

抗器官组织纤维化知识科普系列

为何要正确认识“间质性肺病”？

CLUB 科普讲座

■ 何为“间质性肺病”？

间质性肺病,又称肺间质纤维化,纤维性肺炎,是以弥漫性肺炎和肺泡结构紊乱,最终导致肺间质纤维化为特征的疾病。其病变主要弥漫分布于双肺,如肺泡、肺泡间隔、小气道和小血管及肺间质结构,一旦发病,情况严重的便引起肺部器官病变导致呼吸衰竭而死亡。

■ 对疾病认识误区有哪些？

对早期症状不重视：很多患者对发病早期症状(干咳、气喘等)不重视;而当发现自己常因感冒、急性呼吸道感染而加重,逐渐出现刺激性咳嗽或咳痰,病变后出现气喘,心慌出虚汗,肝肿大和下肢浮肿等症状时,疾病已发展到中晚期,这就会大大增加康复的难度,最后导致呼吸衰竭而死亡。

CLUB 众里寻 TA

一句“我愿意”在现代社会愈加难求,很多人会问,为什么找个能够相伴的人这么难,爱多顾问伊恋老师归结了三点:一,事业追求而错过岁月;二,条件奢求而减少机会;三,要求物质与精神并存。如此看来,佳偶难求也不难理解。

微微是某企业营销总监,这位充满时尚元素的都市“剩女”只在大学时期谈过一次恋爱。现今33岁的她历练为职场“白骨精”,但情路坎坷,孑然一身。闺蜜帮她网络征婚,但高不成低不就,很少遇到合适的人选,即使遇上了,她矜持的态度,很难互动起来,最终她找上了爱多婚恋,找不到丈夫何不猎选一个呢?根据微微要求,爱多婚恋经过大规模筛选,终于找到了合适的人选,同时,爱多老师鼓励她积极互动,把握好机会,最终爱多老师“不负她望”完成任务,结束了她单身生涯。找上爱多婚恋,一句“我愿意”就这么简单。

温馨提示:每周四下午两点爱多相亲家长会赶快报名吧!

爱情热线:4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地址:浦东新区浦东大道288号4层,轨道4号线浦东大道站

CLUB 健康知识

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有

CLUB 论理说法

会员 赵女士:

我和老公结婚前,共同出资购置了一套婚房,产证登记在我们两人名下,老公是主贷人,我参与还款。现在,我们的感情出现危机,准备离婚。老公原则上同意将房屋所有权给我,我需支付他30万元的对价。但朋友告诉我,银行未必同意。因为这牵涉变更主贷人和抵押人。请问律师:法律对贷款房屋的处理有何规定?需要经过哪些程序?是否要纳税?

律师解答:

一般而言,只要夫妻双方就房

治疗方法误区:由于以前对间质性肺病认识的局限性,治疗时有些还是采用保守的对症治疗,咳嗽就开点止咳药,气喘的开点平喘药,痉挛的开点解痉药,实在不行就用点激素、抗生素来简单缓解症状,但不能从根本上解决间质性肺病致病根源的问题。而长期使用激素、抗生素不但会加重疾病,还会引起副作用,是“治标不治本”。

■ 导致难康复的因素是什么？

间质性肺病是属于典型的慢性复杂呼吸道疾病,发病机制不仅是单一的靶点改变,而是多个分子靶点失衡造成的,应用激素、抗生素等单纯对症治疗是无法对病根产生作用的。医学界的专家学者应用了各种手段在寻找更安全、有效的使“间质性肺病”得到康复的方法。

随着医学研究的不断发展,在对人体细胞研究时发现:不少间质性肺病久治不愈的

原因是没有针对其病根——肺器官组织纤维化进行治疗。肺器官组织纤维化是一种病因复杂且病情多变的慢性疾病,涉及多通道、多靶点的异常病变。是由于多种原因引起肺部炎症,形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一类疾病。“形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的常规空间,降低了肺泡蓄氧能力,因此导致了间质性肺病。

所以,肺器官组织纤维化是影响“间质性肺病”难以康复的主要因素之一!如果通过逆转肺器官组织纤维化,增强肺的换气机能,间质性肺病才有可能从根本上得到康复!

