

钻石联赛上海站步入“豆蔻年华”

与田径最深长的爱恋

星光璀璨，亮如白昼，今夜的上海体育场，再一次为田径而沸腾。

踏上跑道，这是上海本土田径名将谢文骏的第十次“家门口的战斗”，他说钻石联赛上海站犹如一位相识多年的老友，见证、记录着自己从青涩到成熟的田径之路。“这永远都是我最重要的战场。”

落户上海 13 年(2010 年前为上海田径黄金大奖赛)，钻石联赛上海站是这个城市与田径最深长的爱恋。零差评、接地气、最亲民，中国田径的梦想上海守候，钻石联赛上海站也走进属于自己的“豆蔻年华”。



二〇一四年钻石联赛刘翔为师弟谢文骏颁奖 周国强 摄

零差评

“最爱的钻石赛就在上海”！昨天的赛前发布会上，一众世界名将对钻联上海站赞不绝口。第二年来到上海，中国短跑飞人苏炳添依然难以忘怀去年，他说：“跑遍世界各地，上海站是气氛最好的钻石联赛。”

“2005 年我们创办了这项比赛，这项年轻的赛事五年间两次升级，成为如今的顶级钻石联赛。”钻石联赛上海站 CEO 荷兰人赫尔门斯说，不同于苏黎世站的历史悠久，也不似尤金站的浓厚氛围，上海站尽管没有太多的历史积淀，但很快就以出色的组织成为运动员和国际田联眼中的典范。在每年钻联年终的反馈打分中，钻联上海站始终是满分，“我们或许在有些方面依然不足，但我们的诚意和努力已让全世界看到，他们不忍心再苛求”。

“钻联上海站让所有运动员有回家的感觉。”赫尔门斯给记者叙述了几个简单小故事：去年一名牙买加选手将有纪念意义的手表遗忘在酒店，赛事方一路追赶，才在下一场比赛地将手表物归原主；昨天，一名摩洛哥选手训练中不慎扭伤，赛事方紧急启动绿色通道，第一时间将其送去华山医院；每一年，赛后成绩单都是第一时间派送到每位运动员手上，有选手甚至感慨：即使大雨都比前一年还要快上五分钟……诸多细节的打磨才让上海站如今“零差评”。

试金石

十次参赛，有夺冠的喜悦，也有失利的苦涩……对于上海小囡谢文骏而言，钻联上海站记载着自己全部的跨栏青春。

最深刻当属 2014 年，击败罗伯斯、奥利弗等诸多名将，小谢在家门口上演逆袭大戏，爆冷夺冠。走上领奖台，师兄刘翔作为颁奖嘉宾为小谢戴上金牌，台上台下，中国 110 米栏完成了历史性的交接。

刘翔退役，赛事却并未因此熄火。大批奥运冠军和世界名将也依然来到黄浦江畔参赛，一批国内小将进入媒体和大众视野。张国伟、高兴龙等已小有名气的中国田径新星，在国际赛场的首度精彩亮相，无一不是在上海。

扭起小蛮腰，比出剪刀手，昨天的赛前场地适应时间，中国田坛“泥石流”、跳高选手张国伟不忙训练，先来“到此一照”。拍个萌萌的自拍上传微博，张国伟还配上评论：“一进场地就感叹，八万人的场地还是一如既往地好。好得我一下子少女心就泛滥了。”

事实上，钻联上海站如今已变成一块中国田径人才的试金石，就连美国 110 米栏世界纪录保持者梅里特也曾评价：“这些年，上海站赛事的精彩程度没有因为缺少了刘翔而受到影响。我们注意到，中国田径冒出了一批有才华的年轻选手。”

最亲民

除了大牌与明星，上海与田径心心相印，更来自赛事点点滴滴的“情感堆积”。

前天下午，奉贤中学的田径场迎来三位贵宾：参加本次钻联上海站的 2016 年里约奥运会 110 米栏亚军奥兰多·奥尔特加、2015 年北京世界田径锦标赛 110 米栏冠军谢尔盖·舒本科夫、2015 年亚洲田径锦标赛 110 米栏冠军谢文骏来参加由赛事方组织的“世界名将校园行”活动。走上赛道分享自己的技术心得，通过亲身技术示范和“一加一”形式的结伴练习为学生们当起教练。让田径回归校园，是钻联上海站这几年的新趋势。

四通八达的地铁线，成了笼络人心的一张“天罗地网”。门票就是地铁票，不但本身有设计价值，购买的门票，还会告诉你此座位区域最适合观赛的是何种项目。将门票印上地铁票是钻联上海站的首创——赫尔门斯告诉记者，如此贴心、360 度无死角的细节让国际田联都高呼精彩，“这正是让田径融入生活、让赛事贴近城市的最佳创意。”

一个成功的赛事取决于稳定的观众群体，如今，越来越多的细节也让赫尔门斯看到了中国田径市场的进步，“更多观众参与其中必然能推动田径在中国的发展。”荷兰人说道，“孩子和普通人参与运动并不是为了钱，而运动的意义就是——玩得开心、健康、学习团队精神，这些田径运动都能教授给你。”

