



7招hold住“下班脸”

你知道什么是“下班脸”吗?一整天面对电脑、会议、压力,好不容易等到下班,你是否发现自己的面部线条下垂、妆容黯沉,与早上出门时完全不同?想要收获下班后的好状态,教你几个办公室就能搞定的美容妙招,让你即使忙碌也充满美丽与自信。



1 妙用加湿器

许多OL都会在办公室准备一个加湿器给肌肤补水,但是加湿器能用来自冷喷肌肤却鲜为人知。其实,加湿器喷出的冷却水珠喷雾能对敏感性红血丝肌肤有很好的镇静作用。所以,就算你是敏感性红血丝肤质,只要肌肤得到适当的镇静冷却,红血丝就可以得到相对的缓解。

关键提醒:加湿器里的水一定要放纯净水,如有条件,还可以倒入一些玫瑰水,这样肌肤就能得到更多滋润;敏感肌肤还可以在冷喷的同时涂抹一些舒缓敏感的保湿霜,加倍抵抗红血丝侵袭。

2 热敷马克杯

在电脑前坐一整天,肯定是面如菜色,这个时候需要做一些动作以促进肌肤微循环。MM们可以在办公室备上一瓶具有护肤精华和提亮肤色的面霜,以备不时之需。在涂抹时,先在马克杯中倒入温水,然后面部紧贴马克杯面热敷,这样不仅可以刺激肌肤血液循环,也可以让表皮的面霜更快地渗透入肌肤,短短几分钟就可以让气色焕然一新。

关键提醒:选择马克杯时,最好选择厚实的杯身,并且一定要灌入温水,但切忌加热水,因为杯子温度过高容易烫伤肌肤,而且更会加速肌肤水分流失。

3 圆头笔醒肤术

工作了大半天,不论是精神还是肌肤都开始进入疲惫期,这时要给肌肤振奋一下,比如说做个小小的穴位按摩,无疑可以让神采立刻恢复。

Step1:用笔头较圆的一端按压耳根处的穴位,先在原地画小圈按摩,左右各4次,每次维持10秒钟,这个动作能缓解脑部疲劳。

Step2:用笔头较圆的一端按压太阳穴位置,然后顺时针逆时针各画小圈按摩数次,每次可维持10~15秒,这个手法可以缓解精神压力。

4 喷雾“隐形”面膜

喷雾类产品能随时给肌肤补水,是快捷且实用的选择。喷雾除了能给脸部补水外,还能预防头发毛躁、消除衣服摩擦产生的静电等,一瓶三得!不过,要选用纯天然温泉水的喷雾,它们不含防腐剂和香料,使用在头发和衣服上也很安全。

在办公室想做面膜但又怕吓到同事?用啫喱质地的面膜吧,抹上后会像“隐形”了一样,完全不会令人侧目,令你轻松补水无负担。

5 隐形眼镜盒补妆法

首先准备一个隐形眼镜盒,在其中一格装上滋润的乳液或乳霜,另外一格则装上少量的粉底乳,最后盖好放入化妆包。当妆容晕染时,要用双头棉棒(最好选用一头尖,一头圆的),先用尖头棉棒蘸取白色乳液,在眼周脱妆和干燥处轻轻擦拭,这样就能轻易擦去晕开的妆容,同时也可以对肌肤起到很好的滋润作用。然后再用棉棒的圆头端蘸取粉底乳,在眼周轻轻地涂抹,并用棉棒轻轻地涂匀,这样眼周粉底有了之前乳液的滋润,会更加自然服帖,眼睛自然可以一天都神采飞扬。

6 两分钟刘海蓬松术

早上洗的头发到了临近下班的时候刘海就会冒死死死地贴在额头上,这样形象就会大打折扣,但是每天下班前再洗个头实在太不现实。这时,小型的毛发卷无疑成为拯救OL们塌陷刘海的大救星。

Step 1:首先将刘海的头发理出适当的量,从末端开始轻轻地卷到额头上,轻轻放手,发卷上的毛就会粘住头发,自然地定在额头上。

Step 2:等待2分钟后,轻轻松开发卷,刘海就会呈现向内的弧度,将刘海轻轻拨到一边,自然就会形成优雅的弧线形。

Step3:如果时间允许,在最后还可以喷上少许的定型产品,刘海的保持时间就会更长啦。

7 腮红补妆也有学问

许多人补腮红往往会用刷子粗扫上几笔就算了,其实这样补妆的结果往往会让肌肤看起来肤色不均。原因在于肌肤本身在一天工作后呈现疲惫态,油脂分泌不均匀,如果在补妆环节不注意补水去油,那么补妆会变成毁妆。

STEP 1:用湿棉片轻轻敷在腮红位置,让疲劳的肌肤得到相对的镇静和休息。

STEP 2:用数完的棉片轻轻地擦拭双颊,在卸去原本的腮红同时,也给予肌肤一定的滋润和护理。

STEP 3:在双颊轻轻拍上些许细粉,肌肤因为有了棉片的滋润,粉会更服贴,更细腻。龚秀英

