

半月奔波跑断腿 一路辛苦萌萌哒 嘉定85后班主任原创家访手账

家访之路真辛苦

“猫宁!6:00 am起床。打扮美丽大方,信心UP!”“What?下午临时有会?鸡汁如我,马上调整,家访两个再回来开会,耶!”在钱晓薇的手账上,标注清晰的手绘地图、逗趣的网络语言和可爱的卡通掩盖了奔波的疲惫。她说,这是给自己鼓劲的方式。

事实上,家访之路并不好走。很多孩子住在村里的出租房,老师们只能站在路口请家长来带路。到了晚上,黑漆漆的路上没有路灯,女老

师们只能硬着头皮往前走。最晚回家的一天,已经是晚上9时多。

“好不容易找到一户人家,离约定时间刚过了5分钟,家长已经走了。”钱晓薇说,起初,她确实有些生气,但是很快她就理解了家长的无奈——对这些为生计打拼的人们来说,时间就是钱啊。

但学生家庭的质朴情谊也常常让钱晓薇感动。有的孩子为了迎接老师到来,早早洗好葡萄;有的家长特意出门去买了熟菜,一定要拉老师吃了饭再走。

为随迁家庭导航

为每个孩子建立成长档案、做亲子沟通问卷调查……在留云中学,老师们的家访内容详尽细致。一项调查结果让老师们颇有感触,在回答多久和孩子进行一次亲子沟通,聊聊成绩和学习以外的事情时,家长们普遍选择是“2-3天”,孩子们则认为“一周”或“很少”。

“只有走进家庭,才能知道孩子成长的问题所在,并逐渐改变家长的教育观念和方法。”钱晓薇教过一个

男孩,品学兼优,但是就是没有自信,甚至连直视老师的眼睛都不敢。家访后,她终于明白了原因所在——在和男孩妈妈交谈的半小时内,男孩妈妈隔三差五就要指责孩子“他笨死了”“没有脑子啊”。

钱晓薇告诉记者,学校要求老师对一半以上学生进行家访。每学期,老师们细心地为孩子们拍下校园生活照片,和孩子们的作品一起塞进“成长袋”,开家长会时发给家长。看着孩子们变得阳光开朗,做老师的甘愿付出。 本报记者 陆祥华

让孩子多睡一会

长沙城区小学上课推迟半小时,你怎么看?



开学首课 消防安全

今天上午8时,今秋“开学消防第一课”活动正式启动,黄浦消防支队的官兵们走进课堂,现身说法讲解消防知识。

图为黄浦消防支队消防员向兴业中学学生展示消防用具

本报记者 张龙
通讯员 梁望
摄影报道

“开学焦虑”,学生有,家长也有

新学期即将到来。然而令上海儿童医学中心儿保专家颇为意外的是,前来门诊咨询学习问题和情绪问题的小病人却又开始多了起来。“有的家长甚至表示,面对开学,自己也感到有些紧张。”章依文医师说。

真有“拒绝上学症”

今年要上小学的彤彤(化名)原来是个性格开朗的小男孩。正当全家人为孩子上学的事忙得不亦乐乎,不仅置办了名牌书包和全套学习用品,甚至连课外补习班都提前报了名时,彤彤则情绪低落,胃口也不太好了,有时晚上睡觉还会梦话连篇。检查身体,没有发现有任何疾病。分外紧张的家长又从网上搜索,怀疑孩子是不是患上了开学恐惧症!

接诊的上海儿童医学中心发育行为科主任章依文医师在接受记者采访时表示,拒绝上学的一种情绪反应,也称为“拒绝上学症”。这是一种儿童对学校特定环境的异常焦虑,开学前这类的患者不在少数。

“经历了一个宽松的假期和无忧无虑的日子,一下子面临紧张的学校生活,这鲜明的反差,会造成孩子们对开学存在心理阴影,常常表现为情绪低落或烦躁,对平时有兴趣的事失去兴趣、胃口变差、对开学排斥,非常焦虑。”

易发人群有两类

她分析说,一般来说,发生开学恐惧症的孩子主要面临两种情况:一类是刚刚步入小学的孩子。由于孩子们从幼儿园踏入小学,原来的作息习惯、同伴群体、甚至饮食习惯都发生了变化。比如,孩子们的起床时间变早了;他们将离开原来的小伙伴,重新去认识新的同学,适应新的集体;学校生活的节奏更快,要遵守的纪律更多。另一类是初中的学生,特别是毕业班学生。面临升学的关键学期,沉重的学习任务以及家长们过高的期望都让孩子们深感压力巨大。

学习压力大之外,引起学生害怕开学的原因,还与个人、家庭和学校等其它一些因素有关——孩

子本身性格内向、胆小、任性、孤僻,不善交友或本身学习能力不佳;家长在照顾孩子时过分保护、溺爱,或对孩子有过高的期望,却缺乏情感的支持;学校里老师比较严厉,同学之间嘲讽、矛盾等。

