

黄蕴瑶重回崇明岛担任自行车赛解说嘉宾

听铁血女车神讲破风故事

文体人物

坐着轮椅领奖

2015年，一部体育题材电影走红大江南北，由林超然导演，彭于晏、王珞丹主演的《破风》，掀起了一股自行车热。王珞丹饰演的黄诗瑶，在比赛中摔伤后仍获得亚军的情节，取材自黄蕴瑶的故事。

黄蕴瑶的家中，保留着两辆自行车，其中一辆，就曾陪伴她夺得广州亚运会亚军。往事如风，再回首，她的语气平静自然。

2010年11月16日，黄蕴瑶代表中国香港参加广州亚运会女子记分赛，决赛全程80圈，至第39圈，韩国车手在弯位突然失控坠地，撞倒居次位的黄蕴瑶，尾随的另三位车手闪避不及辗过黄蕴瑶。黄蕴瑶在右边肋骨骨裂及爆肺的情况下，换上后备单车猛追，为中国香港赢得银牌。其后的颁奖典礼上，黄蕴瑶坐上轮椅，以纸板及胶布暂时承托肋骨，缓慢地上颁奖台领奖。领奖台上，她哭成泪人，“哭不是因为痛，是因为能够完成自己的梦想而激动。”

当时，香港各大媒体头条都是这张黄蕴瑶领奖时泪流满面的照片。

导演林超然，被她的故事所打动，开机前请她吃了一顿打边炉，向她请教一些细节。一年后，电影上映，首映礼上，已经退役的黄蕴瑶再度热泪盈眶。

只和自己较劲

20年前，“中国自行车之父”沈金康和“亚洲车王”黄金宝师徒，是香港体育人的骄傲，香港掀起自行车热。然而，在香港单车协会，一直没有女运动员，直到黄蕴瑶的出现。

“我本来是练业余赛艇的。后来发现单车很好玩，就白天练赛艇、晚上练单车，像个铁人一样。”练了没多久，黄蕴瑶便参加香港业

余比赛，才15岁的她，是唯一的女骑手，巾帼不让须眉，竟然进入前八。就这样，她和妈妈去恳请沈金康收下自己，沈指导同她妈妈单聊了一会便同意了。“等我2008年拿到世界杯冠军时，沈教练告诉我，那时候我妈妈跟她说我可以拿世界冠军。这句话打动了沈教练。”黄蕴瑶告诉记者。



■ 坐在演播室里的黄蕴瑶多了份妩媚



■ 黄蕴瑶曾多次来崇明岛参赛 本版图片 周国强 摄

就这样，黄蕴瑶独自上路。当她快要退役了才等来第一位同一项目上的90后女队友。

15载的自行车生涯，黄蕴瑶和自己比赛。她从不崇拜任何一个人，“我没有偶像，我只和自己较劲。”

每一次大赛，都是一次同自己赛跑、在赛道“破风”的过程。“但凡大赛，我的平均心率

能达到196次/分钟，比心脏病病人还高。”黄蕴瑶说。

独缺奥运奖牌

在黄蕴瑶的“破风”历程里，独缺一枚奥运奖牌。在她的主项场地记分赛，曾夺得亚锦赛冠军、世界杯冠军、年度世界排名第一等。却没想到，2012年伦敦奥运会，这个项目被取消了，她又等了四年，准备里约奥运会，等来的依然是相同的消息。不过，她从未觉得自己不幸运。“这是老天爷给我的讯号，是时候想想未来的路怎么走了。”

去年三八妇女节前，她写了两封长长的告别信，一封公开，一封给沈金康。她写了足足两个晚上，写完后，她在深夜痛哭，“铁血女车神也会有一天生锈，因为铁都会生锈。”

与上海有缘分

现在的黄蕴瑶，成为香港大学的一名学生，课余时间受邀去企业、学校做分享会，讲述自己的自行车故事。“有一名中学生在听完我的分享会后，单独和我交换了意见，现在他真的去参加自行车训练了。”黄蕴瑶自豪地说，谈及未来，她希望能创立自己的慈善基金会。

眼前的黄蕴瑶，比当运动员时瘦了5公斤，“读书也很累，我现在每周放松的方式就是骑车。每周骑两次，每次一个小时。”

坐在央视演播室里，她不再“铁血”，多了份妩媚，但解说时对自行车运动的热忱之心，依然明显。

“崇明有什么特产可以买？我想寄给中国国家队的前队友们。”黄蕴瑶向记者打听。她笑言，自己和上海有缘分。沈金康是上海人，将她培养成“铁血女车神”。上海崇明岛，是亚洲唯一举办女子公路自行车顶级赛事的地方，她代表职业队参赛了好几届。而今天，她重回崇明岛，华丽转身，同自行车的约会不会断。 本报记者 陶邢莹



