

梦想之路 从哈佛到 NBA

——纽约尼克斯华人球员林书豪的故事

在纽约呆了一个半月，直到昨晚，林书豪还一直住在队友兰德里·菲尔兹的家里，晚上睡在沙发上。因为，他同尼克斯此前的合同是非保障性的，随时可能背包走人。

鉴于林书豪两场爆发性的表现，共取得 53 分和 15 次助攻，帮助球队取得两连胜，他毋庸置疑将会获得了一份保障合同。

林书豪快要告别睡沙发的日子了。

当机会来敲门，只是透过一道门缝，林书豪便抓住了幸福的尾巴。印证了中国一句俗话：机会只垂青于有准备的头脑。

▶ 随身带着斯伯丁篮球

在菲尔兹家一夜醒来，梦想照亮现实。

此前，林书豪就是尼克斯的“饮水机管理员”，意为替补的替补，坐在板凳席最后面靠近饮水机的位置上。作为一名落选新秀，上赛季他在金州勇士的出场机会寥寥，本赛季加盟火箭没几天，又被宣布裁掉，辗转回尼克斯，才一个半月。

一个正式比赛常常连球都摸不到的人，突然被委以重任，要摆脱冰冷的手感，并非易事。

林书豪的准备有多到位？

去年夏天 NBA 停摆期间，无论他走到哪，都会随身带一只斯伯丁篮球，这是 NBA 比赛的专业用球。在他帮助东莞队打亚俱杯期间，他每天都抽一点时间自己练球，用的是斯伯丁篮球，“我需要保持对 NBA 的感觉”，因为国际篮联的比赛用的不是这种篮球。

去年两度来华期间，林书豪每天都要参加不少商业活动，饭局，是免不了的。他打趣说：“要是我吃猪肉的话，我的训练师知道了一定会杀了我的。”他会细致到吃鸡肉把鸡皮全部撕掉，“任何高脂肪、高热量的食物，我都不会碰。”他会坚持即便在参加活动期间，每天也要训练 3 次，每次 1 小时，

这对于一名暂时看不到未来的 NBA 底层球员而言，实属不易。

▶ 学经济从未寻职公司

像林书豪这样身高的后卫，在美国篮球圈一抓一大把，更何况他



■ 两场比赛连连得分，林书豪兴奋地做出中国功夫动作 图 CFP

又是黑头发、黄皮肤的黄种人。

按理说，NBA 停摆，最受伤的就是像他这种最底层的球员，既无法和其他球队接触，又难以延续自己的 NBA 生涯。当时，不少中国球队对他有意，理由是，他的作用相当于一名外援，而且他的华人血统，更有利于中国市场的开发。但林书豪拒绝了，他的母亲说：“打 NBA 是他的梦想，他还想试一试。”

林书豪出生在典型的中产阶级家庭，家庭条件相当好，父亲是 IT 工程师，母亲是会计师，哥哥是医生，职业都很体面，他从小衣食无

忧，但他偏偏选择了职业篮球这条路，以至于在哈佛攻读经济学期间，他没有去任何一家公司应聘过，“我只想进 NBA。”

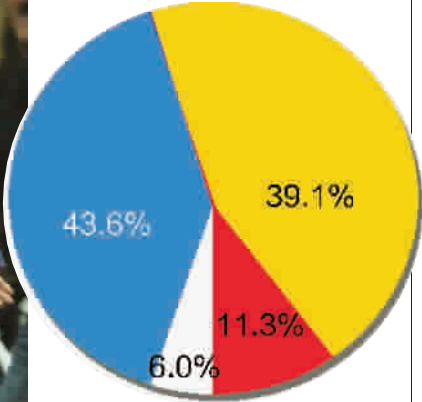
▶ 让斯坦福的教练后悔

林书豪曾让斯坦福大学的教练后悔不已。申请大学时，斯坦福拒绝了他，教练的理由是：“黄种人的篮球水平，只有美国高中生水平。”加州大学同意录取他，但附加条件是，只能走读，不能住读。

