

八方面确保教育改革取得实效

本报北京今日电（特派记者马亚宁）昨晚，教育部和上海市共建国家教育综合改革试验区领导小组2012年工作会议在北京举行。教育部部长、党组书记袁贵仁 and 上海市委副书记、市长韩正出席并讲话。组工作会议在京召开，袁贵仁韩正出席并讲话。教育部和上海市共建国家教育综合改革试验区领导小组2012年工作会议在北京举行。教育部部长、党组书记袁贵仁指出，上海坚持推动教育优先发展、科学发展，在素质教育、终身教育、教育投入、中外合作办学等方面积极探索、改革创新。双方共建国家教育综合改革实验区以来，上海逐条落实共建协议内容，推动了上海教育快速发展，也为全国教育改革提供了有益借鉴。韩正说，部市合作机制是一个好平台好载体，要在这个平台上更加注重聚焦教育改革中的难点和重点，加快突破。

2012年，主要工作包括八方面：

■ 深化高等教育省级政府统筹管理体制

■ 优化高等学校学科专业结构

■ 全面增强各级各类学校发展后劲

■ 开展人才培养体系改革

■ 推进招生考试制度改革

■ 完善中外合作办学管理

■ 完善终身教育体系

■ 构建长三角联动发展机制

探索与地方经济社会发展需求相适应的高等教育体系建设经验；探索上海引进国际优质教育资源、提升国际化水平的途径；探索建立全民学习、终身学习的体制、机制和制度；探索区域交流合作、资源共享、优势互补的机制。

雷锋精神在今天

今年是南京路学雷锋为民服务活动30周年。上午本市举行“践行雷锋精神 弘扬文明新风”——上海市纪念南京路学雷锋为民服务活动30周年大型座谈会。市委常委、宣传部部长杨振武出席座谈会并讲话。

时时处处心系群众

“南京路好八连”从1982年开始，积极参与南京路“学雷锋”为民服务活动。30年来，连队的驻地、任务在变化，但一茬茬官兵像雷锋那样“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中”的信念没有变。“南京路上好八连”指导员闫永祥说，弘扬雷锋精神，就要时时处处心系群众、一心为民，就要满腔热情奉献爱心、为民解难。

武警上海总队一支队十中队1982年起驻守“中华商业第一街”南京路。从1982年全国第一个文明礼貌月开始，中队把每月的20日定为为民服务日，30年如一日在南京路上开展学雷锋活动。十中队副指

连绵阴雨天，花期难捉摸，花展能否换个思路办？滨江森林公园今春尝试——

微博发布杜鹃花赏花指数

连续20多天多雨阴冷几乎无阳光的日子，不仅让市民心情不爽，更让沪上各大公园的园长犯愁不已，梅花迟迟没盛开，白玉兰、樱花、郁金香、杜鹃等春花，也因为被水泡、被冷风吹、不见阳光，花期变得难以捉摸。春天是上海花展最集中的季节，花展开幕的日期大多半年前已确定，今年或许又是一个花开时间与花展时间难以合拍的年份，年初已举行的3场花展，都遭遇了这一尴尬。

既然花开难捉摸，为何不能换个思路办花展，即不要形式主义的开幕式、闭幕式，花开的时间就是花展开始的日子，滨江森林公园成为沪上换思路办花展第一家。滨江森林公园今天宣布，从今年起，公园春秋两季的花展均不举行开幕式，取而代之的是发布赏花指数，首个杜鹃花赏花指数将从公园2万多株杜鹃初花期开始通过微博发布，秋天将发布观叶的“红叶指数”，“让爱花人踏准赏节拍，观赏到最好看的花卉，才是办花展的宗旨”。

花儿常常失约开幕式

花展主角失约花开展幕式已屡见不鲜，今年已举行的3场花展都遇上了类似尴尬。世纪公园的双梅展，花展时间为1月15日至3月12日。由于去年12月上海天气偏暖，蜡梅早于12月就开花了，比预定的花开展幕日期足足“早到”了一个月，而另一主角梅花至今未盛开，估计双梅展闭幕时正在梅花盛开时。辰山植物园的兰花展，闭幕时花开得正盛，兰花展因此延长了展出时间。今年莘庄公园梅花开展幕日期定在2月23日，预定的开幕日期临近，梅花却一点动静也没有，主办方只得在开幕前两天临时宣布延期。

类似的例子还很多，拍摄南汇桃花节的摄影记者很痛苦，经常在开幕式上拍不到桃花的照片；有一年在长风公园举行的全国花展，主题是郁金香，那一年上海春天来得特别早，花开展幕时，郁金香都谢了，只能紧急换花撑开幕式台面。去年滨江森林公园杜鹃花展，开幕时，花才开了一点点，闭幕时却是一片繁花似锦。

花展主角失约花开展幕式，不仅让爱花人不满意，主办方也非常痛苦，前几年，不少公园开展花期预报科研攻关，有成果，但距离精确预测花期还很遥远。

既然花期预测在目前园林科研条件下还是不可能完成的任务，那么能改的就是花展的开闭幕式。办花展的目的是让市民赏到好看的花，嘉宾在台上排排站、演员唱唱跳跳的开幕式，有多少意义呢？

首个赏花指数发布

从去年杜鹃花展闭幕，滨江森林公园就不断反思多年来的花展固定模式，并决定还市民一个最纯粹的花展，从今年起取消包括开闭幕式在内的一切与赏花无关的活动，并将原先用于开闭幕式的费用，全部用于引入更多杜鹃精品。据悉，今年，滨江已引进杜鹃新品上百个品种共计万余株，其中不少新品是去年刚刚培育出来，今年，滨江的杜鹃数量将翻一番，展出面积也将大幅增加。

