

征集疑难静脉曲张患者 30 名

特邀国际知名血管外科专家 5 月 21 日与您面对面 吴瑞莲

近年来，下肢静脉曲张的发病率逐渐升高。“相比韩国，中国静脉曲张的患者就诊率低，但就诊患者的病情严重程度更高。”韩国著名血管外科专家权赫勉教授对此现状感到很遗憾。“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足，往往到了疾病后期出现并发症才就诊，导致病情贻误；还有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗，病情虽然在短期内得到抑制，但因为不是除根治疗，不久就再次复发，复发会使血管造成粘连，增加后续治疗的难度。”

很多人认为静脉曲张不严重、不致命，可以不用治疗。权赫勉对此指出，这是个误区。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病，但静

脉曲张发展到后期会有并发症，严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒，但是随着病程的进展，后期会出现小腿皮肤变黑，甚至溃烂，破裂出血。据了解，曾有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生，还有少数情况下会形成血栓并蔓延，则有可能导致肺栓塞，危及生命。

如何尽早发现静脉曲张？权赫勉教授介绍，下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。他表示，提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该

病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。

权赫勉提醒，如果感到下肢沉重、容易疲劳、瘙痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去接受早期检查。

如何界定自己是否患上了静脉曲张？权赫勉教授解释说，大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过 0.5 秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到 3 毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。静脉曲张不是由血管堵塞引起的，而是由血管扩张引起的，现阶段也是治疗的好时期。

【特邀专家介绍】

权赫勉 教授

上海市涉外注册医师：沪外医批字(2017)第102号；岭南大学医学院研究生院毕业，大韩胸部心血管外科学会正会员，大韩静脉曲张学会会员，大韩外科彩超学会会员，岭南大学医学院胸部心血管外科外来教授，大邱市中区医师会决策理事，金昌洙胸部外科医院大邱分院院长，大韩胸部心血管外科学会正会员。



讲座信息

新民健康特邀韩国著名血管外科专家权赫勉教授来沪作静脉曲张专题讲座。凡成功报名者还有机会获得免费交流名额，共 30 个。有需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871，或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到 17717640571 报名。5 月 21 日(本周日)

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

口腔义诊通告

关爱健康——从“齿”开始

叶雪菲

经相关部门批准，华驰口腔及多名牙科专家将举行口腔义诊活动。活动期间特别开通(免挂号费、免检查费、免费诊疗方案等)多项绿色通道，向广大牙齿缺失，需要种植牙、活动牙、烤瓷牙的读者提供专业的口腔咨询服务。

齿健人长寿

一个人的身体想要真正健康，口腔健康不容忽视。中医认为：“齿乃骨之余。齿与肾、胃及大肠都密切相关”。例如：牙齿变长，潜在糖尿病风险增加；牙齿松动，潜在骨质疏松风险增加。老祖宗在造字时，年龄的龄左边是个“齿”，暗示着牙齿和长寿有关，所以“老掉牙”问题是中老年人的养生大碍。

义诊专家介绍

江中明



原长海医院颌面外科副主任、第二军医大学获博士学位、中华口腔医学会会员，发表学术论文 30 余篇，擅长种植牙，处理各种牙列缺失。

周志英



原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员，擅长全口义齿疑难处理，固定义齿修复，有近 30 年的口腔工作经验、有耐心、责任心。

爱心提示

本次义诊需电话预约或短信报名。
义诊预约电话：6053 8498
义诊报名信息：编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至：1893 0224 117
义诊时间：5 月 19 日、26 日
地址：黄浦区西藏南路 758 号金开利广场 4 楼(近建国新路口)
黄卫登字 2017 第 000644 号 黄卫登字 2017 第 000646 号

夏季来临心慌、乏力、胃部不适、失眠接踵而至

新民健康特邀中医流派传人助你轻松度夏

叶雪菲

许多人一到夏季，体质下降，心慌、乏力、胃部不适、失眠、炎症等问题接踵而至。本周，新民健康特邀孟河医派丁氏内科、李氏杵针等流派传人联袂为 50 位读者宣教招，助你轻松度夏。

报名方式

拨打新民健康报名热线：021-52921500
也可编辑短信“姓名+联系方式”发送至 15802153840

慢性胃炎、慢性肠炎、心悸等

丁林宝 传承 150 余年，“海派中医”研究项目之一的孟河医派丁氏内科的第四代弟子，从事中医内科临床工作 41 年，曾获“全国基层优秀名中医”。擅长消化道疾病

如萎缩性胃炎、食管炎、慢性肠炎、心律失常等。

顽固性咳嗽、过敏性鼻炎等

陶御风 硕士研究生导师，现任上海药事管理专业委员会学术委员，原上海岳阳医院中医内科主任。积三十多年临床经验，擅用传统古方治疗顽固性咳嗽、过敏性鼻炎、口腔溃疡、等病症。膏方调理颇有心得。

