

初夏气温上升,“清”补适宜吃铁皮石斛!

步入初夏,近期申城天气上升,养生专家指出,这一阶段不妨吃些滋阴益气的中药,铁皮石斛就是不错的选择。据介绍,《药典》称其具益胃生津、滋阴清热之功效,用于阴伤津亏,口干烦渴,食少干呕,病后虚热,目暗不明。每天用几克泡茶喝,反复冲泡,不但能增强体质,还能消暑。非常适合这个季节服用。此外,用铁皮石斛炖排骨、炖瘦肉,既好吃又营养。

霍山石斛很火,昨日到货!

产量珍稀,这三天最低折合仅 4.8 元/克!

霍山仿野生石斛基地直供新民健康会员,每克直降至 5.8 元,本周买 500 克送 100 克同卖品,折合 4.8 元/克,欢迎到店免费品鉴!

◆吴瑞莲

霍山石斛珍稀产量少,被誉为“石斛中的上品”

霍山县位于安徽省西部、大别山北麓,四季分明,气候湿润,雨量充沛,植被茂密,为众多中药材的繁衍生息提供了良好的自然条件,是霍山石斛主要的自然分布区和理想的生长地、繁殖地。

霍山石斛俗称万丈须,霍山石斛一名,最早记载于清代赵学敏《本草纲目拾遗》,书记载称:“霍石斛出江淮霍山,形似钗斛细小,色黄而形曲不直,有成球者,彼土人以代茶茗,霍石斛嚼之微有浆、黏齿、味甘、微咸,形缩为真。”该书引用年希尧集经验方曰:“长生丹用甜石斛,即霍山石斛也。”近代研

究表明,霍斛富含多糖、氨基酸和石斛碱、石斛胺碱等十多种生物碱,长期服用对身体很好。

本次新民健康会员平价专享,最低仅 4.8 元/克!

霍山石斛的生长环境多见于瓦砾和石头缝中,对环境要求很高,因此霍山石斛的相对产量较少。目前,市场上的霍山石斛价格每克普遍在 10 元以上,如野生霍山米斛的价格品相上乘都在百元/克。本次,新民健康会员定制/团购平台应广大读者的要求,特别联合霍山石斛基地开展普及活动,3 年生霍山铁皮石斛只卖 5.8 元/克,活动期间买 1 斤再送 100 克,一上市深受读者好评。



买正宗
好石斛
就到
新民健康
会员中心

- 1.与原产地直接合作,确保价格更实惠;
- 2.专业的经验丰富的行业人员,千挑万选,确保品质;
- 3.“石斛之乡”仿野生培植基地采购,货比三家;
- 4.品相正宗、咀嚼黏牙、微渣清香、干度高;
- 5.现场免费品鉴,随便咀嚼,亲身体验真正好铁皮石斛;
- 6.新民健康会员中心品质承诺,假一罚万元,可靠;
- 7.全市免费送货上门,满意付款,15 天可退换货;
- 8.免费健康指导用法用法,更贴心!

晨练穿什么? 仿“牛奶丝”太极服火爆上市!

新民健康会员今天每套只需 298 元,欢迎到店试穿!

指定上门试穿地址:静安区南京西路 555 号五五五商厦 212-213 号
宝山区泰和路 2038 号北上海信息产业园 A 栋 216 室(地铁 1 号线共富新村 2 号出口)

◆吴瑞莲

不垂
易感
皱强
柔软
轻盈
仿『牛奶丝』

零售价:498 元/套
新民健康会员价:298 元/套
订购热线:021-80261688
颜色:白色/浅蓝/玫红/粉色/浅灰



苦恼!晨练到底穿什么好呢?

随着人们生活水平和健康意识的提高,越来越多的中老年人加入到了晨练的队伍中,广场舞、太极拳、小区社区锻炼,跑步等等,晨练的方式越来越丰富,然而,不少读者

也向新民健康会员中心反映晨练穿着的苦难。穿太厚,锻炼时不方便,穿太少,又怕着凉,更苦恼的是锻炼容易出汗,如果穿的衣服材质不透气,还容易感冒,怎么办呢?

好消息!新民健康会员中心定制太极服上市!

针对广大中老年读者的晨练困扰,新民健康会员中心联合运动品牌厂家,为广大新民健康会员定制一套仿“牛奶丝”太极服,相比普通晨练服,这款仿“牛奶丝”太极服透气性好,面料柔软、体感好,不伤皮肤,更让你在锻炼中轻松自如。

同时,为了普及这款仿“牛奶丝”太极服,新民健康会员中心特别把价格做了大幅优惠,市场价 498 元/套,现新民健康会员体验只需 298 元,如果是团购 5 套以上,更优惠!欢迎广大晨练爱好的读者上门试穿。

新民健康
会员中心
承诺

- 1.担心衣服质量差,褪色、不透气、非正品,我们全部退货;
- 2.款式正宗,颜色搭配和谐,欢迎上门试穿;
- 3.15 天无条件退换货保障,更放心;
- 4.材质检测报告齐全,货真价实;
- 5.新民健康会员专享,只需 298 元;
- 6.团购 5 件以上享受 9.5 折。

新民健康“晚宝良品”体验中心

5大承诺

- 1.文山产地直供,假一赔十;
- 2.现场免费品尝,免费超细打粉;
- 3.现场比价比品质,满意后才付款;
- 4.免费指导用法;
- 5.15 天无条件退货保证!

咨询热线:021-80261688

(全市免费送货上门,货到付款)

活动时间:5月25日-5月27日

地址:静安区南京西路 555 商厦 2 楼 212-213

公交换乘:地铁 2 号线南京西路站、公交 20 路、112 路、330 路
在南京西路成都北路站下车,至南京西路 555 号。

广告