



2016年,金猴开泰。这一年,也将引来体育圈的大盛典。里约奥运,群星璀璨。上海体育圈,辈有人才出。老将,小兵,众志成城,为了五环梦想,搏击长空。农历新年,徐莉佳、曹忠荣,曾在奥运赛场披金戴银的他们仍备战不懈;谢文骏、钟天使,代表着更多奥运会参与者的体育人,也蛰伏苦练。他们写下自己的新春日志,为梦想而战,为青春而战。猴年,为上海运动健儿加油!



■ 徐莉佳上月在迈阿密训练 图 TP



■ 谢文骏和妈妈在一起 本报记者 周国强 摄

感谢新民晚报读者为上海体育健儿的支持。

独自在外

2月10日(年初三) 拉斯帕尔马斯 多云 19℃

现在,我正在西班牙拉斯帕尔马斯群岛,沐浴着阳光,同来自欧洲许多国家的帆船好手,在海中扬帆,我将在此参加3场比赛,为世锦赛做热身。

不过回想起迎接猴年的那个下着小雨的除夕,总是多少觉得有些孤单……

2月7日,由于领队回上海处理要事,外教Jon则负责驱车将船只等器材运往西班牙,我独自留在了英国。天很阴冷,还下着小雨。我像往常一样,进行了两小时的骑车有氧训练、1个半小时的力量训练和1小时的普拉提训练。傍晚7时,我便驱车前往伦敦机场附近的宾馆住下。在宾馆里,我给自己做了三文鱼、沙拉,算是庆祝农历新年的到来。

那个晚上,没有春晚节目看,没有团圆饭,也没有人交谈。我打开电脑,登录社交网站,去看看朋友们都在干什么。2012年伦敦奥运会的亚军和季军,依然是这次里约奥运的主要对手,私底下,我们也是朋友。她们那些训练照片,展示自己的乐观和强健。于是我暗暗激励自己,不能落后于她们!

经历过伦敦奥运夺冠的辉煌,重新出发的我,将以全新的面貌迎接里约奥运。这一次的备战,不同以往,我同自己比赛,也非常感谢上海体育各界的支持。

去年圣诞节期间回沪时,训练比赛的疲劳,外加长途飞行,导致颈部肌肉抽搐。在家里,我每天早晨要父亲拉我一把,才能起床。幸运的是,在朋友的关心下,我认识了气功大师赵利俊和卢庚麟,他们给我治疗了3次,现在我可以自己上下床了。

收到国内朋友热闹的短信祝福,让我心存感恩,也祝大家新春快乐、幸福开心。

徐莉佳(帆船帆板)

祝:
新春快乐!
猴年大吉!

钟天使

不留遗憾

2月7日(大年夜)上海 晴 8℃

大年夜了。莘庄基地里,已是空空荡荡。一早上,我孤零零地站在跑道上。身边,还有师傅孙海平。师傅的身子近来不太好。过几天我就要去欧洲参加几站田径室内赛,长距离飞行以及时差等,对师傅来说都是大问题,今年他不能陪我出征了。

力量练习,速度练习,3个小时很快就过去了。训练完了,便是回老家吃饭。这么多年一直在外,烧饭这种事我肯定不在行。年夜饭,也帮不上什么忙。不过老妈说帮忙把菜都吃完她就非常开心了。老妈的菜和我平时回家吃饭时并没有太多不同,稍微添了几个上海人春节里常吃的菜式。猪肉这类的,可不能碰。这么多年,大家都有了默契。运动员什么能吃,什么不能吃,家里人都烂熟于心。一家人团团圆圆,聊聊天家常,便有了幸福感觉。

吃完这顿年夜饭,这年,就算是过完了。没有休息,一切要调整到比赛状态。这些年,都是这么练下来的。只要心中有着一个念想,便不会抱怨苦累。上一届奥运会的时候,我年纪还小。这一届,却已是大龄选手了。里约,应该是我最后一届奥运会。田径场,承载着我的青春年少与光荣梦想。作别时,我自然希望能够尽己所能,争取最好成绩。“不留遗憾”,我一直这么告诉自己。要说猴年的新春愿望,该就是如此吧。无愧地结束,而未来,海阔天空。

谢文骏(110米栏)

