

在男人们的粉红色的记忆柜里,白领往往是偏指,即坐办公室的女性们,领子是白色的,裙子是彩色的,永远花枝招展,办公室雅称:彩蝶轩。

白领们同楼、同层,甚至同室,但职务差别,大于裙子色差;收入差距,大于非洲与欧洲;档次差异,大于草鲤鱼与锦鲤鱼。

公司中,下层是白领,优势:年轻;特征:未婚;艳称:粉领。中层是银领,上层是金领。再小的公司,总有粉领,未必有大公司里那样的金领,养不起。粉领是基本面,相当于建筑公司的建筑工人,是公司文化里的群众演员。但在电视剧里,高楼大厦里意气风发、巧笑倩兮的女性们,那是金领,不是粉领,影视剧为了吸引眼球,不惜偷梁换柱:贴以小白领的青春面容、佐以银白领老练、配

龙年新春,看了不少地方的春晚节目,最触动我心灵的是在上海举办的万名癌症患者春节晚会。特别是当那位腼腆的四川菜农用幸存的舌头,面对着救治自己的医生,鼓足劲高声唱着“太阳出来啰嗦,喜洋洋哦……”声音渐渐变得高亢、粗犷,许多人在静静地聆听,被这位菜农大哥的歌声击中了心中最柔软的地方。怎能不动容?这是一位曾被死神牵绊的癌症患者,唱响了一支发自心底感恩的歌。

这位歌者,他就是38岁的四川人杨伟,在新疆承包了一片土地种菜为生。父母妻子均有重疾缠身,3年前这个家中唯一的壮劳力被查出患有胃癌,犹如晴天霹雳打断了这根家中的“扁担”。他花了半年多四处借钱凑足手术费,刀口从下巴切开直到颈部,最后缝了200多针,术后昏迷了两天才苏醒。他不能死,他有一家人要养活,但病床上的他已动弹不得,痛苦地熬过了一周。出院那天医生再三叮嘱:注意保养,不能复发,否则没救。去年8月被查出舌底癌复发,医院告知若不能马上做舌全切除手术,就活不过三个月。此时的杨伟,已无法筹得20万元手术款,在等死的焦虑中快要崩溃了……

绝望之时,他从网上获悉哈佛大学在上海建立了癌症康复研究基地,抗癌专家康景轩教授也正在上海。抱着最后赌一把的想法,他在妻子的陪伴下连夜乘火车赶往上海。接下来,便是见证奇迹的日子……

当他浑身轻松迎来2012年的第一缕曙光时,仿佛感觉过去的几个月如同做梦般不太真实:他没有进行放化疗,仅花了很少的钱,就摆脱了危险、保住了舌头。得知今年上海万名癌症患者的网络春晚现场,可以帮助十名晚期癌症患者实现一个愿望,他立马托人从互联网上发出一个心愿:希望在晚会现场上见到美国哈佛大学康景轩教授,当面谢他的救命之恩。他一定要活过春节,在晚会现场用幸存的舌头为他唱支家乡的歌。

得知他有这个梦想,曾两度获诺贝尔生物学奖提名的康景轩教授犯了难,这段时间正巧是他所在研究中心最忙的时候,起初他想婉言拒绝。但上海市癌症康复俱乐部袁正平会长在电话中告诉他,这不仅是杨伟一个人的愿望,许多曾受惠的患者也想见见他,现场还有一万多癌症患者需要得到他的鼓舞和帮助。于是,康景轩教授放下手头的事务,自费乘飞机赶到上海出现在癌症患者春晚的舞台上,静静地听着不太会唱歌的杨伟唱响了《太阳出来喜洋洋》。

在这个晚会现场,上万名癌症患者用手语“演唱”了《感恩的心》。每个用真心唱响感恩之歌的患者背后,都有一个沉甸甸的故事,但他们更愿意用微笑面对生活、用赞美面对他人,值得我们为他们唱一支歌。

者的「善举」,更令人感佩!如今,只要你做个有心人,就会亲耳听到或亲眼见到社会上和生活中不时发生的那些感人肺腑的好人和善举,而那些数不胜数的好人好事,积聚起来就能彰显我们社会的文明程度!



置金白领的奢华,混合成白领阶层,那是“取其精华”的实验室的晶体,经不起世俗社会的推敲。倘若为了给读者以现场感、镜头感,不妨以貌取人:金白领往往是媳妇熬成婆,一把年龄的老阿姨,上镜头往往需要拉皮,哪来粉领的粉嫩?

