

头等大事! 过完年关心一下牙健康

报名立享健康“福袋”,中德韩三国种植专家助力 ◆ 叶雪菲

如何做到“牙好身体好”?专家提醒,无论是春节还是平时,不良饮食习惯和不规律生活都会威胁口腔健康。节日期间,除了避免进食极端冷、热、酸、辣、甜等刺激性食物和暴饮暴食外,还要注意生活规律少熬夜,并坚持做好“早晚刷牙、饭后漱口”的口腔清洁护理。

其发作可谓防不胜防,而在身心疲劳、抵抗力下降的时候,就更容易发作。急性牙髓炎发作不是一般的痛,应及时就诊。

节日牙病二 牙齿松动、缺失

不少中老年人表示,牙齿“每逢春节掉几颗”。正月里各种大鱼大肉,子孙孝顺,不忍拒绝,但牙齿使用过多,本就松松垮垮的牙齿承受不了负荷,纷纷掉落。原九院种植科专家王申表示,牙齿脱落不但不利于饮食,更不利于身体健康。目前,条件允许的话,可以选择更加安全、耐用和稳固的缺牙处理方式。

节日牙病一 急性牙髓炎

“牙痛不是病,痛起来要人命”说的就是牙髓炎。牙髓炎和根尖周炎都是龋齿引起的。牙髓炎是细菌或毒素侵入位于牙齿中心的牙髓引起的炎症。如果平时就有牙髓炎和根尖周炎,

讲座信息

新民健康、德国弗莱堡大学口腔医学院携手主办“拒绝老掉牙关爱行动”,活动特邀原九院口腔种植科专家,以及来自德国弗莱堡大学口腔医院的牙科权威,共同组成专家团队,为市民举办牙健康科普讲座,点滴关爱,助您重享齿间幸福。

1. 报名即获爱牙健康“福袋”
2. 个性化牙缺失处理方案建议
3. 免费享受与国际权威种植专家面对面交流



扫二维码报名即获精美礼品

报名方式

1. 报名热线:021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

【特邀专家介绍】

王申
上海交通大学医学院口腔医学硕士,2003年至2013年在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科任职,专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员,瑞士 Straumann 种植培训讲师,多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长微创种植、即刻种植、牙齿松动的治疗。

全市征集30名静脉曲张患者

新民健康特邀韩国著名血管外科专家与您面对面 ◆ 蔡骏

下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

肤表面,像蚯蚓一样,弯弯曲曲,疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状,所以很容易被忽视,不当回事,一般经历10多年的病程后,随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重,会逐渐造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑(色素沉着)、淤积性皮炎、静脉曲张疼痛,甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。

要正确判断静脉曲张的发病程度,需对患者进行不同的体位进行检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;最后还要定期复查,若发现问题及时处理,确保静脉曲张不再复发。

讲座信息

本月21日,新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪做静脉曲张专题讲座,欢度元宵佳节。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共30个。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

时间:2月21日(周日)

【特邀专家介绍】

金昌洙 教授
韩国国立庆尚大学医学院胸外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医院教授,韩国胸外科学会血管研究会常务理事,韩国静脉学会常务理事、前会长

口臭口苦口干 对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食油腻、精神压力、年老体弱会产生内热,灼伤津液,阴液亏虚,津液代谢失常而使内外分泌紊乱,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足,出现胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘等症状,加重身体对糖脂等营养物质代谢的压力。

火;使气机顺畅,疏肝解郁。养阴口香合剂,国药准字专利产品。精选贵州鲜品金银石斛等12味地道药材。治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等有疗效。有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。建议服用4-6盒

全市各大药房有售 电话:62041665

长期腹泻 有危害

您生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻;有时还伴有粘液、脓血等症状,可别忽视了,您可能患上了慢性腹泻,它包括:炎症性肠病(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻、发病与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍(胃结肠、胆道等)消化道手术、儿童(老年人)功能性吸收不良)有关。治疗应以提高免疫功能,保护肠粘膜,减轻刺激。长期腹泻应及早治疗。

免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激紧张反应,降低炎症渗出物。治疗慢性腹泻,肠炎、老年少儿均可使用,长期慢性患者应按疗程使用,巩固疗效。

电话:62041665 18元/盒,谨防假冒!

