1

流落到童话里的“小人国”

看过《格列佛游记》吗？外科医生格列佛在出海航行遇险，结果死里逃生漂到了利立浦特小人国，被一群小人捆住了献给国王。在那儿，一砖一瓦、一草一木都是超袖珍版的。这是儿时的童话，如今，又在创意达人的作品里重现。

走进神秘人体景观

乍一看68岁的美国摄影师Allan Teger的作品，你可能会认为只是一些黑白的景观照，但仔细观察就能发现，照片上布满了鸡皮疙瘩和皮肤皱褶，其实，这是Teger借助真实的人体拍摄而成的。比如起伏连绵的山峦，其实是人体的臀部、背脊或者胸部勾勒的曲线；河流、小溪是流淌在背部尚未风干的汗渍或是刚刚洗完澡后残留的水滴。特别有趣的是，其中一张照片显示了一位悠闲的男士开着吉普车停靠在一处小池塘边静静垂钓的情景，分外悠闲。原来，那小池塘是Teger在模特的肚脐眼里灌满了水打造的。

Teger将这些运用剪影手法拍摄的作品称为“人体景观”，希望以此让人们打破固定思维，对现实中的一切有新的理解、认识。“这是关于感知与现实的思考，我特别想将两个或两个以上的现实事物在同一时间同一空间内一起表现。”至于为何会想到利用小玩具模型和人体的曲线之美来表现一幅幅幻想般的画面？这位长居佛罗里达州的摄影师说，他最感兴趣的莫过于能触动人心灵的摄影，比如这套设计场景，让人一眼看过去觉得是景观，但看第二眼就会发觉是人体，“我是1976年在宾夕法尼亚大学教授心理学课程时萌生了这个想法，之前人们对于一些涉及裸露的镜头比较害羞，不过，现在人们也慢慢学会了去欣赏人体之美。”

此外，Teger也非常强调，这些作品是使用胶片拍摄的，并没有进行特别的后期视觉处理，目的只是为了更加直观地表达和贴近真实，让人们能更清晰地听到触动心灵的声音。

怀念纸质书籍时代

都说书中有黄金屋、颜如玉，此话不虚，书中的世界包容万千往往比现实生活更丰富多彩，至少英国艺术家Kyle Kirkpatrick一定是这样认为的。与其说Kyle在“雕刻”书本，不如说他在为书本进行一场艺术化的解剖手术。因为他的工作方式就是运用剪刀、镊子、手术刀片等一些外科医生常用的工具在书籍上进行“镂花、挖掘”，运用书本本身所具有的文字和插图与被塑造的独特造型，形成一件件令人叹为观止的书雕作品。

据Kyle自己介绍，他会用陈旧的书本和成堆过时的地图堆叠在一起，然后雕成高低错综的山川风景，或是利用不同纸质材料本身的组合雕刻层层叠叠的古老岩层、山脉和河流，然后再放上树木、房子、小人等一些小模型，构成一幅新鲜图景。颇为有趣的是，在神奇的书雕世界里就连地心引力都可以忽略不计，因为只要乐意，Kyle就能让玩具“绵羊”爬九十度的悬崖峭壁。

大学时攻读艺术专业的Kyle一直对语言系统很感兴趣，所以毕业后他就开始用旧报纸和书页进行一些拼贴画的创作。“我喜欢将旧报纸和旧书籍中的字字句句重新进行拼贴，然后让它们拥有新的含义。”不过，总是撕书让Kyle或多或少有一些罪恶感，于是他便想是否能用书本身当作一种材质进行艺术探索。“那时，我把旧书籍的书页密封起来，然后从封面往下开始雕刻，结果看到了一些意想不到的画面。”在Kyle觉得，在网络时代里，所有的信息都数码化了，文本记录模式的书籍及地图、甚至卡带都已经或正在失去光芒，经历着即将被淘汰的命运。所以他希望能够通过一种方式，让它们重新获得价值。“我四处寻找旧课本、字典、百科全书、医疗指南、科学书籍、历史书籍、漫画书，然后运用雕刻赋予它们新的灵魂。”

在厚厚的书本中创作如此奇妙的“微观世界”，尤其是那些对于地理环境的精雕细琢，Kyle的作品确实让人惊叹。不过，他坦言，自己其实更希望人们从作品中对传统书籍的过去、现在以及未来的命运进行反思。 夏小芥

