

7月“科学”流言榜蚊子和西瓜再“中招”—— 蚊子喜“挑”人？西瓜“被”打针！

盛夏，网络流言也自动调至“高温”模式：各种夏天“传说”，成为微信微博热文点击率的“杀手锏”。日前，由北京市科协、中国晚报科技编辑记者学会、上海科技传播学会等联合发布的“每月科学流言榜”，揭穿了不少夏日“热文”的真面目。

“啤酒肚”是喝出来的？

酷暑喝啤酒，爽！可是，小心“啤酒肚”。因为啤酒是“液体面包”，喝多了就会造成啤酒肚。

【真相】“啤酒肚”的成因是不合理的饮食习惯。真正的“啤酒肚”是肚子上堆积了很多脂肪，脂肪来源于过量的能量。即使不喝啤酒而脂肪堆积较多的女性，腹部也会肥大。

中国食品发酵工业研究院酿酒工程发展部教授级高工李红指出，能量过剩来源于两方面，第一是能

量摄入太多，第二是能量消耗太少。能量过剩以后以脂肪形式存在，容易在腹部堆积，这与喝啤酒没有直接和必然的关系。真正有相关性的是消费食品的方式和生活方式。

德国联邦营养医学会有研究显示，“啤酒肚”与男性的遗传基因有关。好饮啤酒者出现啤酒肚乃至肥胖的几率，并不比不喝啤酒的人高。

O型血最招蚊子？

夏季到，蚊虫多。许多人相信，O型血比较甜且香，特别招蚊子。

【真相】蚊子侦测和定位目标主要是靠二氧化碳、热量、挥发性化学物质等因素。它能分辨出人体细胞活动所产生的某些分子，只要你在呼吸、出汗或是散发热量，你的温度，你释放出的水蒸气、二氧化碳，你汗液中的化学物质，都在诱惑着

蚊子，让它们循着踪迹找到你。

那么，血型与蚊子到底有没有关系？各国的科学家和媒体都做过大量的实验，目前的结论是没有直接关系。如果非要到验血报告中寻找蛛丝马迹，不妨留意“嗜酸性粒细胞”这一项，此项偏高者更招蚊子所好。

真的有“打针西瓜”？

夏天最消暑的水果是西瓜。不过，据说现在瓜农都给西瓜“打针”。“打针西瓜”注射的是禁用食品添加剂——甜蜜素和胭脂红，让西瓜瓤红、好看、多汁、甜滋滋。

【真相】针对流言，深圳检验检疫局对辖区6家西瓜企业、加工厂进行了突击检查后抽样送检，都没有检测出糖精钠、人工色素和羟苯甲酸钠(胭脂红)等成分。甚至有专家进行注射实验，结果证明，打针后的西

瓜果肉颜色不均匀，且由于针孔处容易感染细菌，造成西瓜易腐烂。

无论是在西瓜生长中还是采收后，对西瓜果实进行注射液体物质，它都不可能吸收。植物只有通过维管束组织才能吸收水分与营养，强行注入到果实中，注入物会在微小组织内积累，并且破坏西瓜瓤组织特性，绝不可能有传言中“红色的西瓜瓤和丰富的汁液”。也有实验为证，无论针孔大小，注射过的西瓜，存放两三个小时后，针孔外圈都会开始泛黑，很容易发现。如此卖相，摆出来也无人问津。

“夏练三伏”汗要出透？

“冬练三九夏练三伏”，夏天公园随处可见挥汗如雨的中老年人。他们大多相信这句“名言”，追求让汗要出得透，健身才有效。

【真相】专家提醒，健身不能盲目追求运动快感，特别在夏季，健身者更要注意把握运动的度，以免消耗过多，损伤人的某些机能。

夏季要适当出汗，但并非要运动到大汗淋漓，这样易造成身体脱水。夏季运动后人的体温明显升高，很容易中暑，所以一般人应避免极限运动和缺氧运动，最好采用有氧匀速运动，心率控制在小运动量区域，即120次/分钟左右即可。

中老年人还应该慢一些，因为中老年人如果盛夏过度运动，出汗多会导致血液黏稠，再加上天气炎热，很可能没健好身，反而导致心脏病、脑梗的发生。实际上，夏季运动比较适合选择早晨或傍晚，地点选择在有遮阳的地方。运动持续时间不宜过长，可根据个人体质和运动强度适当调节。本报记者 马亚宁

小学一年级暑假作业 难倒天文专家

作业“科学漏洞” 孩子难“钻”出来

“从现在开始，请你每晚7点至9点之间观察1次月亮，把看到的月亮形状画下来，坚持28天。”这是本市小学一年级《暑假生活》的一项作业，看上去是否简单又有趣？

然而，这道题目却把上海市天文学会秘书长、中科院上海天文台科学传播工作室高级主管汤海明难住了。原来，根据天文规律，月球每天升起的时间都会比前一天推迟50分钟左右，也就是说，每个月约一半时间，月亮要在第二天凌晨甚至一早才升起，又在白天悄悄落下。孩子无法按照题目要求，在7点至9点找到月亮的踪影。

“要培养孩子的科学精神，还需出题者在每一个细节上都严谨细致。”汤海明呼吁。

月亮也会白天升起

翻开《暑假生活》，记者看到，题目中补充说明，“如果那天下雨或者多云看不到月亮，可以先空着那一天不画。28天后，请你猜一猜，如果空着不画的那几天都能看到月亮，月亮可能是什么形状？把你猜测到的月亮形状补画上去，并在下面做一个记号。”

