

如今,更多家长意识到0-3岁大脑开发的重要性,各种类型的早教课程让父母们眼花缭乱。然而,对于宝宝来说该如何去适应他们人生的第一堂课呢?

1 第一阶段 磨合期

刚刚来到早教班的宝宝会发觉这是一个与家里完全不一样的环境——新的玩具、新有的游戏方式,同时也在适应一种新的人际交往方式。 学校里的玩具,环境,同学,老师,歌声,音乐声都在方方面面的影响和刺激我们的宝宝。所以这个时期的宝宝感觉到对环境的不适应,对陌生人产生的压力都是正常的。这个阶段看个人情况时间延续长短不一。有的宝宝本来就具备较好的新环境和新事物适应能力则很快适应。

大部分宝宝在磨合期阶段会出现以下情况:初次上课无所适从,只能呆站或坐在一边看别人游戏上课;有的紧张地抱着妈妈或让妈妈抱着上课;老师靠近时显示害怕,后退;有的不管三七二十一自己在外围玩自己的;严重的还不停哭闹,要离开教室。这是宝宝人生的第一节课,出现这些情况都是正常的。这个机会正好让爸爸妈妈了解自己的孩子在接受新环境和新鲜事物的能力如何。只要慢慢来,不断在身边安慰和鼓励宝宝,他们会渐渐适应的。

另外,刚上第一节课的宝宝当天晚上睡觉有的会出现作恶梦现象,晚上会哭。这是因为突然白天接受比他以前在家大很多倍的刺激有关,造成大脑兴奋,这也是正常的,父母不用过于紧张。



早教 宝宝如何适应人生中的第一堂课

2 第二阶段 适应期

通过一个阶段的磨合,宝宝开始了解和适应这种上课形式和内容,对环境老师和同学有所熟悉。渐渐发现孩子会觉得开始有兴趣,很开心,不再害怕陌生的环境和人。自己会开始尝试模仿老师的动作。兴奋的时候会开心笑,跳或尖叫。开始喜欢老师,喜欢走到老师面前,甚至喜欢用手去摸老师;这些都说明宝宝渐入佳境了。

如果你的宝宝在很长一段时间内仍然走不出磨合期,也不必过分担心。可以在家长的陪伴下,让孩子渐渐去适应,千万不要轻易放弃,这样会让孩子变得孤僻、不合群。



3 第三阶段 稳定期又叫高峰期

当孩子们彻底适应了整个环境,对课程的适应程度达到最高峰的第一阶段——磨合期

刚刚来到早教班的宝宝会发觉这是一个与家里完全不一样的环境——新的玩具、新有的游戏方式,同时也在适应一种新的人际交往方式。 学校里的玩具,环境,同学,老师,歌声,音乐声都在方方面面的影响和刺激我们的宝宝。所以这个时期的宝宝感觉到对环境的不适应,对陌生人产生的压力都是正常的。这个阶段看个人情况时间延续长短不一。有的宝宝本来就具备较好的新环境和新事物适应能力则很快适应。

大部分宝宝在磨合期阶段会出现以下情况:初次上课无所适从,只能呆站或坐在一边看别人游戏上课;有的紧张地抱着妈妈或让妈妈抱着上课;老师靠近时显示害怕,后退;有的不管三七二十一自己在外围玩自己的;严重的还不停哭闹,要离开教室。这是宝宝人生的第一节课,出现这些情况都是正常的。这个机会正好让爸爸妈妈了解自己的孩子在接受新环境和新鲜事物的能力如何。只要慢慢来,不断在身边安慰和鼓励宝宝,他们会渐渐适应的。

另外,刚上第一节课的宝宝当天晚上睡觉有的会出现作恶梦现象,晚上会哭。这是因为突然白天接受比他以前在家大很多陪的刺激有关,造成大脑兴奋,这也是正常的,父母不用过于紧张。状态。例如:总是会提醒你是什么时候带他去上课了,在课堂上能主动跟上老师的游戏进度并完成所有游戏和内容,孩子自身也会产生成就感,甚至会变得很兴奋。这时,是家长鼓励他的最好时机。

