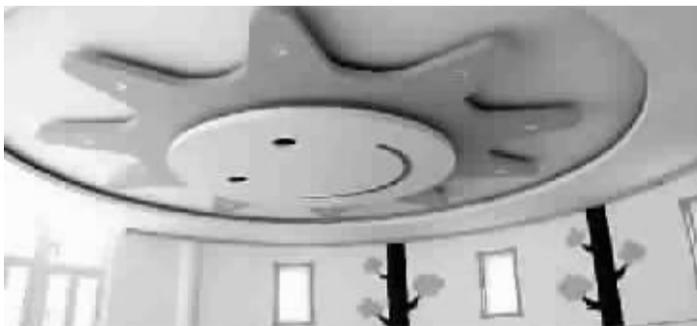


不要让孩子过早入园

如今父母都是双职工,为了给孩子创造更好的条件,爸爸妈妈在工作上都不敢怠慢。家中没有人带孩子,父母不得不将孩子早早地送进了幼儿园或者托班。其实,让孩子过早入园(3岁之前)可能会给部分孩子带来心灵的创伤,显得比较焦虑。可是,当工作和孩子无法兼顾时,我们又该怎么做呢?



让孩子有个适应过程

每到宝贝准备入园时间,不少父母也变得烦恼和疑虑:宝贝刚上幼儿园,天天早上哭着不肯去,甚至夜里睡梦中哭醒。妈妈每天早上送到门口,宝贝总哭得一塌糊涂,可老师说,妈妈刚一走,宝贝就好了。这到底是老师安慰自己,还是小宝贝是个超级小演员?宝贝明明前两个月挺爱上幼儿园的,可现在突然不肯去了。父母百思不得其解:到底是幼儿园对宝贝不好,还是自己的宝贝太脆弱?

其实,宝贝入园的困难来自两方面:恐惧感和不适应。与我们小时候的传统社区环境相比,目前独生子女家庭里的宝贝接触外界的机会不多,因而对陌生环境适应较慢。幼儿园是一个陌生的环境,宝贝对幼儿园不了解,自然产生恐惧感。另一方面,幼儿园的环境与宝贝熟悉的家庭环境之间存在很大的差异,宝贝要适应需要一个过程。

陪读消除孩子恐惧感

借鉴国外的做法,幼儿园要求家长在宝贝入园前几天进行陪读,让宝贝在安心的情况下对幼儿园进行探索考察,慢慢熟悉幼儿园,这样能够消除宝贝对幼儿园这个陌生环境的恐惧感。父母可在宝贝入园前多带宝贝参与这些活动,通过这些方法,不少敏感的宝贝都可以平稳地度过入园适应期,让焦虑的家长松一大口气。

让宝宝坚信上幼儿园是他的责任

入园期间,妈妈可以多陪陪宝贝,与宝贝多一些身体接触和抚慰,但一定不要随便哄宝贝说:“好好好,我们明天不上幼儿园。”妈妈可以简单向宝贝说明:“宝贝长大了,该上幼儿园了,就像妈咪上班一样。”这样的态度,会让宝贝认识到,妈妈的决心不是哭闹可以改变的。 晴紫

中国著名品牌鞋业联合折扣酬宾开幕

百丽女鞋 99元 彪马运动系列 28元起

中山公园龙之梦9楼的城市奥特莱斯即日起正在举办由上海服装集团主办的中国著名品牌鞋业联合展,以百丽鞋业集团为首的几十个品牌推出季末的工厂直销折扣价格,百丽、TATA、亲吻猫、星期六、布兰婷等,皮鞋种类繁多分为真皮鞋,时尚冬靴,雪地靴,商务男鞋等,从而满足不同年龄层需求,尺码齐全,春季新品款式众多。

商场著名品牌百丽99元、暇步士超低价199元,著名品牌百丽、TATA、星期六等上千款冬季牛皮女靴和当季新款单品全场2-5折,最低仅售99元。以舒适软底著称的台湾时尚品牌暇步士推出了适合各个年龄层次的休闲皮鞋,采用超轻科技,弹力回馈大底,在专柜卖600-800元的皮鞋现只需199元,成为常需走路及运动人士的热销单品。

