

冠军之师五虎将 身手了得颜值高



2

副攻手陈龙海 陪练要奋进

身高 2.01 米,“90 后”的陈龙海成为中国男排的主力副攻是一种机遇。

陈龙海 1991 年出生在安徽淮北,13 岁时来到上海开始了排球生涯。2006 年进入上海青年队,2009 年进入上海队。不过,当时上海队副攻人才济济,陈龙海没有得到太多的机会。随着老将的退役,陈龙海和队友张奕宸开始成为主力副攻。今年上海队与北京队决赛的后两场,大家记住了这张帅气的面孔。评价自己的表现,陈龙海说“合格”。“有的技术环节能做好,却没有做好,自己还有许多方面需要提高。”

沈琼认为,陈龙海已经找到了副攻的手感,拦网和进攻都有很大的提高。对于自己的进步,陈龙海说:“要感谢队友、美国外援大卫·李手把手的指导,他对我的拦网和进攻帮助极大。”

中国男排大名单中起先没有陈龙海。但是由于主力副攻相继受伤,陈龙海随之接到入选国家队的通知。陈龙海在意外之余,认为自己是去当陪练的。但是,随着训练的深入,陈龙海感受到了差距,“在国家队,我必须加倍努力了!”

面对奥运会资格赛,陈龙海表示,“珍惜机会,每次机会都来之不易。比赛的时候打出自己的东西,认真对待每一场球。”



3

自由人童嘉骅 压力变动力

身高 1.80 米的童嘉骅在中国男排队中是最矮的,稳定的一传能力,是他入选的唯一理由。

童嘉骅今年联赛大多数时候坐在板凳上,尤其是冠亚军决赛,都是老将任琦在打。其实,在教练看来,童嘉骅水平不低,与老将任琦相比,缺的是经验。

童嘉骅与排球结缘很早,上小学时,老师觉得他调皮,就问他要不要打排球?就这样,童嘉骅开始练打排球。由于受身高限制,他只能打自由人。“虽然不能扣球,但每当防起对手的球后,比较有成就感。”他 16 岁进入上海青年队,18 岁进入上海队。

童嘉骅在中国男排训练非常积极,他说:“进入国家队有压力,希望将压力转化成球场上的动力。”谈到技术特点,童嘉骅说:“我一传接飘球比较有信心,防守打在身上的球比较自信,需要向两边移动的球还需要提高。”

主攻手戴卿尧 突破的希望

为了奥运会资格赛,戴卿尧从接应改打主攻。中国男排主教练谢国臣表示:“希望通过戴卿尧的高拦网制约对手 2 号位进攻,同时他在后排各个位置都能打,可以丰富全队的战术体系。”

京沪男排决赛,戴卿尧表现有目共睹,大力跳发、凶狠扣杀、精准拦网。戴卿尧面对澳大利亚人埃德加曾经有过连续 3 个“屋檐式”拦网,这对于屡屡负于澳大利亚的中国男排而言,看到了突破的希望。记得当时戴卿尧拦网成功后,兴奋地跳上了教练席,张开双臂,接受观众欢呼。

在上海男排戴卿尧是打接应的,但是随着意大利外援接应萨比的加入,戴卿尧只能改打主攻。很快,戴卿尧在主攻位置上打得风风火火,一传、拦网、扣杀,场上霸气十足。戴卿尧在“发扣拦”三大得分手段上表现惊艳,进攻成功率高达 71%。

前几年,戴卿尧还是个胖子,为了减掉身上 10 斤赘肉,他可是吃了不少苦头。现在,戴卿尧每天训练结束后自觉加练,不是跑步,就是去力量房锻炼。他说,希望在比赛中能够全身心投入,打出一个最好的自己。



