

民有所呼 / 我有所应

点题·爆料邮箱:mssd@xmwb.com.cn 线索一旦采用即付稿酬

家有二孩,如何“一碗水端平”?

——“全面二孩时代”最该关注的新课题之三



本报记者 陆梓华

照顾老二焦虑减缓

俗话说,第一个孩子照书养,第二个孩子照“猪”养?玩笑归玩笑,老二更“乖”,成了很多二孩家庭的共识。专家指出,这其中既有家长主观心态的改变,也不乏家庭环境的因素。

“大病小病姐姐都生过一遍了,另外如吃饭不好啊,做事不够专注啊,这些问题都在姐姐身上出现过,所以带妹妹的时候,我心里就不那么慌了。”这是全职妈妈周女士的感触。

她坦言,老大小时候体质不好,没少生病吃药。一岁不到的时候,第一次发高烧,当时可把夫妻俩急坏了,翻了各种育儿书,看了专家门诊后才确信,女儿得的是常见的幼儿急疹。果然,女儿出了疹子,退了烧,很快康复了。虽然女儿小毛病不断,但身为“双独”的周女士夫妇始终坚持要生两个孩子,女儿6岁的时候,他俩如愿以偿又添了小女儿。“一开始也担心,老二是体质也这么差,两个孩子同时倒下,管得过来吗?”周女士坦言,但是,令她自己也惊讶的是,可能因为有了第一次的经验和教训,妹妹生病时,预期的焦虑似乎没有随之而来,她觉得自己坦然许多,也由此轻松许多。

12355上海青春在线青少年公共服务中心心理咨询师顾凯宪分析,第一次当父母,家长难免会从各种渠道获得各种育儿信息。纷繁复杂的信息交汇,既提供了育儿指导,也让家长在信息海洋中迷失。而当老二出生时,对新手爸妈们来说,很多事情都已经来过一遍,道听途说的信息变成了经验,父母尤其是妈妈很快会发现有一些担心是不必要的,恐惧和担忧自然缓解。事实上,焦虑的情绪是会互相传染的,当家长的焦虑减缓时,不知不觉也会让孩子的情绪变得缓和下来。“哪怕是很小的婴儿,也会感受到。”顾凯宪说,夜哭、要抱睡等问题,看似是孩子身上的问题,其实也是家长情绪的投射。家长放松了,孩子自然显得好带了。

“第一个孩子往往处于家长的高期待中,父母都希望,自己的孩子是完美的,不知不觉也就抬高了对孩子的要求。”静安区家庭教育指导中心主任陈小文建议,当家长觉得二孩“好带”时,不妨借由这种正向的、积极的情绪反思一下,在对待老大时,自己是不是曾经有些苛求?陈小文认为,当父母面对老二时,可能才会从第一个孩子的成长过程中体会到,有些事情不必要纠结,才会真正学会面对一个生命,而不是一个“产品”。

哥哥姐姐示范效应

陈小文曾经在一些幼儿园做过观察,他发现,孩子虽然年幼,但自从两岁开始,他们已经可以学会“察言观色”,敏锐地发现和周遭的相处之道。

同样的,这种“察言观色”的本领,也让“老二”们显得更为乖巧。对此,“二宝妈”秦女士颇有体会。兄妹俩相差两岁,哥哥从小是皮大王,似乎有用不完的精力,摔跤、蹭破皮甚至骨折,这些都是家常便饭。但妹妹会爬会走后,很快显示出“天使宝宝”属性,嘴甜、很少闯祸,经常会和父母发嗲,乖巧可爱。起初,秦女士感叹,为什么同样的父母,生出的两个孩

从单独二孩,到二孩全面放开,在申城,越来越多的家庭有了第二个宝贝。虽然是同一对父母,但孩子之间的差异和比较,也自然而然产生了。无论是在育儿论坛还是私下讨论,不少父母发现一个有意思的现象,那就是,带养第二个孩子,似乎比带老大的时候要容易许多。家有二孩,家长如何“一碗水端平”,保护两个孩子感情,正在考量着家长的教育智慧。



■ 让大宝与二宝和谐相处是一门艺术

图 CFP

二孩来了,怎样让老大“不吃醋”



民生分析

家庭中迎来了新成员,他可爱无暇,肉嘟嘟、粉嫩嫩,自然吸引了关注;他可以正大光明地哭闹耍性子,牵扯了父母无限多的精力。专家提醒,当小宝贝来临的时候,这时候,比二孩更需要关注的,是老大的心理状况。两个孩子的教养之道,大有学问。

