

上海的交通越来越便捷了,当归功于地铁线越来越密集。十年前“一根筋”(一号线),如今纵横交错,已经冲破10位数,而且是一涌而出,向20号线同时进发。从“1号线”到“交叉线”,从网线到网络,如今上海的地铁不是线,而是网。

我这个人好走极端,如今出门,不上“天”,就入“地”。到外地首选飞机,在市内首选地铁,争当“地下工作者”。从这条线换那条线,从“南征北战”到“乱转八转”,不仅直达,而且速达。

上海市内快递之快,凭借的不是摩托车,而是地铁线——快递员坐地铁,从甲地到乙地,不出门,将物件交给隔栏外的同事,然后收下乙地的物件,再回送到甲地,一天来回无数趟,风驰电掣,我称之为“箭”牌物流。

我的处世诀窍:向上层社会学虚伪的礼貌,冒充优雅;向

下层社会学生存技巧,追求实惠。看到送快递的便捷,更坚定了我的“偏见”:在上海,买私家车好比竞走运动员买拐杖:出门带上它,逛街拎着它,不仅不帮忙,反而帮倒忙。上海有一傻:“出门就开车!”尤其上下班时,一出门就陷入“围、逼、堵”;一上高架,就驶入停车场。

做上海人的最大花费不是房子,而是车子:年末养路费,保险费;月末小区停车费;周末汽油费。最荒唐的:缴了小区停车费,还要交临时停车费。久而久之,忽然感悟:“欧洲人税多,私家车费多”。最恐惧的后怕:不小心抛锚修车,冷不防违规罚款!像中风之突然,更像炸雷之意外,不可预测,更防不胜防。买车之后,养车之始,等于领养个“老外婆”,圈养个“讨债鬼”。尤其修车费,越久越多,越日越贵。“树老了、虫多;屋老了、鬼多;人老了、

病多;车老了、费多!”私家车的费用远远高于物业管理费。上海男人称小轿车是“小老婆”,从中我读出了另外一层意思:在上海,男人出轨,与“养车”如出一辙:费钱!

对此我倒有一招,常在酒席上裸演,免费赠阅:与其买一辆Q7,不如买7辆QQ,从数学角度来讲,也是Q7,不仅总价更便宜,而且一年一换,免除“越老越贵”的维修费,一劳永逸。一年一换,等于年年都是小姑娘,未必亮丽,永远青春。从美学角度来讲,“青春就是美丽”,移“花”接“木”,当然精彩!倘若Q7,四年进入更年期,五年步入老龄化,一月一次是正常的,一周一换是可能的,日日开着这样的奥迪Q7,旁观者还以为你是卖二手车的手呢!

买车的参考指数

李大伟



五颜六色

你的,儿子也是你的。上海做人讲究“门槛”,什么叫“门槛”?不花钞票看白戏,比如买奥迪A8。



怀孕习俗

(●牛博士▲马妞) 戴逸如文并图

●朗妮怀孕了,你知道吗?

▲她的包包里揣的,iPad里存的,墙上挂的,写字台上放的……现在都是漂亮娃娃的图片啦,铺天盖地呵。朗妮的怀孕,地球人都知道。

●是呀,触目皆是赤子笑脸,想想也舒心。例如Anne Geddes拍的天趣盎然的各式娃娃照片,谁见了不粲然一笑?多看看漂亮娃娃,希企生个漂亮娃娃,是我们的民间习俗。在日本,孕妇却会做件大异其趣的事。

- ▲大异其趣?该不会狂看丑八怪照片吧?
- 只怕比狂看丑照更让你难以接受。日本妇人一旦受孕,要日日清扫厕所。
- ▲我的上帝!拿臭气来熏肚子里的宝宝?疯了?
- 安祥静静地扫除污秽,奉献一个洁净温馨的环境。不停留于审美,而提升境界,这是一份什么心?大爱之心。可想而知,拿大爱之心作胎教,由内而外,带给孩子的就一定不止是悦目的外貌了。

