

“儿童无痛周”：关注儿童疼痛问题

本报讯（首席记者 施捷）“世界镇痛日”即将到来之际，上海儿童医学中心麻醉科今天起就儿童镇痛开展“儿童无痛周”专题活动，呼吁人们关注儿童疼痛问题。

我国拥有数亿儿童人口，对儿童疼痛管理的忽视是一个普遍存在的问题。社会没有充分认识：儿童也能同成人一样感知疼痛、产生疼痛反应以及因为疼痛而受到伤害；我国儿科医师对小儿镇痛方面知识欠缺；包括对小儿疼痛的认识、镇痛药物的选择、镇痛方式的选择、疼痛的评估、镇痛时的监护等等。

上海儿童医学中心从建院以来一直关注儿童疼痛管理问题，2004年底建立儿童急性疼痛服务；2006年起，建立了由麻醉医师监管的疼痛专科护士查房制度。肿瘤儿童的慢性疼痛干预，是其一大特色，除了药物治疗，更有多层次的舒缓治疗帮助肿瘤儿童走出困境、建立信心。基本控制了围术期急性疼痛，根据不同的情况，采用各种镇痛方案，多变的镇痛药物、给药途径，全方位、多模式进行围术期疼痛管理。

儿中心副院长张马忠表示，他们正在努力打造“无哭声医院”，通过各种方式减少孩子们的疼痛感、恐惧感、不适感。比如：已经开展的“小丑医生”活动，幼儿手术前分离镇静服务，特殊检查设备（口腔科设备、CT、MRI）童趣化，还有深受孩子和家长喜爱的“魔法书屋”等等。同时，针对肿瘤患儿，加强对家长的镇痛教育，让家长学会非药物疼痛舒缓方式，以免在孩子哭闹时手足无措。

疼痛对孩子到底有什么影响？

日常生活：许多孩子由于疼痛而无法正常进行行走、玩耍、日常起居等活动。

食欲：全身疼痛引起的不舒服感会使孩子食欲下降，没有胃口；一些合并症，如胃疼、口腔溃瘍等，也会直接影响孩子进食。

睡眠：孩子由于疼痛夜里睡不好觉，这会极大削弱孩子对抗疾病所需的体力。

情绪：科学研究证明，疼痛会引起情绪改变，最常见的情绪反应是抑郁和愤怒，孩子或沉默寡言、郁郁不欢，或脾气不好、容易发怒。这些不良情绪反过来会进一步加重身体不舒服感，形成恶性循环。

人际关系：因疼痛减少人际交流或对父母生气，造成家庭关系紧张和人际关系质量下降。

针对“绿魔”突袭,水域市容部门表示力争今明两天基本消除水葫芦

本报讯（记者 郭剑烽）昨日本报第三版刊登报道《“绿魔”突袭申城景观区域》之后，市绿化市容局水上管理处会同环境实业公司到现场查看了水葫芦污染情况和作业情况，决定向社会租赁运输船，增强作业能力；同时延长作业时间至深夜，以求尽快消除水葫芦污染。针对目前水葫芦污染情况，市容环卫部门要求环境实业公司调集力量力争在明后两天内基本消除完毕。

昨天市水管处组织环境实业、相关科室部门及管理站召开了紧急会议，专题商讨研究相关应对措施，具体措施如下——

打捞船由 9 艘增至 12 艘，作业人员由 24 人增加至 36 人，由环境实业公司作为托底，随时增援苏州河水域水葫芦整治工作；

作业方式上，做好区域的统筹调度和机动调配；在预警监控上，对相关水域污染动态和作业动态一日两报；加强与相关部门的主动对接，及时掌握水闸启闭及公务船只航行信息，确保黄浦江、苏州河水葫芦整治工作有序进行。

肾脏透析再添“非公”生力军

本报讯（记者 施捷 通讯员 王根华）我国在防治肾脏病、提供终末期肾病患者优质透析服务方面又多了一支重要力量。中国非公立医疗机构协会肾脏病透析专业委员会成立大会昨天在本市召开。中国“肾透析创新发展”高峰论坛同日举行。

