

# 去佘山寻找让人心静的魔力

文 / 本报记者 沈琦华  
图 / TP

自古以来,佘山就是上海的一块宝地,是古往今来文人雅士最钟情的“桃花源”。这份山居的美好,大约是有种让人心静的魔力。盛夏的上海,高温预警一波接着一波。躲在空调房里写作业的孩子们、背着大包小包周游世界的孩子们,或许应该需要一份说走就走的上海版“山居岁月”全攻略。找一个暑期的周末,约上三五好朋友,一起去佘山吧。小住佘山两三日,看初日照高林;寻曲径通幽处,赏万籁此皆寂。这里有山风水流夏虫鸣,有星空微亮草木香;这里有让人尖叫的现代化乐园、让人开眼界的世界级画展……在这片上海绝无仅有的山林风景里,享受一场无拘无束的惬意假期吧!



## 体验水陆“两栖”狂欢派对

周末,炎热的天气里去享受水上乐园的快乐和凉爽。上午,带着小朋友出发,直奔上海玛雅海滩水公园。上海玛雅海滩水公园内,15000平方米人造浪池“加勒比海滩”、合家欢奇幻漂流“天地泛筏”、玛雅主题互动水寨“玛雅水寨”、亲子水上项目“合家欢滑道”、悠闲水上观光之旅“懒人河”,以及专为儿童设计的玩水世界“儿童水世界”等数十项水上休闲项目,为合家嬉水提供了更多游玩选择。

从上海玛雅海滩水公园出来,无需走几步路就到了热力十足的上海欢乐谷。2017上海欢乐谷狂欢节期间,欢乐谷引进众多大型机甲雕塑,每周末都会打造盛大“机甲狂欢秀”。上海的阳光固然火辣,但欢乐谷的劲歌热舞异域狂欢足以让人们忘记酷暑,更有规模盛大的花车狂

欢大巡游和狂欢晚会等轮番上演。

## 辰山植物园赏荷花识品种

申城的夏天如火如荼,也让辰山植物园中的荷花盈盈绽放。荷花有“朝开午闭”的习性,想要带小朋友赏夏荷的你,最好在上午8点至下午3点这段时间前往探访。

在辰山植物园的荷花观赏区域,可以欣赏到十分珍贵的荷花品种,如通过太空育种培育出的高产“太空莲”;具有美洲黄莲血缘,花如其名的“舞妃莲”;中美荷花杂交出的重瓣黄花极品“友谊牡丹莲”;既可以观花,也可以吃藕的冬瓜莲等。色彩各异、高低不一的花朵,配以碧绿的荷叶,在辰山水天之间,营造出美不胜收的迷人长卷。此时,教孩子一句“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”的古诗最是应景。

辰山植物园还有一处儿童植物园,里面

## 相关链接

### ■ 辰山奇妙夜夏令营

今年,辰山植物园继续联合各大亲子平台,为小朋友们带来一场奇妙的植物王国科普之旅。活动包括破冰游戏、科普讲座、游园科普讲解、手工制作、夜游温室、夜宿植物园等项目。活动中,小朋友们既可以化身植物考察队员对植物进行研究探索;也可以化身可爱调皮的蓝精灵穿越矿坑花园,进入魔法森林“探险”,近距离体验植物王国的神奇魅力。

### ■ 佘山星空露营节

在佘山,孩子们可仰望星空,欣赏城市中久违的夜色;亦可侧耳倾听不曾闻见的虫鸣蛙鸣。还可全家一起躺在星空下讲故事,迎着朝霞和清晨的露水看日出。今年佘山星空露营夏令营在8月将有一场流星雨专场活动,实现孩子们在上海看到真正流星雨的梦想。

的树屋是从全球知名植物园——英国皇家植物园“乔迁”而来。走过一条架在河面上的悬索桥,晃晃悠悠之后就能抵达五个木质树屋,可欣赏不远处悠然自得的黑天鹅、绿头鸭、大白鹅等。

## 登佘山,品人文,体验山间清凉

带着荷香,漫步登山也是一种夏日乐趣。何况佘山森林公园是上海唯一的自然山林胜地,山道两旁各种动植物和无名的小花随处可见,小朋友们在登山之余,还可以探索大自然,认识各种植物和花草,如果你足够的幸运,还能和小松鼠来一次亲密的接触。

