

◎◎

专家支持:
采访:钟嘉仪
朱砂华

知音心理
咨询中心
咨询师
副主任
咨询师



“斗妈大全” 你HOLD得住吗?

【专家调查档案】

两个小学生创作了二十余招“斗妈大全”，在微博上引起众人关注。在发出“现在的孩子不得了”的感慨之余，更多的人将话题聚焦到了家庭教育、亲子关系上。父母对孩子的教养模式、家庭成员之间的关系，对孩子的成长至关重要。面对会琢磨出“斗妈大全”的孩子，父母们HOLD得住吗？

【事件回放】

“这是一本书，专为6—12岁天天被家长骂的小孩编的”。近日一本《斗妈大全》在微博和网络上迅速蹿红，令网友惊奇的是，作者竟是两位四年级小女孩，稚嫩的笔触和配图让这本《斗妈大全》诙谐十足，二十余招“斗妈”招式令人忍俊不禁。

《斗妈大全》是“村头树”发到微博上的，他告诉记者，《斗妈大全》是自己的女儿和同学一起策划的。“我看后的第一反应觉得很真实、有趣。于是决定放在微博上，给所有的家长看看。”“村头树”坦言，他是位另类爸爸，因为自己小时候很淘气，所以也经常教给女儿一些对付老师和老妈的怪招。

(来源:扬子晚报)

“斗妈大全”中爸爸的位置有隐患

“你的老妈骂你的时候，你可以：看着别的地方，想别的事情。不管，不听。性质：硬。注：不能经常用。你老妈使劲骂你的时候，你可以：装哭（使劲点哦！）性质：软。注：一定要装得像（可以经常使用）……”《斗妈大全》里，二十余招“斗妈”招式图文相配，很多人看后忍俊不禁，大呼：“现在的孩子了不得！了不得！”作为心理咨询师，钟华和孙嘉仪看到的，却是这本《斗妈大全》折射出的家庭关系。

正如那位将女儿的《斗妈大全》

发到微博上的父亲“村头树”所言，在这个家庭中，父母对孩子的教育属于“散养型”，不像很多家长，对孩子的学习成绩要求很高，还在课余时间给孩子安排很多学习班。“看得出来，这个家庭里是妈妈占主导，女儿的教育更多交由妈妈负责，从孩子的作品里，我看到的是，妈妈虽然严厉但是她们母女关系并不至于敌对——她们之间是比较自由、和谐，彼此尊重的，有时会玩玩‘猫捉老鼠’的游戏，但不伤和气。”孙嘉仪说。

在这个看上去还挺不错的家庭

关系中，钟华却有着隐隐的担忧。“这个孩子画了《斗妈大全》先给爸爸看，爸爸觉得很欣赏，就将它发到了网络上。而且这个爸爸还告诉记者，自己有时候会给孩子支招对付老妈。从这些细节里我们会发现，这个家庭中，爸爸和女儿是‘抱团’的，妈妈和女儿之间有着‘对峙’。这样的关系会让孩子得到过大的能量，来和妈妈作对。我觉得这个爸爸潜意识里是在把女儿当成‘情人’，一起‘捉弄’妈妈，使得这个家庭中母女之间的互动更像一个小女孩和一个女人的互动，而非单纯的女儿和妈妈的互动。”

处理好“关系”比“教育”更重要

在日常的咨询工作中，钟华和孙嘉仪都经常会接触到和亲子关系有关的个案。“我们观察一个个案的家庭关系，主要是看这个家庭中妈妈和孩子的关系，爸爸和孩子的关系，妈妈是怎么反应的，爸爸是怎么反应的状态，在这个状态下可能发生的问题

是什么。”孙嘉仪说，“很多时候我们会发现，关系大于教育——家长不需要说很多教育的理念，不必要告诉孩子该怎么做、不该怎么做，只要家庭成员之间有良好的关系，就能对孩子产生良好的教育作用。”

“有些感情出现裂痕的夫妻会认为，我们之间有问题没关系，只要我

们都爱孩子，都对孩子好，在孩子的教育上就不会有什么问题。其实并不是这样的。”钟华说，“父母相处的气氛会影响到孩子的情绪。现在有很多人生了孩子后，自己先去参加关于如何教育孩子学习班，学习如何管教孩子，其实，如果一个家庭中，夫妻的关系出现问题，或者父母和孩子的关系不对，那学再多的教育孩子的方式，都是没用的。”

父母不必为孩子犯错误过度焦虑

仅凭互联网上传播的《斗妈大全》透露出的信息，也许不足以给这个家庭的亲子关系下定论，但两位专家表示，在网络之外的现实生活中，有不少家庭的亲子关系令人担忧。

在孙嘉仪看来，父母处处关心照顾孩子，未必就表示他们之间建立了良好的亲子关系。“我发现，在生活

中，很多家长的焦虑都在于害怕孩子犯错误，他们所有的努力都是想避免孩子犯错误。”孙嘉仪曾遇到过这样的个案，出现问题的是一个从小就特别听话的年轻人，他从小到大什么错都没机会犯，一直都是成绩优异，直到研究生毕业。但是，走上社会后，他工作不顺心，和领导关系处不好，谈恋爱也屡屡受挫。他没有任何经验来

