

面对弱旅缅甸进攻效率低下只赢一球

里皮改造国足任重道远

南京江宁体育中心, 昨晚挤进了近两万名观众。3月份的中国杯之后, 中国队再度重新集结, 多名新人的入选让外界颇为期待, 但仅仅一球小胜缅甸的结果, 似乎又说明了一个问题: 国足改造, 任重道远。

主帅变阵

世界名帅里皮是个说到做到的人, 于是人们昨晚看到了一支变化最大的国家队。除了老队长郑智重返球队, 中卫于洋、右后卫张呈栋、前卫赵旭日都凭借良好的联赛表现进入首发阵容。由于是在南京比赛, 情商颇高的里皮特意给了联赛“当红小生”黄紫昌更多的机会, 毕竟他来自江苏苏宁。

由于中国杯上国足表现令人失望, 里皮本次召集的集训阵容有很大调整, 多名国家队常客都落选, 补充了不少新鲜血液。

从过程来看, 黄紫昌、韦世豪、陈彬彬这几名今年在联赛中表现抢眼的U23球员, 一个个拼劲十足, 但他们明显表现出缺乏国际比赛的经验, 灵活有余而配合意识不足、速度有余而把握机会能力不强。

实际上, 缅甸队这次来中国比赛的也是以年轻队员为主, 他们首发的平均年龄24.3岁, 其中不少人的国际比赛经验几乎为零。论实力和经验, 国足都远在对手之上, 应该比较轻松地赢球, 最后却只是一球小胜, 实在有些尴尬。事实却证明, 愿望是美好的, 现实却总是那般残酷。

效率太低

近20年来, 国足四次对阵缅甸队保持不丢球, 场均进球4.5粒。因此昨晚南京一战前,

■ 武磊(左)比赛中突破
图 新华社



外界普遍预测国足不进3个球以上不算赢。

中国队本场比赛的对手缅甸队, 国际足联排名仅为135位, 实力有限, 而且他们的主教练接手球队还不到十天, 国足自然将更多精力投入到了进攻的演练中。然而, 上半场国足这套貌似攻击力很强的阵容, 仅仅在缅甸身上收获了1比0的结果, 而且还是在40分钟之后通过角球的混战打进的, 可以说费尽了九牛二虎之力。

不难看出, 里皮战术的大方向是高中锋肖智在中间回撤牵扯, 武磊在左路创造机会, 黄紫昌从右路或肋间插上。这个套路虽然制

造出了几次威胁, 但从1比0的比分来看, 这个进攻组合的效率, 显然没有达到令人满意的程度。

全场比赛, 掌控了巨大优势的中国队射门高达23次, 远远超过对手的4次, 但射正球门范围内的只有4次, 最终进球也只有1粒。这样的数据表明, 国足的进攻效率有多低。

信心没找到, 问题却暴露了。以国足昨晚这样的表现, 想要在明年1月的亚洲杯上有所作为, 还真有不小的难度。如何尽快改造好中国队, 里皮自己找到答案了吗?

特派记者 关尹 (本报南京今日电)

昨晚中国队的整体表现很难令人满意, 但至少有一个人却赢得了更多球迷的心, 他就是武磊。如果不是他门前机敏地抓住一次机会打进制胜球, 中国队很可能就会面临被缅甸队逼平的尴尬。

武磊威武 进球助国足获胜

昨天, 武磊是中国队最耀眼的明星, 他不仅在上半场结束前打进全场唯一进球, 并完成一次“中柱射门”, 还为黄紫昌传出两次好球, 可惜都被后者错过绝佳机会。这个“南京娃”回到家乡之后, 迎来了在国家队的一次爆发。

通过昨晚的热身赛, 不难看出打满整场的武磊还是国足锋线的第一选择。作为国内最好的前锋球员, 而且还在中超联赛排名射手榜首位, 武磊的身上背负着更多的期待。

一直以来, 武磊在国足的表现都饱受诟病, 在俱乐部进球如麻与在国足屡屡错失良机形成了鲜明对比。不过, 昨晚与缅甸的友谊赛, 武磊却成为全队最出色的进攻球员。面对身材矮小、能力一般的缅甸队, 他甚至像外援一般地存在。尤其是全场两次“蛮不讲理”的外线超车过人, 直接无视对方的防守, 简直令人惊讶。

武磊的上个国家队进球, 还是在12强赛最后一场对阵卡塔尔的比赛中打进的, 那场比赛凭借他84分钟的进球, 中国队首次在客场战胜卡塔尔。此后, 武磊参加了四场国足热身赛, 在这四场热身赛中, 武磊一球未进, 中国队也一场没赢。

因为武磊的这粒进球, 国足昨晚不至于在主场被缅甸逼平。看来要想赢球, 更多还是要指望武磊发挥, 而本赛季大火的韦世豪和黄紫昌, 目前来看还差些火候。

特派记者 关尹 (本报南京今日电)

