大寒时常与岁末时

年奔波——赶年集、买年货,写春

由于大寒在24节气之尾,过

大寒

甫萍)明天迎来一年24 节气中的最后一个节 —大寒。这时节,人 们开始忙着除旧布新, 腌制年肴,准备年货,因 为中国人最重要的节

大暑相对应,都是表示。 乃凛冽之极也。"意思是

联,扫尘洁物,除旧布新,腌制各种 腊肠、腊肉,或煎炸烹制鸡鸭鱼肉 等各种年肴。大寒的到来即意味着 传统春节的降临,因此大寒节气充 满了喜悦与欢乐的气氛,是一个欢 快轻松的节气。

此节气就是立春,与春季相连,所 椒、桂皮、生姜等食物。

一春节就要到了。

冷暖变化的节气。《二十 四节气解》中说:"大者, 说,"大寒"是气候达到 最冷的时候。今年,大寒 日即是传统的"小年 夜",因此"大寒小寒,杀 猪过年"的民谚再贴切 不讨。

本报讯 (记者 皇

以,在饮食上也要顺应季节变化, 适当做一些调整。在进补食量上 要逐渐减少;此外此节气也是感 冒等呼吸道传染性疾病的高发 期,在饮食上还应适量增加一些 温散风寒的食物,如紫苏叶、花

小寒、大寒与小暑、

间相重合, 因此在这样 的节气里,人们要为过

这年新春 到公园去"白相"

资深编辑:胡 欣

视觉设计:黄 娟

龙年新春的脚步越来 越近,沪上各大公园的新 春游园活动已准备就绪, 正摆满鲜花、张灯结彩迎 接来"白相"(上海方言, 玩)的游客。

滨江森林公园 听鸟儿鸣唱

踏着新春的脚步,到都市森 林里听鸟儿鸣唱, 分享鸟儿的快 乐,距离市区最近的观鸟公园滨 江森林公园,春节假期正值观鸟 最佳季节。

观鸟先要了解鸟儿喜爱栖息 在哪些树上,据专家介绍,柳树、樟 树和水杉是鸟类偏爱的树种。那些 看上去疏于管理的杂木林是最容 易观察到野生雀鸟的地方。棕背伯 劳总是占据高大乔木的顶端 发出 刺耳的叫声,山斑鸠也喜欢占据高 大乔木,往往是几十只一群,白头 鹎喜欢在樟树和女贞树冠里钻来 钻去吃浆果。冬天,如果你听到有 鸟儿翻落叶的声音, 那可能是斑 鸠、灰背鸫在翻找果实和昆虫。

滨汀森林公园是上海最容易 观察到啄木鸟的地方,同时也是上 海鸟类最丰富的地方,不仅有普通 翠鸟、珠颈斑鸠、山斑鸠、黑水鸡、 灰椋鸟、八哥、白鹡鸰、黑尾蜡嘴雀 等常见鸟,还有比较罕见的棕腹杜 鹃、黑枕黄鹂、小太平鸟、黄眉姬 鹞、戴菊、领雀嘴鹎、锡嘴雀等。

2012年1月23日至28日. 新春欢乐盛典将如期与游客相会。

央视春晚节目"绛州鼓乐"原 班人马将亮相上海欢乐谷。舞龙 舞狮表演是中国流传已久的民间 技艺, 国家非物质文化遗产三林

本报讯 (记者 皇甫萍)

记者昨天从上海市食药监管 局获悉,已在市食药监管局

政务外网(www.shfda.gov.cn)

约5万家餐饮单位是"笑脸"

还是"哭脸"已可在线查询。

最初的 2000 余家餐饮单位

实施公示开始不断发展,至

目前,已覆盖超过全市70%

的餐饮服务企业、总数约5

正式全面公开全市餐饮服

务单位"笑脸"公示情况。据

悉,该公示数据与日常监管

检查数据库相连,各级食药

监管部门每次监督检查后

输入检查结果, 在线数据就

会实时更新。

2012年1月19日起

为推进全市餐饮服务

一 开设了"上海市餐饮服务食

17 品安全等级查询"栏目,全市

为推进至市餐饮服务 单位食品安全等级提升,从

回

万户。







■ 今天起,去上海野生动物园的游客可以欣赏精彩的"龙腾虎跃迎新春"大型动物表演

野生动物园"龙腾虎跃"迎游客

年岡新春 在四个表演场馆推出四种

不同风格和内容的贺岁专场演出。龙

年压轴戏当然是"龙戏"。每天下午1

时正,一条金鳞闪闪发光的大彩龙将

登台亮相,大象玛丽身披彩袍,将在

彩龙眼睛上从容地点上浓浓的一笔。

上海动物园

"龙元素"随处可见

素"装扮点缀,包括有关"龙"文化

的布展,各种和"龙"形象相关联

的动物形象展示,十二生肖照相

板等都将一一展现在游客面前。

其中"双龙戏珠花墙"和"小龙人

人偶是两大亮点。游客还可以在

法、拓"龙"画、扮彩龙年、中国结、

捏面人、糖画等。

为让游客感受到龙年的氛

上海动物园将被各种"龙元

等动物明星加盟的迎宾队伍则恭恭 敬敬排列在主干道南侧,列队向游客 拜年。野生动物园 20 多种 200 多头 (只)的动物表演明星们将围绕迎新

上海植物园"龙凤"植物闹新春

"2012迎春花展"将于1月23日 至2月6日在上海植物园举办,最大 看点就是各种奇特的"龙"年生肖植 物、娇俏的"凤"植物一起闹新春。据专 家介绍,"龙""凤"植物大家庭的成员 有很多,比如提取"活血圣药"血竭的

