

代理商是实现“消费养老”计划的基础

“我爱我买”平台正按照其战略规划,通过遍布全国的代理商有条不紊地开展服务架构的建设,目前已发展到了近10万代理商。这个庞大而有生命力的队伍,通过科学的“商业模式”设计和利益分配,从而实现捆绑式、紧密型的运作方式。

十万代理商是一支专业的营销团队。“消费养老”计划的核心是消费者资源的整合,需要参加“消费养老”计划的消费者遍布全国,只有动员全国亿万消费者的参与,才能体现其真正意义。因此,

十万代理商承担起了“消费养老”计划宣传推广工作,以求最大程度整合消费者资源。再者,“消费养老”计划是为消费者累积起可观的养老金,这需要稳定的消费群体长久的消费行为来保障。代理商的职责是向消费者宣传“消费养老”,并服务好“消费养老”计划的参加者。

十万代理商是一支优质的服务团队。21世纪是服务制胜的时代。当成千上万的消费群被整合到“我爱我买”平台之后,需要一支熟悉“消费养老”事业的、遍布全国各

地的队伍为这庞大的消费人群提供服务,让消费者在获得“质优价廉”的商品的同时,也能享受到优质的服务体验。

成功的秘诀是要将服务落到实处,优秀代理商可申请成为城市产品展示配送中心,为区域内的消费者提供商品订购、物流配送、售前咨询、售后服务等服务。

十万代理商是一支训练有素的团队。上海家帝豪电子商务有限公司对十万代理商有着明确的要求与严格的管理。公司分批、定期对代理商开展培训工

作,以确保代理商掌握公司发展规划并且能正确理解“消费养老”计划。对于在推广、宣传过程中出现夸大、扭曲事实的情况的代理商,公司会做出严格的处罚,对于情节特别严重者,将被取消代理商资格。

为进一步加强及规范代理商管理,公司正积极实施省级管理中心的架构及部署,在公司的统一战略指导下,由省级管理中心管理辖区内的配送中心及明年规划中的联盟商户。

宋微

健康秘籍

最伤腰的五个姿势

蹲 不正确的蹲姿容易拉伤腰部。正确蹲姿是,下蹲时,两腿合力支撑身体,头、胸、膝关节在一个角度上。高低式蹲姿最利于腰部健康,右脚在前,左脚在后,两腿靠紧向下蹲,右脚全脚着地,小腿垂直于地面,左脚跟提起,脚掌着地。

提 很多人喜欢一个手提重物,这样容易使一侧腰肌受损而引发疼痛。正确方法是,两手分摊重物力量,让腰椎均匀受力。提的东西也不能太重,蛮力最伤腰,搬重物最好借助工具。

站 不正确站姿主要是含胸屈颈、双肩耸拉,这样很容易压迫脊椎和周围神经,影响心肺功能,时间长了还会导致颈椎骨质增生、椎间盘退化等颈椎疾病。因此,站立时腰部要保持平直,从侧面看,耳、肩、髋、膝与脚踝应该处于一条线上,骨盆稍向前倾。

坐 坐的时间多于走的时间。坐着歪歪扭扭、前弓后背,会导致腰肌劳损。正确坐姿是,腰背挺直,和大腿成90度角,坐在椅子正中间,也可以稍向前倾,上半身别向左右两边倒。这个姿势坐累了,腰可以稍向后靠一些,最好在椅子上放个靠垫。

扛 扛东西所用的力气是整体的,不但需要手臂的力量,还要借助腰部和腿部力量。最好先半蹲,将重物慢慢先提至腰部位置,再放在肩上,有一个缓冲,还要注意左右肩换着扛。

“空中医院”将惠泽525M会员

国际著名肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超日前为新出版的《实用肝病学》作了内容介绍,并以此纪念上海市肝病研究中心成立10周年。

由吴孟超院士任名誉主任的上海市肝病研究中心成立于2001年。该中心由沪上感染病科、消化内科、肝脏外科和中医科等专业的

吴孟超院士与上海家帝豪电子商务有限公司代表王虹亲切交谈

知名专家组成,是全国规格最高的肝病防治研究中心,目前拥有200多位教授级专家。

肝病作为现阶段我国最为突出的公共卫生问题之一,已经给上亿的患者和家庭造成了巨大的生理痛苦和经济负担,也导致了社会医疗成本不断上涨。中国目前每年新诊断的肝癌患者约30多万例,而且发病率仍在不断上升。

我国是肝癌发生率高的国家,发病率占全球55%,且呈年轻化的趋势;

中国目前每年约有32万例肝癌患者死亡,死亡率占全球45%。在这样严峻的背景下,上海市肝病研究中心牵头,邀请肝病学专家编写了《实用肝病学》,对各种肝病疾病作了认真阐述,是教学、医疗和科研工作者的实用参考书。

