

去扬州涤荡心肺

中国的许多城市会被诟病说“千人一面”，千年古城扬州却并非如此，城市里处处可领略到千年积淀下来的文化和生活基因，而当代思维的规划和整修，也让这座古城如今周身充沛着一股深具底蕴的现代感。避开长假，到扬州去放松一下身心，会感受到时尚与传统相结合的无限美妙。

处处是杨柳

生活在上海的孩子更容易发现扬州的特别。行走扬州，上海孩子会脱口而出：“扬州跟上海不一样，到处都是杨柳！”扬州河道多，河边多垂柳，古已有“绿杨城郭”的美誉。在闹市文昌阁附近，马路当中居然会有唐代遗留下来的石塔矗立在绿化带里，两边有数百年的老银杏树护卫着，简直就是“马路博物馆”。扬州空气好，环

绕扬州城建设了上百公里长的“绿色项链”以及多个城市森林公园，城区里面还有多处天然氧吧。

扬州最大的氧吧当属瘦西湖。一条瘦瘦的河，却是国际知名，只因河道曲折，景致蜿蜒，一路行来，犹如一幅活生动感十足的唐诗宋词超长手卷。如今，瘦西湖景区正在扩容，将放大瘦西湖的绿肺效应。据悉，仅水环境整治一项，当地已投入近 2 亿元。瘦西湖和大明寺西侧的蜀冈风景区堪称“植物博物馆”，山岗上种植了几十种名贵植物，负离子含量特别高，许多游客基本上不知道这一处免费的天然氧吧。

而整个扬州新开发的西区看上去像个时尚大花园。植被茂盛，绿意盎然，穿行其间，身心像泡在绿色的温泉。据科学测定，扬州许多地方的空气负离子含量已经达

到了海边和森林的标准，身心吸氧尽在扬州城。大明寺平山堂则是当代人心灵涤尘之绝佳场所。爬上栖灵塔，整个扬州尽在眼底，而且爬楼过程又是一次心肺锻炼过程。

怀旧情调融合时尚生活

扬州巷子和古运河都渐渐成为新的城市名片，明清老巷子皮市街改造后焕发出时尚风采。麻石路面，两边老房依旧，150 年前的扬州教案旧址宛然，老理发店、旧货店、小吃店仍在，青年客栈、咖啡店、书吧已次第开出，所幸游人尚不多，能在清静中享受一份怀旧情调与时尚生活的融合。

扬州运河也已成为一长串的绿色项链，葱茏的绿化带里，不断看见老城的居民悠闲垂钓，年轻人打着篮球。运河两岸绿意盎然，

西侧青砖黛瓦的老房子，东侧现代化的新楼盘，看得人满目舒畅，大都市里吸附的各种“毒气”早已涤荡了个干净。

文 / 詹皓





上航旅遊
SAL TOURS
L-SH-CJ00011

咨询报名热线
962008
www.962008.com
www.satrip.com



扫一扫
微信关注更多
上航旅游产品

【精品度假】澳门3日2晚自由行(住2晚五星喜来登酒店含早餐)
出发日期: 10月23日26日27日、11月2日6日9日出发 2800元起(含税)

北海道5天双温泉道央全景游 出发日期: 11月30日 9680元

上海名牌产品			
普吉岛4晚6天	天天出发	6399元起	
柬埔寨4晚6日游	10/31	5350元起	
日本本州6日游	11/5 13 17 18 21 24 25	10510元	
韩国首尔釜山济州4晚5天	每周五	5350元起	
文莱沙巴4晚5天	10/28 11/4 11 18 25	5680元起	
东欧10日游	11/12	16388元起	
台湾升级版环岛8日游	11/15 22 29	6680元起	
中国台湾纯玩10日游	11/19 22 12/6 26	14298元起	

自由行产品			
曼谷+清迈5晚7天自助游	天天出发	6250元起	
新加坡自助游3晚4天(新航)	天天出发	5350元起	
普吉自助游4晚6天(直飞)	天天出发	5950元起	
越南岷港5日/6日自助游	每周四/每周日 海边度假五星	3880元起	
暹粒6日自助游	11/22 12/6 20	3550元起	
马尔代夫天堂岛4晚6天(美佳直飞)	11/3 5 7	10600元起	
马尔代夫萨夫莉岛4晚6天(美佳直飞)	11/3 5 7	13600元起	
马尔代夫瑞喜敦岛4晚6天(美佳直飞)	11/3 5 7	16400元起	
马来西亚绿中海、吉隆坡4晚6天半自助游(2人成行,天天出发)		9100元起	
沙巴4晚5天半自助游(2人成行,天天出发)		6250元起	
兰卡威3晚5天半自助游(2人成行,天天出发)		5180元起	

