



天热 不能对宝宝做的事

连日高温,年轻的爸爸妈妈为了宝宝的清凉动足了脑筋,开空调、吹电扇、爷爷奶奶的爱心蒲扇都不足以战高温。知道吗,再热,有些事对宝宝坚决做不得哦。

光头坚决剃不得

很多爸爸妈妈会给宝宝剃光头,以为这样才凉快,还不长痱子。其实,这是一种认识误区。

宝宝一旦被剃成光头,就等于失去了遮阳挡晒的天然屏障,意外伤害、蚊虫叮咬,各种细菌感染头皮的机会大大增加。如果细菌侵入孩子发根,还

会破坏头发毛囊,严重时会影响头发的正常生长。另外,光头宝宝头皮吸热量反而比有头发的增加,头皮排出的汗水也会迅速流失掉,光头起不到通过汗液散热的效果。宝宝的头皮在强光下有可能晒成日光性皮炎。

适当长短的头发可以保护宝宝的头部,在受到外界伤害时,头发首当其冲,可以减轻头部的损伤;头发就

像天然遮阳伞,可以阻挡夏天强烈的阳光,使皮肤免受刺激,保护宝宝的头部健康。当然,头发还有帮助人体散热,调节温度的功能。

耳朵经常掏不得

夏季宝宝出汗多,真菌容易在潮湿的环境中生存,爸爸妈妈三天两头给宝宝掏耳朵,容易使细菌侵入,感

染上外耳道炎。一般情况,每半年给宝宝清洁一次耳朵即可。

另外,夏季蚊子飞虫更多,万一宝宝耳朵内进入小虫子,不建议家长在家自行处理,最好上医院让专业医生处理。

成人防晒品用不得

夏季带宝宝在户外运动时,一定要留意别让宝宝晒伤。除了遮阳伞和儿童专用太阳镜外,宝宝也要用防晒品。只是,妈妈们千万别把自己的成人防晒品给宝宝用,以免给幼儿肌肤造成负担,一定要用婴幼儿专用防晒用品哦。

如果要给宝宝涂抹防晒霜,提前半小时涂抹较好。而且在给宝宝使用防晒品时,要在干爽的皮肤上使用,以免防晒品随水、汗脱落或失效。

热天袜子脱不得

对于不会走路的婴儿来说,自我体温调节功能尚未发育成熟,产生热量的能力较小,而散热能力较大。当环境温度略低时,婴儿的末梢循环就

不好,摸摸小脚凉凉的,如果给婴儿穿上袜子,可以起到一定的保暖作用,避免着凉,孩子也觉得舒服。家里的空调最好保持在 26℃~28℃。如果温度太低,宝宝又光着脚的话,很可能会导致宝宝着凉、拉肚子。带刚学会走路的宝宝散步时,也记得给他穿上袜子,既保护幼嫩的肌肤,又不会受凉。

整理/贺珏

育儿妙招

宝宝安全睡眠提示

@ 北塘区贝比秀时尚儿童摄影馆:

1.一定要仰卧,除非医生建议其他姿势;2.拿开带绒毛的毯子、枕头、毛绒玩具等,以免增加窒息危险;3.要用有安全认证的摇篮、婴儿床;4.不要给宝宝穿得过多或盖得过厚,太热的话会引起不适和危险。

自控力差的常见原因

@ 乐趣网官方微博: 1. 年龄特性,身心发展不成熟;2. 父母自身缺乏自我控制力,脾气暴躁;3. 父母关系不和谐,经常吵架;4. 父母疏于对孩子的照顾,缺乏亲子交流沟通,孩子难以对自己行为产生控制能力;5. 父母的溺爱,把孩子视为家庭的“中心”;6. 家庭成员对孩子教育理念方式不一致。

怎样消除吮指行为

@ 育婴专家-贝因美: 父母应该充分地与孩子在一起玩耍,多些拥抱和抚摸,使孩子在精神上同样得到满足。两岁以内的孩子最好与父母亲睡在一起,夜里多看几遍孩子,如果孩子吮指应把他的小手拿开,多给孩子关怀鼓励,当孩子吮指时,给他一件玩具,教他唱一支歌等,来解除孩子的吮指行为。

火热好片看不断 清凉优惠伴我行

即日起至
9月30日

学生享半价优惠: 学生凭本人学生证购18点前场次半价优惠 (限全日制在校生)
暑期特惠早早场: 周一至周五9:30-10:30, 冰点价20元起 (详询各分店排片)
早早场特价套餐: 周一至周五12:00前, 1份小爆米花+1份小可乐仅售15元



更多4D精彩特效
等您来亲身体验!

上海首家: 上影永华电影城
浦东首家: 海上国际影城喜玛拉雅店

上影永华电影城 周四会员看4D电影仅需60元; 双休日会员双人购3D影片仅需120元, 双人购2D影片仅需100元!
虹桥路一号港汇广场六楼 4006222046 微博 <http://weibo.com/sfgyonghua> <http://t.qq.com/sfgyonghua>
超级电影世界 购票即赠眼科医院体检券, 健康支持: 上海爱尔眼科医院; 美罗城会员周一至周四21点后享30元换购价!
肇嘉浜路1111号美罗城五楼 64268181*268 微博 <http://weibo.com/u/2169894121>
新衡山电影院 每周—20:00电影仅售20元; 七月双休日上午9:30电影仅售30元! 暑假电影集点卡, 看的越多奖品越多!
衡山路838号 64377418 团体购票热线: 60737748 微博 <http://weibo.com/xinhengshan>
海上国际影城 (喜玛拉雅店) 周一至周5 18:00 4D电影特价60元起; 每周日下午亲子专场双人仅需70元; 凭票根免费停车3小时!
芳甸路1188弄喜玛拉雅中心商场7楼 60457099 微博 <http://weibo.com/picmly>
海上国际影城 (莘庄店) 七月每周三18:20场次电影仅售20元; 办理影城钻石会员卡有机会获赠免费电影券!
沪闵路6088号凯德龙之梦四楼 64880138 微博 <http://weibo.com/shxzipic>
海上国际影城 (南桥店) 七月每天推出22点档超低价夜场; 凭票根享夏日冰饮多重优惠, 新老会员充值满额更有好礼相送!
奉贤区百齐路288号百联南桥购物中心四楼 37569530 微博 <http://weibo.com/shnqpic>
新世界电影城 天天特价: 七月学生看电影, 凭本人学生证享受上午30元特价、下午40元特价优惠!
南京西路2号新世界商城12楼 63596810 63594933

全国连锁服务热线 400-622-2046 www.pic2046.com

上影永华·海上国际影城
SFG YONGHUA-PREMIERE INTERNATIONAL CINEMA CITY
每天12点前、22点后、每周二全天半价 周四会员特价日 更多优惠 详询各影院热线



7月10日萌憨上映

影片沿袭了麦兜系列的无厘头搞笑风格, 以酣畅淋漓的音乐盛宴串起了麦兜和“春田花花合唱团”酸甜苦辣的经历, 道尽了市井生活的跌宕起伏。
更有黄秋生、吴君如、胡歌、许飞、郑中基倾情献声!

正在热映影片:



还不是会员? 赶快加入! 享受更多专属优惠!

会员独享 VIP专柜优先购票
会员独享 生日当天获赠电影票2张
会员独享 限时抢票特惠活动
会员独享 明星见面会、电影首映式等会员特权

更多优惠请
咨询影院热线