汤海明提醒，这样的表述很容易造成误导。如果孩子认为无法看见月亮，只是因为下雨或者多云等天气原因，那就错了。事实上，每个月有段时间，从晚上7时到9时，在地球上任何角落都无法看见月亮。由于月亮每天升起的时间都推迟50分钟左右，以今年7月的上海为例，从7月12日开始，月亮升起的时间都要在21时以后，其中，7月12日的日出时间为21时04分，日落时间为第二天7时32分；7月13日日出时间为21时42分，日落时间为第二天8时28分；7月14日日出时间为22时19

分，日落时间为第二天9时26分……以此类推，直至7月23日，日出和日落时间分别为上午4时36分和18时43分，人们才能在大气能见度高的情况下，瞥见即将和太阳同时“回家”的月亮。

科学作业莫留漏洞

“如果孩子真的要根据自己的观察去完成月相图，恐怕只能熬夜不睡觉了。”汤海明笑着说道。他坦言，借助搜索引擎或者自然课本，“猜”出月相变化图并不难。但科学探究重要的不在于结果而是过程，从而引导孩子掌握实事求是、探明真相的方法。科学作业本身存在科学常识漏洞，难免让人遗憾。他建议，这份作业不妨加一小题，就会变得很有意思。“当你没有在晚上7时到9时的天空中看到月亮，想一想是究竟什么原因？”如此一来，也能让孩子定时定点仰望星空，做好记录和观测，而不是凭空想象。

汤海明说，这种常识漏洞不留神，可能就会在文学作品乃至课文中出现。在日常科普活动中，经常有孩子最关心“天空中最亮的那颗北极星”在哪。这让科普工作者们哭笑不得——放眼星空，北极星的亮度只有二等，远比不上在上海夜空时常用肉眼就能轻松看到的织女星、牛郎星等。在帮儿子复习功课课时，汤海明发现，在沪教版小学语文一年级下册课本中有一篇描述我国古代伟大的天文学家张衡童年故事的课文《数星星的孩子》，课文中写到“离它们(北斗星)不远，有颗最亮的星，叫北极星。”

“文学作品中为了体现主题，进行适度的强调或夸张无可厚非，但是编者不妨在注释中标明科学的真相，避免误导。”汤海明说。

本报记者 陆梓华

本科录取结束 你该如何填报高职志愿

本报讯 (记者 王蔚 特约通讯员 思媛)2017年上海市普通高校招生本科普通批次录取工作昨天结束。考生可登录上海招考热线查询录取结果。从录取结果看，高考综合改革的一系列新政有效扩大了考生的选择范围，实施的以院校专业组为志愿填报和投档录取基本单位、考后出分志愿填报等举措，使得本科线上未被录取考生人

数、退档考生人数均创了新低。

市教育考试院昨天就将于8月2日至4日进行的高职(专科)志愿填报发出重要提醒，考生在高职(专科)提前批次中可选择填报2个院校志愿，在艺术类批次中可选择填报4个院校志愿，在普通批次中可选择填报8个院校志愿。每个院校志愿中均可选择填报6个专业志愿，并均须确认“愿否专业调

剂”。提前批次与艺术类批次不可兼报。高职(专科)普通批次按平行志愿方式投档，建议比较有把握在提前批次或艺术类批次实现录取的考生也不要放弃普通批次志愿。

考试院还建议，考生填报高职(专科)普通批次志愿时应遵循“冲一冲，稳一稳，守一守”策略，在符合本人兴趣前提下，适度拉开分差填报院校志愿。



保护母亲河 青年在行动

“保护母亲河·青年在行动”2017上海青年绿色营今天上午开营。来自11所高校的20名营员将在上海、浙江安吉两地开展浦江溯源和生态文明调查研究活

动。启动仪式现场，上海青年志愿者协会、市大学生环保社团联盟、市供水管理处共同签订了合作备忘录，参与的大学生环保社团将带着探究成果走进本市30余所中小学，向青少年普及爱水节水护水的环保理念。

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

现代影像学为中医疗效评价提供证据

本报讯 (记者 左妍)传统医学之所以能够发展，关键在于疗效，其有效性如何证实呢？日前在沪召开的全国中西医结合学会医学影像专业委员会第十五次全国学术会议上，上海市中西医结合学会医学影像专业委员会主任委员、曙光医院放射科主任詹松华教授说，经过数千年沉积、被临床验证了的中医治疗方式，也可以利用西医的手段进行诊治。

詹松华说，中医通过传统的“望闻问切”诊治疾病，西医通过各

种体液的检查、影像学检查诊断疾病。但在科学进步的今天，现代影像学设备已成为中医临床诊治及科学研究的一项重要工具。

曙光医院近期开展的一项研究显示，在颈椎病的治疗中，推拿是临床上非常有效的方法之一，通过比较病人治疗前后的影像学资料发现，病人的齿状突与两侧侧块的距离可以发生变化，从治疗前的齿状突距离两侧侧块距离不等，恢复到与两侧侧块距离相等，由此影像学可为中医治疗的疗效评价提供了

客观的证据。

影像学也在中医治疗机理方面发挥自己的优势。詹松华教授、谭文莉博士及其带领的团队联合上海联影医疗科技有限公司，自主研发了头针专用磁共振头颈线圈，首次实现了头穴电针刺激的同时，进行任务态BOLD fMRI检查，实时显示颅内脑区的激活情况。目前已通过上述研究发现，针刺百会穴时两侧额叶内侧被激活，说明影像学可为研究针灸治疗疾病的机制提供新的方向和手段。