为经适房付款支招

米羊

目前,本市一些区的经适房已经到了选房、付款阶段,但是经适房的房款如何支付还存在不少问题。大多数符合经适房申请标准的家庭,在支付房款上都有一定的困难,特别是部分靠近市中心的经适房小区,单价比较高,按照现在设计的经适房申请人资格,就是财务状况达标达标的家庭,在房款的支付上还需倾其所有、东拼西凑,更不用说还有许多条件差一截的家庭。有的家庭由于年龄结构的问题,求贷无门,被银行拒之门外。有的家庭打算卖掉原来居住的小(旧)房子筹款买经适房,几经降价,还是苦于无人接盘,因为在现有的调控政策下,有资格买的,不敢浪费手里珍贵的“粮票”,只能考虑一步到位。加之,银行大都不愿意为这种老房子贷款,如此一来,又排除了一部分想改善居住条件的买家,同时破灭了这部分家庭买经适房的梦想,有些家庭因此被迫放弃。



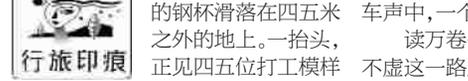
有恒产者有恒心。”老百姓通过努力,“跳一跳”积极争取拥有自己的房屋,理应得到政府和社会的鼓励与支持。希望有关部门能深入基层,好事做好,到这些家庭中去,了解实际情况。一方面,协调金融机构,进而能否财政上给予一定的担保,创新金融手段;另一方面,有关方面应该用实际行动来帮助老百姓解决问题,比如,允许用旧房子抵经适房款,用合理价格收购这些愿意出售的申请人的房子,用在公租房或者廉租房上。这样既帮助了经适房申请家庭,又能使更加多的家庭享受到国家的温暖。

在高铁时代,还是喜欢K字、T字头的火车慢车。一个人的车站,远行之际,极目而远望,眼前身后,那一列列灰底桔黄,或白底深蓝的列车,一长线伸向天涯,大地的尽头。身在天地苍茫之间,总是感动无垠的悠远。

慢车行,最忆是嘉善。那是,一个离上海最近的小站。总是一个人坐在那个车站的河边上,看一列列火车轰隆隆来往,上行下行,于河面上上下下,叠映成双层的列车,天路一般壮丽。记得那个冬夜,大雪下白了天地,一人

坐看列车,看一列列火车顶风冒雪而来,车灯的光柱,纷纷射散了漫天飞舞的雪,黑黑白白。那些年头,高铁和动车还没有开行,沪杭线上繁忙,白天黑夜,列车5到10分钟经过。车来车往之间,一切更显寂静。铁道边上,如烟荒草,天空鸟音,一切触目伤怀,独念前世今生,一人委实情难自禁。

人在世界外面,又在世界里面。第一天到站,正下午四点,外面下着细雪。由小站匆匆走出,不小心,将手中的钢杯滑落在四五米之外的地上。一抬头,正见四五位打工模样



本来从这期文章开始我就要讨论治疗上的一系列问题了,但在最近又看到了好几位肿瘤专家全都认为癌由虚致的报道后,觉得太有必要再谈一次正气在癌症中的作用问题。

他们的两个核心观点是:一、中医扶正法可以改善癌症患者的症状,提高生存质量,减轻化疗副作用,延长生存期。二、认为正气虚弱是肿瘤发生发展的根本原因和病机演变的关键。

第一个观点反映的是当今中医在治癌中的作用。这段话的意思换成另一种说法就是:中医是治不好癌症而只能辅助调理。第二个观点反映的是对癌症病因病机的主要认识。

我无意争鸣于这些专家,因为上述观点代表的已是现在中医界对癌症的普遍认知。而我提出的癌症之因在于毒邪而不在正虚的观点现在在学术界很难说通,那么我就跟业外的大众再来交流一次,请你们想想评评哪个道理更对。

谁说正气虚弱是造成癌症的根本原因,谁就应该能把下列问题全部解释清楚。

的女孩,正站着说话。其中,一位模样漂亮的女孩,急忙走过去好几步,替我追上杯子,直接送还到我的手上。一时间,令我感动莫名,心热了异乡风雪寒冷。

慢车行,又忆是阜阳。

又一天,春节过后,一路夜车到阜阳。白天出站,正见火车站广场中央,一条红幅大字写着:“阜阳火车站欢迎父老乡亲回家过年”,同样温馨温暖。都是游子呵,游走故乡和异乡,一个为了生,一个为了心。离开阜阳,要坐上三四个小时慢车。穿过一节节拥挤的车厢,穿过又黑又红的打工者的脸,穿过走道上大袋小袋的蛇皮袋。突然发现,前面有一节车厢,一片空空荡荡。大喜中,一个人悄然坐下,取出了红烧猪蹄,一瓶啤酒和小瓶白酒。就这样,一个人占着车厢两排四个位子。

