

“爱的马拉松”没有终点

上马携手上海市体育发展基金会设立公益平台

体坛观察

以爱为名，这是一场没有终点的爱的马拉松。

昨晚，上海国际马拉松赛组委会在上马 20 周年的庆典晚宴上宣布上马公益平台正式启动。携手上海市体育发展基金会，上马在慈善马拉松路程上真诚起跑。

在上海马拉松赛事组织方东浩兰生赛事有限公司总经理周瑾眼中，慈善一直都是马拉松文化的传统元素。“世界著名的马拉松赛事都有与慈善合作的项目。”今年步入“弱冠”之年的上马与慈善的牵手恰是时候。

为帮助弱势群体建立良好的运动环境，让更多人树立全民健身的理念，推动群众体育的发展，上马组委会建立上马公益平台，特意让出今年上海国际马拉松赛 200 个参赛名额募集善款，并在众多跑友和社会各界人士的关爱下，短时间内顺利筹得 60 万元。其中的 30 万元由上马设立专项捐助项目，携手上海华新残疾儿童康育院，用于关爱自闭症儿童。

自闭症的孩子被称为“星星的孩子”——犹如天上的星星，在遥远而漆黑的夜空中独自闪烁着。自闭症，又称孤独症，被归类为一种由于神经系统失调导致的发育障碍。

“你知道吗？每 68 个新生儿当中就会有一个是自闭症的孩子。”上海华新残疾儿童康育院创办人孙华院长说，“运动是国际领域公认的对自闭症康复最有效的手段，所以我由衷感谢上马组委会和跑友们的关心与帮助。”

对于孙华而言，体育如何帮助自闭症儿童，她最清楚。孙华的女儿也是自闭症患者，十几年来她通过体育运动等治疗手段帮助女儿渐渐融入社会，减轻病症。3 年前，孙华曾带着院中几名自闭症患儿参与过上马，犹如马拉松嘉年华般的欢乐环境让孩子们格外兴奋。“让他们感受到社会的温暖和快乐，这对于自闭症患儿很有帮助。”

据悉，为切实帮助那些患有自闭症的孩子，上马公益“爱的马拉松”专项基金将帮助



■ 在昨天的上马 20 周年庆典晚宴上，上海市体育局局长黄永平(左)给予上海华新残疾儿童康育院创办人孙华院长上马公益的授牌 记者 厉苒苒 摄

华新残疾儿童康育院建立运动感知康复室，并将通过这个康复平台，针对康复技术人员进行系统的运动康复能力培训，使他们可以更好地培养自闭症儿童的运动能力。

晚宴的现场，一盏盏铭刻着“上马公益”的星形灯光闪烁席间，就如同上海马拉松与慈善的结缘，此刻才刚刚开始——对上海华新残疾儿童康育院的捐助仅仅是上马公益的第一步。除“爱的马拉松”专项基金外，其余 30 万善款将通过上马公益平台进行网上征

集，借鉴公众参与式评审制度，搭建公众与民间公益机构的沟通桥梁，努力将善款分配到社会最需要的领域，用于帮助更多切实需要帮助的人群。

“运动拥有改变世界的力量，马拉松同样具有改变生活改变命运的力量。”周瑾坦言，对于上海马拉松，这场慈善爱心的长跑才刚刚开始，“20 周年是个起点，回馈社会，上马将在爱的跑道上一直跑下去！”

本报记者 厉苒苒

以爱为名 善跑人生

——咪咕善跑团团长于方辉的故事



■ 于方辉“为善而跑” 图 TP

带着 6 名团友，搭乘南下的列车，咪咕善跑团团长于方辉在上马开赛前一日从南京赶到上海。对于这 7 位跑者而言，参加马拉松赛事早已习以为常，但此番上马参赛，却有着格外特别的意义——作为 200 名上马慈善跑者中的一个群体，他们用实际行动实践着跑团的成立初衷“为善而跑”。

团长于方辉曾经是全国拳击冠军。2012 年退役后，他开始从事马拉松训练。良好的身体素质、专业的体育训练，让他在南京跑友圈内迅速成为名人。为慈善奔跑的念头也是从那时开始渐渐产生。

于方辉介绍，尽管善跑团成立还不到半年，但目前已有七八百名团员。大家通过名为“咪咕善跑”的 APP 软件，进行跑步公益——跑步者每跑一公里都将兑换成 1 元现金，其中赞助“为大象奔跑”0.4 元。跑团成立至今，跑友跑步总里程近 4 万公里。他们用筹集的善款，利用咪咕善跑 APP 捐助给了失学儿童、孤寡老人、残障人士。

