

新学期来临,孩子“收心”很重要

如何帮孩子快速恢复学习状态?

家长 正面引导缓解紧张

有些家长看到孩子开学了仍然打不起精神来,心里非常着急,容易给孩子施加过大压力。昂立-智立方1对1金桥学习中心的张老师指出,家长要主动且及时帮助孩子收“心”,最有效的办法就是和孩子一起制订新学期学习目标,量化学习任务,让学生们明确寒假过后的主要任务就是学习,及时调整好心态和生物钟进入学习角色。

具体来说,首先应该帮助孩子在饮食、作息等方面培养起学习阶段良好的生活习惯;其次,和孩子一起为下学期的学习制订计划,例如在老师的建议下,准备一些教学辅导书籍。要注意,参考书应该求精不求多,一两本切实有效的书,既给孩子带来帮助,又不会造成过重的负担。最后也是最重要的,就是应该在心理上对孩子进行正面的引导,采取谈心、聊聊新年打算等比较平缓的方式来缓解孩子的紧张情绪,避免警告或是教训。对于那些表现出“新学期恐惧症”的孩子,可以用共同回忆以前的成绩,来激发孩子对新的学习生活的向往和“斗志”。

老师 提升兴趣抢占先机

对于老师来说,与学生交流假期生活中的各种趣闻趣事、难忘情景,是联络师生感情的最佳方式;同时利用新学期刚开始的契机,引导学生谈谈新学期的一些设想,在此基础上,提出一些美好的发展愿景,让每个学生都有前进的动力。兴趣是最好的老师。

昨天,上海市中小学开学了。第一天上,效果如何?不少学生都抱怨,一点状态都没有。老师们也反映很多学生们的心思还在放假中,上课时萎靡不振,昏昏欲睡,根本学不进去。这就是“假期综合征”的体现,孩子们很难从慵懒疯玩中快速恢复进入学习状态,有些孩子甚至对上课产生抵触情绪和恐惧心理,家长们为此感到非常头疼。尤其对于初三、高三的学生,眼看开学不久就迎来二模考,如果状态调整不好,一旦失手,对中高考试的影响不言而喻。因此,在新学期的起跑线上,“收心”工作需要家长、老师和学生的共同重视和共同努力。

对于成绩一贯优秀的学生来说,可能考了第一,会非常高兴;而对于一个一直对数学没有兴趣的学生来说,有时仅仅是解出了一道题目也会让他兴奋不已。这种发自内心的开心感觉,其实就是学习的乐趣所在。

智立方的老师们可谓深谙此道。他们很早就开始根据不同孩子的个性特点为其筹备起新学期的全科辅导教研计划,根据不同学生个性特点,设计不同的教学方案。各科老师的各色方案、难点考点的教学分析、加以班主任的耐心沟通和心理调节,帮助孩子更快进入学习状态。在竞争日益激烈的今



天,一个量体裁衣、抢占先机的学习计划,无疑十分重要。

学生 领先一步重在计划

老师们发现,也有些同学刚开学学习势头就很好。在第一堂的复习课上,梳理上学期知识点时思路清晰,头脑敏捷,而且对新学期的知识点也在一定程度上有所掌握。正读初三的董同学就是其中的一员。究其原因,是因为他在寒假里不仅一直保持适当强度的学习,更为下学期的冲刺做好了周密的计划。上学期末的一模考试,他的成绩刚超

过市重点的分数线,比他设想的差了一点,主要的问题出在了数学上,让他有点沮丧。但经过一个假期的学习,小董变得信心十足。他表示,朱老师帮他制定的计划很有效,别的同学在睡觉、打游戏的时候,他已经悄悄地“领先一步”了,开学前智立方八佰伴学校的摸底考,他的数学轻松超过145分。新学期开学,他踌躇满志地将目标定为四大名校,虽然还有些距离,但他坚信,严格按照计划去实施,从新学期的第一天起就将每一堂课的内容充分吸收,自己的目标一定会实现。

新学期来临,学生有必要根据自身的情况制订一个相对固定又灵活多变的学习计划,合理安排时间,提高效率。

新学期 蓄势以待

俗话说,一年之计在于春。对于学生来说,能否顺利通过开学过渡期最为关键。如同在战场上,必须有完善的作战计划,坚定的必胜信心,过硬的战斗能力,强大的心理素质,充分的后勤保障,各方配合,缺一不可,才能保证取得最终的胜利。

中学生学习交流热线

徐汇中心:64481352 八佰伴:61062573
长宁中心:60825263 人民广场:33664668
金桥中心:20249715 闵行中心:34537280
五角场:55093558 宝山中心:56585520



源于名校 成就所托

源于百年交大 理科底蕴深厚
源于上海市场 深谙沪版教材
中青年专职教师 更受学生喜爱

哪些情况下选择智立方?

- 薄弱科目: 孩子在某些科目上需要短期快速提高
- 常抓不懈: 孩子有些科目一松就下滑,需要“盯住”
- 冲刺拔高: 孩子成绩波动较大,希望稳定在较高水准

试考分析

- 告诉孩子题目怎么会做错的,有什么方法可以做对
- 告诉家长孩子能提高多少,中高考能达到什么目标

八佰伴中心主题讲座

- 初中英语阅读学习方法指导
2月12号(周日)15:30 预约热线: 61062563
- 初二数学的重点和难点
2月19号(周日)15:30 预约热线: 61062563

闵行莘庄 34537266
中山公园 60825259
五角场 55093560
金桥中心 60875909
八佰伴 61062563
宝山中心 56585510
徐汇交大 64481092
人民广场 33664668

www.viponlyedu.com

排名又
提高了