

# 漫步，用心凝望都市灵魂

文 / 忻意

别固执地认为，远游千里去看高山流水、沙滩海岛、森林湖泊才是旅行，不出城市，只是用双脚漫步，也能体会到别样的悠闲与惬意，发现打动人心的细节与记忆。在上海，他们自称“城市漫步者”。

## 文艺青年“丈量”城市

同济大学毕业生王艺已经在上海漫步了大半年。和普通的外来游客不同，王艺的城市漫步去的不是陆家嘴“三高”、外滩南京路、新天地等常规景点，也不是久光、八佰伴、东方商厦之类的购物中心，而是带有老腔老调的旧上海风韵街区。

他走过黄浦区老城厢，到过提篮桥的犹太居民区，寻访过邬达克设计的老建筑，最近则是走进了大杨浦，探寻当年“大上海计划”的遗迹。他走进了上海体育学院的大礼堂——这是民国时期建设的市府大楼，马路对过有一幢别致的长海医院影像楼——那是当年规划的市立博物馆，附近同济中学有一所空关的教学楼——它曾经被命名为市立图书馆……



和普通的饭后散步不同，王艺的城市漫步是需要做“功课”的。“我对民国时期的老上海很感兴趣，买了好些书看，还在网上查阅了资料，随后制定漫步计划。”王艺说，如果没有准备就出门，很可能会错过好些有意思的弄堂和建筑。王艺表示，城市漫步并非孤独行走，也可以拉上小伙伴一起畅游。游览过后，他们会在豆瓣上写游记，在微博上发照片。

豆瓣上的“漫游上海”小组中

有3000多位成员。在众多城市漫步者中，有大学教授、知名记者、资深摄影师，有本土青年、新上海人、外籍人士和海归，而王艺只是一个微不足道的后辈。

## 即兴发挥的漫游

去年加入“漫游上海”小组的美国大学教师 Connery 是一个“过程主义者”，他只是喜欢在城市走路的状态。“城市漫游，是不讲中外的。”Connery 用标准的普

通话说。

漫游的“漫”字，带有一种散漫、无目的性的意思。

Connery 表示，小组活动的时候，一开始还按着历史资料线索漫步，后来往往“有组织无纪律”，具体怎么走，完全是“即兴发挥”。一次，他们路过宝杨码头，Connery 突然起意坐船，于是一半人跟着他摆渡到了崇明，结果，这次“宝山滨江行”成了“崇明一日游”。

## 创造空间的方式

“在上海，不仅可以钻进小巷子看上世纪三四十年的建筑、街区，五六十年代的废弃厂房也挺有看头。”喜欢徒步的 Connery 表示，走大路不如走小路，走直路不如走曲折小径来得有趣。有一阵他们经常“爬屋顶”——到工厂的天台、废弃楼房的屋顶，从那里可以看到不一样的风景，可以从另一个维度观察城市。

Connery 还向笔者透露，他和“漫游上海”小组里的成员最近正要参与一个大型的徒步活动。下月16日，世界健康博览会将举行环滴水湖健康徒步活动。“活动区域安排在风景不错的临港滴水湖旁边，全程约8.6公里，有几千人参与，可以通过网络报名。”Connery 说，“走路，不仅是一种健康的方式，也是创造空间的一种方式。”凝望一棵老树，或许与若干年前某位名人的目光交汇。听小巷子里老婆婆的讲述，或许思绪已回到尘封往事——许多景物都有灵魂，历史与现实仿佛交织在一起。“除了能体验‘生命在于运动’的精髓，行走还能令人思考、幻想，产生灵感的火花。”

# INCAKE “爱丁堡之恋”

## 惊艳上市!

### 享纯★欢唱



即日起至2013年12月1日，  
订购“爱丁堡之恋”  
立送纯K三小时免费欢唱券一张!

扫描三维码立获  
优惠码及详细信息

IN CAKE  
五伦时光

www.incake.net  
400-921-5757

五伦时光  
IN CAKE

www.incake.net  
400-921-5757

网络蛋糕专家 先预订 后生产 新鲜美味 直送到家

上海外环以内免费配送，上海外环以外地区请拨打400-921-5757咨询

官方微博 INCAKE V