挂在嘴上,她宁愿把爱表现在偷偷地把老公喜欢却没舍得买的手表

上。可强尼在拿到心爱的礼物后对春子说的第说一句话却是:“亲爱的,你能对我说一句我爱你吗?”

爱情是浪漫的,可是只要到厨房,两人又要开始战争了。

“你又吃鸡的脚!太恐怖了,看你吃成这个样子我真的吃不下饭!”强尼看着捧着泡椒凤爪吃得正香的老婆感到很无奈(鸡脚在澳大利亚是做料理用的),好吃辣的春子还喜欢吃兔头,吃鱼时会吸鱼头和鱼鳍。这些普通的中国饮食爱好,都被强尼视为野蛮。

当然,强尼也没好到那里去,热爱油炸食品、喝冰水的他总被春子斥责饮食习惯不健康,春子最受不了强尼请她在外面吃饭,最爱点的是松露,这个澳大利亚人眼中高雅的天价美食,春子的中国鼻子闻起来,简直和汽车排放的废气一个味道!

这对恩爱的新婚夫妻,甚至曾经在厨房里对着猪蹄子吵架说过离婚,春子认为强尼不懂得包容,认为这么鸡毛蒜皮的小事他都要小题大作,一定是不爱她了。强尼则斥责春子到了澳大利亚,却不会适应当地环境!

我和老轨独坐一隅,喝着清凉的可乐,轻声交谈着。那边,大投影电视正转播世界杯足球赛……不同的目光碰撞激情,一样的掌声四周燃起。可乐,真正的“可乐”!

哦,如此宁静和美好的港湾,如此纯粹和令人向往的境界。不管是什么国籍,无论是什么种族,只要你是海洋公民,只要你是国际海员,你就能接受祝福,你就能收获关爱。那一颗颗浪迹天涯的心,不再漂泊,小憩悠闲,闪耀快乐和安宁的珍贵。

汉堡海员俱乐部,万国海员“俱乐部”的所在!

汉堡海员俱乐部,万国海员“俱乐部”的所在!

汉堡海员俱乐部,万国海员“俱乐部”的所在!

汉堡海员俱乐部,万国海员“俱乐部”的所在!

北京大姐的婚姻「战争」

金凯平

两人世界,怎么吵架都好说,可是,有了娃就难说了。

新婚第二年,刚生完孩子的春子不仅要和强尼斗嘴,还要和婆婆过招。春子说自己之前可以忍受强尼喜欢早上冲凉,晚上不洗澡不洗脚就睡觉,也可以忍受他衣服穿了一次就要洗的臭毛病。但是,现在她真的受不了了他和他妈让她生孩子后3天就出门遛弯,而且,春子刚生完孩子,老公递给她的是杯加满冰块的冰水!中国孕妇做月子的传统,在强尼以及他的母亲看来,是完全不科学的,产妇不洗澡会产生细菌,刚生完宝宝就喝鸡汤这些油腻的食物,是对孩子和母体都不利的,呆在家里一个月不见光,那简直就是虐待!

就这样,春子和强尼每天都陷入“战争”的局面,面对没完没了的争吵,两人都疲惫不堪,春子甚至想到了带孩子回北京。

爱情没有国界,嫁个老外生个洋娃娃,是挺美好的。但是,现实生活中的柴米油盐酱醋茶又是很真实的。期待春子和强尼能够很好地走下去。

秋季如何防治痔疮

徐伟祥

秋季的气候干燥,容易便秘,再加之有些人喝水少、长期久坐不动、不注意肛周卫生,痔疮就特别容易发作。在秋季的痔疮高发季节,有没有什么防治痔疮的好方法,可以解除这个难言之苦呢?