上海野生动物园以"龙腾虎跃迎

新春"大型动物表演来迎接龙年新

春。春节假期,由大象统领,黑熊、棕

熊、羊驼、斑马、骆驼、猕猴、金刚鹦鹉

龙血树,被称为"世纪植物"的龙舌兰, 枝干自然蜿蜒曲扭的龙爪槐、龙游梅、 龙爪枣,美味的水果龙眼等;花姿鲜 艳、叶片多彩的观赏凤梨类植物,叶如 凤羽、花若凤冠的凤凰木,花繁色艳的 何氏凤仙,叶似凤尾的凤尾蕨等。

上海欢乐谷 **舞龙舞狮庆团圆**

龙狮队将在新春欢乐盛典的舞台 上奉献一档别开生面的舞龙舞狮 表演。巴山蜀水间以勺做笔、糖稀

巷,沿街叫卖的吹糖人,这些中国 传统民间艺术的瑰宝也将在新春

佳节入驻上海欢乐谷,与游客近

动物园体验丰富的文化活动,包 括皮影戏、生肖剪纸、"龙"字书

为墨的画糖人,旧时北京走街串

距离接触。

客运量约 1180 万人次 运能与去年同期持平

本报讯 (记者 张欣平 诵讯 员 吕高生 周忆群)在客流调查的 基础上,城市交通管理部门已对春 节期间的服务供应作了总体安排, 春节期间的总体运能与去年同期

据预测,今年春节期间城市交 通日均客运总量将达 1180 万人次 左右,其中地面公交客流最高日将 达到 570 万人次左右,出租汽车日 均客流 301.54 万人次, 轨道交通 行业日均360万人次左右,省际客 运日均发送客流 4.85 万。

公交行业>>>

1月22日(除夕)20:00左右 公交将增加运力,方便市民乘车。 除夕夜至初一凌晨,各途经寺庙沿 54、57、76、68、113、151 等将加密 班次或开设双头班车,以方便香客 参加佛事活动。

出租汽车行业>>>

各出租汽车公司准备了充足 的运能,四大电调中心制定应急预 案,组织2000辆应急车辆,日均电 调 4 万车次左右, 随时为突发大客 流提供车源,确保服务供应。节日 期间出租车行业还将提高机场、火 车站等大型出租汽车集散点的临 时用车业务。

轨道交通>>>

考虑到春节期间外地游客集 中到达,各站点准备了充足的应 急票,并增派人手,对上海火车

换乘枢纽, 不间断地采用广播奋 导乘客,确保轨道交通运营正常

1月26日(初四)起地铁1号 线针对春运返程客流增加,将继 续实施"双头班车"的临时开行计 划.1号线上海火车站站、上海南 站站将适当提前车站开站时间。

省际客运>>>

预计从年初四开始,春运回程 客流将增加,日均到达班次将超过 3000个, 日均到达人次将超过5 万。全行业准备了200辆应急大客 车,做好长三角地区周边旅游点的 短途班线服务供应和春运返程保 **障工作**。

洋快餐麦当劳 开年就涨价

涨价幅度为 0.5 元至 2 元

本报讯 (记者 皇甫萍)新年 伊始, 洋快餐巨头麦当劳再次悄 然涨价,价格的上调几乎涉及麦 当劳所有产品。

记者昨天从麦当劳方面获 悉,该公司表示由于基于食品及 其他结构性成本的持续增长,已 经在1月12日起调整全国范围 内餐厅部分食品价格, 此次价 格调整的幅度在 0.5 元到 2 元 之间, 涉及主食、饮料和甜品 等。不过麦当劳方面表示调价 后,原来15元起超值午餐、6元 起超值早餐和7元起麦乐茶点 优选仍将继续销售。"巨无霸涨 了1元,饮料、派等很多产品都 涨价了。"昨天沪上一位麦当劳 店员告诉记者。

目前市郊在田蔬菜面积53.9万亩,其中绿叶菜 面积 25.3 万亩;地产蔬菜日上市量 9800 吨左右,其 中绿叶菜 4700 吨左右; 青菜每公斤田头交易价 1.3-1.6元。预计春节期间地产蔬菜供应数量充足。

本报讯 (记者 朱全弟)记者上 午从市农委获悉, 市郊菜区目前已 针对阴雨天气,加强田间管理,落 实防灾措施,确保春节期间蔬菜尤 其是绿叶菜的稳定生产和供应。

市郊菜区已采取五项措施,应 对阴雨天气不利影响, 切实抓好蔬 菜生产,稳定春节市场供应-

● 加强田间管理,稳定蔬菜生 产 对青菜、菠菜、生菜、芹菜等在田 各类绿叶菜加强肥水管理, 提高在 田蔬菜生长与单位面积产量, 保障 春节期间的稳定供应

● 科学调整结构,合理安排茬

□ 抓好冬播蔬菜的播种进度和播 种质量,根据市场供应,优化品种结 构,并指导菜农分时段安排好茬口, 保障均衡供应

● 落实防灾措施,减少灾害损 失 根据天气变化 及时对各类蔬菜 大棚、简易竹棚等保护地设施进行 加固和覆盖。充分利用无纺布、薄 膜、防虫网等增加露地蔬菜的覆盖 面积,做好防冻保暖措施,最大限度 地减少灾害损失。

● 强化安全监管,确保蔬菜质 量 对种植散户和外来承包户加大安 全使用农药的检查和技术指导力度,

特别是加强对上市蔬菜的质量检测。 不断提升地产蔬菜质量安全水平

郊区在田绿叶菜 25.3 万亩

● 促进产销对接,均衡市场供 应 春节期间合理安排各类蔬菜的采 收、贮运和上市, 并加大产销对接力 度,引导开展"农超"、"农标"和"农社" 等对接活动,以稳定和均衡市场供应。