在有着117年历史的佘山国家天文台,小朋友可以利用天体测量望远镜来观测宇宙的奥秘,播下探索宇宙的种子。全家一起登山远眺,亲近自然,呼吸上海最天然空气,既能避暑纳凉,又能进行一场洗肺之旅。

安徽省中国旅行社上海分社 31076188 / 56068366 / 56531260 / 56503655 地址:上海市虹口区泰阳路111号(四平路257号)永新企业中心32楼(地铁四号、十号线海伦路站7号出口对面) 网址: www.ahtcss.com 微信: ahtcss

<b>德国</b> / 易北汉莎/楚格峰/国王湖 莱茵/悬浮列车13天深度 ★搭乘6种交通工具★五座必去城堡 ★四种特色门票★三次绝美游船 10月10、21、28日 <b>23888</b> 起 (金秋红叶)	<b>南美洲+中美洲</b> 6国 25天 (巴西、阿根廷、智利、秘鲁、墨西哥、古巴) ★特别安排大冰川、火地岛、亚马孙雨林、马丘比丘★豪华酒店+特色美食 提前报名立减10000元 惊爆价 9月21日, 10月19日, 11月16日 <b>69999</b> 起	<b>越南4大名城5天养生之旅</b> (胡志明、头顿、美奈、美拖) 无购物无自费 ★独家设计★包机直飞★吃好玩好 8月16、20、23、27、30日 <b>3699</b> 起
<b>俄罗斯7大名城深度9天游</b> 超丰富极有内涵高品质 莫斯科、圣彼得堡、苏兹达里、弗拉基米尔、札戈尔斯克、特维尔、诺沃格罗兹 ★豪华酒店★马戏团表演(价值450元) ★杜兰朵午餐(价值700元) ★特别安排金环银环各一晚 8月20日, 9月6、12、17、20、23、26日 <b>14999</b> 起	<b>俄罗斯伏尔加河豪华游轮12天游</b> 天下无双, 独家定制 ★体验俄罗斯母亲河, 沿途欣赏伏尔加河两岸如诗如画的风光 ★马戏团表演★杜兰朵午餐★有赠景点 8月18日, 9月15、22日 <b>19999</b> 起	<b>俄罗斯金环银环小镇/下诺夫哥罗德/塔林/圣彼得堡/莫斯科15天游</b> 9月15日 <b>21888</b> 起 <b>波罗的海3国(爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛)+波兰深度14天游</b> ★世界遗产★深度精华景点 10月20日, 11月11日 <b>22888</b> 起
<b>俄罗斯+土耳其15天超值游</b> ★不像非洲, 近似欧洲, 又不同阿拉伯国家! ★一次惊艳、知性、体验、美食、摄影、尊贵之旅 9月17、27、28日 <b>26888</b> 起	<b>北非摩洛哥+突尼斯深度20天游</b> ★摩洛哥+土耳其14天超值游 9月8、21日, 10月8、20日 <b>13888</b> 起	<b>埃及+土耳其16天</b> 10月21日 <b>12888</b> 起 (五星酒店, 五星邮轮, 五星航空) 11月6、15、28日 <b>12888</b> 起
<b>中东/非洲</b> <b>希腊+土耳其14天</b> 9月5、16日 <b>16888</b> 起 <b>10月21日, 11月9、23日, 12月2、6日</b> <b>13888</b> 起 <b>【圣地传说】以色列+约旦9天深度游</b> 直飞便捷, 特拉维夫往返(海航直飞) 9月14日, 10月15日, 11月16日 <b>15888</b> 起	<b>非洲7国19天</b> (埃塞俄比亚、坦桑尼亚、肯尼亚、赞比亚、博茨瓦纳、津巴布韦、纳米比亚) 9月24日, 10月18日, 11月21日 <b>69999</b> 起 <b>非洲11国27天游</b> 埃塞俄比亚、乌干达、卢旺达、布隆迪、坦桑尼亚、肯尼亚、赞比亚、博茨瓦纳、津巴布韦、南非、纳米比亚 10月26日, 11月16日, 12月28日 <b>99999</b> 起	<b>日本爱恋北海道两馆夜景温泉美食5天奢华游</b> 10月1、2、3、4日 <b>13888</b> 起 <b>日本(本州/四国/九州)10天</b> ★住版九晚一晚★五星酒店★畅玩日本 