

# 手术的安全性近期屡遭质疑,上海医学专家认为—— 激光治近视受“社会焦虑”干扰

在业内颇获认可的近视激光手术,为什么在社会上三番五次地遭受质疑?今天在沪举行的一个屈光手术论坛上,视光学与屈光手术专家周行涛教授以“社会焦虑”等5个原因,向记者表达了身为上海激光医学学会科学组组长,对这个问题的一些思考。

周行涛认为,其一,由于为学业、职业、生活品质、外观时尚等诸多因素所“干扰”,又由于在青少年中发生率越来越高,“近视眼”以及由此带来的关注,已经几乎成为一种社会焦虑;其二,早期近视眼手术治疗存在的技术问题,在人们心中多少留下了一些阴影;其三,有的机构或圈内人士将近视激光手术简单地看作为一种赚钱的“商业”机会,在对外宣传上不客观;其四,一些医疗机构完全采用市场运作手段,比如聘用数十人开展“市场推广”,医患交流不够;其五,现在人们对自己的“视觉质量”比以前要求更高。

事实上,以近视激光手术为代表的屈光手术技术在最近20年来突飞猛进。仅周行涛教授所在的复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科,去年一年,实施的飞秒激光等不同种类近视眼手术就有7902例。紧跟国际屈光手术创新和发展的步伐,我国眼科学界同样熟练掌握了为国外同道广泛实践的

LASIK、LASEK、飞秒激光、ICL植入等术式。近两年,我国每年开展的各类近视眼激光手术有六七十万之众,各地眼科医院目前拥有的最新飞秒激光仪达150台以上。

与此同时,越来越多的临床医生也学会了在对每位屈光不正患者的现有视觉质量、视觉习惯和视觉需求进行全面评估,对手术的安全性、预测性、有效性、稳定性及风险效益比进行全面的衡量之后,再制定最符合患者利益的手术方案。“通过矫正可以给患者更完善的视觉,而手术留下的遗憾更小,这是手术医生的目标。”周行涛强调说。

“从我个人的角度看,其实圈内圈外人士目前必须正视或者聚集的,并不是‘技术问题’。”周教授指出,包括近视矫正手术在内的屈光矫正手术是选择性手术,需要一个良好的社会环境、正常的医患关系、非常理性的态度和健康的心理状态。分析几则在社会上引起巨大反响或广泛流传的近视手术相关案例,无论“圆锥膜病例”、“英国叫停准分子激光”,还是最新颇为热闹的“台湾医生宣布停做LASIK”,可以明显看出,安全有效的近视手术屡被质疑,均是以讹传讹的结果。

首席记者 施捷

## 选手术矫正近视必知事项

如何让符合手术条件的眼睛在近视手术中获益?周行涛教授觉得,目前最缺失的是“健康教育”。他通过本报给想选择手术矫正近视的患者一些提醒:

### ●并非都适合手术治疗

激光近视矫正有明确的适应症和禁忌症,术前都要进行筛查。一般要求近视患者年龄在18-50岁之间,近视在100-1400度、远视100-600、散光600度以内,屈光稳定两年。医生还要给予有无活动性眼病、角膜厚度等检查,并告知手术内容。并非每一个近视眼患者都适合手术治疗。

### ●不同情况选不同手术

根据近视度数高低不同以及角膜厚度不同等作考虑。比如轻中度近视可选择LASEK,术中无需使用角膜刀和负压吸引,因此手术的安全性更高。又比如全飞秒激光屈光矫正手术,也是目前最尖端的屈光矫正技术之一,对角膜生物力学影响非常小,但该术式目前只适合300度到1000度

的近视。对于1200度以上或角膜厚度实在不足的患者,不选激光,宜选屈光晶体如ICL植入术。

### ●要挑正规医院和科室

近视患者一定要选择规范的医院和规范的科室,还需要选择严谨规范有优良资质的医护人员。医生的实践经验和技术是手术的保证。同时,近视激光手术也离不开激光仪器,以及手术团队对病人的关心爱护,围手术期的细致周全的检查与设计,术台上的一丝不苟的核对以及患者自己在手术中的良好配合,才成全一个好的激光手术。

### ●定期复查要放在心上

实际上,病人感觉的“好”和医生判断的“好”并不一样。近视手术不仅要让病人看得清,同时还要配合看各项指标是否达标。如有问题及早发现,及早处理。因此术后病人应该听从医生指导,定期复查、用药,并注意一些特别事项,更好配合治疗。

首席记者 施捷

## 培养未来创业领袖 中欧启动公益课程

本报讯 (记者 易蓉) 中欧国际工商学院年度创业公益课程“新生代创业领袖成长营”前天启动,9名中欧名师将与40位知名企业家一同授课,通过理论教学、案例教学、海外访学、创业竞赛等模块培养中国未来创业领袖。

成长营为期一年,课程除创业管理、市场营销、财务融资等基础模块内容外,还包括为期一周的美国硅谷和斯坦福商学院访学,以及创业创新大赛为形式的毕业答辩。学员将自由组成六人小组,虚拟董事会互助学习,创业比赛最终获胜者将有机会获得风险投资。

