

新民教育

新民传媒教科文体部出品 | 总第 427 期 | 2017 年 4 月 26 日 星期三 本版策划: 王珏 视觉设计: 陈嘉辰 编辑邮箱: xmcm_jkw@163.com



青春集合 沪校园体育跑出灿烂“阳光”

4月22日,随着上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会名誉会长薛明扬宣布启动,由上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会指导的“2017Hi Run 上海·跑入最美校园”活动,在上海中医药大学拉开了帷幕。一声发令枪响,多所高中的同学们冲出起跑线,挥洒汗水,飞扬青春。

不一样的大学校园跑

当天的活动共计千余名同学参加。他们带着饱满的热情,在春暖花开的日子里,跑入上海中医药大学,感受其浓厚的学术氛围和严谨治学的办学理念。本站是“2017Hi Run 上海·跑入最美校园”的第一站,在活动安排上也特别丰富。上海中医药大学的武术队为大家带来了充满活力的开场表演,其表演行云流水,刚劲有力,颇具中华传统文化特色,引来了同学们的阵阵欢呼。

创立于1956年的上海中医药大学,是新中国诞生后国家首批建立的四所中医药高等院校之一,也是上海市属高校中唯一的一所医科类重点特色院校。学校“勤奋、仁爱、求实、创新”的校训,“不重其大,重其优;不重其全,重其特;不重其名,重其实”的办学理念,深深影响鼓励着此次参与活动的同学们,其所表达的态度正如跑步、正如做人,要脚踏实地,一步一步前行。



“今天是第一次在大学校园里跑,感觉确实很不一样。”来自嘉定一中的潘同学在冲过终点线后兴奋地说,“大学比中学要大多了,风景漂亮,环境特别棒,在这里跑步格外有感觉。”

据介绍,Hi Run 本着“健康第一”的教育理念,首次将参赛对象锁定在校高中生,意在

让在校高中生在周末时光放下“练习册与作业本”,跑入未来他们将要踏入的大学校门,感受高校的文化氛围,体验育人树人的教育情怀,同时让他们的身心得到释放,重新找回体育运动的乐趣。2017Hi Run 全年共有5场分站赛,分别为:4月上海中医药大学站;5月上海第二工业大学站;9月东华大学站;10月上海理工大学站;11月上海师范大学站。

“阳光”带来体育运动全普及

一年五站的Hi Run,也是上海市学生阳光体育大联赛的一个组成部分。发轫于2006年的上海市学生阳光体育大联赛在组织形式上实现重心下移,以区、校活动为联赛主体内容,确保阳光体育运动覆盖到全体学生。近年来,已经成为上海各级各类学校开展体育运动的重要平台。

曾经,如何才能让上海的学校体育充分“动”起来,一度成为上海教育界改革者们冥思苦想的问题。学校体育改革中的体育课程教学固然是一部分,但若想让市、区、学校这三级层面的学校体育融会贯通,继而形成高效联动的话,便需要能够更加普照的“阳光”。作为《上海市学生健康促进工程》中的重要内容,以“健康第一,全面育人”为指导思想的上海市学生阳光体育大联赛孕育而生。

在项目设置上,阳光体育大联赛强调趣味性、普及性和参与性,并依据项目特点将组别设为小学低年级组(1-3年级)、小学高年级组(4-5年级)、初中组、高中组、中专技校组和高校组。在运动员资格、运动队组成和奖项评定等方面,该联赛也有别于传统的学校体育竞技,淡化运动成绩排名,旨在吸引广大普通学生人人参与。

从2006年至今,伴随着时间的推移,上海市学生阳光体育大联赛稳步成长。在市级层面,上海不仅继续开展冬季长跑、跳踢、武术拳操、广播操及体能大赛等常规项目的比赛,还结合体育课程标准,依据不同学段学生身心发展

的特点,坚持“教什么、比什么”,分学段设置诸如校园自编操等一系列创新性的比赛项目。

区级层面的学生阳光体育大联赛则充分结合各区特色,融合了当地的民俗文化,如奉贤区的“打年糕”比赛、浦东新区的“插秧”比赛等,有效推动了校园体育运动的开展。区级联赛在做到覆盖辖区内所有学校的同时,还着力于通过区级联赛选拔产生参加市级联赛的队伍。

在上海各级教育行政部门、体育行政管理部门和各级各类学校的共同努力下,上海市学生阳光体育大联赛在活动覆盖面、社会影响力、参赛规模、活动形式等方面均取得了一定的突破,并逐渐成为本市学生阳光体育运动的主要载体。

校园赛事逐步迈向体系化

除了阳光体育大联赛,上海市在青少年体育赛事建设方面迈出了体系化的步伐,通过搭建各类赛事平台,积极构建青少年体育、学校体育竞赛体系。

目前,上海校园赛事主要以学生阳光体育大联赛和学生运动会为纽带,形成市、区、

学校三级,普及与提高相结合的学生课外体育竞赛活动体系,年度平均参与人数达百万人次,并创办了市青少年体育十项系列赛、市学生智力运动会、举办40多个项目市级青少年单项锦标赛、联合社会力量举办暑期青少年阳光体育系列赛。同时,上海实现行业协会与行政机关脱钩,发挥市大学生、中学生体育协会等在校园赛事设计和组织方面的优势,确定国际级、国家级、市级三个级别的56个体育项目纳入学生综合素质评价体系。

此外,上海还在一些体育项目上开展联盟化运作。以足球为例,上海在全国率先成立校园足球联盟,140所中小学成为全国青少年校园足球特色学校,崇明、杨浦成为全国青少年校园足球试点区。为加强校园足球人才队伍建设,上海开展外籍足球教练进校园试点工作,成立市校园足球培训中心,分层次、分类别进行培训。上海每年举办青少年足球市级比赛近2000场,2015年、2016年连续两年举办中国(上海)国际青少年校园足球邀请赛。

日渐丰满的赛事体系,帮助上海青少年运动员在全国赛场不断创下佳绩。在2014年第十二届全国学生运动会上,上海中学生代表团取得总分、金牌、奖牌三项第一,创造历史最佳;2011-2016年上海市组队参加全国青少年最高级比赛获得金牌610枚、银牌484枚、铜牌490枚。(文/摄 袁征)

