

选好缺牙处理方式 重享晚年幸福

本周日留日种植专家团沪上开讲 50 个讲座名额限时领！◆ 叶雪菲



牙齿并不是“老掉”的 牙周病才是“罪魁祸首”

近年来,国内牙缺失患者日益增长,但不少人对于牙缺失缺乏正确的认知。许多老年人误以为,人老牙齿松动或脱落是随着年龄增长而出现的自然现象,牙掉了也不及时处理。对此,口腔专家指出:牙齿并不是“老”掉的,大多数的牙齿松动和脱落为牙周病所致。在中国,由于中老年朋友的口腔保健意识不强,许多人长期存在不良的饮食习惯并缺乏科学的牙保健护理,导致牙周疾病高发,患了牙周病以后,牙周组织逐渐被破坏,龈沟加深,形成牙周袋,牙槽骨吸收,带来牙齿松动、脱落或者被拔除。

缺牙不处理影响老年人身心健康

缺牙后一味拖延常导致余留牙负荷过重,引发邻牙松动、脱落及龋齿、牙周病等,还会影响身体重要脏器功能。口腔专家介绍:一旦牙齿缺失,牙槽骨便失去原有支撑,也失去了正常咬颌力的生理性刺激,如不及时处理会出现不同程度的萎缩。然后松动和脱落会越来越严重,导致半口或全口牙缺失。其次,牙缺失会导致咀嚼功能的丧失,影响正常进食与营养的吸收,并引起消化系统等多种疾病,给晚年生活造成极大的痛苦和不便。因此,如何更好地解决牙缺失已成为许多中老年人朋友急需了解的问题。

口腔处理两大原则 让你更好应对缺牙难题

随着牙齿处理方式和材料的不断更新,缺牙者在进行牙齿处理时往往有了更多选择。那么,如何更好选择适合自己的处理方式和材料呢?口腔专家建议,牙缺失患者在选择缺牙处理方式和材料时可参考以下两个原则:首先,根据牙齿缺失的轻重程度进行选择。根据牙齿缺失的轻重程度,可将缺牙状况分为单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口牙缺失及全口缺失四类,各有其对应的处理方式。其次,须经过详细的口腔检查后根据牙槽骨状况选择适合的修复方式。

报名留日种植专家团讲座 领爱牙好礼！

为帮助牙缺失患者找到更适合自己的处理方式,重拾晚年好“口福”。新民健康联合留日种植博士团相关机构,特邀日本广岛大学齿科博士、韩国 AIC 种植临床高级教授、四平市口腔医院名誉院长、美国 AAID 种植协会会员、法兰克福大学种植硕士、中国香港国际口腔学院首席种植专家现场开展缺牙答疑讲座,50 个牙缺失读者现场交流名额免费送。

凡成功报名的读者,还将获得专业口腔健康建议,更有 500 毫升漱口水等爱牙好礼等你领! 名额有限,报名从速!

讲座时间:2016 年 4 月 24 日

报名方式:

拨打新民健康工作室电话:

021-52920338(工作日期间 8:00—20:00)

【讲座专家介绍】



金辰 博士

日本广岛大学齿科博士

国际种植牙专科医学学会(ICOI)会员

国际牙科研究协会(IADR)会员

瑞典(Nobel Biocare)中国区种植金牌讲师



刘博 硕士

法兰克福大学种植硕士

美国 AAID 种植协会会员

中华口腔医学会委员

全市征集30名静脉曲张患者

韩国著名血管外科专家金昌洙教授本周日与您面对面 ◆ 蔡璇

下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀痛等,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

静脉曲张主要是因为下肢静脉血管瓣膜损坏所引起的,是外科最常见的四大疾病

之一,专家指出,其主要特点是血管突出皮肤表面,像蚯蚓一样,弯弯曲曲,疙疙瘩瘩。下肢静脉曲张早期是没有任何症状,所以很容易被忽视,不当回事,一般经历 10 多年的病程后,随着静脉血液的倒流和淤血的情况加重,会逐步造成下肢水肿、小腿皮肤颜色变黑(色素沉着)、淤积性皮炎、静脉血栓疼痛,甚至溃疡。过去对静脉曲张的认识,往往停留在长期站立导致静脉压力升高而出现静脉曲张。