中国香港3晚4天自由行	10/3~10/31 天天出发	3280元起	
澳港4晚5天自由行	每周二、每周六出发	2700元起	
东京4晚5天自助游	11/28 12/20 三星: 4599元起 五星: 5799元起		
大阪4晚5天自助游	11/29 4599元起 12/30 5599元起		
韩国4天3晚特价自助游(TMARK酒店)	11/7 21 28	3450元起	
韩国2晚3天自助游(2人成行、大韩航空T舱、TMARK酒店)	11/20 30	3500元起	
澳洲快捷签证(需同时购买机票及预订酒店)		1800元/人	
2014悉尼新年烟花5日半自助游(公务舱+市区五星酒店)	12/29 38800元起		
大溪地、茉莉雅4晚6天半自助游(提供中文服务)	每周一	23000元起	
斐济蜜月经典婚礼8日体验游(5晚利库利岛+1晚索菲特酒店)	每周四、每周六出发	23800元起	
“美食、美酒、美景、新西兰”8日半自助游	每周一、每周六出发	18900元起	
布里斯、凯恩斯8日半自助游	天天出发	13800元起	
墨尔本、悉尼8日半自助游	每周四、日出发	10800元起	

10-11月东航直飞巴厘岛、普吉岛度假自由行	
巴厘岛6天4晚自由行 机+酒自选	6000元/人起
巴厘岛5天3晚自由行 机+酒自选	5600元/人起
巴厘岛6天4晚自由行 Ayana Resort 度假村	
赠送当地接送机服务	9585元/人起
普吉岛6天4晚自由行千禧度假村	6250元/人起
普吉岛6天4晚自由行希尔顿度假村	6350元/人起
Club Med 普吉岛“一价全包”6天4晚自由行	7880元/人起
Club Med 巴厘岛“一价全包”6天4晚自由行	7920元/人起
Club Med 巴厘岛“一价全包”5天3晚自由行	7040元/人起
Club Med 亚布力、桂林 Club Med 单订房	6折起

南翔镇沪宜公路99弄13号(苏宁电器旁)	61995980
松汇路568号鹿都商场A座二层B216-2号	67764022
六合路98号2楼224室(市百一店旁)	63500731
嘉定南大街168弄158号(近塔城路)	59929966
红松路518-3号(近黄梓路)	64021376
奉贤解放中路231号(近古华公园)	57106267
七宝镇青年路284号-2(民主路2号)	34637710
远景路97弄28号(中远两湾城内)	52650005
上航旅游网接待部(江苏路595号、凯迪克大厦 江宁路212号、四平路775弄1号楼2008室、共和新路2449号820室等)	

邮轮			
歌诗达邮轮“大西洋号”上海、济州、仁川/首尔	4晚5天	11/3 12/3 12 26 2014/1/3 16 24	2699元起
歌诗达邮轮“维多利亞号”新加坡、普吉岛、兰卡威、新加坡	4晚5天单船票	11/11 15 30 1599元起	
丽星邮轮“双子星号”三亚、下龙湾、岷港、三亚	3晚4天单船票	每周日 1699元起	
丽星邮轮“双子星号”三亚、岷港、三亚	2晚3天单船票	每周三 1149元起	
丽星邮轮“双子星号”三亚、下龙湾、三亚	2晚3天单船票	每周三 1149元起	
【皇家加勒比海洋魅力号】西加勒比海三国(海地、牙买加、墨西哥)+奥兰多	达精华14日10/31前报名并交付定金,立减1500元/舱	2014/1/25 31800元起	
【皇家加勒比海洋魅力号】东加勒比海三国(巴哈马、圣托马斯、圣马丁)+美国西海岸	15日10/31前报名并交付定金,立减2000元/舱	2014/1/28 34800元起	
【皇家加勒比海洋绿洲号】西加勒比海三国(海地、牙买加、墨西哥)+佛罗里达	达精华13日10/31前报名并交付定金,立减5000元/舱	2014/1/29 42800元起	
【皇家加勒比海洋魅力号】东加勒比海三国(巴哈马、圣托马斯、圣马丁)+奥兰多	达精华14日10/31前报名并交付定金,立减1500元/舱	2014/1/29 35800元起	

美洲			
美国西海岸精华9日游	11/8 29	15800元起	
美国西海岸夏威夷超值11日游	11/22	21000元起	
美国东西海岸大瀑布夏威夷14日游	11/19 20 12/26	26500元起	
美国东西海岸大瀑布11日游	11/26	19700元起	
墨西哥、古巴11日游	11/28 12/5	29999元起	
巴西、阿根廷12日游	12/20	33000元起	

欧洲			
瑞典10日游	12/4	16580元起	
英国超值9日游	11/21	14999元起	
意大利大城小镇10日游	11/25 12/23	18390元起	
法瑞意+德奥10日游	12/6 26	17680元起	
西班牙太阳海岸10日游	12/3	14990元起	
西班牙葡萄酒10日游	12/15	14980元起	
土耳其、希腊文化享旅11日游	12/7	22390元起	