倘若以年龄划线:金白领是阿姨,银白领是阿姐,小白领是阿妹。

倘若以职务区分:粉领是公司职员,银领是部门经理,金领是公司总裁。最贴切的比喻:粉领是组员,银领是组长,金领是船长。金领是领航者,粉领是尾随者。粉领拥有一张办公桌,金领拥有一间办公室。

午餐:粉领坐兰州拉面馆,金领坐味千拉面馆。晚饭:粉领在川

菜馆里“劈硬柴”,金领在粤菜馆里请客户。天冷了:金领穿羊绒衫,粉领穿羊毛衫。金领是精纺的,粉领是粗纺的。出差了:金领坐商务舱、躺着睡,粉领坐经济舱、趴着睡。金领住锦江饭店,粉领住锦江之星。

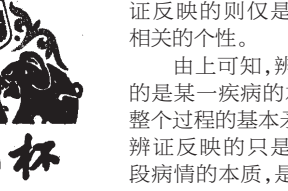
同样名牌,比如阿玛尼:粉领买壳,一件风衣;金白领不仅买壳,而且买囊,号称“通吃”:从皮带到皮鞋、从口袋到手袋、从胸罩到眼罩、从内衣内裤到西装西裤,武装到牙齿!

银领最尴尬,金领是将,粉领是兵,银领算什么呢?基干民兵!金领请客,粉领拎包,银领陪酒,坐在进门处、上菜空档旁,倘若豪华套房配内厕所的,那么“背对厕所

我认为中医要在治病的疗效上取得实质性的进步,除了对病毒的特性及正气的作用要有突破传统的正确认识外,还必须在以下两大问题上同样取得突破:一是诊断模式;二是剂量。今天我先与大家讨论诊断模式的问题。

所谓诊断模式就是医生诊断疾病的方法。主要分为辨证、辨病、两者结合和对症四种,而中医现在的国家标准仍以辨证为主。究竟应以何者为优?这是一个关乎中医生存发展的最大的学术问题,非短篇可以阐明,以后再专题详述。今天先讨论临床实用的原则,但也因篇幅所限而难免文晦理奥,请君谅解。

简单而通俗地讲,所谓病,是指有着特定的症状、体征和(或)异常指标且有固定名称的某一疾病,而证则不管你生的是什麼病,只针对你现在的病情而作出的病理概括。现在常见的说法是,中医是辨证的,西医是辨病的。其实中医原先就是“病”证兼存的,也有自己的病名系统。但有了西医后,就产生了中西医结合在疾病名称上少数一致而大多数不一致的状况。所以就出现了现在讲的病名究竟是指中医的还是西医的问题(这也是一个亟须解决的重大学术问题。限于篇幅,姑取现在业界流行的西医病名,以后再详)。



近日,《武汉晚报》刊登一则消息,武汉一个捡破烂的老婆婆到当地一家银行去汇路费给在外地读大学的孙子,让他回家过年。银行柜员在她所汇的现金中,发现一张十元假币,按规定要予以没收。老婆婆当即嚷起来:「这不是假的,你们不能没收。老婆婆哭着对经理说:『你们来看,这十元钱不算什么,可我是个捡破烂的老太太,我要供我孙子上大学,如今快过年了,他连回家的路费都没有。』听了老婆婆的话,大堂经理从口袋里掏出五十元钱,塞到老婆婆手中,关切地说:『婆婆,这张假币必须没收,但你的遭遇我们都很同情,这是我的一点心意,收下吧!』」

一个生活十分贫困的老妪,竟如此关爱孙辈,怎不令人感动!而那位大堂经理,他不仅按规定没收了假币,而且还自掏腰包,弥补了老婆婆的损失。这种关爱弱

所,面向金领”。银领属于中间层,属于摆渡船,公司大了,升为金领;公司亏了,降为粉领。其变数之大,如小媳妇做人:“上得厅堂、下得厨房”;如小老板处世:“白天做人、晚上做鬼”;是山东快书里的旅客:“火车站里有火车,火车里面有旅客,旅客提着旅行包,不是上车就下车。”

粉领最底层,不仅是小白领,而且是小白菜,但变数最大,可能玉雕,可能泥胚,就看你的努力与能力了。倘若你“起得比鸡早、睡得比贼晚”,那是你在努力。“飞得比鹰高、走得比箭快”,那是你有能力,如此金领非你莫属。

对粉领而言,金领虽非唾手可得,也非高不可攀。不怕做不到,就怕想不到。选用一句残奥会广告语做励志口号,以壮行色:“你行我也行!”

简单了解了上文所讲的病与证的概念后,再来看辨病与辨证的不同。教科书的解释是:所谓辨病,就是对某一疾病全过程所作的病理本质的概括,它包括病因、病性、病位、病势、演变规律、转归预后等。而辨证则是对机

本质。本质不改变,问题也就不能解决。所以仅仅解决即使确是同一事物内的主要矛盾也难以在根本上解决问题,更不要说是事物本质之外的主要矛盾了。

(上文中我首次提出的两个观点意义重大,但允当与否?请教方家)纵观数十年来的诊断模式,在总体上已明显呈现出以辨病为主的趋势。中医的历史已经明确证明了辨证不能在根本上解决包括癌症在内的可以明确病名的许多疾病的事实。我的长期实践也证明了辨病结合辨证模式的疗效要明显优于单纯辨证之法。辨病与辨证的应用原则是:当某病以基本矛盾为表现形式,或在此过程中又阶段性地新生某病而成为主要矛盾时就用辨病或结合辨证之法治论。除此以外者,概以辨证之法治论。