失眠症、呼吸暂停综合症等心身疾病

王丙辉 中医学术流派“李氏杵针”传承工作站主任。临床善于辨证运用中医方法中药内服，结合心理疏导，治疗失眠症、呼吸暂停综合症、消化道溃疡等心身疾病。

知晓您的血压 我们在行动

叶雪菲

今天是世界高血压日(WHD)，今年的主题是“知晓您的血压”。为了更好地唤起公众对高血压防治的重视，倡导更健康的生活方式，世界高血压联盟(WHL)和中国高血压联盟(CHL)联合全国 40 多家医院共同举行了一系列的庆祝和公益活动。

5 月 18 日，浦东新区人民医院将由心内科主任张代富带队，为市民带来丰富多彩的高血压评

估和健康咨询活动。届时，医生们将为民免费测量血压，提供高血压健康咨询和心血管风险筛查服务。同时，现场还将发放高血压健康教育手册。

专家呼吁，希望通过此次活动，能够在一定程度上提高市民对高血压的认知和防范意识，形成定期监测血压，“早知晓，早达标”的健康理念，进一步促进高血压的规范管理。

端午将至，老人乘机最好先体检

吴瑞莲

“端午”小长假将至，不少市民正计划利用假期外出旅游，其中也包括了许许多老年人。同济大学附属同济医院老年医学科主治医师王海峰提醒，老年人在乘坐飞机前，最好详细检查全身情况和用药情况，并随身携带疾病卡和必要的急救药物。

王医生解释说，随着飞机爬升，海拔快速升高，大气压下降，客舱内的大气压略低于地面大气压力，会造成乘客鼓膜不适。同时空气中含氧量下

降，心肺功能较差的乘客会觉得胸闷、呼吸困难。

“正常成年人可适应这些海拔、氧浓度变化。”但王医生指出，老年人机体各脏器功能逐渐下降，同时常合并高血压、冠心病、高脂血症、肺气肿、慢性阻塞性肺病、脑动脉供血不足等慢性性疾病。当周围环境快速变化，可诱发慢性病急性加重，其中不乏严重心脑血管恶性事件，如不提前干预或及时处置，会造成严重后果。

每天一粒睡得香更健康



好消息！33年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动，经典热销产品中科牌睡得香胶囊特价回馈，震撼来袭！

特价回馈 19元/盒 每人限购3盒 原价：59元/10粒/盒

正品保证 售后保障 抢购专线：021-62275509 / 62278795 销售地址：静安区天目西路547号C座15层中科健康国际(联通国际大厦)/近上海火车站

好消息！好消息！中老年朋友注意啦！

澳大利亚进口卵磷脂每天低至1.98元

订购家庭一年量，立省1276元

珍补堂引进国外进口系列原装进口营养品，作为一站式进口营养品购物平台，为打开市场，让消费者体验到优质产品的品质，本周新到的澳大利亚进口卵磷脂软胶囊1360mg，100粒/瓶，4年超长保质期，50天服用量，市场零售价198元，全年量6瓶仅售594元，仅合到1.98元一天，家庭装两套再减88元，优惠力度难得一见，请勿错失良机。11:00AM-11:30PM

原装进口，7日可退换

足不出户，一站式采购

澳大利亚进口，每一批产品均通过权威部门检测，从入境到发货全程接受监管，确保您服用的安心。

家庭装再减88元

市场价198元/瓶 1360mgX100粒/瓶 澳大利亚进口 全年体验价：594元

吃得好 吃得省 原装进口

澳大利亚南极磷虾油

南极大磷虾是一种生活在南极洲水域的磷虾，其中提取出甲壳素、甲壳质、几丁质等，富含EPA和DHA等多种营养成分，特别适合中老年人的养生。

买3送3(同品同规)

每人仅限体验一瓶 60粒/瓶 体验价79元/瓶 订购半年装立省1188元

货到付款 7天无理由退换货

美国进口番茄红素 关爱男士健康

番茄红素被誉为“植物黄金”

体验价39元/瓶

体验价每人限购一瓶 市场价198元 500mg*60粒

买3送2(同品同规)

4年超长保质期 每日1-2粒 半年套餐立省750元

抢购电话：400-021-9511