猴头猴脑猴敬创意业。
猴手猴足攀越巅峰果。
猴年大吉大利。

曹忠荣

再拼一回

2月8日(年初一)广州 晴 20℃

广州冬训基地里,现代五项的队员们齐聚。算上队员与教练员,也有近30人。已经记不清这是我第几次在外过年。年夜饭,师傅掌勺,烧了一大桌子菜。不过,一切都按照北方的习俗操办。末了,还上了一盆饺子。我早早回房,与14个月大的儿子视频聊天。其实,他对我是非常陌生的,嘴里偶尔冒出“爸爸”这个单词。爸爸一直不在他的身边,儿子还没能与我熟稔起来。

大年初一早上,我从冰箱里拿出提早买来的速冻汤团,自己下了一碗,也算是有了上海人的年味。平日里,我们这个项目格外艰苦,每天训练时间从上午8时到下午5时。大年初一,唯一一天放假。有队员组织去爬白云山,说是新年里讨个好彩头。我没和他们一起去,难得有闲,躺在宿舍里懒一懒,感觉不错。晚上,蹬着自行车,拿着国家队发的电影票,看了一场《美人鱼》。农历新年,就这么过了。

2016年的里约,将是我的第四届奥运会了。其实上一届全运会后我已经退役,在上海队里担任现代五项的领队也有一年多。但2014年底,国家队一声召唤,我又义无反顾地去了。到目前为止,全世界拿到里约奥运现代五项参赛资格的运动员,我年龄最大。

如果你问我现在的状态与4年前相比如何?实话实说,体能和伤病真是个问题。刚复出不久,我便做了手术。体能自然也不可能逆生长。但是从经验和临场判断来说,却肯定一直在长进。作为运动员,不可能不想争冠军。当机会来临的时候,我也一定要去把握。上一届奥运会我得了银牌。永远争第一,根深蒂固地植于心中。35岁,再拼一次吧!

曹忠荣(现代五项)



■ 曹忠荣马上英姿

本报记者 周国强 摄



■ 钟天使去年大年夜在法国角逐世锦赛 图 TP

亲爱的爸爸妈妈,
已经第五年不能陪伴你们过年,希望新的一年你们一切安好,我会努力在奥运赛场为国争光,让你们自豪!

钟天使

许下心愿

2月8日(年初一) 北京 晴 0℃

迎接猴年,北京喜洋洋。这几天都是晴好的天气,犹如我的心情一般,备战里约奥运明媚无比。

对我们自行车队而言,无论是大年夜,年初一还是年初二,天天在北京集训。早晨7时起床,练2小时力量,下午再练3小时专项,时速要达到每小时六七十公里,相当于汽车开在城市的高架上。这就是我们备战里约奥运的节奏,每天都一样。

稍稍有点年味的是,这个除夕夜,大家聚在我房间里看了一会儿央视春晚,顺带吃了点瓜子和花生。幸好我们住在北京五环外,所以还出门放了鞭炮和烟花。不过晚上11时,我就睡了,没能等到新春倒计时。

掐指一算,自从2009年进入国家队,我就再也没有在上海同爸爸妈妈一起过年了。这一次,我照例给他们准备了新年礼物,是前不久在日本比赛期间买的,通过快递寄给他们。

去年世锦赛,恰逢大年夜,我和前辈宫金杰在法国参加团体竞速赛,以32.034秒打破世界纪录获得金牌。2月24日,我们将启程前往伦敦,参加2016年世锦赛,这也是里约奥运前的最后一次大赛,希望能收获更多的信心。

2月,也是我的生日,刚刚过了25岁生日。2月,更是迈入猴年的月份,是为自己许下奥运祝愿的时候。

我的奥运期待,也是中国自行车队的期待。在奥运历史上,中国自行车队拿过第二名和第三名,唯独缺少一块金牌。我希望携手队友全力去拼团体竞速这块金牌,而在个人争先赛上,我也要向奖牌发起冲击。

钟天使(自行车)

新春新语新愿“四个一”特别策划

金猴报春,喜至万家。农历新年,万象更新。值新春佳节,本报体育部献上“乐”读大礼。“四个一”,请您一一过目——

一场亚冠比赛——上海上港队 VS 泰国蒙通联队

一群上海奥运竞赛者的新春日记——徐莉佳、谢文骏、曹忠荣、钟天使奥运年许下心愿。(今刊)

一个人的跨界故事——首位征战NBA全明星名人赛的中国明星吴亦凡

一个团队的奥运视角——本报体育部同仁讲述他们眼中最期待的里约之约