虽然癌症病种繁多,但共同的病因都是癌毒,且大多数癌病的基本病

天上一片云,地上一只羊。风吹过草上,梦里不知在何方。那是谁的羊,漂泊在天上。那是谁的云,四处去流浪。唱起心中的歌,我就是你的羊。走遍所有路,我还是你的羊。唱起心中的歌,我就是你的羊。走遍所有路,我还是在心上。这首歌词优美、亲切,具有大自然醇厚的气息。出自我的一位朋友之手。而谱曲并且深情演唱的,则是我另一位朋友,维吾尔族兄弟,谱唱得犹如天籁,十分动听。当我聆听这首歌,总想起巴尔楚克绿草地上的那些羊群,那真是可与白云相媲美,也值得入词入歌的羊种。

巴尔楚克位于新疆喀什的东部,地处天山南麓、塔里木盆地西北缘。由阿克苏经过巴楚,可抵喀什市。巴尔楚克最为著名的,当属300多万连成一片、茫茫无垠的胡杨树,这胡杨树林气势磅礴,到巴楚,不看胡杨林乃是憾事,这一点毋庸置疑。但我也同样青睐柔弱温顺的巴尔楚克羊,它的独特也是可圈可点的。此类羊种全身被毛白色,一般不混杂其他色别,显得干净清爽,而羊体本身又硕健结实,黑色嘴唇,耳际略有黑斑。而且公羊母羊均无锐角,属短脂尾。行走跳跃,都足见其充沛的活力。

最初,我在一个平缓的小土坡上见到它们,用相机拍摄它们。它们目中无人,若无其事,依然我行我素,信步草甸,乃至我差不多快挨近它们的身子,它们才往后退缩几步,目光仍不显惊慌,漠然地瞥了我一眼。这种羊对人



古人的微博 (▲马妞●牛博士)

戴逸如文并图 ▲嘻,胡扯!二千年前也有微博?是你穿越过去发的吧? ●我还真想尝尝穿越的滋味哩,一定很有意思。穿越了我就去问庆遗,你不过是齐国大夫子高的区区家臣,胆子怎么这么大?大夫大人生病躺着,心情一定不爽。你不说些吉利话讨他喜欢,反而不识相地问:“你的病重了,医生准备发病危通知啦。你死了,该怎么办?”嘿,听听,有这么对领导说话的吗?就不怕领导勃然大怒,先把你的小命给掐了? ▲那倒不至于。病危了嘛,还有力气掐脖子?别把他气死倒是真的。

●子高这个领导倒好,非但不生气,还坦然口授遗嘱:古训曰“生有益于人,死无害于人”。我子高可能活着于人无益,死了能害人吗?我死了,找块无法耕种的荒地,埋掉拉倒。这篇《成子高寝疾》出自《礼记》。一个诚实,一个通达,只用短短69个字,都活了。细想想,耐人寻味处多多。无论做人还是写作,我们的老祖宗,都是有范儿的。

机也是相同的,故理当以辨病为主,再视其兼症或不同阶段的变化而结合辨证之法。

辨病与辨证的有机结合是既顾病又及人的最佳治疗模式。辨病绝非是对辨证的全面否定和抛弃,而恰恰是对辨证的升华。因为辨证论治是以辨别证型为特点的,而辨病的病机也恰恰是以辨证的形式和结果作为其基础和内容的。所以我认为,这种诊断模

并不设防,与人的距离也就不远。

南疆人对当地羊有一个段子,说这里的羊吃的是冬虫夏草,喝的是矿泉水,屙出来的是六味地黄丸,尿出来的都是太太口服液。意思就是赞叹环境幽雅,又保存了大多原生态的东西,连羊群都享受到了这种美好,以至于连羊粪羊屎都是黑亮圆润的宝贝疙瘩了。这自然是过分夸张了。但巴尔楚克羊生活的天地,也确实值得羡慕的。巴尔楚克多低地草甸,这是完全绿色和无丝毫污染的天然牧场,植被相比其他地方,要丰富许多,其中就有层层苇草,萋萋首宿,生生不息的骆驼刺,随处可见的野蘑菇,还有甘草、马兰等植物。因此,常吃这些植物的巴尔楚克羊,就形成了肉质细嫩和鲜美的特点,而且属高蛋白,低脂肪,低胆固醇,颇受人们喜爱。低地草甸的土壤又是盐碱地,阳光下白色的盐碱泛在土壤上,如未融尽的雪花,清晰可辨,土壤里又含有丰富的矿物质,以致巴尔楚克羊无一丝膻味,味道极佳,乃羊肉中之上品。

巴尔楚克羊是优质的种群,一年四季可以放牧,耐热、干旱和盐碱,适应性和抗病能力都属强项,是农牧民长期自繁自育的产品,经过了200多年的风土驯化,遂成精品。

有一句话说,巴尔楚克的羊,男人吃了有力量,女人吃了更漂亮。此话传扬很远,我无法考证。但我在夏马勒农场野餐,曾品尝过用胡杨原木熏烤的巴尔楚克羊肉,确实令人看之闻之就垂涎欲滴,一入口就是掌嘴也断然不会松口,堪称难得的美味佳肴了。

安 凉