中国港澳台			
台北垦丁6日游	11/19 26	5880元起	
台湾升级版6日游	11/17 18 24 25	5080元起	
台北花莲5日游	11/16 23 30	5080元起	
台湾东西线8日游	11/14 16 28 30	6280元起	
港澳纯玩5日游	10/30	5400元起	
香港纯玩双园4日游	10/28 30	4700元起	
港澳纯玩双园5日游	10/29	5380元起	

日韩			
美姿美味鹿儿岛4日游	11/13	8400元	
南太平洋温泉+本州6日品质游	11/5 25	8590元	
北海道4天双温泉游	11/16	9080元	
北海道+东京6日温泉美食特惠游	11/11 12 18	10610元	
大阪、京都、箱根、东京六日游豪华特价	11/18 25 12/2	9310元	
首尔济州品质团4晚5天	10/24 26 31	5050元起	
首尔济州4晚5天(5花团)	10/23 26 30	5450元起	
首尔一地3晚4天	10/24 31	4050元起	

大洋洲			
澳大利亚新西兰11日游	11/21 22 23	20280元起	
澳新凯12日游	11/26 12/1 7 11 27	22580元起	
澳大利亚凯恩斯8日游	11/28 12/3 16 31	15960元起	
澳大利亚东海岸8日游	11/25 27	14980元起	
澳大利亚新西兰南北岛11日游	10/30	23500元起	
纯净新西兰纯南岛8日游	11/22 12/25	18800元起	
新西兰南北岛冰川11日游	11/11 24 12/2 31	19999元起	
新西兰南北岛8日游	11/21 29 12/3 5 11 24 25	18800元起	

东南亚			
普吉岛4晚6天甲米游(上航直飞)	天天发团	7899元起	
飞鹰上海直飞长滩岛3晚4天	每周五	4699元起	
飞鹰上海直飞长滩岛4晚5天	每周一	5299元起	
巴厘岛4晚6天经典团(赠游转机)	10/26 29 11/4 7 11 14	6180元起	
巴厘岛4晚6天品质团(赠游转机)	10/24 29 31 11/2 5 9	7180元起	
巴厘岛+中国香港5晚6日(香港转机)	11/7 21 28 12/5 12	7080元起	
巴厘岛3晚5天乐享团(东航直飞)	每周四	7280元	
巴厘岛4晚6天(东航直飞)	每周二、周日	7980元起	
巴厘岛4晚5天经典团(东航直飞)	每周六	6580元	
暹粒包机直飞6日游	11/22 12/6 20	4150元起	
越南、柬埔寨二国7日游	11/16 12/7	5650元起	
越南岷港3晚5日/4晚6日品质游	每周四/每周日	4580元起	
马来西亚槟城、兰卡威、云顶、吉隆坡4晚6天			

沙巴4晚5天 一上海出发	11/15 12/13	6750元起	
沙巴4晚5天 一杭州出发	10/31 11/20 28 12/13	4999元起	
乐航泰国6日游	11/5 6 13 17 19	6580元起	
乐航泰国6日游	11/9 20 23	7780元起	
乐航新加坡4日游	11/22 29	8480元起	
乐航泰国休闲5日/6日游	11/1 2 6 8 9 12	5880元起	
乐航博航新马5日游	11/5 6 8 9 12	6080元起	
乐航文莱沙巴5晚6天	10/25 30 11/1 8 13 20 22 27 28	5980元起	
独家特惠: 所有文莱沙巴跟团游客赠送价值400元/人马穆迪岛出海游+浮潜+BBQ午餐; 行程安排超值400元/人凯尔斯特长鼻猴生态萤火虫之旅+晚餐			

中东非洲			
土耳其奇幻9日游	11/18 14300元起	12/16 13300元起	
特色南非(最美花园大道)+阿联酋9日游	12/8 18	18800元起	
毛里求斯5晚8日甜蜜游	每周一/每周五	11500元起	
伊朗9日游	11/23 12/7 28	16000元起	
伊朗11日游	11/23 12/26	17000元起	
探索南非毛里求斯观鲸11日游	11/26	19900元起	
尼泊尔尊贵之旅8晚9日 全程国际5星或当地特色酒店	11/2 22	9350元	

南亚			
尼泊尔新版俄罗斯超值体验7日休闲游(东航直飞)	11/8	8590元起	

南丹路179号-2(近徐汇区政府)	64866943
大连西路145弄2号底层(近密云路)	55150337
金山石化蒙山路1249号一层(近卫清西路)	57960216
崂山路526号15楼B1室(近潍坊路)	31200336
古方路52号121室(近沪闵路南方休闲广场)	64136897
思南路111号-5(近瑞金医院)	51876358
国顺东路220-1号(近营口路)	55786508
新华路398号(近香花桥路)	52303278