成长营首期计划招生42名,采用推荐制录取。中欧创业与投资中心主任李善友介绍,该课程为公益项目,大部分课程费用由中欧校友热心提供,学员只需承担5万元学费。

## 大学生广告节开幕 将持续至5月中旬

本报讯 (记者 王蔚) 第11届上海大学生广告节昨天在上海大学开幕,整个活动将持续至5月中旬,其间将进行大学生广告设计创作及网络评选。

由市教委、市工商行政管理局、团市委等单位指导的本届大学生广告节,是一项针对大学生群体的高规格专业设计活动,也是一场年轻人创意比拼的盛会。

## 中外学者在沪研讨 都市媒体与上海嬗变

本报讯 (记者 王蔚) “都市新媒体与近代上海”国际学术研讨会,今天上午在上海师范大学开幕。来自日本、韩国、中国香港和本市的30余位学者围绕“都市新媒体与中国社会”、“报刊与都市文化”、“报刊与近代社会”以及“电影、广告与近代中国”等四大主题展开了研讨,并就上海近代化历程中媒体发展与社会经济生活嬗变的关系进行了解读。



轻轻将卡刷一下,就能通过移动终端,了解和预约徐汇区青年联合会的各类活动,并对活动进行评价和提出建议……在昨天举行的“梦想与爱同行 五色心愿接力”公益行上,徐汇“智慧青联”一卡通与公众见面,该设备依托徐汇区公共服务一卡通平台,充分发挥云终端和物联网技术,覆盖徐汇区13个街道、镇的309个居委会、社区学校和各大商圈。“智慧青联”一卡通为青年参与青联活动、获取青联信息提供了便利。

本报记者 孙中钦 摄影报道

## 刷「智慧」一卡通 青联活动尽享掌握

# 少喊口号,多关注人性更利于全民学习,复旦大学教授认为—— 雷锋用“善良”感动中国50年

今年,是雷锋同志牺牲50周年。复旦大学13位教授、教师昨天举行座谈会,复旦大学哲学学院教授余源培总结了雷锋精神——助人为乐;感恩社会、感恩人民、懂得感恩和言行一致,其中的核心精神是“善良”两个字。余源培说,善良是中国老百姓最宝贵的东西,因为善良,他才会去帮助别人;也因为善良,他知道感恩,知道要回报社会,“我们学习雷锋精神,切不可盲目拔高,不能脱离善良这个本质的

东西。事实上,离开了善良这个本质去倡导助人为乐,所谓的道德建设、精神文明建设都有可能落空。

雷锋为什么让人感动?在余源培看来,恰恰因为他是一个平凡的人,是一个普通的人。一个平凡人点点滴滴的小事,隐含了他善良的本质。余源培认为,往往是最底层的老百姓那怕是拾荒者身上体现出来的善良,去对比某些官员、某些高学历者的冷漠,两者的道德境界显得差距巨大。“因此,在中国,

领导要首先以身作则学习雷锋,领导不能只要求别人做好事、学雷锋吧?”

复旦大学社会学系教授顾东辉认为,雷锋精神中很重要的是一种助人、利他的精神,这符合了中国传统文化,也是讲究邻里守望、远亲不如近邻的。利他精神在我们当今这个社会非常值得弘扬的,每个人在某些方面都有弱点,当个人无法克服困难时,由社会各方互助,提供帮助,这个人的幸福感提升。那么推而

广之,假如大家都这样做,整个社会的幸福感就会提升。

顾东辉说,中国每年都要评选很多“感动人物”,其实他们都具备雷锋精神中的利他情怀,很容易打动人、改变别人的价值观念。我们学习雷锋是否少些口号、少些公式化,反过来多一点人性化呢?雷锋就是一个感动中国50年的人,从这个角度去理解,弘扬雷锋精神更具有现实意义。

本报记者 张炯强

## 上海交大教师助走失女孩寻找家人不留名,称—— “这是一件平常的小事”

昨天,一位名为“彭为楚”的网友给上海交通大学微博发来一封感谢信,称自己走失的妹妹在上海交大一位老师的帮助下,得以与家人团聚。这位老师不仅拒收谢礼,甚至连姓名都不肯留下。昨晚,记者辗转联系到这位做好事不留名的“活雷锋”,他是上海交大数学系的一名副教授。

前天早上8时许,这位老师乘坐180路公交车前往交大闵行校区上班,快到站时看到一个学生模样的女孩正请求司机送自己回家。

女孩神情恍惚,说话也有些词不达意。“她没有手机,也说不清楚家庭地址,只知道在莘庄,还好记得家里人电话,于是我就打了过去。”细心的老师发现女孩光脚穿鞋,把她带到学校旁边的小吃店买了吃的喝的,安抚慌张的小女孩。一个半小时后,女孩的家人赶到,这位老师才离开。

彭先生告诉记者,自己的妹妹患有轻度精神分裂症,刚从江苏老家来到上海。2月22日,妹妹趁家人午睡时从家里出走,家人四处寻

找,焦急万分。“多亏了那位老师的主动帮助,我们才找到妹妹,不然后果不堪设想。”彭先生说。感谢信里写道:“这位老师始终面带微笑,不肯说自己的姓名和单位,对于我们的心意也坚决不收,令我们非常感动!希望能够找到这位老师,我们全家都很感谢他!再次致谢!”

即使在采访中,这位老师也坚决不肯透露自己的姓名,他多次强调这是一件平常的小事,“我是党员,遇到这样的情况,帮助一下也很正常嘛!” 本报记者 易蓉

本报讯 (记者 陆梓华) “3·5”学雷锋日前夕,3万本《雷锋》,将持续送到本市青少年手中。《雷锋》由团市委、市希望办、文汇报共同编撰,旨在引导青少年了解雷锋事迹,倡导雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神;弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神;宣传雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。此外,本市还将开展雷锋图片展、建立雷锋基金等,让更多青少年认识雷锋、了解雷锋。

## 三万本新编《雷锋》 将送到青少年手中