本报记者 厉苒苒



郎平解说专业又风趣 图 TP

解说女排世俱杯妙语连珠

郎平『脱口秀』让人过瘾

没有中国队参赛的 2017 年女排世俱杯，因为土耳其瓦基弗银行队的朱婷，依然受到国人关注。昨天，郎平还当上了主播，解说爱徒球队比赛。郎平“脱口秀”，叫人过瘾。

已确保晋级四强的土耳其瓦基弗银行队昨日阵容有所保留，主攻朱婷作为替补，出战日本久光制药队。坐在腾讯解说席上的郎平，也是继 2012 年伦敦奥运后首次解说排球比赛。说起朱婷在土耳其的新教练古德蒂，郎平也不忘开玩笑，“忘记和古德蒂打招呼。当年我在意大利的时候，他经常来看我们的训练。那时他还没有执教球队，只是热爱排球运动。”郎平对朱婷的首个海外赛季做出点评：“朱婷进步很大，特别是和其他不同文化、不同国家球员在一起，提高了个人适应能力。现在她跟球队默契程度，理解教练意图，做得比较好，比较顺，而且外语水平提高了。”郎平表示，在她去土耳其看望朱婷期间，包括战术总结、每个技术环节也都会给她分析，包括下面比赛怎么打，都会跟她有交流，有这些意见能让朱婷心里更踏实点儿。

说到朱婷具体的进步，郎平表示：“进攻方面差不多吧，应该还是比较稳定，一传进步不是很大，防守意识和控球方面还是有进步的。朱婷跳发是有潜力的，但她用的比较少。”虽然解说他人比赛，却难免自己又成了话题。面对解说搭档的发问，郎平透露秘密：“假如不当排球运动员，我应该会练跳高吧。小时候弹跳就比较好，记得三步助跑，可以摸高 3.24 米。”如此弹跳让人惊讶不已。因为朱婷 1.98 米的身高，摸高也就 3.27 米。

解说过程中，郎平介绍了新周期中国女排的情况，她说：“新周期，新人非常积极，训练能吃苦，从场上对球的意识，包括比赛经验，个人特点方面，还需要更多训练、磨练，需要比赛积累经验。”对于惠若琪没能入选新一期中国女排，郎平说：“还是会保留小惠这样有特点的队员。考虑今年是调整年，就让惠若琪调整一下，她今年还要完成博士论文，另外要考虑到心脏问题，我们给她充分的时间来缓冲。”

本报记者 李京红

切尔西提前两轮问鼎英超

孔蒂成处子赛季夺冠第四人

北京时间今天凌晨，切尔西在客场 1 比 0 战胜西布罗姆维奇，提前两轮夺得本赛季英超冠军。这是切尔西第五次举起英超奖杯，孔蒂成为英超历史上第四位处子赛季执教便夺冠的主教练。

西布罗姆维奇主帅普利斯赛前表示，即使切尔西最终夺冠，也不能发生在山楂球场，弟子们差一点也做到了，他们抵挡了 82 分钟，球门仍被攻破。

一锤定音的不是科斯塔，也不是阿扎尔，而是此前在联赛中从未连续出场超过 5 场、累计出场时间只有 109 分钟的巴舒亚伊。卡希尔外围抽射偏向禁区右侧，阿斯皮利奎塔禁区右侧传中，比利时人近距离抽射破门。

孔蒂非常激动，终场哨响，他跑进场内拥抱每一位队员，然后回到更衣室，享受自己带队夺冠的庆祝仪式，来一场冰水浴，这是他在尤文图斯夺冠后的传统庆祝方式。孔蒂说，“我希望如此，让他们来吧！”

本赛季在经历了开局的波折后，孔蒂很快找到适合切尔西的踢球方式，“343 阵型突然就在我脑海里闪现。”联赛中中期球队连胜 13 轮，为夺冠奠定基础。

在孔蒂之前，穆里尼奥、安切洛蒂和佩莱格里尼均在执教的第一个赛季夺走英超冠军，其中，三位夺冠教练带的都是切尔西。

本报记者 金雷

静脉曲张、脉管炎

一涂一抹 简单方便

静脉曲张大多发生在腿内侧，在形成初期，几乎没什么感觉，先是腿部有酸胀感，晚上重，早上轻，同时腿上的皮肤颜色会暗，非常难看，夏天都不敢穿短裤外出；患肢常感酸、沉、胀痛、易疲劳、乏力等。

现在好了，静脉曲张、脉管炎部位可以试试冷敷理疗的外用方法，就是用迈净堂牌下肢冷敷器具对下肢静脉部位软组织冷敷理疗，如静脉曲张、脉管炎部位的冷敷理疗，它费用低，无异味，简单方便。

如果你还在为静脉曲张、脉管炎烦恼，告诉你一个好消息，就赶紧到指定地点来体验。现在每天推出 50 名患者只需 5 元，即可体验三次，名额有限，预约从速。5

元体验活动的产品的疗效，凭的是企业的良心。迈净堂牌下肢冷敷器具请您作证，产品好不好，试试就知道。

如果“迈净堂牌下肢冷敷器具”对您的静脉曲张、脉管炎有帮助，请您告诉您身边的朋友！如果对您的静脉曲张、脉管炎没有帮助，请告诉你身边所有人。

本市黄浦区新闻路234号净肤堂有售（地铁一号线新闻路站5号出口斜对面）详情拨打021-56522002 免费送货、货到付款。

皖合器备2016011号 皖医械广审（文）第 2016001157 号 禁忌内容和注意事项：详见说明书 请详阅说明书在医务人员的指导下购买和使用。 广告