■ 抗纤维化应对“间质性肺病”

有关专业人士根据对人体细胞的解析,在结合了间质性肺病发病机理以及中、西医

各种手段之后研究出“抗肺器官组织纤维化康复法”,符合多通道、多靶点治疗间质性肺病的医学理论。

“抗肺器官组织纤维化康复法”通过调节免疫改变免疫微环境、抗血管新生、激活人体NK细胞(自身杀伤细胞)来促进抑制纤维化细胞因子的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子的分泌,从而达到逆转肺器官组织纤维化的目的。“抗纤维化康复法”因具有方法简单、手段科学等特点而得到逐步认可,为间质性肺病康复增加了新的途径!

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书)

温馨提示:广大间质性肺病患者如想进一步了解疾病的发病机制及相关科普资讯,可拨打咨询热线了解更多详细信息。

021-53511220 63851002 (双马)

CLUB 夕阳映红

老年人因代谢功能逐渐减弱,对疾病的抵抗力降低,造成各组织尤以脑部和心脏的供血供氧量不足。长期缺氧会引起各种老年疾病,补氧是天然科学的保健方法之一,可以改善人体机能,提高生命质量。

CLUB 开卷有益

不用药物降血压
高血压书籍免费发放

事实证明,高血压现已成为我国在疾病控制领域的重灾区,并被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。

如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平

CLUB 康复资讯

让体内肿瘤缩小甚至消失,是肿瘤患者孜孜不倦的追求。上百年来,人们发现无数肿瘤自然消失案例,却未能寻找到促进肿瘤悄然消退的正确方法。直到生物治疗的诞生,人们才看到促使肿瘤悄然消退的希望。

在手术、放化疗无法全面攻克肿瘤之际,生物治疗作为肿瘤治疗第四模式,激发抗肿瘤免疫功能、抑制肿瘤生长或杀伤肿瘤细胞、防止肿瘤转移复发。

生物治疗中应用较成熟的细胞

“海氧之家”可调式制氧机采用国际领先水平的分子筛变压吸附制氧技术,采用特殊工艺材质的分子筛,吸附效率更高、使用寿命更长,整个系统由美国亚太国际提供全面

老人吸氧好处多

技术支持。无需任何添加剂,插电即出氧,寿命超长。完美打造三级可调供氧方式(富氧、中氧、高氧),按需供氧。机身内置负离子发生器,高效除菌,使室内空气清新洁净,并可单

疗已越来越受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送学习“高血压不吃药”的实用书籍。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。

免费送书热线:400-080-8355

生物治疗:促肿瘤悄然消退

因子包括白介素、干扰素、肿瘤坏死因子、粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子等。干扰素可使肿瘤细胞的生长“停滞”;粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子,可增强抗原递呈细胞(APC)活性,让人体快速侦察出细胞中的“坏分子”——肿瘤细胞,促使肿瘤悄然消退,并增强骨髓造血功能,让放化疗顺利高效。(据山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》ISBN 978-7-5377-3674-9)

活动信息:上海科普事业中心特邀专业人士介绍相关知识。地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室(电话63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)。



外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

咨询电话:021-34010789
网站:www.zhongke.sh.cn

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率不到25%,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉

离婚时贷款房屋咋处理

产分割达成离婚协议而变更主贷人,银行一般会同意,并配合办理贷款合同变更手续。但是,有些夫妻贷款周期较长,比如30年,并且每个月还款额较高,比如4000元以上,而变更后的还贷人月工资收入不足贷款金额的两倍,银行一般不会同意变更主贷人或减少共同抵押人,除非当事人另行提供担保人,或采取其他担保措施。因此,夫妻在协议分割房产前要注意银行对变更主贷

人或减少共同抵押人是否同意。同时,在办理银行贷款变更手续时,银行会要求双方到场。如果一方当事人不到场,可以委托律师办理,相关委托书必须公证。同样,办理产权变更手续时,也有类似的规定。夫妻财产分割而发生的房产共有权的变动并非契税政策所规定的征税房屋产权转移行为,无需纳税。

曹峰律师 上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。

独运行,一机多用。机型小巧,重量轻,是家用制氧机的首选。

公司本部(老沪太路200号)为离休干部、七旬以上老人及行动不便者提供送货等优质服务。

海氧之家健康热线:400-811-1866。(小娟)

CLUB 消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本,无需向别人求教,让您7天轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相机导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■ 传统老人手机做工粗糙,外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大字幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换,一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在福州路390号外文书店2楼有售,在宜山路515号一号楼13楼D室有产品演示(三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面,博库书城楼上),电话订购可免费送货。

咨询电话
64518033

老年手机也时尚

轻松学电脑练打字