

宅在家里父母管头管脚 走亲访友长辈问东问西

两代人“话不投机” 大学生急盼开学

昨天才刚刚正月初七,离大多数高校开学的日子还有半个多月,但华东师范大学的BBS上却聚集了一批迫切期盼早点回校的学生,并诉说他们宅在家里的种种烦恼。据悉,这样的“盼开学”心情,在不少大中学生中都或多或少地存在着。专家认为,这是他们对不和谐的家庭生活的一种自我逃离。

“在家里烦得很”

昨天一早,“爱在华师大”论坛的灌水区里出现了“话说你们何时

开学返校啊”的喊声,立即引来了众多同学的回帖。网友 Mouse 说:“等你们回来偶想组织桌游啊……”网友 asminieagle 说:“还没开学我就痴情地窝在中北(校区)等姐姐呢。”还有多位同学在网上询问,学校的后勤什么时候上班。而网友“逆刃”则感叹:“不开学爹妈是不会让回的好难啊。”正在湖北老家度假的小青同学说,他这几天一直挂在校园论坛上,不时发现有大学生朋友发帖称自己“在家里烦得很,不想理爸爸妈妈”,与其放假在家里无所事

事听父母唠叨,还不如早点回校与同学快乐相处。

少一点求全责备

“放着好好的家里不住,非要快点回学校去,根源大多是父母的教育出了问题。”华东师大心理咨询中心咨询师陈默说,寒假春节走亲访友与人客套寒暄,这是大中学生最不喜欢的事,在这样的场合,大人围绕孩子们的话题不是读书考试就是寻工作、找对象,而这恰是孩子们特别想逃避和不愿与长辈

交流的问题。

“现在有些孩子特别怕在家里与父母相处,捧个电脑吧,要被父母骂怎么玩个不停,其实大人也不想想,孩子在家不玩电脑玩什么?难道是要帮父母烧饭烧菜才满意?有家长见孩子总不出门,要骂他们太宅;孩子想出门找同伴玩,又要被骂心太野。偶尔躺着看会儿书吧,也要被骂怎么不坐端正看书。反正横竖是左也不好右也不好,站也不是坐也不是。”陈默说,有些家长特别是当母亲的,在家庭生活中往往过多聚

焦在孩子的一言一行上,甚至总把孩子“定格”在十来岁的年龄段,这要管那要管,一天到晚不停地对孩子的行为做评说,只要看不顺眼就要责骂,弄得两代人火气都很大,在这样的家庭里,孩子不选择早点开学回校才怪呢。

对于紧张的家庭氛围,陈默建议,除了家长要掌握一点必要的教育技巧,多关注一下孩子的身心发展特征,另一个最好的解决办法就是“闭嘴”,对孩子少一点求全责备。

本报记者 王蔚

九旬老翁囫囵吞枣 尖锐枣核刺入气管

华东医院多学科联手成功取核

本报讯 (记者 施捷 通讯员 左钢)复旦大学附属华东医院多学科联手,近日成功为一名九旬高龄患者实施内镜下取异物手术,取出了囫囵吞下的枣核。

91岁的黄老先生不慎“囫囵吞枣”,一颗枣核硬生生卡在喉中,痛苦不堪。反复尝试吞咽米饭等方法均不见效后,家人急忙将其送往华东医院。急诊胃内镜显示,老人喉咙部已是血肉模糊,食管被水肿的粘膜堵塞,上端有一个穿孔!