本版图片 TP



4

接应二传方颖超 不老的传奇

36 岁的方颖超被认为是中国男排大名单“凑数”的,他对此并不以为然:能够参加奥运会是所有运动员的梦想。

方颖超是上海男排十二冠的亲历者。2008 年北京奥运会,对阵日本队的小组赛中,方颖超连续跳发力挽狂澜,帮助中国队晋级八强,最终获得第五名。方颖超被认为是那届比赛中国男排的功臣。

近几个赛季,方颖超上场的机会并不多,但他是球队的开心果。踢足球时,他由于摸不着皮球,总被罚“踩屁股”,小队员们轮番上去踩,“被虐”的方颖超只是宽厚地嘿嘿一笑。平常无论训练还是生活,他都喜欢打打闹闹,不过在沈琼看来,老将方颖超就是年轻队员的楷模:训练从不偷懒,保持着最好的状态,召之即来,来之能战。能打主攻也能打接应,是场上的多面手。

来自中国男排的最新消息是,接应位置由老将袁志和方颖超两人担当。换言之,方颖超很有可能成为中国男排奥运会资格赛的首发主力。



5

二传手詹国俊 时刻等召唤

今年京沪男排决赛的最后一战,上海队二传手詹国俊打得激情四溢。主教练沈琼说,他打得如此忘我,真的很少见。发球、拦网几乎无所不能,是我看到的打得最好的一场。

早在周建安执教时,就把当时还非常年轻的詹国俊招入麾下。这次,当电视转播了男排决赛后,要求詹国俊重返国家队的呼声很高。于是,并没有参加集训的他,迅速办理护照,准备赴日本参加奥运会资格赛。不过,几天前记者却在上海男排庆功会上遇到了詹国俊。原来,虽然一切手续都办了,不过,有些伤病的詹国俊还是回来了。用他自己的话说:时刻准备等待召唤吧。

詹国俊身高 1.97 米。这样的身高,使他在比赛中,经常参与拦网和扣球。他是左撇子,因此,他的两次攻球威胁就很大。更绝的是,詹国俊跳发球经常得分,失误率低。

詹国俊说:“比赛越到关键时刻,二传越不能慌乱。如果连二传都乱了,其他人就没法打了。”他的淡定、沉稳和过硬的技术让人刮目相看。

假如詹国俊不参加奥运会资格赛,无疑是中国男排的一大损失。 本报记者 李京红



记者手记

为你骄傲

将出征奥运会资格赛的中国男排阵中,有 5 名上海队员,他们中的大多数还是主力,真的要说一句:为你骄傲。

要在奥运会资格赛出线,两个条件必居其一:要么获得资格赛的前三名,面对世界强队波兰、法国、加拿大等,难度太大;要么获得亚洲第一,必须战胜伊朗、澳大利亚和日本,难度也极大。如此大难度,有点“蜀道之难,难于上青天”的意思。不过,据说,中国男排的将士们显然没有被“蜀道”吓破胆,他们并不仅仅想去日本旅行一次。

为他们骄傲,是因为他们身上的男儿血性。36 岁的方颖超是中国男排中年龄最大的,为了保持良好的竞技状态,他每天都在付出百分之百的努力,从不偷懒;中国男排的第一主攻戴卿尧,是全队的主

要得分手,为了达到理想的体重,毅然减肥 20 多斤;英俊的陈龙海一直游走在副攻主力的边缘,但他从不气馁,最终成为中国男排的主力副攻;自由人童嘉骅,这个赛季的大多数时候一直坐在冷板凳上,但他没有放弃;一直受到伤病困扰的二传手詹国俊,很可能无缘最后的奥运会资格赛,但他不想放弃:听从召唤。他们都用最好的状态等待挑战,等待决战,拼了!这就是血性。

许多人预言,中国男排将折戟奥运会资格赛。但是,中国男排的将士们有梦想,他们期待凭借自己的一己之力,杀入里约。有梦想就好,有梦想就会去努力、去拼搏。而且,万一梦想成真了呢!

我们唯有期待、祈祷、祝福。 李京红