

## 首届健康长三角峰会上午举行

## 省际统筹促进医疗服务均质发展

推动长三角  
更高质量一体化发展

本报讯(记者 左妍)今天上午,2019首届健康长三角峰会在沪举行。本次峰会由长三角区域合作办公室指导,上海市、江苏省、浙江省和安徽省卫生健康委和上海交通大学联合主办,合力推进以下6方面

合作:

● **促进医疗服务均质发展** 推动大中城市高端优质医疗卫生资源统筹布局,加强优势医疗资源和品牌输出。推进长三角专科联盟建设,开展医疗、教育、科研合作,探索实践高层次医疗卫生人才柔性流动机制,实现疾病诊断标准、治疗方案、质量控制、数据归集和疗效分析“五个统一”。制定统一的医疗质控标

准,推进医疗质控同质化。

● **推进公共卫生一体化** 深化公共卫生联防联控机制,加强重大传染病疫情信息通报和卫生应急联动,建立严重精神障碍重点患者信息交换机制,完善跨省市食品安全事故流行病学调查协作机制。加强重大突发公共卫生事件应急联动,推进区域医疗急救体系建设。

● **深化中医药创新合作** 在中

医流派传承、医疗、教育等领域建立协作机制,共同挖掘、整理、传承地方特色学术流派,建设中医专科联盟和区域中医专科平台。

● **协同推进健康科技创新** 协同打造国家或国际领先的优势学科群。推进科研基础设施共享,建设长三角罕见病实验诊断协作中心,加强数据共享。

● **推进健康信息互联互通** 建

立居民电子健康档案交换机制,推进居民电子健康档案、电子病历的互联互通。开展公共卫生数据共享联动试点,实现数据实时共享、互通。

● **建立综合执法监督联动协调机制** 联合开展卫生健康执法监督队伍演练和培训,共同研究制定执法裁量基准,互相支持和配合调查取证、线索共享,联合查处跨省市重大违法违规案件,互通案件查处情况。

上海市第八届「星光计划」大赛上午开幕

## 比拼谁是最强未来职业人

24岁的小陈从小就有哮喘病史。今天一早,小陈感觉气急、呼吸不畅,于是来到社区卫生中心求助。身为护士的你,该如何为她减轻病痛并开具健康处方?

“小陈”由训练有素的“标准化病人”扮演,场景设施完全仿真,这是今天上午出现在上海科技馆底楼大厅的一幕,考验的是“健康与社会照护”专业学生的专业技能和临床应变能力。和“准”白衣天使一样,一群未来的花艺师、网络工程师、餐厅经理、形象设计师也在进行技术比拼,上海市“星光计划”第八届职业院校技能大赛正在此举行。

“星光计划”大赛由市委、市人社局、市教育发展基金会、市民办教育发展基金会主办,从2004年至今每两年举行一届。今年大赛主题为“弘扬工匠精神,创造精彩人生”,共设23个专业大类、113个比赛项目。来自本市66所中职学校和30所高职院校的5000余名学生进入决赛阶段比赛。

值得一提的是,为了和即将于8月在俄罗斯喀山举行的世界技能大赛接轨,本次赛事中有54个项目按照世赛标准设置。其中,“健康与社会照护”项目现场创设了社区卫生中心、家庭和医院三个不同场景。除了“小陈姑娘”,病人中还有“患有乳腺癌的中年女子”和“68岁的独居老伯”。老伯家里乱糟糟,能否悉心帮他查找居家安全隐患,也是得分点之一。“以往的护理专业比赛仅侧重考验学生一些护理基本功,现在,我们要从沟通能力、健康评估能力、创新能力等6个方面全面考察学生在真实环境下的应对水平。”项目裁判长周娟介绍,这样的评分标准,既是世赛的要求,更是社会发展的需要。

15个包含小数点在内4位到8位的数字需要加减乘除,这样的题目,在15分钟内,你能完成几道?这是珠心算比赛对选手的考验。看到学生的成长,上海市商业会计学校副校长朱洁颇有感触,“集训时一训练就是6小时,比赛在嘈杂的开放式场地,同学们也要能够保持高度专注,这本身就是一种职业精神的塑造。”

本报记者 陆梓华

高三女生开展同龄人调研

## 成绩下滑时,最不想听父母说什么

教育新观察

当学生成绩下降时,最需要的是什么呢?父母始终如一的鼓励是否会一直奏效,还是说干脆“大棒”鞭策更有作用?上海市世界外国语中学高三女生施怡冰对150名在市区实验性示范性高中就读的初一至高三年级学生进行了问卷调查,并和部分学生及家长进行了深入对话。她发现了一个有意思的现象——对于成绩下降的学生,父母的“不当参与反而让他们更加焦虑。”

“深陷成绩下滑过程中的每一位同学,如同一个个渴望与家长连接而不得的‘小小孤岛’。我们渴望被倾听,我们渴望被理解,我们也

想要寻求帮助,我们害怕听到你们的评判和指责。”施怡冰说,希望通过自己的调查,能让家长读懂孩子的情感需求。

父母过度热情  
孩子并不“领情”

“我妈她是那种很‘装’的人。她会说:数学考完了,把卷子拿过来,我们分析一下。然后说你看这道题要这样做,那道题要那样做。你如果不愿意跟她谈一谈的话,她就说:你考得不好要面对,不能逃避。一聊就发火,一聊就聊爆。”(男,14岁,初二)