枣核究竟在哪里?紧接着的胸部CT检查结果令人震惊,枣核不仅穿出食管,更是刺入了毗邻的气管!“凶器”横卧于食管与气管之间,已经造成了纵膈气肿。纵膈是胸腔的“禁地”,如有闪失,将直接危及性命。俞卓伟院长获悉后,亲自召集消化内镜室、胸外科、耳鼻

咽喉科、麻醉科、重症监护室等多学科联合会诊,甚至召唤呼吸内科、心外科等学科共同参与,最终形成了一台环环相扣的手术方案。

麻醉科医生对老人成功实施了全麻,耳鼻咽喉科在短短5分钟内切开气管,迅速将气管插管固定于枣核上方位置,呼吸道畅通无阻。胸外科医生随即接过手术“接力棒”,在患者左颈肩部划开皮肉,插入纵膈引流管,脓液顺着引流管一涌而出。由于枣核尖端与气管后方的主动脉仅一“墙”之隔,稍不留神就有可能“游走”刺破大动脉,胸外科医生沉着冷静地将中指缓缓探入气管,找准枣核位置,轻轻将其送回食管内。消化内镜医生迅速探入胃镜,果断地将这颗长3厘米宽1厘米、两端尖锐锋利的枣核钳出食管,手术取得了圆满成功。



『外来娃』

为了让跟随父母留守上海的外来务工者子女也能感受到第二故乡的温馨和欢乐,昨天,浦东图书馆的志愿者专门请来大别山外来务工子弟学校的外来娃开展联欢互动活动,并向孩子们送上了新学期的学习用品。

肖健 摄影报道

本周电脑病毒预告

金山安全播报

病毒“附身” 恶作剧程序

本报讯 (记者 马亚宁)节后第一个工作日,金山毒霸安全中心监测到一些通过QQ群、论坛、贴吧传播的恶作剧程序正在传播。

本周,一些打着屏幕保护、网页小游戏、喝前摇一摇、整蛊专家等旗号的伪装程序正在一些论坛和QQ群共享空间中传播。这些程序大多是一些恶作剧的整蛊小工具,有的显示正在格式化或删除数据,有的只是播放一段动画来吓人恶搞。

金山毒霸安全专家指出,恶作剧程序本身无碍电脑运行,但别有用心的会将病毒木马和恶作剧程序捆绑传播,建议网民避免下载运行来历不明的程序,使用专业安全软件防御病毒木马和钓鱼网站的攻击,不轻易在不可靠的网站提交个人信息。

上海师大教师教育专业试行本硕连读

本报讯 (记者 王蔚)提升师范生的学历、加大在职教师培训力度、组织优秀师范生和骨干教师赴海外研修……上海师范大学今年将推出一系列增强本市中小学幼儿园教师专业技能和职业素养的新举措。

上海师大将在教师教育专业试行本硕连读(4+2)模式,即在师范专业学生完成4年本科学习后,再连读2年专业硕士研究生,毕业后力争进入本市高中或示范性学校任教。

现有的中学11门学科教师以及小学教育、学前教育、心理健康教育和教育管理学科教师,今后都可以在上海师大申请接受在职硕士教育。上海师大每年将为本市培养100名左右的在职硕士学历层次教师,并将试行教育博士研究生培养。

上海师大今后每年将选送不低于10%的优秀师范生(其中包括不低于30%的优秀免费师范生)赴海外交流见习。学校还将积极拓展全市在职教师的国际视野,分批次协调安排本市的中小幼校长(园长)、骨干教师赴海外研修和教育考察。

读完六年可胜任高中教师

市阳光社区青少年事务中心开设“亲情驿站”

为近100个家庭修复亲情“裂痕”

新春走基层

儿子绝食六天

和两名社工姐姐朱玉蓉、袁嫣嫣熟络地开玩笑,拍着妈妈肩膀,笑言自己的新年心愿是希望妈妈“早点嫁出去”……眼前这个开朗中带些腼腆的大男孩,让人无法和曾经的晓风联系起来。

袁女士37岁才生下晓风。晓风爸爸对儿子宠爱有加,妈妈对孩子却没少打骂。2001年,晓风爸爸被查出患有肺癌。每天,袁女士凌晨4时得起床,准备好饭菜送到医院,然后要忙着做钟点工等三份工补贴家用。但是,让她心酸的是,自己的辛劳,儿子似乎并不领情。晓风初中毕业,袁女士替他做主报考了一所职校汽车维修专业。不感兴趣的专业加上有些内向的性格,让晓风和妈妈的话越来越少。中专毕业,短短工作几个月后,晓风就不愿再去上班,一次被妈妈逼得急了,他干脆绝食6天“示威”。