处理他的焦虑，处理挫败感，他不敢欺负别人，最爱欺负的就是平日里最疼爱他的父母双亲。一直都认为亲子关系“好”到不行的父母，无法理解孩子为何越大越不孝。对此，孙嘉仪的分析是：“这个年轻人小的时候没有从犯错中学习责任和应对方式，一切都是父母替他处理好了，等他大了，父母没有能力帮他处理社会矛盾了，他就很容易将愤怒指向父母，把一切不幸都归咎于父母。”

要了解孩子叛逆背后的原因

在孙嘉仪看来，比较健康的亲子关系中，父母更多的是鼓励孩子，遇到挫折时，父母都会坚定地告诉孩子，会有办法去克服困难的。“父母不需要为孩子现在的错误焦虑，留出空间和时间让孩子去处理，鼓励他们自己想办法，如果孩子希望父母给予建议，父母可以说：‘如果我遇到这事，我会怎么做，但我想听听你的想法。’”

《斗妈大全》里，妈妈常常是以

“责骂”的形象出现的，事实上，面对孩子的成长，妈妈可以有更聪明的应对。比如，青春期的女生很想学那些时尚的日韩明星染黄头发。聪明的妈妈会说：“这个发型确实蛮漂亮的，妈妈没什么意见，但是我不知道假如你染成黄头发，老师和同学会怎么说？”孩子看到妈妈尊重她的意见，反而不会一意孤行了。她会顾及他人的评价。在这种关系里面孩子也学会了

尊重别人的观点和意见。

孙嘉仪特别提醒：“父母不要只盯着孩子的问题，而是要寻找问题背后的原因。要理解孩子之所以叛逆并非一定要和父母对着干，叛逆只是为了试着为自己的事情做主。”

上海伊莱美医疗美容医院
5160 9999 上海市梅园路88号

罗西
心干线

甜蜜沉沦

◎ 罗西

恋爱有恋爱症候群，单身也有，比如女的会变得风声鹤唳的敏感，曾经见识过一女老板，在单身期间，习惯性发脾气，然后就自己瞎哭，情绪很不稳定。有的则对已婚的抱有一种自己也讲不清的敌意，比如有位大龄女青年，就喜欢在我面前列举谁谁结婚后如何不幸、如何遭受丈夫的欺负，她认为女人怀孕也是被男人欺负的恶果之一……有的，则对异性表现出一种虎视眈眈的破坏欲。

男光棍则表现为沉沦、自卑或者更有攻击性，酗酒，打架；或者自暴自弃，不讲卫生、邋遢，耳朵里有蛛网，肥胖，放任食欲……

单身太久，如果自我没有调节好，就怕会习惯了孤单，或者退化了爱的能力；如同一个人自怨久了，就容易退化爱的那种共襄盛举的团队合作精神，从某种意义上说也在伤害、浪费另外一些人的感情与资源。

如果个性又不太晴朗，单身真的比较危险，甚至易处于心理亚健康状态，心灵的伤害会更大，而且容易不利己却无意里损人。

特别是，被单身的结果，更多的是变得压抑、淡漠，对生活缺乏热情。中国式爱情里，我最痛恨3点：望夫石傻等一辈子；殉情，动不动割脉；过分晦涩含蓄——如果男孩对自己暗恋已久的女生递了一张纸：ABCDEFGH！女生不知其意，直到20年后同学聚会，那男生才告诉她答案：A boy can do everything for girl。我的观点是：爱情里宁愿扮演猪八戒，也别做压抑的唐僧。

爱的能力里，重要的一点就是追求，而不是等待。还有一点，就是别怕肉麻，爱不肉麻，就如同武松吃素，怪怪的！我们看别人互相叫宝贝，会觉得肉麻不堪；而当我们陷入爱情的时候，怎么肉麻都不觉得恶心。70多岁的梁实秋在老少恋的时候，在情书里自夸“秋秋”、“不乖”，小时候看到这里，觉得特别冷。现在，我会为这样的肉麻会心一笑。

看央视的“我要上春晚”节目：

双人舞，他要用不同的高难度姿势抱她转20多圈，很性感……表演完毕，他气喘吁吁，董卿问一天要抱她训练多少次，她抢答说50多次，总共算起来要抱着转上千次。在大家的掌声里，他淡定地说，有感情地跳，不累。确实，没有感情，才是最大的负担。

原来再伟大的抱负，也敌不过抱着你甜蜜沉沦。

