

近五年我国烟民不减反增

成人戒烟成功率仅 14.4% 多半大病临头才想到戒烟

—— 现状 —— 娱乐场所控烟较差

报告指出，我国吸烟者已达到 3.16 亿，其中 39.6% 的人有戒烟意愿，这一比例远低于控烟先进国家。成功戒烟的比例仅 14.4%。近五年，我国烟民不减反增。

按照当初的规划目标，成年人吸烟率要从 2010 年的 28.1% 下降到 25% 以下，成年女性吸烟率要保持较低水平并有所下降。然而三年来，我国成年人吸烟率仍超过 27%，男性吸烟率过半，而女性与 2010 年大体持平，青少年吸烟状况也不容乐观，总体上没有达到规划目标。

上海的情况如何呢？市健康教育所副所长、控烟协会常务副会长高晶蓉接受记者采访时表示，2015 年，上海的成人吸烟率为 25.81%，戒烟意愿为 26.7%，基本和 2014 年持平。《上海市公共场所控制吸烟条

近日，一家民间控烟组织发布 2015 中国控烟观察报告。报告指出，世界卫生组织《烟草控制框架公约》在中国正式生效后的十年中，我国公共场所控烟取得一

定进展。然而，对比国家八部委 2012 年出台的《烟草控制规划(2012-2015)》，烟民戒烟成功率仅 14.4%，距离预期控烟目标还有很长距离。

例》实施近 6 年，从监测到的数据来看，法定禁烟场所内禁烟区人群吸烟率基本稳定；场所吸烟发生率则呈逐年下降趋势；公众对二手烟危害的认知在提升。而吞云吐雾情况最严重的依次为网吧、娱乐场所和餐饮场所，各项吸烟指标高居不下。

—— 戒烟 —— “生病”成为首要动机

“事实上，烟民还没有认识到吸烟是一种成瘾性非常强的疾病。既然是疾病，就必须强化医学手段的戒烟，给烟民寻找出一条出路，上海多家三甲医院都现设有戒烟门诊，

12320 热线也有免费的戒烟咨询指导。”高晶蓉说。

“许多疾病的元凶都是抽烟，控烟做不好会导致国家医疗开销大幅增长。”第二军医大学附属长海医院“戒烟门诊”专科、肥胖与糖尿病中心主任医师邹大进教授说，公众对烟草危害认知不足，有些还存在严重的误区。比方说，常有人以为，吸了多年的烟，体内已经形成平衡；戒了烟后反而会破坏这种平衡，导致肺癌。“吸烟是引起肺癌的主要原因，戒烟后查出的肺癌，实际上是吸烟者尚未戒烟前就已患上的，只是没被发现而已。等到发现时，往往已是中晚期。”

邹大进说，大多数吸烟者的戒烟意愿都不强烈，多半是“出于无奈”，或感到身体不好、吸烟不“带劲”了、甚至查出肿瘤，才想到来医院接受戒烟治疗。而排在第二位的“戒烟动机”则是身边亲朋好友的遭遇所带来的心理威慑或紧张情绪，比如同事体检检查出了癌症、老同学因冠心病去世、患糖尿病的邻居因抽烟导致并发症等。

“从健康角度讲，吸烟百害而无一益，不管治什么病，第一步就该戒烟。”邹大进说，他建议医疗机构和医生每次接诊病人，都要询问吸烟史，为吸烟病人提供戒烟指导。

—— 呼吁 —— 全面立法完善条例

去年 6 月 1 日，被称为“史上最严控烟条例”的《北京市控制吸烟条例》实施，该条例可以理解为“凡是有屋顶的地方都不能抽烟”，取得了较好的成果。对此，高晶蓉指出，上海有地方性法规，当务之急是加以完善和修改，严厉程度应当向北京看齐。控烟必须营造“强制性”的氛围，因此，要有国家层面的公共场所禁烟立法，同时还要将烟害控制列为国民健康基本保障。

邹大进补充说，我国控烟存在的许多问题，其实还出于烟草行业的阻挠。在我国，警示烟草危害远远落后其他国家和地区，烟草包装几乎都披着“美丽的外衣”，他呼吁采取烟草包装上张贴醒目警示图形、提高烟草税促使烟草制品涨价等措施来控烟。 本报记者 左妍

琼瑶打赢官司获赔400万元

在沪设文化基金旨在鼓励原创

本报讯（记者 张炯强）台湾女作家琼瑶诉内地编剧、制片人于正抄袭案终于打赢了官司。日前，琼瑶捐出维权赔偿金 400 万元，设立上海市教育发展基金会琼瑶文

化专项基金。

琼瑶表示，在经过两年官司的纷扰后获得公正的宣判，她更加坚定信心，更看到了对原创文化的尊重。对于成立这样一个培养诚信意

识、鼓励原创精神、促进两岸文化交流、帮助贫困学生的文化基金，她感到莫大荣幸，向上海市教育委员会和上海市教育发展基金会表达由衷的感谢。她希望借此抛砖引

玉，让基金能够良好运作起来。把培养人才、鼓励原创、营造诚信友善的社会环境、加强两岸文化交流的功效发挥到最大。

上海市教育发展基金会理事长王荣华表示，此次与琼瑶女士携手设立琼瑶文化专项基金，对引领诚信的社会风尚、支持推动大学生道德修养和人文素养并进，助力实现立德树人根本任务来说，是一次生动的实践。