灰甲不灰心,治疗要选药

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,又叫甲真菌病,它是由病原真菌的微生物感染而引起的。灰指甲是易发的疾病,潮湿的环境和季节。不注意个人卫生容易感染或复发。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,不及时治疗,还会传染健康指甲,引发甲沟炎等其它问题。灰指甲由于顽固难治,患者选药,请认准国家批准的正规产品。

通风、不需包扎,坚持使用至新甲长出。早治疗,少无奈,简单又方便。每天一次,形成长效药膜,坚持治疗有良效。家有伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,治疗灰甲也自在!

电话:62041665 56元/盒 规格:60ml/盒

哮喘频发“倒春寒”难熬

上海港华医院呼吸科瞿谕新副主任医师谈“倒春寒”时节防治哮喘

◆ 蔡骏

立春已过,但天气不仅没有丝毫“春意”,相反气温冷热交加。上海港华医院呼吸科瞿谕新副主任医师指出,此时是哮喘反复高发的时期,不少哮喘患者会出现憋闷、呼吸困难、胸闷气短、气喘、呼吸不畅、咳嗽粘痰、心慌等症,阴冷、潮湿的“春寒”令人十分难熬。此时应引起高度重视,如有异常,及时就医治疗,以免延误病情诊治危及生命。

严防“春寒”冷空气

瞿副主任医师介绍道,虽说冬季是哮喘的高发期,但立春后,天气并不能立刻转暖,会有一段时间的“倒春寒”,俗话说“春寒冻骨”,对于因体质虚弱,导致肺、脾、肾三脏受损虚弱的哮喘患者而言,春寒的冷空气是难以抵御的“寒邪”,也是祖国医学指出的导致哮喘频繁发作的重要根源。另一方面,患者在吸入冷空气后还容易使气道受到刺激,引发支气管痉挛,产生通气功能障碍,从而发生哮喘。因此,哮喘患者应对“倒春寒”引起高度重视,注意保暖,尽量避免冷空气的侵袭。

治哮喘别“见好就收”

瞿副主任医师指出,初患哮喘病时,往往病情较轻,如能及时采取正确的防治措施,病情一般能得到长期控制。但是,许多患者重视不够,要么过分依赖激素、静脉点滴,要么治疗停停“见好就收”,于是病情一年比一年加重。还有很多哮喘患者身边常备止咳药,只求一时止喘,但是自行用药掌握不好剂量,结果发现药量不断增加,治疗效果却反而下降,发病次数也越来越频繁,气越来越重。

其实,防治哮喘是一个长期的过程,尤其不能“见好就收”。缺乏医生指导而长期盲目使用止咳药易产生耐药,这时再加大剂量也不能止喘了,同时药物的副作用可能使血压

【专家介绍】

瞿谕新
中华医学会呼吸病学会会员。从事哮喘诊断与治疗有30年的临床经验,擅长小儿哮喘、慢性支气管炎等,就一些哮喘疑难病方面有自己独到的见解。

升高,心跳加快,对于老年患者而言尤其危险。而激素的长期过量使用则会给青少年患者带来影响生长发育的严重副作用。

合理治疗十分重要

瞿副主任医师强调,解决患者的喘息症状只是缓解了症状。只有改善体质、提高机体抗病能力,才是从根本上控制哮喘。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦。而在缓解期,患者尤需坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质,调节免疫功能,大大减少哮喘的复发。因此,哮喘病人都应选择正规医院以及有一定临床经验的医生制订长效的“个性化”治疗方案,这是从根本上控制哮喘复发的重要保证。同时,在春寒时节,哮喘患者应注重防寒保暖,外出时适当增添衣物、戴上口罩等,切勿过早换上冬装。