慢性肾脏病是一个全球性的公共卫生问题，明显呈现“三高”与“三低”特点，即患病率高、合并心血管疾病率高、死亡率高和知晓率低、治疗率低和有效控制率低。肾脏病透析专业委员会是第一批中国非公立医疗机构协会批准成立的二级专业分支机构，成员中既有公立医疗机构专家学者，也有来自全国各地非公立医疗机构的专家。

中国福利彩票				五等奖 6876 50元				中奖情况				组选4 0 2500元				2 3 2 3 0 0 狗			
“七乐彩”全国开奖公告第2015117期				六等奖 14944 10元				类型 中奖注数 每注奖额				组选6 0 1600元				中奖情况			
一、本期销售额为 8278692 元				七等奖 89516 5元				直选 33 1040元				组选12 0 800元				奖等 中奖注数 每注奖额			
二、中奖号码：				四、奖池资金累计金额 0 元。				组选3 0 346元				组选24 129 400元				一等奖 0 0元			
基本号码				中国福利彩票发行管理中心				组选6 355 173元				本期投注总额 148498 元。				二等奖 0 0元			
16 19 13 11 25 23 01 22				“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告				本期投注总额 576876 元。				上海市福利彩票发行中心				三等奖 0 10000元			
三、中奖结果：				“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告				◆天天彩(选4)				“东方6+1”开奖公告				四等奖 37 500元			
奖等 中奖注数 每注金额				开奖日期 2015 年 10 月 7 日				销售期号 第 2015273 期				开奖日期 2015 年 10 月 7 日				五等奖 523 50元			
一等奖	1	4083437(含加奖2000000)元		◆天天彩(选3)				销售期号 第 2015273 期				销售期号 第 2015117 期				六等奖 14574 5元			
二等奖	8	37204元		销售期号 第 2015273 期				中奖号码 7 9 0				中奖号码				本期投注总额 743586 元			
三等奖	187	3183元		中奖号码 7 9 0				类型 中奖注数 每注奖额				基本号码				未中高奖等奖额累计 59786736.53 元			
四等奖	697	200元						直选 5 10000元				生肖码				上海市福利彩票发行中心			



今日天气

10月8日 周四

上海

18~23℃

小雨转阴,东南风≤3级

昨天温度实况 20.9-23.7℃

空气质量指数

AQI 35/优

PM2.5 16.1 微克/立方米

(上海环境热线截至上午10时)



日照指数

1级/弱

(不需要防护)



感冒指数

1级

(不易感冒)



晾晒指数

上午3级(不太适宜)

下午3级(不太适宜)



空气湿度

今夜 95%

明日 55%

10月9日周五

10月10日周六

10月11日周日

10月12日周一

10月13日周二

10月14日周三



阴局部有小雨转多云

19-23℃



阴到多云转多云

17-23℃



多云

14-21℃



晴到多云

14-23℃



多云

15-24℃



晴到多云

14-24℃

上海明日部分区县温度预报



徐汇区

18-23℃



奉贤区

17-23℃



闵行区

17-23℃



松江区

17-23℃



嘉定区

17-23℃



金山区

17-23℃



宝山区

17-23℃



青浦区

17-23℃



浦东新区

17-23℃



崇明县

16-22℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 多云 18/22℃

扬州 多云 18/23℃

泰州 多云 18/23℃

镇江 多云 18/22℃

南通 多云 19/23℃

常州 多云 17/23℃

无锡 多云转阴 19/23℃

苏州 多云转阴 19/23℃

湖州 阴转多云 19/21℃

嘉兴 小雨转阴 20/22℃

绍兴 阵雨转阴 20/21℃

杭州 阵雨转多云 19/22℃

舟山 阴 19/24℃

宁波 小雨转阴 19/22℃

台州 小雨转阴 21/23℃

温州 小雨转阴 20/23℃

世界部分城市

伦敦 多云 9/15℃

巴黎 晴 8/15℃

法兰克福 多云 12/16℃

罗马 晴 12/23℃

雅典 雷阵雨 14/24℃

莫斯科 晴 -1/4℃

卡拉奇 晴 26/36℃

东京 晴 15/24℃

曼谷 雷阵雨 26/31℃

新加坡 雷阵雨 25/33℃

河内 雷阵雨 25/31℃

开罗 晴 21/32℃

旧金山 晴 15/23℃

纽约 晴 12/19℃

悉尼 晴转多云 16/20℃

首尔 阵雨 14/25℃