

北京东城西城有望先行试点“电子围栏” 共享单车没进“围栏”将无法还车

本报讯 北京消息：共享单车没停对地方连车都还不了。这种“够狠”的停车管理模式，有望在北京东城区、西城区先行试点。记者从东城区城管委获悉，东城将施划近600个非机动车规范停放区域，共享单车的APP中将标注停车区域点位图。同时，争取在六七月份试点“电子围栏”。

东城区城管委相关负责人介绍，整个东城将施划近600个非机动车规范停放区域，共享单车的APP中将标注停车区域点位图。

这600处非机动车规范停放区将遍布整个东城的辖区范围内。该负责人表示，将重点选择人流多、车流量大、停车资源相对较少且有条件设置规范停放区的区域，如交通枢纽、地铁站点、商业街区等，停放区将统一施划标线和标识。目前，王府井和簋街已施划多处非机动车停车区。

据了解，东城已和摩拜、ofo、小蓝等共享单车企业签订了试点地区的管理协议，督促各共享单车企业安排人员对未在规范区域停放的车辆进行清理，同时将规范停放区标注在APP地图中。

此外，东城区和西城区还计划用“电子围栏”来规范骑车人停放车辆。东城区争取在六七月份试点“电子围栏”，骑车人如没有将车辆

停放在指定区域内，很可能会导致无法正常还车。

该负责人说，这就好像圈出了一个虚拟的停车框，如果骑车人没将车辆停放在指定区域，可能车辆就无法完成还车，会一直计费下去。

“一些共享单车企业已在探索通过卫星定位来显示车辆的位置，这为下一步实施‘电子围栏’做了准备。”此外，各共享单车企业还可采取降价、增大信用分等各类措施，鼓励骑车人将车辆停放在规范停放区域。

目前，东城和西城两区的共享单车“电子围栏”尚未设置完成。

（郭超）



陕西汉中 青山绿水生态茶

宁强玉皇观千山有机茶园，位于陕西汉中宁强县高寨子镇肖家坝村，占地4000余亩。茶园依山势而建，层层叠叠、郁郁葱葱，蜿蜒数里，玉皇观茶园先后获得“中国30座最美茶园”“全国生态示范茶园”称号，是远近闻名的生态茶园观光、休闲旅游、亲近自然、修身养性的理想之地。

每年3-8月的采茶季，林木掩映，青山绿水，茶园风光蔚为壮观。置身茶园，游客可信步石板游道，欣赏茶涌绿波，亲自采茶制茶，体验劳作之乐；也可茶山放歌，赛茶会友，品茗切磋茶艺；还可以参观宁强茶叶生产加工全过程，感受神秘羌文化与汉中茶文化的奇妙糅合。

种楠 摄影报道

团中央:让青年有更多获得感



本报北京今日电（驻京记者鲁明）前不久，党中央、国务院印发了《中长期青年发展规划（2016-2025年）》。今天上午，共青团中央书记处第一书记秦宜智在国新办发布会上介绍规划有关情况时表示，专门面向青年群体制定出台规划，在新中国历史上是第一次；提出坚持党管青年的原则“党和国家

事业要发展，青年首先要发展”的理念，也是第一次。

秦宜智表示，规划针对年龄范围为14-35周岁的青年，结合到2020年全面建成小康社会这一奋斗目标，分2020年和2025年两个时间节点，分别提出了青年发展要达到的总体水平和目标。规划为青年发展事业构建了顶层设计，从思想道德、教育、健康、婚恋、就业创业、文化、社会融入和社会参与、维护权益、预防犯罪、社会保障等10个领域提出政策举措，构建了较为完整的青年发展政策体系。

规划提出建立规划落实的部际协调会议机制，形成了党委领导，有效汇聚政府、群团、社会等各方面力量的青年发展机制。这些都是保障青年发展事业推进的重要顶层设计。对于青年来说，规划的制定出台，在个人成长发展历程中，将得到更多的政策支持和社会关注，将会有更多的获得感。

298元家用“多功能料理机” 6瓶亚麻籽油、《一日三餐怎么吃》免费发放

申城糖友拨打400-089-1717报名，即可领取张晔教授5月21日“非药物控糖”大型科普讲座门票一张，同时，5年以上糖友还可获得张晔教授编著的《一日三餐怎么吃》科普书籍一本、“糖尿病爱心互助公益行动”组委会提供的价值298元家用“多功能料理机”一台、价值588元的亚麻籽油6瓶等专项援助大礼包。



公益活动报名处 备注：夫妻报名者，可在现场领取首批援助物资，糖尿病、心脑血管病防控科普书籍《微循环的力量》一本及每人领取亚麻籽油2瓶

静安区 黄浦区：南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区：鞍山路102号（厚德仁） 徐汇区 闵行区：宜山路508号景鸿大厦 宝山区：一二八纪念路869号（万达广场北）

浦东新区：东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区：曹杨路540号中联大厦

主办单位：中国老年保健协会糖尿病专业委员会 承办单位：上海瑞正健康管理咨询有限公司（厚德仁医疗） 广告

这也不敢吃那也不敢吃——糖友痛苦 张晔教授：糖友“吃好一日三餐、营养均衡、血糖平稳”

张晔教授指出，“糖尿病给患者带来的痛苦是不言而喻的，很多糖友吃不敢吃、喝不敢喝，就怕血糖升高，一日三餐斤斤计较，哪能有好的身体，又如何能防控并发症？只要糖友一日三餐吃对了，不但可以享受美食、吃喝自由，营养均衡，血糖也完全可以控制的很好。”

张晔教授：治疗糖尿病不仅仅是吃降糖药和打胰岛素

张晔教授指出，在临床糖尿病治疗中，有时就必须用西药，但是，西药是一把双刃剑，在降糖的同时还会给其他器官造成一定的伤害，很多患者一直靠吃西药平稳血糖，但没过几年并发症还是发生了：肝肾功能下降了、视力迷糊、心慌胸闷等并发症还是陆续出现了。所以，治疗糖尿病绝对不是简简单单用西药和打胰岛素降糖这么简单，糖友必须关注和定期监测身体各项器官的变化，预防并发症“集中爆发”才是重中之重。

控制血糖有很多种方法，糖友要根据自身疾病情况来进行选择，如果通过饮食运动或中药调理就能把血糖控制住，我们可以选择逐渐少吃西药或者不吃西药。

张晔教授指出，“非药物控糖”新方法适合广大Ⅱ型糖尿病患者，糖友一定要学会“一日三餐怎么吃血糖才能不升高、怎么吃营养才能保持均衡”，所以在糖尿病的治疗和调理中“不是只有药物最重要，饮食运动都很重要”。

多功能料理机、亚麻籽油、《一日三餐怎么吃》科普书籍 免费发放，数量有限，申城糖友报名从速！

如果你正在被高血糖、并发症所困扰；如果你长期服用药物，肝肾受损，想少吃药；如果你想了解饮食营养调理大师的治病防病的宝贵经验，现在就赶快报名吧！

报名成功者，即可获得活动组委会提供的以下健康礼包

- ◆ 免费领取 价值498元张晔教授公益讲座门票一张
- ◆ 免费领取 张晔教授编著的《一日三餐怎么吃》科普书籍一本
- ◆ 免费领取 价值298元家用“多功能料理机”一台
- ◆ 免费领取 价值588元“亚麻籽油”6瓶

报名电话

400-089-1717

报名时间：早8:30-晚19:30