做好老大安抚工作

心理咨询师顾凯宪介绍,近年来,在她接触的个案中,由于家庭添了弟弟妹妹,老大心理失衡的案例不在少数。一些家长想不明白的是,“明明看上去他很爱弟弟妹妹,但为什么忽然变得顶撞不听话?”顾凯宪提醒家长,很可能孩子掩盖了真实想法,在寻找一些情绪出口,可能会表现为作业不按时完成、爱惹事、顶撞父母师长、迷恋网络、情绪低落等情况。如果父母生老二时,老大还处于懵懂的幼年期,这种情绪可能还不强烈,但也可能表现为走路要父母抱、故意尿裤子等“行为倒退”现象。很多老大已经七八岁甚

至更大,有了独立的思想,突然感到被忽略了,那么,其心理是会变得非常脆弱的。

“一定要让老大觉得,父母的爱并没有减少。”顾凯宪建议,有了老二之后,父母可以通过拥抱等肢体接触,每天让老大感觉到,自己在家庭中的重要地位。亲友来看望新生儿时,别忘了恭喜老大做了哥哥姐姐,甚至可以给老大带一份礼物。类似“你是哥哥(姐姐),你要乖,你要让着弟弟妹妹”这样的言语,最容易招致老大反感,会让孩子觉得,“凭什么呀!”家长不妨耐心解释,“因为你比弟弟妹妹多成长了几年,你的本领他还都不会,你就包容他一下,让他慢慢学。”

陈小文建议,父母不妨和老大结成“育儿同盟”,告诉他,“爸爸妈妈需要你的帮助,我们一起把弟弟(妹妹)照顾好”,让孩子产生做哥哥姐姐的自豪感。在和父母一起参与照料婴儿的过程中,老大也能感受父母曾经为自己成长付出的辛劳。

表扬批评都有艺术

作为一对双胞胎兄弟的父亲,陈小文坦言,自己也曾一度迷茫。两个孩子性格、特长

都有差异,又是从小一起读书一起长大,面对方方面面对他们的比较在所难免。他有时也会疑惑,同根同源的兄弟,为什么哥哥这里不如弟弟,弟弟那一点又不如哥哥?

“当负面情绪蔓延时,面对两个孩子,家长一定要告诫自己,千万不要简单地用分数、成绩甚至性格去比较两个孩子,甚至当面批评。”陈小文强调,家长一定要意识到,虽然孩子父母相同,但性格特点无谓好坏,即便是兄弟姐妹,也有着与生俱来的差异。

陈小文告诉记者,如今,兄弟俩分别在两所市实验性示范性高中就读,哥哥领导力强,热衷参与公益活动;弟弟动手能力强,擅长模型制作。总结育儿经验时,陈小文说,在教育二孩的过程中,批评和表扬都有艺术。“一个孩子犯了错,最好单独批评,给孩子隐私空间;表扬一个孩子时,则要告诉另一个孩子,如何才能做得一样好,例如,‘哥哥字写得那么漂亮,让我们看看他怎么练的!’”陈小文提醒,对孩子们来说,有一种压力叫做“别人家的孩子”,家长要注意的是,千万别把同胞手足,变成“别人家的孩子”。

本报记者 陆梓华

亲子陪伴时间增多

在要不要添个弟弟妹妹的问题上,记者调查后发现,“重温孩子成长过程”,成为一些家长选择生二孩的原因。他们中,不少老大由祖辈带养大的,而到了老二,一方面,父母年龄渐长,力不从心;另一方面,父母也希望更多参与孩子的成长,选择了亲力亲为,亲子陪伴时间明显增多。

从事外贸工作的严女士深有体会。大儿子今年念高三,小儿子读小学三年级。近10岁的差距,使两个孩子的成长环境截然不同。生老大时,夫妻俩处于创业初期,忙于事业,老大从3岁起就开始寄宿,回家时也由老人照顾比较多。等孩子长大后,严女士才发现,可能因为长期疏忽了和孩子的情感沟通,孩子总让人觉得不够有安全感,不够自信。因此,9年前,当她发现自己又怀孕时,决定曾错过的亲子时光,要在老二身上弥补回来。严女士告诉记者,相比哥哥,老二获得了更宽松、更有趣的生长环境。例如,老人带孩子时特别

爱干净,坚决不允许孩子在墙壁上乱涂乱画。弟弟则要幸福很多,爸爸妈妈允许他在家涂涂鸦,把橡皮泥糊在桌子上也不再是大不了的事儿。夫妻俩还尽量抽时间,晚上陪孩子亲子阅读,出门时告诉他路牌怎么认,路线怎么走,孩子的观察能力和表达能力在潜移默化中提高了。“生病了,他会照着我照顾他的方式照顾我。”颇令严女士感到欣慰的是,老二的人际交往能力和“暖男”指数大大提高。

“祖辈带孩子时,碍于情面,一些方法我们觉得不够恰当,也没有办法提,但是,在带老二的过程中,我们就有意识地避免这些问题。”严女士说,例如,在孩子专注地做一件事时,可能老人一会希望给孩子端点点心、端点饮料,孩子的注意力可能会受到影响,但年轻父母通常不会那么做。

上海市经济管理学校
普职融通 协调发展
www.sems.cn