

从玛雅体到生卒年体

进入 12 月，离玛雅人预言的所谓世界末日越来越近了。网友们“末日”前最后吐槽玛雅人，以“请问玛雅人靠谱吗？”开头的玛雅体也开始在网上蹿红。

在众多的玛雅体中，网友们提出各种各样的“余生愿望”，有的纯粹调侃，如“不上班了”、“不上课了”、“不还信用卡了”、“把协议摔在客户的脸上”、“去表白”等等，也有的真情流露，如“回家和爸爸妈妈扯家常”、“不出差了去陪老婆”等等，也引来了许多网友叫好的感动。有评论称，玛雅体的流行，是一场“最有价值的网络狂欢”，因为这些愿望虽然看起来很普通，很渺小，甚至很无稽，但它折射出的，是“对毫无激情的生活的厌恶，也是对人生最美妙的向往”。

近日，一条只有日期数字的微博“1999.05.28-2012.12.21”又引发了网友热转。这条微博前边是生日，后边是传说中的世界末日，一条微博就写下了自己的一生。网友称一定能征服所谓的世界末日。随后，网友疯狂进行末日生卒年月体造句：

@ 你值得拥有的烂仔华：

1992.04.12-2012.12.21

你值得拥有的烂仔华，珠海人氏。幼颖异，性温和。虽获康师傅“再来一瓶”奖数百次，仍未升职加薪。以致身无长物，无房无车无船票。平生无害于社会，亦无益于世。感念父母数年养育之恩。今终结于玛雅人之手，唯盼来世以尽孝道。

@lover 当时：

1990.05.23-2012.12.21

女，满族，未婚，卒于无船票。平生读书无果，亦无成就。无儿无女无对象，有多有娘有朋友。无害于社会，亦无益于大众。性懒惰，爱宅居，常犯二。未观尽世事百态，未游尽祖国山河，亦未尽孝道，诸多憾事，今终结于玛雅古人之手，唯盼来世再见。如得幸存活，必当重新做人。

不管网友如何吐槽，这都算是一种对 2012 年的留念。



延参法师上网，有人贬：一个出家人整天关心身外生活，当网络红人，这合乎佛教内涵吗？

有人赞：延参法师明与世俗合流，暗宣传佛法向善。卖萌只是手段，堪称新时代的济公。延参法师淡定：“心下不恼，便是活路。小舟从此逝，江海度余生。豁达里寻活路，宽阔了看风景。”他有过几次流泪。一次是在南京大屠杀纪念馆，站在尸骸无存的万人坑前；一次是在青岛湛山寺，送别相交 25 载的方丈明哲法师；还有一次在寺庙，7 岁的小徒弟悄悄问他：“师父啊，其他的小朋友都有爸爸和妈妈，我的爸爸妈妈在哪里？”延参法师说：“这个问题太复杂，以后也不要再问任何人，会把别人问心碎的……”

寺院里养的流浪狗会被居士们领走，小徒弟很伤感；寺院的兰花总有人来讨要，小徒弟也很难受。延参法师开导说：“总是要分

离的，大狗过两天就忘了，兰花自己也是这么想的。”



离的，大狗过两天就忘了，兰花自己也是这么想的。”

听听延参法师讲“绳命”，人生需要一个良好的生活信念，其他都是纠缠。

据说你每天都会接到很多网络私信，六成都是聊“绳命”的。

延参法师：以前在微博上谈寺院规矩，根本没人搭理。如果谈高考后的选择、如何孝敬丈母娘，人气会很旺。有 35 岁的“剩女”很烦恼，我说，人这一生尽量不要把自己活剩下，要努力寻找适合自己的；还有和丈母娘矛盾不断

的小伙子，我告诉他说旅途风雨，泥泞坎坷，岁月洗礼之后会弥足珍贵。一句话，拿起能拿起的，放下需放下的。得时莫要狂喜，失去也能坦然。再好的东西，抓得太紧，终究会累。人生需要良好的生活信念，其他都是纠缠。

你眼中的幸福是怎样的？

延参法师：幸福是什么？就是不生气，你活你的精彩无限，我活我的瓜豆田园；就是知足，得过且过，抬起左手却能打到自己的右脸；就是原谅生活的所有不完美，不管你的脸色是青是白，岁月还是岁月。不管你的脸是瓜子脸还是平底锅，活自己的洒脱，其他都是啰唆。幸福的人生必须“五观端正”，哪五观？人生观、世界观、财富观、事业观和幸福观。