“我妈无法理解为什么我会考这么差,她说当年都是年级前三,(现在)你怎么考这么差,你数学怎么会学不好?”(女,17岁,高二)

这是施怡冰的两份调查实录。她坦言,对于同龄人的想法,自己也感同身受。小学时成绩优秀,然而,到了初二以后,随着物理、化学科目的增加,成绩下降得厉害。“我妈妈会主动找我谈,帮我寻找究竟是学习学习习惯不好,还是其他一些问题。”但当自己已经很努力,结果却依旧一次次不尽如人意时,妈妈的谈心,可能就成了一种负担。

调查显示,成绩下降后,82%的学生认为,家人的干预会使他(她)更加焦虑,除了心理压力加大,还有可能会因此产生矛盾。

孩子渴望知晓  
父母爱我我还是爱分

为什么父母的好心,换不来孩子的正向回应?通过调查,施怡冰

发现,“话不投机”是导致亲子沟通障碍的重要原因。只有约四成学生会与父母进行兴趣爱好上的交流,超过半数的学生认为家长不理解自己,自己不会向父母倾诉心事,并且对父母的管教产生了逆反心理。“孩子非常想知道,父母究竟爱的是分数,还是他这个人。每个孩子都希望感受到父母爱我不是因为我考得好,而是因为‘我是我’。”

“当成绩下滑的时候,父母不妨给孩子一段时间的冷静期,激发孩子的主观能动性。”施怡冰说。此外,一次理性的错因分析,一份有效的“逆袭”计划,甚至是一次向老师、心理咨询师等“专业人士”的求助,都是青少年眼中比“唠叨”“责骂”更有效的沟通方式。

本报记者 陆梓华



## 致敬护士节

“最爱这白色工作服,穿上它就是天使责任重泰山。”这首《白衣天使之歌》唱出了护士们的心声。“5·12”国际护士节到来之际,交大医学院附属瑞金医院的医护人员像往常一样在凌晨时分坚守岗位,毫不懈怠。护士们奉献平凡岗位,为各地病患送去无私关爱、周到护理,获得病员们交口称赞:你们无愧于“白衣天使”称号。

本报记者 孙中钦  
摄影报道

核医学专家共谋  
亚大核医学发展

本报讯(记者 易蓉)第十三届亚洲大洋洲核医学和生物学联盟大会本周在沪举行,大会以“早安亚大!2016年上海宣言的传承”为主题,为亚洲大洋洲各地区的核医学人员提供了学术交流的平台,30多个国家和地区的1000余名海内外核医学工作者齐聚研讨。

中华医学会核医学分会主任委员李思进教授认为,核医学是肿瘤诊断、分期、疗效监测等重要的手段,但与国际发达国家相比,我国核医学发展还有很大空间。亚太核医学院秘书长裴元虎博士表示,通过多样化学术交流平台促进亚洲地区核医学发展,同时也让核医学的最新成果更快应用于临床,让核医学更好地为百姓服务。

## 母爱的“家书”写在37个药盒上

“建钢,有你的快递。”5月8日傍晚,武警上海总队执勤三支队九中队班长周峰把一个小包裹,送到了上等兵王建钢手中,王建钢匆匆看了一眼地址,心里透亮,这又是妈妈给自己邮寄的胃病药和独特家书。

“调整心态,继续加油。这是消炎药,早晚各吃1片。”拆开包裹,看到药盒上熟悉的笔迹,耳边仿佛响起了妈妈的叮咛声。王建钢小心地把药盒放进收纳盒里,加上这次收到的3盒药,不大的收纳盒里,已经累计有37个药盒。

入伍前,王建钢曾有一份相

对体面、收入过万元的工作,但令人羡慕的工作岗位,并不能满足王建钢的内心需求,他常感到迷茫。“只有经过部队的摔打,你才能真正的成长成熟。”曾是一名老兵的父亲建议他去当兵。

2017年9月,王建钢参军来到武警上海市总队。对于王建钢的决定,父母全力支持,只是担心他能否吃得部队里的苦,相对较差的体质又能否承受住严格的训练。大学毕业3年才入伍,24岁的王建钢成为整个新兵连最“年长”的新兵,他患有胃炎、骨刺等,虽不严重,却极大地影响了训练成

绩的提升。

“当兵太累了,我身体又不好……”在一次视频电话中,王建钢终于忍不住向母亲姜秀云倾诉了心声。她思考再三,决定把鼓励的话写在儿子每天要服的药盒上,这样王建钢吃药时就会看到。“天道酬勤,付出一定会有回报”“只要比昨天有进步就行”“相信自己,一定能行”……从那以后,王建钢每个月都会收到写有文字的常用药物,短短的三言两语,就这样汇聚成一封别样的“家书”。

通讯员 陈乾根 杨相腾  
本报记者 江跃中

北极圈论坛聚焦  
“冰上丝绸之路”

本报讯(见习记者 郜阳)由自然资源部和北极圈论坛共同主办的北极圈论坛中国分论坛今前两天在上海举行。北极圈论坛是推动国际社会关心、认识、保护北极,共商北极治理的重要平台。这也是北极圈论坛首次来到中国。

论坛以“中国与北极”为主题,围绕冰上丝绸之路、科学与创新、运输与投资、可持续发展、海洋、能源、治理等议题展开深入探讨与交流。