今晨超风速跑出9秒90个人最好成绩 苏炳添添加“翅膀”



■ 苏炳添(右二)撞线瞬间
图 习

本报讯 (记者 黄永顺) 中国飞人苏炳添今晨再传捷报, 在国际田联钻石联赛美国尤金站男子百米大战中, 跑出9秒90的个人历史最好成绩, 并获得第四名。不过因为比赛风速达到顺风2.4米/秒, 超过国际田联规定, 本次成绩不被承认为纪录。

今晨, 苏炳添被安排在第三道, 他的两侧分别是上海站冠军、英国选手普雷斯科德和美国飞人科尔曼。发令枪响后, 普雷斯科德率先冲了出来, 他的反应达到惊人的0.143秒, 而苏炳添最慢, 为0.186秒。进入途中跑阶段, 苏炳添在边线科尔曼的带动下越跑越快, 最终第四个冲过终点线。冠军被美国选手布莱克夺走, 成绩为9秒78, 科尔曼以9秒84获得亚军, 普雷斯科德以9秒88名列第三。

进入2018赛季后, 苏炳添状态火热, 他年初三次打破室内60米亚洲纪录, 还以6秒42夺得伯明翰室内世锦赛银牌。进入5月室外比赛后, 苏炳添连创佳绩。5月12日在钻石联赛上海站, 他在雨中跑出10秒05的好成绩, 获得亚军; 上周的大阪挑战赛, 苏炳添没有参加百米比赛, 只是作为接力队的第一棒, 参加了男子4x100米接力比赛。

今晨跑出9秒90佳绩, 是苏炳添运动生涯又一次飞跃, 如果不是起跑稍慢, 他很可能创下亚洲本土选手百米历史最好成绩。凭借自己的刻苦和努力, 苏炳添几年来一直保持巅峰状态, 如今他进入一个即将腾飞的新阶段, 再次跑进10秒大关, 并改写全国纪录值得期待。

亚洲本土选手百米最佳

	苏炳添	桐生祥秀
国籍	中国	日本
年龄	29岁	23岁
本国纪录	9秒99(2015年5月)	9秒98(2017年9月)
最佳成绩	9秒90(今晨, 超风速2.4米/秒)	9秒87(2015年3月, 超风速3.3米/秒)

注: 国际田联风速规定为顺风超过2米/秒为超风速, 成绩不作为纪录

6月5日“赵之心”莅临上海 398元赵之心养生健步鞋免费发放



赵之心

- 北京市科学健身专家讲师团秘书长
- 北京市健步运动协会常务副会长

6月5日“动出健康未来·创造生命精彩”赵之心全国大型公益巡讲, 将走进本市。据了解, 赵之心老师全国巡讲超过3000场, 他通过风趣幽默的动作展示, 短短一个小时的讲座, 全场总是欢笑不断。每场讲座高达一百次以上掌声, 欢笑声更是无计其数。他的运动箴言是, “人是饿不死的, 而是撑死的; 好吃懒动最容易诱发脂肪肝, 引起高血糖、高血脂、高血压等慢性病; 没事儿就要‘欺负’两条腿, 抬抬胳膊张张口, 踮踮脚尖!”

运动是慢病病友奔向健康的“良方”

多走一步健康路, 少吃一粒苦药片, 赵之心老师的“运动防病法”简单实用、科学有效, “每天坚持10分钟, 助你浑身都舒服!” 赵之心运动法简单易学, 方便实用, 通过赵之心的指导, 坚持长期科学的锻炼, 有助于您各项指标趋于正常, 故而深受众多慢病病友的欢迎。他指出, 科学运动靠的不是强化训练, 而是注重技巧, 平衡人体的自我新陈代谢调节。

市民电话报名, 免费领取千元健康大礼

上海心脑血管、糖尿病患者马上拨打电话 400-089-1717 报名, 即可有机会获得以下免费援助

- ◆ 免费领取价值598元“赵之心运动法”讲座门票一张
- ◆ 免费领取价值398元“赵之心养生健步鞋”一双
- ◆ 免费领取赵之心编著的健康运动系列科普书籍一本
- ◆ 免费领取价值78元“运动监测器”一个

备注: 夫妻同时报名, 可领取双份援助物资

特别 | 本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会主办, 纯属公益, 不办理邮寄, 望广大心脑血管病、糖尿病患者相互转告!

报名热线: 400-089-1717 报名时间: 早8:00-晚19:30

公益领书地址 | 主办单位: 中国老年保健协会糖尿病专业委员会 承办单位: 上海赵之心健康管理有限公司(厚德仁医药)

静安区 黄浦区: 南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区: 鞍山路102号(厚德仁)
徐汇区 闵行区: 宜山路508号景鸿大厦 宝山区: 牡丹江路1211号安信商业广场D座
浦东新区: 东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区: 曹杨路540号中联大厦 广西