新民科学咖啡馆
将推出新系列

“医 café” 请你出题

本报讯（记者 董纯蕾）新民科学咖啡馆新年携手市科普作家协会医疗健康专委会，将整合和创新医学健康科普内容，推出“医 café”系列，欢迎广大新老粉丝出谋划策。

昨天下午，在“新媒体时代的医学科普论坛暨市科普作家协会第九届医疗健康专业委员会成立会”上，“医 café”项目正式发布。今年起，将满 11 岁的新民科学咖啡馆，会为您献上更多新体验新视野。对“科学咖啡”意犹未尽的您，不妨发送电子邮件至 xm-sciscafe@163.com，或关注同名微信公众号 xmsciscafe 并留言，出出题目，说说感想，提出宝贵的意见和建议。

昨天的成立会上，还启动了“心手相连”简易心肺复苏技术普及推广活动。

本市表彰 医学界领军人才

本报讯（记者 施捷）市卫生计生委昨天召开卫生系统领军人才工作交流会，表彰 2015 年医学界新入选的上海市领军人才、上海市医学领军人才、上海市青年拔尖人才。

本市重视医学领军人才培养，市卫生计生委近年来相继出台一系列措施。

2015 年，上海生命科学和医学领域新增两院院士 7 人，占全国新增总数的 50%；新增国家杰出青年 3 人、973 首席科学家 9 人、新入选上海市领军人才 21 人，约占新增总数的 20%，位居各行业前列。卫生系统有 6 人入选首批上海市青年拔尖人才，新增上海市医学领军人才 23 人。

春考成绩 即将公布

本报讯（记者 王蔚 陆梓华 特约通讯员 思媛）市教育考试院昨天发出关于做好 2016 年上海市普通高校春季招生录取工作的通知，2 月 1 日 20 时公布此次春考的语文、数学和外语考试成绩，同时公布本市 2016 年普通高校春季招生最低录取资格线。成绩通知单由邮政 EMS 直接邮寄考生本人。

考生如对考试成绩有疑问，可于 2 月 23 日 9 时至 24 日 16 时，在上海招考热线网站申请成绩复核。2 月 29 日 12 时起考生可再次登录该网站查看复核结果。

高校自主测试的时间为 3 月 12 日至 13 日。



扮齐天大圣 迎猴年新春

昨天上午，40 位市儿童福利院的孩子在志愿者的陪同下参观了自然博物馆。下午，儿福会又举办了“蓝天下的至爱——歌声与微笑”新春联欢会，市领导夫人和市慈善义工总队安利分队的义工们与孩子们一起度过了温馨快乐的时光。

图为福利院的孩子扮成齐天大圣，上演京剧表演《金猴闹新春》，迎接即将到来的猴年新春。

本报记者
李一能 孙中钦
摄影报道

上海外经贸大学学生华山旅游失联

校方成立应急小组赴西安协助警方工作

本报讯（记者 张炯强）上海对外经贸大学大四学生朱贤峰只身前往华山旅游，已经失联三天。昨晚，对外经贸大学成立应急工作领导小组，由校党委书记、校长任组长。学校已经派出以校领导带领的应急小组成员前往事发地西安，协助警方工作。

朱贤峰现年 24 岁，浙江宁波人，就读于对外经贸大学的国际经

贸学院。据朱贤峰的表哥讲，朱贤峰大四毕业刚考完研究生，1 月 20 日，他独自一人从上海赴西安旅游，1 月 24 日，他给家人打电话说买好了 1 月 25 日晚 8 时的飞机票，但家人晚上 11 时在上海机场没有接到他，联系他时电话关机。之后家人查到他在西安没有登机，用他的身份证上网查到他购买火车票的记录是 1 月 24 日晚 6 时从西安出发 8 时

到华山的票。1 月 25 日华山景区视频显示，他于早上 8 时买了上山的票，9 时进入华山景区大门。

1 月 27 日，朱贤峰的父亲、表哥、姐夫均从上海赶到华山寻找。从华山北站的监控资料显示，朱贤峰 1 月 24 日晚出了华山北站。截至目前查到的视频中有戴着帽子，穿着深色衣服的朱贤峰拽着路边铁链上山的场景，山道边有厚厚的积雪。目

前监控中查到 he 14 时 49 分到达东峰鹰嘴峰。家人还在紧急查看下山视频，同时与当地公安部门联系寻求帮助。家人透露，朱贤峰非常喜爱旅游，以前也一个人出去过多次，自理能力没有问题。

热情的网友和对外经贸大学的同学们也开始在网络上帮助寻找朱贤峰。该校同时开通应急联系电话：021—52067301。