10月16日 <b>15888</b> 起 <b>柬埔寨+越南7天两国游(无自费)</b> 8月29日, 9月2、5、9、12、16、19、23、26日 <b>5499</b> 起 <b>印度金三角全王宫7天</b> ★世界遗产★豪华酒店★印度料理 9月6、20日 <b>6999</b> 起 <b>越南十大名城深度12天(无自费)</b> (5种飞机)★独家线路 8月29日, 9月3、5、10、12、17、19、24、25、26日 <b>8888</b> 起 <b>缅甸深度8天(阳光、内比都、曼德勒、蒲甘)</b> 无购物无自费 8月26日, 9月9、16、23日 <b>7999</b> 起 <b>走进中亚5国23天</b> 哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、土库曼斯坦、塔吉克斯坦 9月21日 <b>48888</b> 起
<b>欧洲</b> <b>西班牙+葡萄牙深度12天</b> ★世界文化遗产★深度景点不虚此行(西班牙国家航空直飞) <b>【极光之恋】北欧破冰船/玻璃极光屋/帝王蟹10天</b> 38888起 ★保证入住冰屋★造访圣诞老人村★搭乘破冰船 1月17日, 2月12日 <b>【免签】欧洲塞尔维亚+黑山10天</b> 幸福邮轮随时出发 去欧洲国家。 9月5、17日 <b>16888</b> 起 <b>德国+捷克+奥地利+瑞士10天</b> 9月16日, 10月23日 <b>17888</b> 起 布拉格、国王湖、盐田、新天鹅堡、瑞士山 <b>德国+瑞士+意大利阿尔卑斯山11天全览游</b> 9月20日, 10月19日 <b>17888</b> 起 ★精心策划★深度精华景点★慕尼黑、罗马、米兰 <b>瑞士深度11天</b> ★搭乘优质瑞士航空★四星酒店★少女峰、西庸城堡、冰川快车 10月16、30日, 11月12、27日 <b>24888</b> 起 <b>欧洲小国小镇18天</b> ★绝妙小国与特色小镇完美结合★零距离体验悠闲、优雅、恬静的欧洲风情和历史沿革 10月20日, 11月9、25日 <b>24888</b> 起 <b>克罗地亚+斯洛文尼亚双国10天</b> 9月22日, 10月18、27日 <b>19999</b> 起 ★三大国家公园★人间天堂美景★海底世界: 波斯托伊那天然钟乳石洞★女神之地: 扎达尔 <b>东欧/克罗地亚7国15天</b> ★黑维兹温泉★大全景★瓦蒙河谷★世界遗产 波兰、德国、斯洛文尼亚、克罗地亚、匈牙利、捷克、奥地利 9月6、15日, 10月19日 <b>18888</b> 起 <b>摩洛哥+西班牙+葡萄牙+安道尔+希腊18天超值游</b> ★摩洛哥四大皇城★深度精华景点 9月9日, 10月15日 优惠价: <b>27888</b> 元	<b>意大利南部+巴尔干五国17天</b> 10月24日 <b>25888</b> 起 ★意大利那不勒斯、卡普里岛、波西塔诺小镇 ★塞尔维亚、波斯尼亚、黑山、克罗地亚、斯洛文尼亚 9月26日 <b>26888</b> <b>24888</b> <b>意大利南部+西西里岛、马耳他、塞浦路斯3国16天</b> ★世界遗产★精华景点 9月6日, 10月16日 <b>32888</b> 起 <b>高加索三国11天</b> 9月18日, 10月17日 <b>25888</b> 起 <b>高加索三国+伊朗古文明18天</b> 9月18日, 10月17日 <b>35888</b> 起 <b>白俄罗斯+乌克兰+摩尔多瓦16天</b> 9月8日, 10月12日 <b>33888</b> 起	<b>国内游</b> <b>【梵天净土-九色甘南】</b> 官鹅沟、扎尔那、尕斯湖、郎木寺、拉卜楞寺、美仁大草原、卓尼梯田7天(双飞) 8月23、30日 <b>4288</b> 起 <b>【纵贯甘南-探秘可可西里】</b> 青海湖、茶卡盐湖、可可西里、水上雅丹、塔尔寺7天游 8月21、28日 <b>4688</b> 起