最终，哈佛大学向林书豪递出橄榄枝。很快，林书豪用优异的表现

【网上调查】

如何看待林书豪连续两场爆发



- 期待, 希望他能延续良好状态
- 惊喜, 黄皮肤后卫也能打好 NBA
- 淡定, 或许是昙花一现
- 意外, 完全没有想到

新民图表 制图 贺信

和出色的领导才华，征服了哈佛人。作为队长，他带领哈佛大学篮球队历史上首度跻身全美大学生联赛。在哈佛，姑娘们不爱书呆子，而林书豪这样的运动健儿很受青睐。她们穿着印有他头像的 T 恤，上面还写着“我爱你”，连哈佛校友、微软 CEO 鲍尔默都对他称赞有加。

申请大学时遭受的质疑，林书豪现在想来，反倒释然了，“多亏了这些挫折，才激励我更努力打球，从不放弃。”

麦迪逊广场花园球馆，是美国篮球圣地。在那里，林书豪收获了排山倒海般的“MVP! MVP!”欢呼声，得到了苛刻的纽约媒体的认可。

妈妈一直要求林书豪多说中文、多学中国文化，他懂得“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的道理，所以，在一片赞誉声中，他告诉身边人，“我不希望因为受到过多赞扬，而影响了日常训练。”他明白，NBA 的梦想之路才刚启程。

本报记者 陶邢莹

【相关链接】

林书豪
美籍华人（父母从台湾移民美国）
祖籍:浙江平湖
年龄:23 岁
大学:哈佛大学经济系毕业

- 2010 年 落选新秀
- 2010—2011 赛季 金州勇士队，期间先后三次被下放到 NBDL，场均 2.6 分、1.4 次助攻、1.2 个篮板
- 2011 年 12 月 12 日 签约休斯敦火箭队
- 2011 年 12 月 27 日 签约纽约尼克斯队，期间被下放到 NBDL
- 2012 年 2 月 5 日 出场 36 分钟，获得 25 分、7 次助攻和 5 个篮板，帮助球队以 99 比 92 取胜网队
- 2012 年 2 月 7 日 首发出场 45 分钟，获得 28 分、8 次助攻和 2 个篮板，帮助球队以 99 比 88 战胜爵士队

场外音 并非遥不可及

一个林书豪，让中国篮球迷心情很复杂。惊喜、振奋，是主流。但不可否认，不少人，会有一丝遗憾，为何中国篮球出不了自己的林书豪？其实，无需纠结林书豪的出处，对中国喜欢篮球的孩子而言，林书豪的出现，意味着梦想又近了一大步。

作为土生土长的美国人，林书豪是标准的美国“制造”。不过，“原材料”却来自中国。同样黑头发、黄皮肤，身高也不算太高，这样的“材料”标准，在中国成千上万。林书豪的成功，绝非偶然，也并非不可复制。只要有一颗真正热爱篮球的心，坚持梦想，第二个林书豪或许就会出现。

姚明、易建联之后，中国球迷又在 NBA 找到了新坐标。其实，从姚明到林书豪，并非只是中锋到后卫的变化，而是实实在在地拉近了偶像和球迷之间的距离。姚明的成功，对大多数孩子来说，遥不可及。而林书豪的出现，填补了这个遗憾。对中国篮球界来说，如何提高整个行业的“制造标准”，值得深思。

徐东海

声音

姚明：他绝对能够在 NBA 立足。他现在缺乏的只是机会。

魔术师约翰逊：他让花园球馆的球迷都陷入了疯狂，我已经很久没有看到过这一幕了。他突破、切入到内线、投篮、传球的方式，真的让尼克斯变成了一支更加强大的球队。

尼克斯主教练德·安东尼：他并不是只知道单打独斗的球员，他能感觉到队友在哪里得到了空位，这是很难教的。教练可以教球员一些东西，让他们变得更强，但是，他们必须自己领悟如何在场上阅读比赛，林书豪就能做到这点。