2

健康饮食 专家支招

因为工作压力大，身边许多人都有暴饮暴食的习惯，以此来慰藉自己，发泄苦闷。然而这样的现象经常会让肠胃饱经考验，出现疲惫，甚至出现罢工，如何应对？这次，慧俪轻体的专家为大家支招，帮助你让肠胃迅速恢复“活力”。

1.多喝茶水解油腻

清肠可不是盥洗肠子，而是从饮食上调理。平时大吃大喝都少不了油腻食物，利用二三天时间，减少各种零食和油腻食物的摄入，强迫自己多喝水，可以加快胃肠道的新陈代谢，减轻大量肉类食物和酒对肝脏的危害。当然，吃点白粥配咸菜也是不错的选择。

2.新鲜蔬果调肠胃

暴饮暴食，自以为补充了身体所需的各种营养成分，其实很多膳食纤维都在你的大鱼大肉中流失了。应多补充膳食纤维，多吃些新鲜蔬果，增加运动量，能解决便秘或排泄不顺的情况。生菜、芥菜、胡萝卜、芹菜、木瓜、黑木耳、海带等含有叶绿素、胡萝卜素、多种维生素，调理肠胃的效果不错。当然也别尽是吃素，适当吃些肉类会使营养更为平衡。

3.偶用药物解烦忧

吃得多会出现不适症状，如感觉胃肠饱胀，吃点保济丸，能够消食滞；如果还加上感冒症状，舌苔厚腻，多是饮食过度有了“湿”，还伴有胃肠型感冒，此时可以吃点藿香正气丸；如果老是嗳气，可以服用舒肝片。 小来

3

开创个性专区 “更新”购物体验

“身边总有一家屈臣氏”，你是否也已经习以为常地享受屈臣氏作为护理专家带来的贴心服务？从门铺到网店，它一直以各种形式、多元化种类的商品满足个人和家庭的需要。习惯了点缀城市的那片绿色，这次它却出其不意地新立黑色门面外观，带来新鲜酷感体验。这正是坐落在上海久光百货的新概念店。

如果说熟悉的绿色是一种小清新，那高贵的黑色透露出来的则是一种强有力的诱惑感。“黑色屈臣氏”要开展的是新设计为顾客带来更丰富多层次的感官之旅。新概念店着力于营造宽敞明亮的空间感，让顾客充分感受到更轻松无拘的购物环境：与视线平视的陈列货架，产品更一目了然……店内七大产品类别分区各具特色，个性化体验专区和服务让顾客选购更自如、多元化种类的商品，足以迎合不同生活形态的需求。 文刀

4

与香味玩个小魔术

闻香识女人。做个有香味的女人，是提升女性个人魅力的必修课。帮助女性解读自己的香氛密码，打造自己的个性味道——卡玫尔“香氛魔力”活动即将于3月3日在上海大宁国际广场大润发中庭上演，为现场女性观众带来灵感源自法国的香韵感受。届时，知名魔术师刘世杰先生将莅临活动现场，为大家展示“香氛魔力”的魅力。独一无二的“香氛鸡尾酒”将会通过魔术力量，与现场源源不绝的香味糅合在一起，引领大家见证香氛的魅力奇迹。 艾伦

5

为“爱和谐” 营造交流平台

人体彩绘艺术大师明君老师将为观众奉上人体彩绘情景剧、人体彩绘表演；上千件中国历史性文物的现场展示将为你解析古代性文明，探索古代性知识；此外，主办方还联合艾滋病基金会、上海市生殖健康产业协会，将在现场举办预防艾滋宣传教育活动、关爱艾滋、抗击病魔无偿帮助大行动……第九届中国国际成人保健及生殖健康博览会，将于2012年3月16–18日在上海国际展览中心召开。除了以上提到的活动内容外，现场还会有日本知名女星见面会、情趣内衣秀、生殖健康权威专家免费坐诊等。

打造成人产业展会旗舰，构筑“爱和谐、性健康”的纯洁空间，上海国际成人展日渐成为亚洲地区最专业、最高端、最务实的业内展会旗舰。本次展会将有加拿大、俄罗斯、法国、英国、美国、西班牙、日本、波兰、澳大利亚等20多个国家和地区的企业参展。 小彭