一旦大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过 0.5 秒,就可确诊为静脉曲张。此外,如果肉眼可以看到 3 毫米以上的血管凸出,也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是血管堵塞引起的,而是血管扩张引起的。

要正确判断静脉曲张的发病程度,需对患者进行不同体位的检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;最后还要定期复查,若发现问题及时处理,确保静脉曲张不再复发。

讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额,共 30 个。有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 17717640571 报名。

时间:本周日 4 月 24 日

【特邀专家简介】



金昌洙 教授

韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸外科学会血管研究会常任理事,韩国静脉学会常务理事、前会长。

极度肥胖多病缠身者盼来“救星”

◆ 唐若雯

一次手术,既让严重病态肥胖的患者成功减重,又通过袖状胃切除术让患者重拾信心。近日,同济大学附属同济医院胃肠外科葛步军主任团队成功为一例单纯性肥胖的患者实行了减重手术,术后 2 个月减重 45 斤,心、肺、肝等各脏器功能得到了显著的改善,术后 2 月来复诊时,以前走路都费力喘着粗气的患者现在可以一口气走上两楼了。

葛步军教授介绍,目前多项临床试验已经证实,减重手术不仅能够显著降低体重,而且还能够改善肥胖所带来的高血糖、高血脂、高血压等代谢问题,甚至可以完全“治愈”糖尿病。这为传统手段治疗效果不佳的肥胖伴各种代谢异常的患者带来了新的希望。对于极度肥胖且伴随多种疾病的危重高难度患者实施减重手术,必须由胃肠外科、

内分泌科、心血管内科、呼吸科、麻醉科等联手合作,依赖医院多学科综合实力,确保患者的疗效与安全。

2009 年,美国肥胖与代谢外科学会(ASMBS)发表了立场声明,认为胃袖状切除术可以作为特定人群的独立减肥手术,这就意味着,胃袖状切除术终于得到正式认可,成为减肥手术的“主流术式”。两年后的 2011 年,全球减肥手术中,胃袖状切除术已占到 27.8%。

科普活动

4 月 27 日上午 9:00—11:30,同济医院在门诊大楼门口(新村路 389 号)举行减重手术科普咨询活动,由胃肠外科葛步军主任主持,欢迎市民参加。

上海老年人免费申办助老福利卡

持福利卡,本周可免费领取富硒大米一包 ◆ 叶雪菲

我国已进入老龄化社会,很多老人因为不良的饮食和生活习惯造成疾病困扰,生活质量大大下降。所以饮食健康是健康的第一步,上海阳海生物科技有限公司推出“关爱老年人饮食健康及爱老、敬老、助老”的爱心行动。行动第一步,就是为老年朋友免费办理“助老健康福利卡”。

凭此福利卡,一,可免费无条件领取价值 20—100 元的健康食品,如:富硒大米、富硒红米、富硒黑米、富硒黄米、富硒黑豆等富硒杂粮;二,凭此福利卡申请加入会员后,每月不定期地可以免费领取品牌健康物资(富硒酒、富硒鸡蛋、120 多种富硒大米、杂粮及老年生活用品等),可以每月免费领取一次,连续领取三年!

特别提醒:在本周申请审核通过后的老年人,立即凭此福利卡可免费领取“富硒大米”一包。夫妻同时报名,可领取两大包。这些富硒大米、富硒杂粮、红米、黑豆等全部选自

汇丰园富硒功能农业粮区,原生态品质。

上海地区申领条件:

■上海常住居民,年龄大于 60 周岁的教师、离退休干部、文化科技工作者、退休医生、高工等有爱心人士。

■申领程序:申领人必须先电话报名,(工作人员有限,不打电话报名恕不接待),电话报名过后按照预约的时间带上有效证件前往登记审核。

■申领电话:021—64281146 64283525 64284628 64285131

■登记地址:上海市徐汇区斜土路 2601 号嘉汇广场 T1 幢 12C 登记审核。(轨交 4 号线上海体育场站 3 号出口出,天钥桥路斜土路交叉口)

■报名时间:2016 年 4 月 20 日—23 日上午 9:00 至下午 5:30

■本次活动目前还有 800 个办卡限额,如已办理过的不能重复办理。