ESPN：林书豪是尼克斯控球后卫这个位置的答案，如果他能保持下去，这就是一个灰姑娘的故事。

美国《体育画报》：喜欢像林书豪这样的故事。

NBA 新科状元凯瑞·厄文：我看过他过去两场比赛，让人印象非常深刻，我知道他在哈佛打得很好，是很好的球员。他能够打 NBA，肯定有自己的独到之处。

体坛观察

身高 2.26 米的姚明，难以复制。而身高 1.91 米的后卫林书豪，虽然生在美国、长在美国，却仍是可以复制的。在中国，找一个像林书豪这样身材的篮球运动员，不是难事。可为什么长久以来，我们从未曾想过——黄种人当控卫，也能在 NBA 闯荡一番天地。

身高不是唯一

我们传统的观念是，长得高等于篮球打得好。尤其是在三大中锋巴特尔、王治郅和姚明相继进入 NBA 之后，我们便以为，中国人或者说黄种人想要挑战 NBA，必须找靠身体吃饭的大个子。

姚明时代，中国的篮球选才趋势是，哪怕你有像艾弗森那样的速度，身高却只有 1.80 米，也难入教练法眼。一旦有个超过 1.90 米的 12 岁男生出现，我们就欢欣鼓舞宣称，找到了“小姚明”。我们给“小姚明”们测骨龄，淘汰一批以后可能长不高的孩子。却忽略了技术、潜力和智商等打篮球的基本素质。

姚明之后 还有林书豪

黄种人不靠身高也能闯荡 NBA

可现实却是，姚明百年一遇。

篮球需要智商

的确，“得内线者得天下”，但别忘了，组织进攻的控球后卫，才是球场上真正的指挥官。控球后卫，俗称后场指挥官，篮球智商必不可少。

说到篮球智商，就不得不提林书豪的学历。他不是靠加分才能毕业的体育生，在哈佛他有 3.1（相当于 B）的成绩，四年哈佛本科生涯顺利读完以后，才进入 NBA 选秀的。他和普通大学生一样，从小接受正规的文化教育。

长期以来我们形成的一种观念是：练体育的，都四肢发达、头脑简单，而会读书的，就只有考大学一条路可以选。

林书豪的成长经历，是一个励志故事。他接受中国传统教育，有很好的家教，所以他有毅力、有耐

心，在面对挫折时，咬牙坚持。他受过高等教育，取得高学历，所以他打球、处事的时候，会动脑子，而不是蛮干。同样，还有非洲大山穆托姆博，他是医学博士，通晓多国语言，读完大学之后才去美国打球，却成为 NBA 传奇球星。

用中国特色的词语概括说，林书豪是一个德智体全面发展的人。

新的励志榜样

如今，林书豪被尼克斯核心球员斯塔德迈尔誉为球队的军事家“孙子”。

林书豪虽然是个菜鸟，但只要上场，他会大胆同队友交流，赛中、赛后、暂停时，他都会大胆说话。比如，他拿着球在弧顶，见队友费尔兹跑错位了，手一挥，嘴上喊着，指挥起来。麦迪逊广场花园之所以响起一片 MVP 赞扬声，是因为大家看到了林书豪的大局观。

林书豪一举成名之后，球迷会问，被寄予高期望的易建联，为何令人如此失望？受限于语言障碍，再加上文化差异，无论场上场下，阿联都比较沉默、安静，即便开口讲话，也轻声细语。以至于他始终难以融入球队，无法同队友在短期内建立默契配合，缺乏大将风范。而敢说敢做，融入球队，这样的素质是完全可以靠后天培养出来的。

别忘了，中国人从事各项运动的优势，向来是“小快灵”，而不是每个项目都必须有“姚明”式的人物。尽管目前林书豪仅是 NBA 的一个特例，但他这两场球的表现，已然成为中国篮球迷津津乐道的励志榜样。

一个普通身材的华裔球员的成长经历，在“后姚明时代”，给中国篮球提了个醒，复制林书豪模式，我们不缺这样的苗子，问题是我們有没有这样的土壤。

本报记者 陶邢莹