

徐汇区“田林——虹梅”学区中小学校聚焦“隔代教育”
多陪祖辈聊聊天 不对老人发脾气

孩子放寒假，父母要上班，不少爷爷奶奶、外公外婆肩负起照料第三代任务。为什么祖辈辛苦付出，有些孩子却不领情，放学了让老人背书包，在家随意对老人发脾气？父母和祖辈两代人如何有效克服理念的差异，让孩子得到更有效的教育？

寒假里，徐汇区“田林——虹梅”学区内的10所中小学校在西南位育中学召开首届青少年家庭教育讨论会，聚焦“隔代教育”，并向同龄人发出倡议，利用春节契机，拜访一次祖辈，好好陪老人聊一次天，懂得尊老，学会孝敬。

孙辈，为老人做三件事

“孝敬不是表面上的尊敬，而是内心真实情感的流露。”田林二中政教主任宋华珍坦言，经常听到祖辈家长向老师诉苦，自己为孩子做这做那，但是孩子并不以为然，曾经还有孩子因为不愿意听爷爷的话去理发，干脆离家出走。这让老师非常担心，如果孩子对最亲近的人都无法感恩，何谈对社会付出关爱。

“不能仅靠耳提面命式的教导让孩子们

感悟孝心，要通过实践和经历让他们学会体谅。”宋华珍介绍，因此，寒假来临之际，“田林——虹梅”学区希望向同龄人发起倡议，通过做到三件事，知孝、懂孝、行孝。

■ 拜访一次祖辈

可能随着你年龄增长，幼时可能日日相伴的祖辈见面频次减少。倾听他们的故事，加强祖孙间的沟通。

■ 完成一次家务

分担祖辈家务的辛劳，感谢祖辈的无私付出。

■ 分享一件趣事

学会与老人分享快乐，让不常联系的老人了解你的生活，学习老人为人处世的智慧。

祖辈，学做“三好老人”

由于父母工作繁忙，在很多家庭，爷爷奶奶、外公外婆承担了很大一部分教育责任。作为一个初中男孩的外公，西南位育中学学生家长代表、上海市心理学学会基础教育专业委员会主任秦启庚提出，老人要学做“三好老人”，成为孩子的榜样。其一是保持“好心态”。他曾遇到过一个四五岁的孩子，随口就抱怨生活没劲，仔细观察，原来，这是家中老人的

口头禅。秦启庚建议，在孩子面前，老人不妨克服内心由于生活磨砾积攒的戾气，用乐观阳光的心态影响孩子。其二，是维护“好关系”，尊重子女对孩子的教育，给孙辈足够的自主空间，不要以爱的名义，将自己的意愿强加于子女和孙辈。其三则是做一个“好榜样”。秦启庚说，在家里附近的丁字路口，他做了个有心人，由于车辆较少，经常可见老人带着孩子无视红灯径直朝前走。这令他担心，祖辈不恰当的一言一行，都会无声地孩子做出错误的示范。

在一些复合式家庭，两代人教育理念产生冲突在所难免。对此，原长宁区教育局副局长汪叔阳从一名爷爷的角度给出建议，隔代教育中，祖辈要为自己找到合理的定位。他建议祖辈要学会做“协管员”，而不是“主管”，认识到孩子的教育责任主体在于父母，当两代人观念发生冲突时，学会暂时后退，不要在孩子面前当面指责他们父母的教育方式，可以在事后平心静气地讨论，也不要让孙辈来告爸爸妈妈的状，不要代替父辈为孙辈的事情做主；要学会做“领航员”，以自己良好的行为习惯为两代人导航。