布兰婷时尚女鞋99元 美国骆驼牛皮男鞋199元 商场知名品牌美国骆驼和劳克

士的登山鞋和商务牛皮男女鞋全场99元起;布兰婷女鞋有两款爆款颇具人气,一款超软底耐磨皮鞋,原价499元,现价99元。另一款牛皮防水防滑女靴原价699元,现只需198元。王女士穿上99元的布兰婷软底女鞋,直夸舒服,一口气买了3双不同颜色的。

彪马运动运动鞋最低139元 彪马运动装最低28元 在此次联合鞋展中著名运动品牌彪马公司打造运动系列专场,其中跑步鞋运动鞋等都以超低价售,全场1.5折起,运动鞋最低99元,运动装最低28元。买两件产品折上再8折,三件7折。

活动时间:2月24日-3月6日
地址:长宁路1018号 龙之梦购物中心9楼
交通:地铁2、3、4号线,88、54、67、13、838等公交
咨询电话:62287463

葡萄酒及烈酒商贸展将重临香港

近日,葡萄酒及烈酒商贸展VINEXPO Asia-Pacific 2012以破纪录的姿态载誉重临香港,定于5月29至31日假座香港会议展览中心隆重举行。近千家参展商早于VIN-EXPO Asia-Pacific 2012举行前六个月开始预订展位,反应热烈。根据最新一份研究报告预测,在未来五年,亚洲将占全球葡萄酒消耗量增长率达一半以上。

中国晋身为全球第五大葡萄酒消费市场,成为参展商空前热烈参与的刺激因素。于2009至2010短短一年间,中国的葡萄酒消耗量便跃升33%。此外,中国仍然是世界最大的烈酒消耗国,而亚太区则为首要的烈酒消耗地区。

培育幸福文化 专家热议幸福文化价值观建设

“生活本不是没有幸福,而是缺乏发现幸福的眼睛和感受幸福的心灵。研究幸福文化价值观,建立幸福文化产业体系,能够让幸福的概念具象化,让幸福看得见、摸得着、感觉得到。”在21日举办的幸福文化价值观建设座谈会上,来自西安的文化企业家聂新宇提出了自己的观点。此次座谈会由光明日报社与中国人口福利基金会联合主办,与会专家学者围绕建设“幸福文化价值观”的主题,各抒己见,进行了广泛而深入的研讨。

他不断摸索和总结,提出了一套理论体系。光明日报社副总编辑何东平指出,“幸福”是一个历久弥新的话题,是全人类永恒的追求。两会代表提议将“幸福指数”纳入政府工作考核的指标之中,不少地方已经开始展开实践,以建设幸福城市为目标,将保障和改善民生工作放在了政府工作的中心。来自中国社科院、中央党校、北京大学、清华大学、中国人民大学、中央财经大学、青岛大学等单位的十余位专家学者,以及人民日报、国家人口和计划生育委员会、中国人口福利基金会的领导出席了会议并发表了演讲。

腰椎病患者的福音

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人非常多,中老年人所占比例比较大,大多数患者腰部既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,这种情况主要是各种形式的腰椎退行性改变继发椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生压迫神经造成的,患者主诉较多的常常是腰疼、坐骨神经痛以及下肢放射性疼痛或麻木等等。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰椎痛消贴(仙草活骨膏)专门针对此类问题研制而成,它特别采用了现代生物低温萃取技术提取,克服了传统工艺高温熬制有效成分遭到严重破坏的缺点,又引入了现代远红外透皮吸收技术,有效成分能够穿透骨关节屏障,直达病灶,通过局部贴敷,体

表施治,激活椎间盘及韧带等软组织的代谢,促进病灶的化解吸收,逐步解决神经受压进行消除疼痛,特别适用于腰椎退变继发椎间盘突出、椎管狭窄引起的疼痛,久治不愈的患者用后效果常常出人意料。

