



金色池塘

成为老人的艺术算不了什么，真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 213 期 | 2018 年 6 月 22 日 星期五 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱: gjx@xmwb.com.cn



缘起:退休后逆袭青春

刘森道是成都人，曾经是中学副校长。因为忙于生活、忙于工作等，直到上世纪 80 年代退休，他才开始“照顾”自己的兴趣爱好。退休后，他一直坚持打乒乓球，在儿子的指导下玩起了摄影。他还经常背着“长枪短炮”去采风，甚至还在家搞了一间冲洗照片的暗房，作品也曾登上国家级的摄影杂志。

“他对电摩托车的情结更深”，刘老的女儿刘云君介绍说，“两三年前，他都 87 岁了，我回家他还会很兴奋地骑着车带我上街。每天都要给车充电、擦得锃亮。最后在我们的强烈要求下，才放弃了它。”

至于长途旅行，是刘老 80 岁之后才开始的事。“我哥哥云水是美院毕业的骑行画家，一年有大半年在外，吃住都在帐篷，一路行走一路画画。”刘云君说，哥哥的生活方式也给一家人带来了影响，“父母年纪大了，我们也希望多陪他们走出去看世界，之前每年也会带着爸妈开着车去一个地方。已经去过了新疆、三亚等地，还陪父亲回了他的祖籍云南腾冲，85 岁高龄时他还同我哥哥与大姐夫一起也是开着这辆车行走 318 线到达拉萨的。”

八年前，刘老出现比较严重的身体状况，被多家权威医院诊断疑似食道癌，甚至有医院下了最后通牒——生命只剩两年期限。一家人都很担心，但同时也决心积极面对，在刘老丰富的退休生活中又加入了更规律的旅行计划。奇迹发生了，刘老的身体症状不仅没有加重，反而逐年减轻。三年前，刘老的老伴去世，再次给这个美满的家庭带来巨大冲击。为了转移父亲注意力，让他更加振作、有目标地生活，刘云君兄妹四人把父亲的旅行计划填得更满，目前，刘老已经去过马来西亚、我国台湾等国家和地区。“之前还计划去朝鲜，但是临出发收到通知，朝鲜出了新政不接受 70 岁以上老人入境，所以改变了计划打算去俄罗斯。”

至于这次的环游中国计划，则是儿女送给父亲的 90 岁生日礼物。“之前我们就鼓励他，90 岁的时候完成环游中国。他一直很兴奋很期盼，今年他 90 岁了，我们就帮他实现这个梦想。”刘云君说：“父亲退休前也经常出差，去过很多地方。他很想故地重游，更想去没到过的地方。”



独家采访

“梦想不落幕，青春不散场”——90 岁的刘森道老先生用实际行动告诉全世界，这句话不是毕业季，更不是年轻人的专属。

2018 年 5 月 3 日，他从成都出发，开始了环游中国的行程。他要完成常人眼里的不可能，创造家人都不相信的奇迹。

6 月 1 日，儿童节。精神矍铄的刘老先生到达上海，至此，他已经走完近一万公里，到达了本次环游计划的最东边。他说，这次环游中国，不仅重新认识了 90 岁的自己，更看到了比他想象更温暖、美好的世界。



刘老在旅途中完全不像老人，就连车胎坏了，他也闲不住要帮忙维修。“这是个比较艰巨的任务，但哥哥换胎的时候他也前后帮忙，递工具、上下车拿东西、帮哥哥擦汗……乐在其中。”刘云君说。

力量:川大校友无条件支持

刘云君兄妹四人分工明确。“我和两个姐姐在后方支持，做筹备、做计划、做攻略，测算距离、驾驶时间、设计路线等等。哥哥其实更不容易，承担了司机、厨师、保镖、保姆、摄影师等全部日常工作。”

在整个行程的策划和执行过程中，四川大学校友会给予了极大的支持。刘云君充满感激地说：“我和我爱人相识于川大，跨越对角线走到一起定居长春，而且也有其他亲戚也是川大校友，所以对川大感情很深。”而川大校友会得知刘家兄妹助 90 岁父亲环游中国的消息之后，无一例外地加油助威，而且都互相联结起来，所以刘老出发后，每到一站都有当地校友会的迎接、接待，传递正能量。

梦想不落幕 青春不散场

九旬老人自驾三万公里环游中国

文/王晓静

承担，而且不接受任何赞助。每到一地的校友会，我们都会把当地校友会的 logo 贴上车身，有校友创业需要支持的，我们也会尽力帮他们宣传。”

各地校友会热情的迎接、温暖的祝福、周到的安排，令刘老对每到一地的期盼越来越大，精神也越来越好。他说：“收获了太多的感动，更加感觉世界的美好。”

感动:100岁还想走世界

本来这次的环游计划是刘老的子女一起陪父亲完成，但是因为女儿工作实在无法协调，只能作罢。

对于年轻人来说，吃喝拉撒、衣食住行都在房车里完成的长期旅行，都不一定受得了，但 90 岁的刘老居然做到了。他吃住睡都在车里，每天都和子女通电话、上视频，精神很好，而且越来越兴奋。刘老的“吃苦耐劳”能力，远远超乎儿女的预料——到深圳的时候，刚好碰上当地 60 年同期最高温，偏偏车里空调又坏了，儿子担心得不行，弄了个小风扇给他吹。但刘老不仅说不要，还说就当体验一把桑拿浴了。有时候走高速，服务区间隔远，过了饭点，他也从来不会喊饿，不会说撑不住，超级乐观。

对刘老来说，这次环游印象很深的是各地高速公路的服务区，因为基本都在车里吃住，每到一个服务区，所有热水、洗漱，甚至洗澡都能方便解决，环境也特别好。刘老通过这次旅行，了解了中国翻天覆地的变化，也对未来有了更大的期盼。他对下一站的期待、对生活的热爱，这是很多年轻人都做不到的。

负责上海校友会接待工作的王钢会长也说，刘老的环游中国之举让自己感触很深，其实是当下社会真正家庭和谐的体现：“老人家的好心态，不是自己来的。现在生活和医疗条件都不错，但其实老人的精神需求更大、更需要关爱。晚辈有心、老人开心，这才是真的健康长寿之本。”

这几年的旅行生活，也让刘老成了“旅行达人”——计划下一个目标时主动做攻略。去宝岛台湾之前，他就天天查资料、看视频，到了之后也会很兴奋地品尝当地特色小吃，对生活充满了新鲜感。目前，刘老还没完成本次环游中国的行程，但每到一地的服务区，他都会去超市买买买，各地特产已经让父子俩的房车成了“行走的小卖部”。而下一轮的旅行计划，也已经提上日程：蒙古和俄罗斯。

最让儿女感动的是，这些年的经历，不仅让父亲忘掉了自己的病痛，而且他的健康问题也得到了逆转，战胜了癌症，“他现在完全没有任何不适的症状，而且状态越来越好，简直是个奇迹。”刘云君说，她和家人都被父亲积极的生活状态感染，也和父亲一起制订了更大的目标：多去未知的地方，做更多的尝试——等到刘老 100 岁的时候，环游世界。

90 岁的刘森道，是个不折不扣的“90 后”，甚至比 90 后还更加年轻有活力——老去的颜值无法挽回，但是摒弃消极的心态任何时候都不晚！