车窗外,淮北大平原天大地大。但见一棵棵白杨,如一支支绿色的火焰,飞掠了无数的红顶砖瓦,澄净了万里碧空。从不曾想到,这里北方的河水,居然要比江南更浓更绿。手边上,是一大叠报纸,平时留放包里,只等在火车慢车上,于隆隆车声中,一个人静静醉饱读。

读万卷书行万里路,有慢车相伴,真不虚这一路此生!

为什么大多数生癌的患者在生病前的状态都是我们眼中所谓的健康者?或者虽有疾病但主要都不是虚证之病?为什么一直身体虚弱的人却反而少生癌症?为什么中青年患者的发展速度要比老年人更

再谈一次正气与癌症

——中医与肿瘤(九) 张建国

快?为什么癌症初中期的临床症状大多以实为主?为什么寺庙里的人士较少生癌?为什么生癌后在不出现中西医的虚证指标时饮食以素为主的总体效果要明显优于大荤恶补者?为什么从中药中提取制成的具有直接抗癌作用的西药主要来自于中药中的毒药或法邪药,而不是人参等补药?西医所谓的性激素属于中医的正气,它的旺盛对健康应是重要的,但为什么西医却用抑制其水平的内分泌疗法来治疗前列腺、乳腺等癌症并取得了疗效?为什么对出现贫血、乏力等虚症表现的白血病等癌症,西医首选的不是类似于中医的补法而却是属于攻法的化疗?尽管其最终效果也不理想,但为什么其总体疗效肯定要明显优于中医的补法?西药中如胸腺肽等免疫调节剂的性质基本属于中医的补药,为什么西

医却不作为治癌的首选?古代和旧社会,人们的生活水平不高,人多虚弱,但癌症罕见。改革开放前也不富,癌症也少见。但为什么在我们的生活明显富裕和体质明显增强后的现在癌症却反而多了而且越来越多了呢?为什么同一区域的贫困山村,遭受严重化学污染的则成了癌症村,而没被污染的却

依然少见癌症?为什么不论贫富,只要是生存环境不被化学、物理严重污染之处的患病人数肯定要明显低于与此相反者?……

民众因为不懂医学,故只依据症状来判断病的性质。这是不对的。因为相同的结果但引致的原因未必也都相同。就虚证而言,的确有由某种物质的不足所致。如缺铁性贫血,贫血的结果是由铁的不足这一原因所直接造成的。而尿毒症的贫血却不是由于纯粹缺血所致,而是先由其他因素导致了肾功能衰竭,再因此而影响到血液的生成所间接形成的。又如艾滋病的虚弱,也并非是因机体真的缺乏营养直接所致,而是先由病毒直接破坏了免疫功能后才间接出现的。症状跟原因是直接因果关系的,西医叫做原发的。而非直接的,就叫继发的。故癌症之虚与艾滋病相同,都是由毒邪所继发而非原发的。中医强调“治病求本”,这个“本”就是病的直接的真实原因。一见虚证而不究其本即概以补法,这还是中医的辨证论治吗?

想当年灵芝粉被吹成了治癌仙丹,生癌者几乎人人都吃,吃好了吗?后来

殊途同归,结果都是使人落后。

防止过“度”,核心在“敛”。做人要收敛,凡事要俭点。当你自视甚高、不自量力、好大喜功、好高骛远时在身边已经属于你的。生活也像桔子,有大桔子、有小桔子,有甜桔子、有酸桔子。宁要小的甜桔子,不要酸的大桔子。不要只看外表,甜不甜只有自己心里知道。