渐入佳境的宝宝通常一节课下来会很少注意力分散,有的几乎忘掉父母的存在,自己独立投入到整个课堂中(年长的孩子),有些宝宝还会主动与老师互动,不再惧怕陌生的同学,有探索精神和强烈的表现欲望,喜欢站在老师的最前面,对自己的行为充满信心,自己完成任务以后还会自己夸奖自己,自我鼓励。

如果你的孩子充分融入到这个大环境中,你可以鼓励他回到家重复课堂上学过的游戏,组织家人重复课堂的游戏,这样能调动宝宝的积极性,培养他的综合能力。宝宝的高峰期能持续多久要看宝宝的兴趣度和课程的新鲜度决定,太多的重复会让他失去兴趣,太容易做到的事情他也会很快失去兴趣。



4 第四阶段 平淡期

如果宝宝渐渐对课程失去兴趣或没有太多的新鲜刺激他,他就会随着自己的喜好偶尔参与一下课堂的内容,偶尔又不愿意配合,但这并不代表他不懂。无论家长还是老师都应该密切留意宝宝是否到了这个阶段。如果是,应该和老师马上商量换其他的课程,以保持宝宝的兴趣和学习热情。当然,早教中心也应该有责任不断改善课程,多次的重复性学习对宝宝很重要,但让宝宝始终保持新鲜感也是同样重要。

除非宝宝特别喜欢某一种课程,否则不主张

宝宝长期只上一种课程如音乐课或艺术课,因为各种课程的设计在培养宝宝潜能的各方面侧重点是不一样的,不同的课程对宝宝的教育起不同的作用,这需要根据每个宝宝的个体兴趣,接受能力,个性性格,发育状况在不同时期选择适合他的课程。这样无论是对宝宝的能力培养或个性塑造都比较全面和综合。

因为宝宝年龄小,心智发育未成熟,所以如果上早教课就要尽量持之以恒并且有一个长期性的学习时间,如6个月——2岁的时间内,任何教育都没有立竿见影的效果,都是一项长期的工作。只要我们为孩子多一些耕耘,将来一定有好一些的收获! 晴紫



3月2日起接受预定电信版iPhone4S 国美旗舰店炫放浦东 助阵电器嘉年华

3月2日,国美浦建旗舰店将盛大开业。届时,上海国美将继续本着“便民、惠民、利民”的服务宗旨,结合ERP新系统上线,全面启动卖场新模式,功能将更趋于完善,硬件设施也更齐全,带给客户全新的高品质享受。同时,正值国美电器嘉年华,厨卫节的盛大开幕,今年国美电器延续了“省钱”的理念,以“一定让你‘狠’省”为主题推出多款厨卫套餐,知名品牌联手7.8折,为您上演电器饕餮盛宴。

3月9日正式发售 电信版iPhone4S

3月2日,消费者可至国美全国门店预订中国电信版iPhone4S,一周后,国美1600多家门店将同步销售。2月21日,中国电信官方公布了电信版iPhone4S上市的相关信息。公告称,该机将于3月2日接受预订,3月9日正式发售。作为中国电信的渠道战略合作伙伴,国美电器也将同步接受预订并进行全国首销。

据悉,此次电信版iPhone4S的合约机型,分为两年期和三年

期。两年期16GB版最低月消费389元起即可零元购机,32GB版489元起可零元购机;三年期对应的零元购机为16GB和32GB版,最低月消费289元起,64GB版最低月消费389元起。

推25款厨卫电器套餐 燃气灶换新最高补贴15%

随着当代人生活节奏加快,消费者越来越青睐于商家提供的一体化及多品牌配套解决方案。今年,国美精心推出25个超低价厨卫套餐,多种设计方案供不同消费层次

的顾客选择。知名品牌能率、方太、林内等推出经济型套餐,油烟机加灶具套餐跌破2000元,真正让消费者“狠”省。

此外,针对不少家庭油烟机、燃气灶、消毒柜、热水器服役超龄,存在安全隐患的问题,国美将在厨卫节日期间推出燃气产品换新补贴措施,最高补贴15%。另在厨卫节期间,装修电器采购VIP一站式尊享服务,所采购电器,根据顾



客装修进度,分别配送安装,提供定时送达的便捷服务,让顾客放心省心。