

治疗突发性耳聋,莫要错过最佳时机

◆ 薛萌

【特邀专家】



尚玉山

耳鼻喉科副主任医师,从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作多年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床经验。擅长治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻喉科常见病、疑难病。

药物进行治疗的方案。对发病3个月后才开始接受治疗者,虽不能获得良好的治疗效果,但无论对伴发的耳鸣症状还是对缓解症状颇为有效。

活动信息

根据读者需求,新民健康携手相关机构,邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的专家为患者宣教答疑解惑,并为读者科普耳鸣、耳聋提供专业的医学知识。凡想了解耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔的读者都可以拨打新民健康咨询热线 021-52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至 13636588970。报名截止时间:2016年12月27日15:00。

晨或清晨起床后不久发病,单侧或双侧的内耳神经损伤,出现的症状包括耳胀闷或闭塞感、听力下降、耳鸣、眩晕等,听力检查表现为高或低频的感音神经性的听力损失。

“突聋”出现年轻化趋势

突发性耳聋顾名思义就是突然发生的耳聋,也叫突聋、暴聋。患者突然出现耳鸣、听力减退,往往在瞬间或数小时达到重度耳聋或全聋的程度,部分患者伴有眩晕症状。多为单耳发病,两耳者较少见。以前,该病以中老年人发病居多,但近年来,由于不良的用耳习惯(比如常在嘈杂的地方长时间戴耳

机)以及精神压力增加等原因,该病的发病率明显增加,且有年轻化趋势。尤其是大城市的上班族,每逢年底工作压力大,突发性听损的发生概率颇高。耳鼻喉科专家指出,长期处于亚健康状态的上班族,生活不规律、精神压力大、睡眠不足和情绪激动是引发突发性耳聋的主要诱因。

治疗“突聋”不要错过最佳时机

很多人认为,耳鸣、耳聋是小毛病,久拖不治,结果拖成了大问题,严重影响了生活质量。耳鼻喉科专家特别提醒,患上“突聋”后,及时就诊,恢复听力的可能性就非常大。切不可采取先观望,待听力无变化后,再采用

入冬之后,有些老年人或年轻人会突然遭遇“突聋”,耳朵里好像钻进了只叫个不停的的小蜘蛛,甚至出现头晕无力,恶心想吐等症状,这是怎么回事呢?

冬季易患“突聋”的原因

中医认为,气温骤降容易导致免疫力偏低人群感染风邪,而冬季干冷又易引起人体肝阳上亢,痰火内盛。西医也认为,寒冬季节易引发病毒感染,再加上临近年底精神压力、过度疲劳等原因,往往容易导致突发性耳聋。尤其值得注意的是,有些糖尿病患者更易引起突发性耳聋。突发性耳聋患者大多在凌

专家支招 顽固皮炎、湿疹反复发作怎么治

◆ 叶雪菲

【医生简介】



洪淑珍

主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病,经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时,不能只着眼于局部皮肤,除消肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外,还应注重调整脏腑气血,阴阳平衡等,否则皮损即使暂时好转,也易复发。

中医治疗皮肤病 调养并举,内外兼修

洪淑珍医生指出:皮炎、湿疹、手足癣、银屑病等皮肤病反复,患者要少用激素药物,其见效虽然很快,但往往副作用大,长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管扩张、真菌感染,激素依赖性皮炎等后果。皮肤病患者可采用调养并举,内外兼修的中医方

“鹅掌风”、“脚湿气”(俗称香港脚);长在腿窝、肘窝的湿疹疮,中医称为“四弯风”;如果湿疹疮长在女性乳房部位,可被称为“乳头风”;如果长在男性阴囊上,则叫“绣球风”。

皮肤病久治难愈 或是脏腑功能失调所致

皮肤病反复发作,久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程,治疗不彻底,病菌耐药性等,但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题,其实却与人体内脏腑功能密切相关,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉,“治外不治内,

许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹、银屑病等皮肤病患者年年治疗,疾病却年年犯,用药就好,停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是,皮肤病越来越顽固,瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作,给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。

湿疹、皮炎等皮肤病 中医可称为湿毒疮

从中医的角度看,无论是湿疹、皮炎、荨麻疹还是手足癣等皮肤病,都可称为湿毒疮,它可以长在人体的任何部位,长在手上、脚上的湿毒疮,即手足癣,中医称为

活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教答疑解惑,并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至 18621303635

专家做科普 拜博接地气

——沈刚正畸专场让拜博与百姓零距离 ◆ 叶雪菲

12月11日,在上海拜博口腔医院学术厅,拜博集团首席正畸专家沈刚教授面对普通百姓进行专场讲座,解密“牙齿矫正”,详细解释了为什么矫正牙齿、牙齿畸形的危害与种类、矫正方法与人们对矫正的误解等,可谓牙齿矫正的全方位科普。现场座无虚席,患者来宾反响热烈,不时就矫正问题与沈教授互动。而在现场环节,沈教授、徐子卿博士及其团队骨干向每一位患者仔细了解病情、认真回答患者的各项提问,初步给出建议,并为患者及家属普及口腔保健知识,深获患者好评。



上海拜博口腔医院在沈刚教授带领下,坚持面向大众、服务患者的基本理念,以先进的临床技术奉献患者,以优质的临床流程呵护患者,用医者良心在百姓中建立起对非公立口腔医疗的口碑!

热烈庆祝“慢病管理诚信品牌” 厚德仁营养健康联盟入驻上海

◆ 尹爽

近日,第九届健康中国(2016年度)论坛在北京万达索菲特大酒店隆重举行,论坛揭晓了“十大年度人物”等公益奖项,厚德仁营养健康联盟荣获“慢病管理诚信品牌奖”大奖。

厚德仁营养健康联盟坚持从我国慢性病防治的基本国情出发,在全国开展心脑血管病、糖尿病等慢性病全国公益科普教育巡讲活动:“改善微循环 防控慢性病——全国科普推广专项行动”、“糖尿病爱心互助公益行动”,上海站唯一授权承办单位——上海疏证健康管理咨询有限公司(厚德仁营养健康联盟品牌授权经营

方),自今年9月以来,高密度开展健康公益讲座10余场,累计免费发放血压计、血糖仪1万余台,免费赠阅健康书籍1.2万余册,开展慢病预警筛查及面对面健康咨询160余场,直接受益慢病患者已超过2万余人。

“慢病管理诚信品牌奖”,不仅是对厚德仁营养健康联盟多年来在慢病管理领域努力的肯定,更是对厚德仁慢病管理工作的激励。厚德仁营养健康联盟多年在慢病教育、管理、营养治疗过程中,实实在在为病人谋福利的大爱行为,受到居民的热烈欢迎,好评如潮。

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

2017 品尝不一样的“鲩”年夜饭

元旦、春节、元宵三大节庆,家宴特惠,订桌免大鲩王国门票
全鲩宴**3888**元,全鱼宴**2888**元,霸王别“鸡”宴**1888**元

本草纲目:鲩“明目、滋阴补肾、补血行气治痲疾”,冬季进补“水中人参”,食之大补上佳之选。
新年大鲩王国全家团聚,品全鲩宴,烧头香,放鞭炮,撞钟祈福,放孔明灯,许个心愿

上海新民健康会员中心电话咨询报名: 021-80261680



撞钟祈福



绽放烟火



养生鲩宴



观赏斗牛