该中心将与上海家帝豪电子商务有限公司在建中的“空中医院”实行紧密合作,为525M网络会员及公司代理商提供健康指导及后续的诊治服务。



掌握防治知识 积极面对疾病

糖尿病最新力作免费发放

大家都知道:健康人一旦患上糖尿病,在饮食、运动、工作等方面受到诸多的限制的同时,长期的药物治疗和经济压力,也给患者生活造成了沉重的负担。因此我们常听到患者抱怨,“得了糖尿病,这一天该吃什么成了最头疼的事”。

糖尿病患者人数的逐年增长和年轻化趋势,时刻提醒我们应当认真对待糖尿病,提高重视程度,用科学的方法、积极的心态来面对这一疾病。

糖尿病是一种慢性代谢综合征,特点是发展比较缓慢,不像其他急性疾病必须在一段时间内卧床休息。绝大多数糖尿病患者

在治疗期间还要进行正常的工作和生活,导致无法进行系统治疗,这也成为了患者病情不断恶化的主要原因。《降糖,就这么有效》ISBN 978-7-5091-4108-3)

为了能让广大糖尿病患者提高对糖尿病的防治意识,掌握系统的健康知识,早日康复。中博明科健康科技有限公司决定免费发放糖尿病新书籍,其内容简单、易懂、实用,详细讲述了防治糖尿病的注意事项和小窍门,将系统降糖方案分解为实际可行的降糖小方法,供患者选择。由于数量有限,请患者尽快拨打400-088-2633进行免费索取。

99%上海家庭空调卫生不达标 健康隐患令人担忧

近日,“空调深度清洗进万家”活动在海拔花园、黄浦新苑等小区陆续进行,为了普及空调卫生常识,活动主办方推出“空调卫生免费检测”活动,主要对外壳、滤网、蒸发器翅片、出风口、风轮(涡轮)等部件进行检测。截至目前,活动已免费检测187户家庭,检测结果令人担忧,99%的家庭空调卫生不达标,存在严重健康隐患。

不达标空调的病菌主要集中在翅片、出风口及风轮等部件上,由于意识缺乏、技术欠缺、广告误导,许多居民只是简单地洗过滤网或买瓶清洗剂喷一喷,这样根本无法达到洁净空调、去除病菌的效果。活动承办方——上海空调清洗公共服务平台负责人提醒市民,空调卫生绝不能忽视,尤其是有老人、小孩及孕妇的家庭,清洗空调需选择正规清洗公司,远离马路“游击队”。

晚报联合平台推出新年特惠活动,2012年1月15日前,读者预约壁挂式和柜式空调深度清洗,可享受80元/台的优惠价(原价140元);预约家用中央空调深度清洗服务,可享受160元/组的优惠价并赠送外机清洗服务(原价280元+150元);上门费20元/户。热线:400-1818-580,服务时间:9:00-19:00,您也可登录平台官方网站www.4001818580.com进行网上预约。

首届“帅康杯”厨卫工业设计大赛颁奖典礼

2011年11月22日,“帅康杯”厨卫工业设计大赛在北京落下帷幕。六大人围总决赛的选手上演精彩纷呈的演讲,作品各有千秋,经过近三个小时的激烈角逐之后,各大奖项逐一揭晓。

据了解,为了办好本届“帅康杯”厨卫工业设计大赛,帅康集团联合国际设计联合会(IDF)、北京光华设计发展基金会,“三方联手”以“健康·智慧——帅康主题厨卫”为主题,意欲打造厨卫行业工业设计领域最专业、最权威、最高端的平台,以发现和挖掘优秀的设计人才。

牙龈出血、口臭、牙齿松动是“危险信号” 别让牙周病落光牙齿危害全身

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发全身疾病。

细菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙齿脱落,或者被迫拔牙,正所谓:“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害,更会影响心脏、肺、肾等重要脏器功能,牙周袋里的大量细菌会导致心脏病、中风、慢性肺炎、动脉硬化、肾炎等各种死亡率极高的疾病。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为使

用中草药牙膏、刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗——“牙列承载药”加“夹板桥”固定。

牙龈出血、口臭千万别大意

要确保身体健康,绝不能对牙周病掉以轻心。牙周病的防治关键要早发现早治疗。但是由于牙周病的症状并非持续发作,而是静止期和加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉:刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙刷或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松动,咬物无力、牙根暴露;有口臭,轻压牙龈有脓液溢出;部分齿列的密合度改变。一旦发现这种现象就应立即前往医院检查治疗。另外,平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,更应定期为牙齿做“体检”,并每半年去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。(文/辛勤)

上海港华医院 口腔科

口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

医院地址:上海市淮海西路282号,286号 联系电话:021-52300035