人不能自大,但不能没有自信。自大使人自傲,而缺乏自信会使人自卑。两者表现形态各异,但

得不到的,本不属于你;失去了的,本来就失去,来有缘,去有因。世间最珍贵的,不在于得不到的,也不在于失去的,而在于就在身边已经属于你的。

快乐“余言”短信 余惕君

时,你就容易过度,就容易走向反面。事不分大小,物不分巨细,都在于谨慎之机。人要谨慎于事,谨慎于言,谨慎于行,谨慎于心,谨慎于意。

人要谨小,还要慎微。看人看事,要思:是否全面;举手投足,要思:是否恭敬;言辞表达,要思:是否真诚;处理工作,要思:是否认真;愤怒难抑,要思:是否冷静。

人要以心转境,莫以境转心。而其基础,则在于善从事中会理,并能藉事练心。勤体会、多思索,不断开阔眼界,扩大心胸。

忙,是客观存在的,人要学会忙里偷闲。闲是为了有所用心,静下来,认真地思考学习。闲是为了忙,闲是积累力量,闲是反思,闲是充电。

《七夕会 行旅印痕》

陈昌年 《六一诗话》 (贵州地名) 昨日谜面:情系胶东,岳父乔迁 (六字常言) 谜底:人心齐泰山移 (注:齐,胶东;泰山,岳父)

《七夕会 行旅印痕》

陈昌年 《六一诗话》 (贵州地名) 昨日谜面:情系胶东,岳父乔迁 (六字常言) 谜底:人心齐泰山移 (注:齐,胶东;泰山,岳父)

又吃甲鱼、冬虫夏草、人参,又见多少人吃好了?哪位中医能告诉大家他用补法治好了许多癌症?

《黄帝内经》早有明训:“虚则补之、实则泻之”。前一句在中医治疗虚证的千年实践中早已验证极有效验。所以如果真纯虚或以虚为主的病,就不应该单纯用补法或以补为主而且必见良效。换言之,能用补法治好的病才一定属于虚证,而用补法治不好的病就一定不是虚证。而后一句也早被千年中医实践

所已证明的事实是:任何毒邪类的疾病都不可能主要用补法而可以治愈。

是否知道现在西医中已有学者修正了抑制肿瘤细胞唯有依靠免疫功能的经典之说而提出了免疫功能也会助长肿瘤细胞发展的崭新观点?而且这一观点正被越来越多的癌症研究者所认同。人家的经典可以修正,我们的怎就不能了呢?

如果正气虚弱确是癌症的根本原因,那为什么用补法却最多也只能改善症状而不能有效控制或者治愈呢?实践的效果是检验真理的唯一标准。这一铁律,难道真的还会有那么多人真的不懂吗?

《七夕会 行旅印痕》

陈昌年 《六一诗话》 (贵州地名) 昨日谜面:情系胶东,岳父乔迁 (六字常言) 谜底:人心齐泰山移 (注:齐,胶东;泰山,岳父)

“苦牛”说真话

宋连序

丁丑1937牛年生人,自号“苦牛”,历尽沧桑的影人许还山,赋退后,却老当益壮:继年前在电影《孔子》中出演哲人老聃之后,前不久借潘虹在《钱学森》中携手饰演了晚年“钱学森伉俪”,又出演了“洋务大臣”李鸿章,还趁出镜之隙,赶赴沈阳,为纪念《在延安文艺座谈会上的讲话》发表69周年,连演了三场“唐宋诗词朗诵音乐会”……真是“忙得不可开交”,以至于不久前去印度与尼泊尔旅游摄得的六十多张风物彩照,至今仍无暇整理哩!

还山兄在致我信中见告:“我的回忆录已基本完成,暂不想付印成书,有相当多的细节,还需调整,尤其是对于五七年那场灾难的评价和认识,需作必要的深化和提升。”总之“原则不会变:用自己的脚走自己的路,用自己的眼睛看世界,用自己的嘴巴表达自己的思想,绝不会为他人立纪念碑。”足见:一贯爱说真话的许还山五十余秋,秉性未变。善哉其言也!

《七夕会 行旅印痕》

陈昌年 《六一诗话》 (贵州地名) 昨日谜面:情系胶东,岳父乔迁 (六字常言) 谜底:人心齐泰山移 (注:齐,胶东;泰山,岳父)

陈昌年 《六一诗话》 (贵州地名) 昨日谜面:情系胶东,岳父乔迁 (六字常言) 谜底:人心齐泰山移 (注:齐,胶东;泰山,岳父)