家长先克服焦虑

针对不少家长反映的“面对开学,我也非常紧张焦虑”,章医生支了三招:

一、家长要对孩子有正确的期望,不要一味追求学习成绩的高标准,使孩子感到压力巨大而产生抵触和恐惧的情绪。

二、亲子之间多多沟通有助缓解彼此压力,比如小学生的父母可以主动向孩子描述学校生活的状态以及可能遇到的情况,面临升学的孩子及家长可以在轻松的氛围下聊聊彼此感兴趣的话题,以此增进了解彼此的心理状态。

三、发现问题后家长应主动向老师或医师寻求指导,帮助孩子顺利适应学习生活,而不应选择逃避。 首席记者 施捷 通讯员 夏琳

新民调

应试教育。”

同时有6%的网友担心:“这样还怎么去和‘富二代’竞争?”网友“曲蟠儿”留言:“在广东中山,几十个民办学校都是早上6点多就开始坐车去学校。”网友“N四石”也质疑道:“年纪轻轻的不努力怎么可以?”网友“边家村帅哥”则调侃道:“又可以收补课费宰学生了,(有的)老师一想到这个还有点小激动……”

此外,还有近四成(39%)网友建议:“不如作业早点,早起早睡”。网友“sarah落羽”感叹:“学霸都是早睡早起的。”网友“投资随笔”留言:“有点晚了,大人上班要迟到了,还不如减少作业量早点睡觉。”网友“amy么么么哒”则建议:“下午可以晚点,公立小学三点多放学太早了。”

从调查数据看,网友对“小学上午开课时间推迟”仍存在较大分歧。和欧美不同,中国较多家庭仍为双职工家庭,学校一旦改变孩子上课时间,必然影响相当数量孩子父母的上班下班时间,教育部门不妨多个方案公开听证。

新民网记者 沈小栋

为让孩子多睡,长沙市教育局近日下发通知,决定从2016年下半年开始将该市城区小学生早上上课时间推迟半小时,调整至8:30。

对此,网友们怎么看呢?本报为此推出民调。截至今日10时,共有6422位网友通过新民晚报邻声APP、新民网、新民晚报新民网官方微博等平台参与了关于此事件的“调查”。

本次调查中,有五成(50%)网友明确表态:“支持,孩子太累了”。网友“偕洋xiaofeng”留言:“他们只是小孩子。多给他们一点休息的时间,有一个愉快的童年。”网友“创梦”也留言:“快开学了,我同意让孩子多睡会,小孩上学比大人上班都早!”

但也有5%的网友表示“反对,爹妈上班会迟到”。网友“love_llc-baby”质疑道:“这让上班族们送孩子更方便了。”网友“vip1v1”则认为:“治标不治本,还是要真正改变

途经校区公交线路“增能”

本报讯(记者 张欣平)本市中小学和各大院校都将相继开学,本市公交行业积极调整夏令时刻表,在恢复运能的同时,将对与轨交接驳和途经学校周边的线路进行运能挖潜,最大限度方便学生客流出行。

为应对开学后的早晚高峰客流,金高公交对22条经过各中小学、大专院校线路的6:30—8:30

早高峰时段和16:30—18:30晚高峰时段进行增能,合计增加配车24辆,平均每日增加140多个班次,以缩短发车间隔。

针对新场、鹤沙航城地区人口的不断导入和开学客流的增加,南汇公交从9月1日起,1066路、1068路将于工作日平移高峰班次至早高峰班次,方便大客流上班、就学的出行需求,其中1066路早

高峰班次将增能至60个,1068路早高峰班次增能至24个。

根据临港高校的开学时间,公交1096路和1009路也将从9月1日起进行平日增能。两条线路的增能使得水华路沿线的上海电机学院、上海建桥大学和上海临港科技学校三所院校的师生出行更加便捷,临港主城区与轨交的公交接驳也将得到进一步完善。

徐汇交警开展校车安全检查

本报讯(记者 袁玮)8月29日,徐汇交警在徐汇滨江开展了校车集中安全检查,并为检验合格的校车发放新学期校车标牌。目前,全市正在开展交通违法行为大整治工作,结合大整治工作,针对校车的管理也做到了“史上最严”。

今年的“开学季”又恰逢G20峰会召开,在这特殊时期,徐汇交警对辖区内所有校车进行了最严检查。其中最严车辆检验,做到“六个百分

之百”。每辆校车必须百分之百配备“安全锤、灭火器、GPS定位系统、行车记录仪、安全带、停车示意牌”,确保所有设备在突发情况下,能够第一时间发挥作用。最严驾驶员审查,杜绝带“病”驾驶员开车。在校车驾驶人管理上,严格执行驾驶人资格审核制度,必须满足具备准驾资格、有三年以上连续驾车的经验、没有犯罪记录、身体健康等相关条件才能从事校车驾驶工作。