本报记者 陆梓华

新学期 新礼享

中高考模拟卷 中高考研究专家讲座
免费学习测评 精品作业吧 《龙文学习锦囊》

纠错题 到龙文 好习惯 高效率

四步迈进新学期

1 制定学习规划

根据学情分析，制定个性化的学习方案，明确新学期学习目标。

2 改善学习方法

教师1对1辅导，精辟分析解题思路，促进课本知识更快吸收。

3 拓宽学习思路

促进发散思维，化繁为简，吃透章节重、难点，形成知识体系。

4 提高学习效率

有的放矢，击破学习软肋，跟踪测评，帮助学生思维与能力更快提高。

6大助学福利 诚意相送

全市50家校区 上门即享

龙文教育
LONGWEN EDUCATION
名师一对一

上海龙文教育官网: www.lw-sh.com
上海统一咨询热线: 400-820-6676

华师大开放教育，我们的人生加油站！

ECNUSOLE
华东师范大学开放教育学院

2016年春季学历、培训热招中

网络教育：高升专、专升本、第二本科，学制2.5年
咨询电话：62233921、62232037

夜大学考前辅导班：高升专、高升本、第二本科（随满随动开班）
咨询电话：62233388、62232037

社会培训：1. 教师资格证笔试、面试 2. 普通话 3. 会计职称初级、中级
4. 经济师职称 5. 全国英语等级考试 6. 全国计算机等级考试
咨询电话：62233388、62234031

报名地点：华东师范大学开放教育学院招生报名处（中山北路3625号）
报名时间：周一至周五上午9:00-下午6:00；（除国家法定节假日之外）
网 址：http://www.sole.ecnu.edu.cn

注：公安67、69、224、909、878、768、754、829、44、94、136、858、816、837、947路以及地铁3、4号线以及12号线均可到达该处。

上海外经贸大学向每个同学布置了一份“寒假作业”
自我诊断 战胜“懒癌”

眼下，拖延症、睡懒觉、低头族、缺乏锻炼等坏习惯在大学生的身上随处可见。原本，这些在中小学阶段应该改掉的坏“毛病”，却由于独生子女、学业过重等原因，留到了大学。今年寒假，上海对外经贸大学向每个同学布置了一份“寒假作业”，要求每人定下一个处方，向“懒癌君”宣战。

这份“寒假作业”首先要求学生为自己做“懒癌”诊断。战胜“懒癌”的首要条件便是要准确地抓住要害。反省一下自身存在的问题：是否每天“机不离手”，看视频、打游戏或者聊天到深夜，或是早上醒来后便拿起手机一直玩到中午；做一次自己的医生，找出“病因”所

在，开一个适合自己的“处方”。

“寒假作业”还为学生提供建议：坚持运动30天（锻炼、健身等）；坚持阅读30天（阅读经典著作等）；坚持一项兴趣爱好30天（练字、绘画、乐器、跳舞、植物栽培等）。在以上三个目标中选择适合自己的目标，并写下选择的理由，锁定目标。同时，坚持每日打卡，以6天为一个周期记录感受和学到的方法，完成《30天养成好习惯计划表》。30天过去后，写下自己的真实变化，通过微信、微博等网络媒介传播正能量。上海外经贸大学团委表示，策划这项德育活动，旨在培养大学生坚强毅力。

本报记者 张炯强

爱心助农民工子女高飞

本报讯（记者 王蔚）由上海市科技发展基金会、市科普基金会、市关心下一代研究中心和中国城市经济学会城市发展研修中心主办，沪上众多民办学校承办的2016年“爱心助我高飞”——上海市外来务工人员子女“一对一、手牵手”在线助学活动启动仪式日前举行。

目前上海外来务工人员子女在不断增

加，其中约有10万名左右的孩子在农民工子女学校上学。在线学习助学活动启动仪式上，结对学生和受助学生“手牵手”结成200对，对子，科普基金会赠与每个受助学生价值720元网上在线学习卡，给结对学校与受助学校赠送了“科普智慧墙”，同时还给结对学校与受助学校的老师颁发了“爱心天使”荣誉证书。

小老师们就忙开了，有的带领大家做传统小笼，有的指导大家做秋叶包。

看着这一幕，校长何英感慨良多：“你能相信吗，刚入校时，小易特别容易冲动，经常打架，看看现在，多阳光帅气！”新晖中学的孩子，大多缺乏家庭的关爱，被视作“问题孩子”。如何激发他们内心向善的力量，让他们对自己、对他人重新充满热情？于是，学校开始了一次大胆的实践——新晖中学公益骑行队成立了，通过一次次社会实践，在他人的肯定中获得自我认同。 本报记者 陆梓华

公益骑行为寒冬增添暖意