■ 56岁的巴雷西踢了整整上半场

“一个米兰的球迷，怎么会爱上其他球队”，昨晚的虹口足球场，被红黑两色包围，各种大幅标语占据了看台。米兰荣耀队与上海老克勒明星队的友谊赛在这里上演，巴雷西、舍甫琴科等众多米兰元老的亮相，引来数千红黑死忠尖叫。看一场球赛，其实是在向青春致敬。

尽管米兰荣耀队最后还是缺少了马尔蒂尼、因扎吉这样的人气球星，但也是星光闪耀。永恒的队长亚历山德罗·科斯塔库塔、铁血战士马西莫·安布罗西尼、意大利传奇门将塞巴斯蒂亚诺·罗西、巴西金左脚塞尔吉尼奥、后防铁闸达里奥·西米奇……全都一一在列，更别提还有巴雷西、舍甫琴科这样的标志性人物。

“我看了30年米兰的比赛，绝对是个铁粉，巴雷西就是我的偶像！”从事建筑设计业的刘海七八岁就开始看球，是名典型的“70后”米兰粉丝。昨晚，“盛装”出席的他从头到脚一身米兰装扮，连长球袜都是红黑色。像他这样的痴情球迷也不少，球门后的南看台聚集了几百名从全国各地赶来的粉丝，近的还有江浙、湖北，远的有辽宁、山东……他们打

米兰元老献演虹口引球迷追捧

容颜已老青春记忆不灭



■ 四十岁的舍甫琴科(左二)风采依旧

着旗帜，集体唱着助威歌曲，俨然把虹口变成了米兰主场。

虽然是一场友谊赛，米兰群星们所表现出的态度却令人肃然起敬。由于飞机晚点，舍甫琴科在赛前一小时才匆匆抵达虹口。简单热身，他便披挂上阵。最后一分钟场边教练准备把他换下时，“核弹头”竟然还有些不大情愿，想继续踢下去。40岁的舍瓦风采依旧，正是他禁区内的一次精彩突破被放倒制造了一粒点球。球迷们喊的最多的就是他的名字，球员入口处的看台，还有人打出黄蓝色的乌克兰国家队7号球衣向他致敬。临近尾声时，一名身穿蓝黑剑条衫的年轻球迷甚至不惧保安阻拦，冲入场内狂奔几十米，只为拥抱一下

舍甫琴科。

巴雷西今年已经56岁，在老克勒明星队中只有14号刘宏宝与他年纪相仿。头发变得稀疏的他，体力可比年龄强出一大截，踢了整整上半场45分钟也不觉得累。那些小他30岁的对手，在他面前也毫无办法。难怪范志毅都说：“巴雷西真的是我偶像！小时候就是看他踢球长大的。”

相比于掺杂了不少年轻球员的老克勒明星队，米兰荣耀依然坚持用元老级球员出战，最后仍以2比1获胜。但比分已无足轻重，人们来到虹口，是为了年少时的记忆。纵已容颜失去，青春记忆不老，当“米兰，米兰！”的经典队歌响彻虹口时，谁不为之感动？ 本报记者 关尹

本报讯（记者 关尹）逃得过初一，逃不过十五。中甲联赛有名的“暴力男”柯钊，终于受到了应有的处罚。昨天，中国足协纪律委员会公布了对柯钊恶意踩踏对手的处罚结果，他被处以停赛8场、罚款4万的“重刑”。足协也借此向足坛恶意犯规亮出重拳：没有职业道德者，重罚！

5月1日，在中甲武汉卓尔对阵新疆天山雪豹一战中，柯钊以相当凶狠的动作飞踹新疆队阿卜杜力艾小腿，简直不是踢球是废人。新疆俱乐部随后发表声明：“健康的身体是球员最大的资本，对于故意伤害球员的行为，新疆俱乐部绝不容忍，将申诉到底，要求足协严惩柯钊。”

实际上，屡教不改的柯钊早已臭名昭著，被誉为中国足坛的“五大恶人”之一，与周挺等齐名。2013赛季，恼羞成怒的他就在对手教练席边上，用少林腿法野蛮踢向北京国安的马季奇，当时就连武汉媒体都忍不了，调侃柯钊从事足球是中国散打集训队的损失。

收视指南

上视五星体育频道明晨0时30分将转播英超莱斯特城与埃弗顿比赛实况。

央视五套今天21时30分将转播德甲因戈尔施塔特与拜仁慕尼黑比赛实况。

足协向恶意犯规出重拳
中甲『暴力男』停八场罚四万