一是作饮食预防。忌饮酒。忌辛辣。忌饱食与暴饮暴食。秋季预防痔疮,饮食一定要清淡,可以多吃些富含粗纤维的蔬菜,如菠菜、芹菜、韭菜、青菜等;还可以吃一些新鲜的水果,如西瓜、香蕉、橙等,使大便柔软,易于排出。另外要多喝水。

二是作运动预防。此处推荐两个运动方,对预防痔疮都能起到很好的辅助作用:1.提肛运动。自我调整括约肌,收缩,放松肛门,一收一放,每次五十下,约三分钟,每日做到一到两次。可以站着做,也可坐着、躺着做,随时随地都可做。旁人看不到,自我感觉良好便可。长期坚持,对预防痔疮复发很有好处。2.温热毛巾按摩。平常在便后,用温热的毛巾在肛门周围按摩以促进血液循环,顺时针按摩50次,再逆时针按摩50次。

三是要养成好习惯。长期坐着工作的人,肛门周围血液循环不畅,容易导致痔疮发作。而工作时一直站着,也对预防痔疮发作不利。因此,工作时坐一段时间后就要站起来活动一下,站一阵后也要坐下来休息一会儿。工作造成的精神压力也会促使痔疮发作,以年轻白领女性为最常见。所以,工作要讲究有张有弛,劳逸结合,以轻松的心情去面对挑战。要养成良好的排便习惯。大便秘结、干硬,便时努挣,腹压迅速增高,静脉丛因此屈曲扩张,往往造成痔疮破裂,肛门皮肤裂伤,出现便血和疼痛。另一方面也要防止腹泻,一日大便多次,即使便溏薄也会损伤痔疮。同时,大便时间不宜过长,便时看书读报的不良习惯要改变。为防痔疮,便时提倡采取坐姿,因蹲坑姿势容易诱发痔疮以致脱肛。便秘患者要尽早治好便秘,上厕所时切忌过度使劲。

四是要尽早就医。一旦出现便血、肛门疼痛、肛门渗液(潮湿)、肛门搔痒、便后有物脱出、肛门坠胀不适、排便习惯改变、便秘、腹泻或者便秘和腹泻交替出现等肛肠病早期症状时,应及时就医。有的病人因症状轻微,休息一会,出血停止,疼痛消失,就不去医院就诊。其实这是错误的,因为这只不过是症状的缓解,并不代表痔疮痊愈,再发作时,症状可能愈发严重。还有些病人用外敷、熏洗、塞药等保守治疗,一拖再拖,最后导致需住院手术治疗。曾经有一位教师,长期肛门搔痒,自己买了点药涂抹,但始终不见效果,最后无奈才来看病。此时肛门皮肤已有苔癣样的改变,如果尽早对症治疗就不会严重至此。

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

杏林夜谈

杏林夜谈

血液循环不畅,容易导致痔疮发作。而工作时一直站着,也对预防痔疮发作不利。因此,工作时坐一段时间后就要站起来活动一下,站一阵后也要坐下来休息一会儿。工作造成的精神压力也会促使痔疮发作,以年轻白领女性为最常见。所以,工作要讲究有张有弛,劳逸结合,以轻松的心情去面对挑战。要养成良好的排便习惯。大便秘结、干硬,便时努挣,腹压迅速增高,静脉丛因此屈曲扩张,往往造成痔疮破裂,肛门皮肤裂伤,出现便血和疼痛。另一方面也要防止腹泻,一日大便多次,即使便溏薄也会损伤痔疮。同时,大便时间不宜过长,便时看书读报的不良习惯要改变。为防痔疮,便时提倡采取坐姿,因蹲坑姿势容易诱发痔疮以致脱肛。便秘患者要尽早治好便秘,上厕所时切忌过度使劲。

四是要尽早就医。一旦出现便血、肛门疼痛、肛门渗液(潮湿)、肛门搔痒、便后有物脱出、肛门坠胀不适、排便习惯改变、便秘、腹泻或者便秘和腹泻交替出现等肛肠病早期症状时,应及时就医。有的病人因症状轻微,休息一会,出血停止,疼痛消失,就不去医院就诊。其实这是错误的,因为这只不过是症状的缓解,并不代表痔疮痊愈,再发作时,症状可能愈发严重。还有些病人用外敷、熏洗、塞药等保守治疗,一拖再拖,最后导致需住院手术治疗。曾经有一位教师,长期肛门搔痒,自己买了点药涂抹,但始终不见效果,最后无奈才来看病。此时肛门皮肤已有苔癣样的改变,如果尽早对症治疗就不会严重至此。

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)



扫一扫,关注“夜光杯”