现在这个世界有“愤青”，有贫二代……他们怎么办？

延参法师：有人感叹，“延参法师，我活得好艰难。”可你毕竟还活着。生命就像腾讯 QQ，有些头像永远不会亮了，离线了。你选择在线的时间是有限的、珍贵的。什么是今天？多少去世的人永远到不了的一天，多少未来的人做梦也穿越不了的一天。世界什么最重要？就是今天。

信与不信，你都将如何生活下去？

文/江晓原

根据现代科学，世界末日是不存在的呢？普通人是不是不应该相信世界末日的存在？

末日这个事情，纯粹站在科学的立场上说，不可知的灾难都是可能的，也许下一个小时就是末日，这个可能性仍然存在，只不过它的概率非常小。

你如果从这个可能性的意义上来说，这个末日的可能性

总是存在的，况且，按照我们以前的唯物主义理论，这个世界有始也有终嘛，地球本身也有生命，也有衰老死亡之日嘛，那时候当然就是末日了。

但问题是，我们现在说信不信的时候，我们是另有暗含的问题的。我们问你信不信的时候，我们其实暗含着另外一个问题，也就是说，如果你信了，你准备

怎么生活下去？如果你不信，你又准备怎么生活下去？

比方说，如果你确信两年之后是世界末日了，和你确信两年后世界还正常，你此刻的生活态度就会不一样。在前面一种情形下，也许你现在就开始觉得，反正再过两年世界就完蛋了，我现在很多约束都不愿意接受啦，我要吃喝玩乐啦，我要倒行逆施

啦。如果你相信世界还是正常的，那你当然不会胡来了。那么，在这样的背景下，我们来问你信不信，那就是说，你是不是打算按照两年后世界要毁灭来安排你现在的的生活？那么理智告诉我们，绝大部分人都不可能这样安排生活，都不可能接受这个假设来安排生活。谁这样做，会被周围的人认为他是神经病。

1天滴2次，鼻子舒服一整天

诺通® 盐酸赛洛唑啉滴鼻液/鼻用喷雾剂

日常生活中，几乎每个人都有过鼻子不通气的时候，有人只是偶尔不通气，过几天就好；有人常年不通气伴头疼、流涕而嗅觉减退；还有的人是渐进性鼻塞、鼻涕带血丝等。出现鼻子不通气一定要查明原因。因为很多时候你以为自己只是感冒了，其实不然，这也许是鼻窦炎造成的。如果疏于治疗，鼻窦炎发病的时间可以从几周、几个月到几年不等，以致发展成慢性而迁延不愈。

慢性鼻窦炎最恼人的症状是流不完的浓鼻涕、鼻子不通引起呼吸不畅、咳嗽、嗅觉丧失、头痛、牙疼、耳朵疼、前额肿胀或有压迫感等等。久而久之，患者会出现情绪低落、精神不集中、工作效率减低，严重影响日常生活。鼻窦炎还容易诱发其它疾病，需引起重视。

所以当你感觉鼻塞、头痛、流黄浓鼻涕，还咳嗽个不停的时候，一定要多留个心眼，把感冒和鼻窦炎区分开来。鉴别鼻窦炎

不容易，但是还是有章可循，如果你有感冒的症状，但是过了一两个星期还不好，或者忽好忽坏，反反复复，那就可能是鼻窦炎。如果鼻涕粘稠，呈黄绿色，说明有细菌感染，也是鼻窦炎的症

状之一；在鼻子呼吸困难、鼻塞、疲劳、咳嗽、嗓子哑等症

● 缓解鼻塞

● 贴心呵护

OTC 外

诺通®

盐酸赛洛唑啉滴鼻液/鼻用喷雾剂

适应症

急性鼻炎（感冒）、慢性感染性鼻炎、过敏性鼻炎及肥厚性鼻炎等。

国大、华氏、汇丰、复美、雷允上、上虹大药房、养和堂药房等全市各大药房均有售。

咨询电话：
021-34713217



远大医药（中国）有限公司
电话：027-59848550

让鼻子通畅，呼吸自由！