

检测“新技术”引发热议 “一滴血测癌症”靠谱吗？

邻声 话题

癌症的发病率不断上升,如何检测和预防成为人们关注的问题;另一方面,大部分癌症的治疗进程缓慢,很多癌症治疗之难,部分原因可归结到发现时已经太晚,错过了最佳治疗时机。因此,医学界更提倡癌症的早发现、早治疗。

最近,“滴血测癌”刷屏朋友圈,加上一直以来备受关注的基因检测、PET-CT检测等,让癌症的检测手段一时间成为热门话题。什么样的方法能早期发现癌症?这些方法是否靠谱?癌症又该如何预防呢?

“滴血测癌”不准确

一篇《重大突破!一滴血可测癌症》已被批准临床使用》的文章前阵子在网上火,文章提到:“清华大学生命科学学院罗永章团队自主研发出了一种专门检测热休克蛋白 90α 的试剂盒。患者只需取一滴血,即可用于癌症病情监测和治疗效果评价”。不少网友留言直呼,科技进步,癌症检测便捷方便了。事后却有业内专家辟谣称,“滴血测癌”作为媒体给出的概括,并不准确。

复旦大学附属华山医院血液科副主任医师陈勤奋告诉记者,一滴血可以检测癌症和血液可以检测癌症不是一个概念。这样的表达方式会对大众造成误导效果,

认为仅仅靠一滴血就可以检测出癌症的发生。所谓的“滴血测癌”,就是测血中的“肿瘤标志物”,仅能检测患癌的风险。“肿瘤标志物”的概念其实并不新鲜,简单点说就是由恶性肿瘤细胞异常产生的物质,或是肿瘤刺激人体产生的物质。最常见的肿瘤标志物有 AEP(甲胎蛋白)、CEA(癌胚抗原)、CA125(癌抗原 125)等等。单靠抽血并不能够查出肿瘤,即便指标异常也不代表一定患了癌症。

科学认识各检测手段

陈勤奋说,目前对于癌症检测的手段主要有血液检查,影像检查(如 PET-CT、磁共振等)、内镜检查等。新型的技术还有基因检测,可以发现特定基因片段的突变情况,这也是目前社会各界追捧的概念。

“癌症基因检测的结果显示检测的基因有问题,不表明已经或者将会得癌症;同理,即便检测出来完全没问题,也不能保证‘癌症一定不找上你’。”华山医院肿瘤科主任梁晓华教授说,癌症遗传基因检测的结果如果呈阳性,仅表明未来有患某种癌症的可能;但最终是否会患病,影响因素有很多,包括生活习惯、环境、饮食等各方面。目前,国内的基因检测已经起步,但是用于预防性的检测还不多,主要是用

于肿瘤靶向治疗。

“试图用一种手段一劳永逸地发现所有早期癌症,目前尚不可能做到;以上手段均无法 100%确定是否患癌,因为医学上有所谓‘假阳性’和‘假阴性’之说。”陈勤奋解释称,源于检查手段的局限性,就有可能出现这样的情况:不是癌症的病人,被诊断成癌症了;或者反过来,本来病了却成为“漏网之鱼”。

积极预防癌症更关键

陈勤奋认为,检测新技术固然给疾病的诊断和治疗带来曙光,但就目前来说,全球公认的癌症诊断金标准还是依据病理学检测结果。对于普通市民来说,与其痴迷于一些“新技术”,还不如更加重视一些早期的“体征”。癌症不是突然发生的,从细胞突变到癌细胞形成,再发展到肿块,需要一定的时间。大量临床实践证明,恶性肿瘤的预防关键在于是否能做到早发现、早诊断、早治疗。

梁晓华也说,如果家族有特定的遗传性疾病,或者不考虑经济问题,可以考虑做基因检测;正常人群应当重视定期的常规体检,养成良好的生活习惯、调整饮食结构、积极参加锻炼,保持良好的心态,同样可以起到预防癌症的作用。

本报记者 左妍

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声 APP, 进入话题板块对本文进行评论互动, 部分优秀点评将刊登于明日新版。



汇传达
聚达
民意情

邻声 网评

科学来不得半点虚伪 用真理占领舆论高地

昨日,《“民间科学家”屡屡挑战真理,臆想还是创新?》一文在新民邻声 APP 话题板块呈现后,引发热议,以下为部分网友评论:

@冯济民:科学来不得半点虚伪。一切科学的结论均来自千百次论证。“民间科学家”只凭主观臆想说三道四,妄发评论,误导大众,应予指责。

@刘天林:科学是实实在在经得起历史考验的,假如给那些伪科学的制造者冠以民间科学家称谓,不是玷污了真正的科学吗?

@颜建民:只怪“民间科学家”的“天方夜谭”想象力太丰富了!但是科学的结论是经过长期艰辛研究得来的。所以,我们要用真理占领舆论的高地,使“民间科学家”没有误导民众的市场。

@Kevin 储:能够对“民间科学家”的臆想证伪即可,不必大惊小怪。一些科学的重大进步也有臆想的成分,牛顿就从苹果落地而不是飞向空中展开臆想,从而发现万有引力。科学的发展没有终点,其每一次进步都是把神话变成现实。

社区全媒体 盛燕丹

广告



ROYAL WHARF
LONDON

伦敦·皇家码头

戴德梁行呈献

伦敦泰晤士河畔大型综合生活社区

示意图

横贯城铁明年通车,东西伦敦快速相连

亚洲商务港 1 站

海关站 项目靠近站

金丝雀码头站 1 站

利物浦街站 (老金融城) 3 站

邦德街站 (伦敦西区) 6 站

希斯洛机场 13 站

精装单身公寓/1/2/3房多种户型 预计2020年竣工

- 伦敦东3区,泰晤士河北岸,西连金丝雀码头,东接未来亚洲商务港
- 东伦敦瞩目河景项目,配有新小学、餐馆、零售、超市、办公区、医疗中心
- 500米至轻轨站,步行即达横贯城铁站
- 绿化面积超40%,近万平米中央公园,500米泰晤士河滨河走廊
- 超五星物业设施,含SPA、健身房、游泳池等

上海新天地朗廷酒店 马当路99号 绿宝石厅

5月20日至21日(周六至日) 上午11时至下午6时

物业展销

5月20日(周六) 下午2时起

伦敦房地产市场投资讲座

朱习羽: +86 139 1795 0157 | 陈悦: +86 136 0054 3542



诚邀阁下莅临皇家码头最新一期推介活动
敬请致电或扫描二维码预约

购买境外房地产项目有风险,购房者应事先了解所在国家或地区的相关法律

ballymore. Oxley

CUSHMAN & WAKEFIELD
戴德梁行

JOINT DEVELOPMENT