2009年4月,袁女士在四处替晓风找工作时,偶然得知斜土街道阳光社工站开设了“亲情驿站”。“第一次去,我一边哭一边讲,但是讲完之后也有点怀疑,除了倾诉,到底有没有用。”袁女士坦言。

龙年新春里,23岁的电脑公司职员晓风穿上妈妈袁女士给他买的新年礼物——一件长款羽绒服皮衣。若在两年前,袁女士怎么也想不到,生活中还会出现这温馨一幕。丈夫2003年去世后,不仅家庭经济状况更糟,母子俩的关系也每况愈下。

帮助这个家庭找回温暖的,是来自上海市阳光社区青少年事务中心“亲情驿站”的年轻社工们。从2007年开办至今,这个驿站已经为近100个存在亲子沟通障碍的家庭,补上了爱的一课,晓风母子便是其中之一。记者跟随徐汇区社工站社工,和母子俩聊起他们的改变。

融化亲情冰块

“我们先是通过6次平行活动,分别和母子两人聊,了解他们沟通中的困惑,再将他们心底的想法,传递给对方。”朱玉蓉介绍。第一次邀请晓风来参加活动时,晓风答应得很爽快,这个大男孩也渴望改变和妈妈的联系。

“晓风竟然没有说我凶,而说我很勤劳。”听到社工的转述,袁女士有些惊讶。听到社工告诉他,妈妈说自己“懂事”“不是坏孩子”,晓风同样很惊讶。

打开抽屉,袁女士捧出几年来的活动记录册。字里行间,记录着亲情之间的冰块,是如何在融化。平行小组第四次活动时,同时参加的六

个家庭聚在一起。当社工邀请家长和孩子互相拥抱的时候,固执的晓风和妈妈是唯一一组拒绝拥抱的家庭。朱玉蓉坦言,这样的情景,让他们也有些失望,但是,社工们没有放弃。他们发现,母子俩都不善于表达感情,那就借助笔端传递心声。

找到沟通密码

果然,不久之后,亲情驿站举办“感恩征文”,晓峰的笔下,流淌出对妈妈深深的感激和愧疚。“我看到妈妈哭得那么伤心无助,甚至一度泣不成声时,我知道了,原来外表坚强甚至有些近人情的妈妈也有如此脆弱的一面,更知道了原来我的言行早已伤透了母亲的心。那时的我,没能给母亲一点点哪怕言语上的慰

藉,不是因为我不心痛,妈妈,您还不愿不愿意原谅您那不成器的孩子呢?”

这篇征文,最后摘得了一等奖。袁女士珍藏着获奖证书,也珍藏着一幅幅让她泣不成声的画面——颁奖典礼上,晓风制作了一幅幻灯片,“妈妈对不起,您不要太辛苦”。那天恰逢袁女士生日,她第一次收到儿子的生日礼物,一件真丝T恤,也第一次得到了儿子的拥抱,儿子甚至把妈妈抱了起来。在集体游戏中,晓风在妈妈背后贴上便签纸,“身体最要紧,不要老想着减肥”。

亲情驿站通过各种活动,引导家长改变教育方法。袁女士意识到,自己以前过于强势,割裂了亲情的纽带。“我不再总是骂他或者逼他,而是鼓励他,一定可以重新走上社会;也不老说他是坏孩子,而是跟他说,妈妈觉得你还有很多地方可以进步。”她的改变,换来的是母子俩越来越多的聊天时间,以及晓风逐渐积极的生活态度。世博会期间,晓风报名当了为期半年的公交安检员。去年,晓风不仅找到了工作,还通过成人高考,坐进二工大夜校课堂。所有的学费,都是他自己攒下的。

“让双方学会尊重和接纳,”朱玉蓉说,这是“亲情驿站”修复100个家庭亲子关系,最重要的秘笈。

本报记者 陆梓华