

服务残疾人忘了自己也残疾

——记嘉定区华亭镇残疾人专职委员、肢体残疾人杨培明

说到上海哪里的葡萄好吃，大家都知道“嘉定马陆”，而在相邻不远的嘉定华亭镇，也有不少葡萄园。最近，园中一片丰收景象。曾经，这片葡萄园中有一小片是肢残人杨培明种植的。现在杨培明因为在村里残疾人专职委员和无障碍督导员岗位上服务残疾人，无暇再打理自家的葡萄园，然而这个样板依然带着周围残疾人农业致富。

病魔没有击倒他

今年 57 岁的杨培明是华亭镇土生土长的农民，父亲原先就在当地果园工作，种植葡萄、蜜梨。从小时候开始，杨培明放学后就要帮助父母干农活、喂猪喂兔子。中学毕业后，杨培明回生产队里干了一年农活，第二年开始饲养珍珠蚌，一干就是六年多，独自负责十六、七亩的水

面。为了帮助珍珠蚌呼吸，杨培明便把蚌捞出来，刷掉蚌口表面积累的青苔，毛估估总共刷过近 5 万只珍珠蚌。虽然后来才知道，其实刷不刷青苔对珍珠没什么大影响，但他仔细、负责的精神却令人钦佩。

培养了三批珍珠蚌之后，杨培明在 25 岁时当上了生产队长。同一年，病魔向他袭来。因为患上了比较少见的硬皮病，他整整五年辗转各种医院求医，也暂时告别了农活。硬皮病是一种免疫系统疾病，不仅使他非常怕冷，手脚也严重僵硬萎缩，全身关节变形，身高都缩水了，严重时还有生命危险。

带头种葡萄创业

生产队照顾他，让他在厂里当了一段时间门卫。上世纪八九十年代，华亭镇发展葡萄种植业，一些农

户逐渐脱贫致富，杨培明也动了心：“别人能够做到的，我也一定能够做到！建一个自己的葡萄园，我要做‘第一个吃螃蟹’的残疾人！”

杨培明拿出有限的积蓄及向亲戚借钱，再加上镇里扶助部分资金，终于在自家田地上种出了三亩葡萄。第二年，葡萄亩产就达到 1500 千克，总收入达到 50000 元。后来，他又参加了华亭镇残疾人实训基地学习班，学习葡萄的栽培种植技术和病虫害预防技术，再加上自学和请教其他农户，他渐渐成了行家里手，甚至在同村其他葡萄园都减产的特殊年份，他家的葡萄园依然迎来丰收。

杨培明成了华亭镇创业明星，华亭镇残疾人就业培训班开班时，他也受邀去现身说法，鼓励更多残疾人一起种葡萄创业。杨培明充满

信心地说：“要让全嘉定、全上海都知道我们华亭的残疾人葡萄园！”

投身残疾人事业

2004 年起，杨培明开始担任华亭镇连俊村的残疾人专职委员。新的岗位，给杨培明带来了新的责任。

连俊村有 115 个残疾人，其中一半人年龄比杨培明大，不少人行动不便、患病卧床，杨培明经常要挨家挨户传达助残政策，再把他们的情况、诉求收集反馈。虽然手指变形僵硬，他却克服困难，用钢笔一笔一画地把每户残疾人的情况都密密麻麻地记录在笔记本上。

为了有更多时间投入村里助残工作，杨培明无暇再兼顾自家的葡萄园，不得不转让别人经营。为了这件事，他没少被妻子数落。但是，他无怨无悔地继续着残疾人专职委员

的工作，并获得社会工作者四级（国家职业资格四级）等多种业务证书。

连俊村有个盲人，原本是个做事很麻利的人，因病致盲后心理落差很大，仿佛成了“祥林嫂”，逢人就拉住不放诉说不幸，弄得周围的邻居都不愿意接近他。

这个时候，杨培明成了他的知心朋友，每周至少要往他家跑四五次，陪伴他，安慰他，开导他，不时带他出去走走。杨培明持有“盲人定向行走教练证书”，又帮他报名参加镇里的“点亮光明项目”，陪他参加盲人定向行走训练。忍着自己的身体残疾的疼痛和心脏病，哪怕是在三伏天里都坚持陪他练习。终于，“祥林嫂”重新燃起了生活的热情，而杨培明也在新的岗位上实现了人生价值的丰收。

通讯员 王威尔 本报记者 孙云

求学不惧耳聋 钻研不怕年高

松江聋人自强模范孙爱梅老有所乐

退休后独居在家的聋人孙爱梅生活有点忙，书法、摄影、舞蹈、时装表演、国画、诗词、楹联……各种爱好都要花时间钻研，让她的晚年生活充满欢乐。而且，因为佳作迭出，频频发表展出，她先后成为松江区书法家协会和松江区诗词与楹联协会会员，还获评松江区残疾人自强模范等荣誉。

