



拜拜, 秋裤?

1991 年, 当一部《东京爱情故事》在无数中国痴男怨女心中种下一个甜美可人的莉香时, 也同时让国人看到了日本女人那一双在寒风中瑟瑟发抖却依然挺立的“黑丝”腿——这或许也是莉香令人感觉坚强而越发令人疼惜的原因之一吧。

随着日剧逐渐在国内受追捧, 一种“日化”的穿着也对年轻人影响至深。大冬天光着腿穿丝袜, 这在父母眼中看来简直是受虐狂的表现, 而中医也一而再、再而三地提醒年轻女性: 保暖是女人最重要的课题。许多女孩子一定有在冬天出门前和妈妈争执半天的经历吧? 面对家人关心的唠叨, 你是否也曾“弱弱”地回应: 日本女孩都这么穿!

前不久, 一篇名为《秋裤毁了中国人》的文章在网上大热, 文章的开头便是强有力的引证: “‘假如一个国家穿了 60 年秋裤, 就再也没可能脱下它了。’——1953 年, 苏联遗传学家李森科对斯大林说这句话的时候, 数以亿计的秋裤没有经过任何论证, 正源源不断地在中国强制推广。”而作者撰写此文的核心思想亦非常明确, “给人穿上保暖的衬裤, 人双腿和关节的抗寒性就会在几代之后丧失, 变得完全无法在高纬度地区活动。”简单地说就是指责秋裤毁掉了我们双腿的抗旱能力。文章一出现引起了许多网友的反思考, 当然调侃的网友更多, 他们由此为国足“喊冤”: 踢不好足球都是秋裤害的!

逐渐日化的冬日黑丝装扮依然在流行, 审美观的选择自然是个人自由, 不过从小在秋裤陪伴下长大的你, 假使想要突然抛弃它, 还真得先让自个儿的身体有个循序渐进的适应过程。

晴晴 文 冬丛夏草 摄



踮起脚尖 迎接春天

每当春节过后, 减肥都会变成所有 OL 们的生活主题。“二月不减肥, 三月徒伤悲, 四月徒伤悲, 五月徒伤悲……”是迎接春天伊始被反复唱诵的“减肥经”, 就像是一首调侃味儿十足的歌谣, 让所有 OL 们感到莫大的压力。更有具有十足激励作用的微博被反复转发, 例如“我要瘦成一道闪电, 照亮那些猥琐的胖子”的豪言, 令所有胖子“胆战心惊”。你是否也是整天念着“减肥经”却毅力不佳的

人? 今春有一条新闻或许会给你激励: 在四川的一家 IT 公司, 老板发现员工们在春节长假后体重明显增加, 于是制定了一个新规定: 员工需要在上午、下午分别用 30 分钟站着办公, 对减重最多的员工有最高 400 元的奖励。站立可以消耗热量, 但踮着脚站立更对塑形有帮助——这是许多明星推荐的轻松减肥法。现在, 就踮起脚尖, 迎接春天吧!

晴晴 文 董鸿景 摄



在心里种下一朵云彩

某位明星在被媒体问及“每天都能做的慈善是什么”时, 答: 爱护地球、珍惜资源。乍一看, 似乎是风马牛不相及的答案, 但再一想每个人力所能及的慈善之举可不就是环保吗? 就像不吝啬多给陌生人一个微笑一样, 自觉的环保行为便是给予地球的关爱, 而这份关爱恰是温暖人心的慈善之举。

路过这面美丽的落地玻璃时, 飘逸的祥云和俏媚的桃花很是养眼, 顿觉这美丽的景

致许久未见, 似乎只在动画片中才显得寻常。曾经最普通的蓝天白云, 如今一旦露脸, 立刻会让许多人随手拍摄上传微博并感叹: 这久违的好天气啊! 如此想来, 不觉黯然。且留下那些越来越显稀有的好风景和美丽的大自然, 在你的心里种下一朵温柔的云彩, 它不是神马浮云, 而是每天做些小慈善之后的快乐。

嘉穆 文 陆宏 摄