于方辉介绍，在善跑团里，还有另一位明星团员张庆乐。他是 2005 年十运会马拉松冠军。跑团成立前，于方辉曾带着跑友上门拜访，但却被拒之门外。三顾茅庐，张庆乐终于接受了于方辉的邀约，加入了善跑团。在之后的一次次训练中，张庆乐体会着运动+公

益的模式，渐渐感受到善跑的意义，并在跑团中担任起日常教练的工作。

赛道上你争我赶，是朋友是对手；公益面前，相互扶持，相互勉励。多跑一公里，就多一份爱心。带着团友在最后时刻包揽了最后 7 个上马慈善跑的名额，于方辉坦言，“运气不错。”在他眼中，上马动员社会各界力量筹集资金，弘扬马拉松精神，帮助社会弱势群体，从而推动社会体育及群众体育等体育公益事业的发展与自己跑团的宗旨恰恰不谋而合。“为善而跑，我们的脚步不会停歇。”

本报记者 厉苒苒

我的跑团我的梦



你和跑团之间有什么温馨故事？不管你是否参与今年的上马，都可将身边的征文线索发送至邮箱 xmwbtby@sina.com，或留言给“新民体育”微信公众号。

上海国际马拉松赛文明参赛倡议书

亲爱的马拉松选手们:大家好！

2015 上海国际马拉松赛将于今年 11 月 8 日在上海举行。作为有幸参与者之一，您的文明行为将代表着上海的城市形象。我们每一个人都应弘扬海纳百川、追求卓越的城市精神，文明参赛，热情参赛，环保参赛，安全参赛，向世界展示上海城市的文明风采和美好印象。这是参赛者的一份光荣，更是一份责任。

为此，我们向每一位参赛者倡议如下：

一、每一个人从自身做起，做到尊重裁判、服从裁判。以保证比赛的顺利进行。

二、每一个人从自身做起，做到尊重对手，保护对手。以跑会友，广交朋友。

三、每一个人从自身做起，严格服从组委会安排调度；以大局为重，为赛事成功、安全贡献自己的一份力量。

四、每一个人从自身做起，自觉维护现场秩序，自觉维护现场的清洁卫生。现场除了留下您的欢歌笑语和矫健身姿，请您带走属于您的一切物品。

让我们携起手来，齐心协力，文明参赛，热情参赛，环保参赛，安全参赛，为 2015 上海国际马拉松赛的圆满成功增光添彩！

上海国际马拉松赛组织委员会

2015 年 11 月

上海国际马拉松赛文明观赛倡议书

亲爱的市民朋友:你们好！

上海马拉松，向文明前行；上海马拉松，与激情相拥。2015 上海国际马拉松赛将于今年 11 月 8 日在上海举行，这是我们上海这座城市的一份光荣，更是一份责任。作为这座城市的主人，每一个上海市民都应弘扬海纳百川、追求卓越的城市精神，文明观赛，热情观赛，环保观赛，安全观赛，以和谐友爱、文明热情、整洁有序的风范，向世界展示上海城市的文明风采和上海市民的美好形象。为此，我们向全市广大市民倡议如下：

一、要文明观赛，让申城有礼。从我做起，从小事做起，文明观赛，礼貌有加，尊重运动员，不喝倒彩，制止不文明观赛行为。

二、要热情观赛，让申城有爱。大方得体，观赛有礼，和谐友善，热情有道，自觉为运动员加油鼓劲，杜绝污言秽语，理智对待输赢。

三、要环保观赛，让申城有洁。自觉维护赛场公共卫生，不破坏花草树木，不损坏公物，不随地吐痰，不乱扔杂物。

四、要安全观赛，让申城有序。观看赛事期间服从安排、听从指挥，不拥挤、不起哄，在指定的区域内观看比赛，确保比赛有序、顺利、安全进行。

文明与文化交汇，景观与梦想交融。让我们携起手来，齐心协力，文明观赛有礼貌，热情观赛有友爱，环保观赛有整洁，安全观赛有秩序，为 2015 上海国际马拉松赛的圆满成功增光添彩！

上海国际马拉松赛组织委员会

上海市精神文明建设委员会办公室

2015 年 11 月

收视指南

上视五星体育频道、央视五套今天 23 时 45 分将转播亚冠阿赫利与广州恒大半决赛首回合比赛实况。

上视五星体育频道明晨 6 时 30 分将转播上海国际马拉松赛实况。