

自制堆肥 “播种春天”

上海植物园邀游客亲手种植郁金香

上海已进入冬季，播种郁金香的最好季节来临。本周末和下周末，上海植物园将举办第五季“播种春天”郁金香种植体验，游客不仅可在现场体验种植，还可以购买环保种植套装带回家。更值得期待的是，在明年春天的上海花展上，您能欣赏到亲手播种的郁金香。

种植体验活动将于今明两天和19日、20日举办，共4天，种植区位于上海植物园的四号门展区，这里将是明年春天“2016上海(国际)花展”的主展区之一。游客可凭当日门票，免费种植一枚郁金香种球并施肥，随后可以参观堆肥场。此外，游客也可以以每棵5元的价格购买郁金香种球，或花50元将郁金香环保种植套装带回家(含种球、花盆、垫盘、营养土、堆肥、园艺小工具3件套、喷壶)。

最为特别的是，郁金香种植体验使用的是园方自产的堆肥，原料为占地80多公顷的植物园里的枯枝落叶、作物秸秆等。数年前，上海植物园就尝试利用枯枝落叶制作有机堆肥，以达到尊崇自然、可持续发展。购买套装的市民，可将营养土与堆肥按照3:1的比例混合使用。

本报记者 金旻矣
通讯员 黄梅林

中国传统插花上海高级研修班举办

由中国五位插花花艺大师亲自授课的中国传统插花上海高级研修班于近日举办。来自全国各地近60名学员完成全部课程，并经过实践操作考核顺利结业，为传承和发展中国传统插花花艺这门非遗文化项目起到推进作用。

为期6天的高级研修班由上海市插花花艺协会和上海市插花花艺进修学校共同主办，五位授课的国家级插花花艺大师蔡仲娟、王路昌、丁稳林、梁胜芳、谢明，均有几十年插花花艺的研究历史，独具流派，在中国插花花艺领域占据权威地位。

在教学过程中，花艺大师们从瓶、盆、碗、筒、缸等不同插花容器入手，以博大精深的插花花艺的专业理论知识、精湛的插花花艺实践，为学员们传授技艺，学习中国传统插花的精髓。

据了解，中国传统插花花艺作为文化非遗项目，在中国方兴未艾，上世纪八十年代起由蔡仲娟等花艺大师搭起平台，经过30年的传递和发展，在全国享有盛名。上海市插花花艺进修学校作为专业培训机构，拥有雄厚的师资力量，为上海和全国培养各类插花人才，普及和提高上海插花艺术起到了积极的作用。(何艳容)



学员们沉浸在插花实践中

上海市插花花艺协会 供图



胭脂木满树红花送暖意

圣诞即将来临，辰山植物园的展览温室中，有不少色彩鲜艳的花朵盛开，将温室装扮得喜庆热闹。这几天，在热带花果馆的入口处，一种名字中有“红”、花色带粉红的高大乔木，已经开出了满树粉红花，尤为吸引人。它，就是天然染料植物——红木。

提起红木，大家最先想到的是材质坚硬、纹理美观的木材，比如黄檀、紫檀等。然而，此红木非彼红木，辰山温室中的红木又名胭脂木，是多年生常绿灌木或乔木。它的花序是圆锥形的，花朵直径大约4-6厘米，花瓣为柔美的粉红色。红木作为观赏植物，树形优雅，花、果期长。开花时，色彩鲜艳，结果时，鲜红色或暗红色的果实挺立枝头，格外耀眼。

红木还是一种优质的天然染料，红色的种皮可以提取红、黄染料，供乳酪、奶油、糖果、糕点等食品和各种纺织品染色。这种植物原产于热带美洲，在我国的南方有栽培，需要阳光充足、气候潮湿、土壤肥沃的环境。

此外，12月26-27日，辰山将举办“圣诞老人拯救”的亲子活动。装饰最美圣诞树、彩色气球放飞、儿童寻宝大冒险、矿坑花园大作战和帮圣诞老人解救麋鹿等活动，既锻炼小朋友的动手能力，也能增加他们团结合作、勇敢冒险的精神。参与的小朋友还可获得精美的圣诞礼物。详情可关注辰山植物园官方微博、微信了解。

本报记者 金旻矣 通讯员 张哲

和东体一起腾飞

2016 体育大年



里约奥运会
8月5日-8月21日



法国欧洲杯
6月10日-7月10日



东方体育日报



关注东体微信
比体育更精彩



订报有礼
超值回馈

- 现在订阅2016年《东方体育日报》，即送**价值128元**知名日化品牌大礼包：
 - 力士200毫升洗发乳2支
 - 力士800毫升沐浴乳1支
 - 晶杰500克厨房清洁剂1瓶
 - 晶杰500克浴室清洁剂1瓶
 - 中华40克牙膏2支
- 再送**价值50元**《追梦——上海市第十五届运动会聚焦》杂志一本，并可加入东体球迷俱乐部，**享有购买2016年中超联赛套票的优先权。**

凭邮局报刊收费凭证（不含集订分送单）
到报社领取礼品。
咨询电话：62476156 13501600171

订阅方式

 拨11185 上门收订

 东体网上订阅 www.sport1.cn

 各大邮局窗口 代号3-77

 报社现场订报 延安中路839号12楼

全年订价

¥292