2001 年松江区老年大学刚开学，第一批报名者中就有一个特殊的准学员，她就是刚退休的聋人孙爱梅。曾经从事财会工作的她因病

致聋，再加上爱人去世、子女在外地工作，退休后的生活一度迷茫。就在这时，《松江报》上刊登的一则松江将开办老年大学的消息，让她眼前一亮。从小爱学习却因为家庭困难等原因无法升学深造的她，一直觉得十分遗憾。所以，她兴冲冲地拿着

《松江报》，找到松江区老年大学报名学习。

来到老年大学，孙爱梅一口气报了很多课程，通过观察老师的讲课口型、动作、手势，再加上自己积累的生活经验，来揣摩老师的讲课内容。通过同学们的笔记和笔谈辅

导，她学习更加如鱼得水，心情大为好转。寒暑假，同学们相约聚会、旅游，老年大学不仅成了孙爱梅求学求知圆梦的学府，也是带给她快乐的大家庭。

学习了一段时间后，孙爱梅参加了不少比赛，意外收到了不少鼓

励。她的散文、词歌、楹联常在《中国楹联报》《对联中国》《七彩夕阳》《上海聋人》《松江报》等书报杂志上发表，获得奖项 40 余项，书画、摄影作品还先后在老年大学、社区学校、残联、文化馆、书法协会、妇联、图书馆、岳阳街道、醉白池公园、博物馆等松江区内多个单位展出。她还被上海市聋人协会“读书会”吸收为会员，被上海市残联评为“读书积极分子”，一系列的收获让她的生活越来越忙，也格外满足。

通讯员 乔进礼 本报记者 孙云



乒乓球进洞比赛宝山获团体第一

本报讯（记者 孙云）上海市第九届残疾人运动会乒乓球进洞比赛日前在松江星空体育公园举行。来自全市 16 个区的 368 名智障组运动员参加了个人赛和团体赛。

针对智力残疾运动员开展的乒乓球进洞赛和普通的乒乓球赛有很大不同，运动员需要通过乒乓球发球的方式，将球打入球台对面的一个圆形小洞中才算得分。比赛

中，运动员们屏息凝神、全神贯注。经过激烈角逐，成年男子、女子组和少年男子、女子组都有了得主，宝山区获得团体比赛第一名。

上图为比赛现场 贤城 供图

宝山阳光家园学员获健康筛查

本报讯（记者 孙云）宝山区泗塘和张庙两镇阳光家园的 150 余名残疾学员和工作人员日前获得重大疾病早筛查公益体检，获赠此次

价值 6 万余元的筛查检测产品“优检一生”的，是智优生物科技(上海)有限公司。该公司志愿者及阳光家园老师

介绍，一些残疾人因为家庭条件有限，难以通过日常体检早期发现重大疾病。因此，“早筛查、早预防、早治疗”十分重要，在此次公益体检中，学员们不仅获得了针对亚健康状态和抗癌免疫力的筛查，还得到了健康指导。

落实“帮扶农村困难残疾人劳动增收”项目 青浦提前超额完成目标

本报讯（记者 孙云）记者近日从青浦区残联获悉，今年上半年，青浦区共建立 49 家“扶残涉农经济组织”，帮扶 916 名农村困难残疾人实现劳动增收，在全市率先提前超额完成“帮扶农村困难残疾人劳动增收”这一市政府为民办实事项目目标任务。

“帮扶农村困难残疾人劳动增收”是 2017 年市政府为民办实事项目之一，将进一步加大农村残疾人综合帮扶工作力度，提高精准帮扶水平，切实帮扶农村困难残疾人

实现劳动增收，改善农村残疾人生活状况。

为更快更好实现建立 20 家“扶残涉农经济组织”、帮扶 641 名农村困难残疾人的任务数，青浦区残联主动联系青浦区农委，抓紧落实、快速推进，完善评定机制，评定涉农经济组织，各街镇以招聘会形式对接残疾人与意向涉农经济组织。今年初以来，共建立农民专业合作社 43 家、涉农企业 6 家，签订劳动合同 14 名、劳务合同 742 名、联动协议 160 名。

“我与特奥”征文 读者踊跃投稿

本报讯（记者 孙云）7 月 25 日本报《阳光天地》版发布“我与特奥”征文启事后，全国各地读者踊跃投稿，展现出自 2007 年上海世界夏季特奥会举办以来，上海特奥运动取得长足发展，全社会对特奥运动员的了解和接纳度也越来越高。主办单位残联表示，欢迎更多读者积极参与“我与特奥”征文活动，发表特奥感悟、特奥祝福，讲述特奥给智力残疾人生活、家庭带来的改变。

本次征文要求真情实感，杜绝虚构、剽窃抄袭的内容不予录用。0

体裁以散文、记叙文、随笔为主，字数一般不超过 1500 字。作品须为原创作品，需在信封或邮件主题中注明“我与特奥”征文字样，并写明投稿人姓名、单位、地址及联系电话。

征文时间：即日起至 10 月 31 日（以当地邮戳或电子邮件发送时间为准）

来稿请寄：上海市威海路 755 号新民晚报社时政中心

邮编：200041

电子信箱：chenh@xmwb.com.cn

联系电话：22896289