见报三日内买5送1,买10送4(同品)再送398元的护腰一副,详情:www.zzcex.com
上海专卖店:黄浦区武胜路479号,虹口区周家嘴路358号
本市免费送货,药到付款。全程跟踪指导服务!
咨询热线:021-51093071,51875619
禁忌内容或注意事项详见说明书,请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。
注册证号:豫食药监(准)字2011第2260216号,豫医械广审(文)第2011090046号

除皱抗衰 无痕眼袋 溶脂塑身 美白祛斑 微整形 微出人生第二春

对于很多中年男女而言,也许没有比“年轻的体态、旺盛的精力、充沛的活力”更吸引他们的东西了。随着科技的不断发展和观念的不断更新,越来越多的中年人开始通过微整形来抵御岁月流逝带来的衰老,获得人生第二春。而最受她们欢迎的微整形分别为除皱抗衰、祛眼袋和溶脂塑身。这些项目之所以受中年人士的追捧,主要是因为它们均属于成熟的微整形项目,安全度极高,且能十分便捷地帮助他们以健康的方式成功“减龄”。

除皱抗衰 还你神采奕奕

由于年龄增大,很多人面部形成不少深浅不一的皱纹,既无法单纯靠保养护肤去除和遮盖,且从健康角度出发,也不适合通过手术方式祛除。更适合中年人除皱的要数非手术的抗衰治疗方式。

非手术的抗衰方式是一种组方系统,通过对人体状况及衰老程度的评估制定适合的组方,补充细胞营养,排除细胞毒素,改善细胞功能,调整身体各器官的营养和功能状态。通过抗衰老治疗后,不仅可让常见的鼻唇沟、鱼尾纹变浅,皱纹减淡,而且肌肤也会显得光滑亮泽,整个人会看起来神采奕奕,顿时年轻好几岁。

祛除眼袋 不动刀变年轻

无论是男人还是女人,人到中年,最容易暴露年龄的除了皱纹以外,就要数眼袋了。明显的眼袋给人老态龙钟的感觉。不少爱美的女性都十分偏爱射频祛眼袋的方式。这种方式运用射频技术,刺激真皮层分泌更多的胶原蛋白托起皮肤的支架,恢复皮肤的弹性,同

时还能将多余的水份及毒素通过淋巴管排出体外,恢复肌肉和细胞的紧张,从而达到去眼袋、眼脸浮肿的效果。另外,射频祛眼袋的方式安全性较高,全程数码监控,光滑无痕,真正做到“不动刀就能变年轻”!

溶脂减肥 轻松解决“老来胖”

随着年龄的增大,很多人都会有一种“人越老越胖”的感觉。其实这是因为岁月的流逝让人体的新陈代谢减缓,形成脂肪堆积。臃肿的体态使行动迟缓,老态毕现。堆积的脂肪则会影响健康。对于中年人而言,手术范畴的吸脂术往往让他们望而却步,而没伤口、不出血的注射溶脂减肥技术则受到越来越多的中年男女的欢迎。

注射溶脂减肥技术通过细小的针头,将溶脂配方注射到皮下脂肪层,迅速将顽固脂肪层膨胀分解成细小状态,随身体的新陈代谢由淋巴系统排出体外,尤其适合消除中年人腹部、四肢部位的局部肥胖,且不必节食、无需手术,没有所谓的恢复期,不影响正常工作和生活,轻轻松松就能告别“老来胖”。

温馨提醒

要“青春”更要健康安全

应当指出,微整形的确可使爱美人士重获外形上的良好状态,并因此能从一个程度上缓解对衰老的恐惧,提升生活质量。但是,进行微整形最首要的是安全,需要结合身体情况,并选择专业机构和医院。同时对中年人来说不适合大面积的手术美容,更适合不开刀、不流血,时间短,恢复快,不留痕迹,效果明显的“微整形”技术。 文/丁晓峰

上海港华医院整形外科

美容外科 美容皮肤科 美容牙科 美容中医科
地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62807733