

A.雅奢抚痕紧致精华乳:独家专利“胶原精导科技”,重塑紧致、抗皱黄金标准,获 2012 时尚 COSMO 美容大奖“年度抗皱精华产品”。

B.迪奥深层完美活肤晚霜:迪奥的干细胞研究发现,干细胞晚上更活跃,快速驱动肌肤更生能力。晚霜利用非洲青柑柠的抗炎作用,发挥修复肌肤能力,从而预防皱纹、松弛、暗哑等问题。

C.欧舒丹蜡菊珍贵活颜霜:浓缩蜡菊精华油微胶囊、滋润因子植物脂质、维他命,从三方面针对抗糖化力量,修复受损胶原纤维,保护胶原蛋白,减少其被破坏并起到增生作用。

D.岱蔻儿胶原蛋白抗皱眼部走珠笔:三粒走珠将眼部精华挤出,从内眼角至下方打圈滚动,轻柔按摩,将海洋胶原蛋白、酵母促活素等带到肌肤底层,改善浮肿、眼圈及皱纹。

E.资生堂悦薇全方位抗衰老乳霜:脂肪细胞会令皮层失去弹性及承托力,甜茶精华 AAA 能缩减脂肪细胞,预防其对真皮层的影响,配合抗衰老成分 VP8,解决细纹、色斑等问题。

F.SK-II 肌源修护精华霜:选用济州有机农场西伯利亚人参根部,配合独家专利成分 Pitera,能够激活细胞自我更新系统。改善肌肤松弛、肤质粗糙、干燥及细纹等。

食补抗衰老越黑越有效

抗衰老,护肤品虽然必不可少,但是食补也是很好的辅助手段,而食物中又当属黑色食物最为有效。黑色食品的营养成分丰富,含有大量蛋白质、脂肪、氨基酸、维生素、矿物质与微量元素。黑色食品更富藏膳食纤维、不饱和脂肪酸、活性多醣、维生素 A、C、E、生物碱等功能性营养,具有捕抓自由基或清除自由基等抗氧化作用。

●**黑枣:**黑枣性温味甘,富含蛋白质、糖类、有机酸、维生素 B、维生素 E 和磷、钙、铁等微量元素,还有各种营养元素,有补肾与养胃的功效。并对延缓衰老、增强机体活力、美容养颜都很有帮助。经常食用可帮助女性补气养血、维持上皮细胞组织的功效。

●**黑米:**糙米对你有好处,而黑米的好处就更大。因为黑米麸壳里有高含量维生素 E,维生素 E 能促进免疫系统的功能,保护细胞免受自由基的损伤。研究显示,黑米实际上比蓝莓含有更多的花青素抗氧化剂。

●**黑糯米:**黑糯米即是一般所谓的紫米、黑米。黑糯米因为种皮含有花青素,呈黑色。所含丰富的淀粉质,又以粗蛋白、粗脂肪、粗纤维、膳食纤维、维生素 A、E、B1、B2、B6、C 以及钾、磷、铁、锌等,均较一般白米高出许多。近年来有专家成功地从黑米中提取的色素,对于抑制脂质的过氧化有良好的效果。

●**黑豆:**黑豆富含对人体有益的氨基酸、不饱和脂肪酸及钙、磷等多种微量元素。有排脓拔毒、消肿止痛等功效,并有益于防治高血压、高血脂、心脏病等疾病。黑豆还可以调理月经,妇女常吃可以益身强健。

轻熟女扮嫩没“纹”题



A

B

C

D

F

E

美容科技发达,让人憧憬到有长青不老的护肤术,现实告诉人,没有不老的传说,只能延缓衰老问题。三十岁、四十岁或是五十岁,都想拥有二十来岁的肤质,预防衰老的功夫,必然要下很大努力,才可以换来年轻无瑕肌肤。

“一季秋冬老三岁”,尤其是过了三十岁关口的轻熟女,肤质越来越脆弱,江南的冬季来临,忽干忽湿忽冷忽热,更容易引发松弛皱纹等问题。保住面子,现在就要选好“武器”。

初老早发现

女性 25 岁后,肌肤表层出现的细纹,是由深层蛋白组织断层引起的,预示着老化已经发生!有美容机构研究显示,亚洲女性最主要的 8 大老化现象分别是抬头纹、眉心纹、鱼尾纹、笑纹、法令纹、两颊塌陷、下巴松垂、颈部松弛。

肌肤有没有衰老,可以自我检查一下,若有以下一至两项的话只是初老问题,可以及早来补救,否则需要下多更多功夫了。

■肌肤开始出现松弛问题,尤其是法令纹加深是为最明显衰老现象。

■面部轮廓有下垂的问题,早上醒来容易水肿。

■多出现敏感情况,尤其是转天气时,肌肤持续处于不健康状态。

■睡醒了发觉肌肤上因睡姿不正确而出现压纹,久久不能散去。

■眼底或嘴角开始长出幼纹,甚至有更深的皱纹出现。

抗皱找根源

护肤品牌不断钻研新科技,寻求肌肤预防衰老的方针,采用高科技手段或者新的生物原理,合成或者从天然物质中提取有效物质,深入肌肤干细胞,从肌肤底

层发挥修护或刺激再生的作用,延缓抗老。

以目前的研究来看,针对人体真皮层细胞的分析发现,胎盘素、胶原蛋白与玻尿酸分别掌理人体肌肤之生长、弹力及保湿三种不可或缺之成分,各有其重要之功能。胎盘素为健康动物体之胎盘萃取物,含有蛋白质及荷尔蒙等多种生长因子,具有美白、细胞再生及增强肌肤免疫机能等功能;胶原蛋白主要功能系在恢复肌肤的弹力,主要由动物软骨或真皮萃取而得。玻尿酸是一种天然多醣体,是存在于人体肌肤真皮层内保湿之重要成分,它的含量会随着年龄的增加而减少,进而造成肌肤干燥缺水而老化,产生皱纹、粗糙暗沉及肤色不均等问题。玻尿酸不仅有保持皮肤弹性的功能,还能锁住大量水分子,对组织具有保湿润滑作用。

因此,如今主要的抗皱产品基本上都是以补充这三种成分在

皮肤中的含量,并辅以一些帮助皮肤吸收养分的物质,达到事半功倍的效果。

抗老按摩法

脸部保养除一般的卸妆、清洁、去角质外,脸部按摩也是保养的重要一环,正确的按摩手法不仅可以让保养品充分被吸收,还能促进血液循环,慢慢改善松弛老化的肌肤。

■涂上精华或面霜,用双手温度令精华成分更快吸收。

■颈部易出现细纹,所以涂面霜时一定要照顾到。

■双手收起拳头,放在腮骨位向上按摩,可改善轮廓问题。

■用大拇指轻轻按压面颊位,能加强弹性,预防皱纹。

日常护理都应该注重抗衰老程序,晚上勤敷面膜做深层滋养,涂上高效精华素,再配合面霜锁水,外出记得涂防晒霜,是为抗衰老四大必须的程序。