不办开闭幕式的同时，滨江将尝试发布上海首个赏花指数，以“一花”至“五花”来表示，在杜鹃花迎来初花期、花开10%时开始发布，此时为“一花”，花开20%为“二花”，40%为“三花”、60%为“四花”，80%以上为“五花”。这个赏花指数将通过市绿化市容局官方微博、公园微博、网站、各类媒体等多种方式发布，“把花开的信息通过现代媒体传播，让花展与赏花真正做到合拍”。

本报记者 沈敏岚

春雷响 惊蛰到

初春阳气生 饮食宜养肝

近几天，“耳尖”的市民已听到春雷“炸响”。春雷响，惊蛰到。明日是惊蛰节气，意指“春雷初响，惊醒蛰伏中的昆虫”。实际上，昆虫是听不到雷声的，大地回春，天气变暖，才是它们结束冬眠、“惊醒出土”的原因。

“春雷响，万物长”，惊蛰已进入仲春，虽未完全转暖，但已是桃花红、梨花白、鸟高飞的时节，根据冷暖预测后期天气的谚语有“冷惊蛰，暖春分”等。惊蛰前后，天气转暖，春雷响动，昆虫出土活动，雨水渐多，是春播的有利时机。

春天，人们常感困乏无力、昏沉欲睡，称为“春困”，这是季节变化引发的正常生理现象。春回大地，天气渐暖，人体皮肤的血管和毛孔舒张，所需的血液供应增多，供给大脑的血液就相对减少，故出现“春困”。初春阳气渐生，但阴寒未尽，气候变化大，人们又提出“春捂”防病，在惊蛰期间应如此。

由于春季与肝相应，如养生不当则易伤肝。现代流行病学调查亦证实，惊蛰属肝病的高发时节。此外，诸如流感、流脑、水痘、带状疱疹、流行性出血热等疾病在这一节气易暴发，人们应努力提高自身免疫力。

饮食调养方面，以“春养阳”为原则，可适当多吃能升发阳气的食物，如韭菜、菠菜、荠菜等。春天肝气旺易伤脾，故惊蛰时节要少吃酸，多吃大枣、锅巴、山药等食物以养脾，也可熬大枣粥、山药粥食用。

本报记者 刘珍华

下周雨水仍未“收手”

本报讯（记者 马丹）明日惊蛰，却“惊”不走雨水。据上海中心气象台预报，进入3月，申城的雨水没有就此“收手”的意思，下周，由于西南暖湿气流和弱冷空气仍然斗得难解难分，本市将维持多阴雨天气，好在6日到9日随着北方弱冷空气南下，雨势稍有减弱。

明天是二十四节气中的“惊蛰”，意为天气回暖，春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。虽然申城的春天还未来临，但据预报，未来三四天本市最高气温不低，预计在9℃-10℃。

据统计，上个月，申城又冷又湿，月平均气温较常年平均值偏低1.4℃；降水偏多4成；光照偏少47小时，尤其是下旬各站日照时数不超过5小时，均为1972年以来最少。

专家支招干衣“五大招”

本报讯（记者 沈敏岚 特约通讯员 杨济诗 孙霞琴）已经连续20多天难见阳光，又湿又冷的天，不仅体感不适，更让市民衣服干不了。正章日前推出市民自洗衣服的“烘干”与单烫服务，同时还为市民支招湿冷天干衣的“五大招”。

■ 可放在油汀取暖机等可挂烘衣物的取暖机边干衣；

■ 可在浴室的浴霸灯下悬挂干衣；

■ 在暖空调房里适当干衣；

■ 对婴幼儿服及内衣等衣物可包在电暖器或热水袋外以暖烘衣；

■ 用电熨斗熨烫，既能为织物去湿，又能平整衣物。

平凡岗位上都有雷锋的足迹

——纪念南京路学雷锋为民服务活动30周年座谈会侧记

队，属于他们的“明星”又要来为大家服务了。新世界集团股份公司团委书记祝琳说，传承雷锋精神需要“倾听”。他们通过在服务过程中与老年朋友沟通交流，倾听他们的需求，新世界集团开设了一批受到老百姓欢迎的服务，至今已有“黄金清洗、修拉链、羊毛衫织补、家电维修、理发”等12个服务项目，涌现出“家电维修”、“修伞大王”、“织补状元”、“理发快手”等服务品牌和服务明星，深受老百姓的欢迎。

1994年3月20日，南京路上第一支学生服务队“报童小学学依嘉助老志愿者服务队”诞生。每逢20日，孩子们就去南京路步行街，为过往行人量体重、搀扶老人、送茶水，向行人赠送杂志，宣传“七不”规范。报童小学党支部书记陈宏说，“学依嘉助老志愿者服务队”通过社会实践，培养了学生敬老爱老的行为习惯，也增强了学生的社会责任感。

本报记者 鲁哲

社区居民公司白领携手公益

本报讯（记者 袁玮）提到徐家汇，人们首先想到它是一个“商圈”，不过从今天开始，徐家汇又增加了一个新的概念：徐家汇公益圈。这个由徐家汇街道搭建的“公益圈”平台，是让社区居民和徐家汇商务楼的白领们都有机会成为公益达人。今天，徐家汇公益圈推出微笑图书馆、敬老院、阳光之家、阳光心园等第一批公益服务基地，社区居民和商务楼的白领青年现场“领取”了自己喜爱的项目。

徐家汇地区有58栋商务楼宇，有4000多家企业，白领员工约3万名左右。徐家汇街道党工委副书记朱莺告诉记者，徐家汇不仅是个繁华商圈，更是个聚合文明、播种爱心、彰显慈善的公益圈，徐家汇公益圈的提出就是号召社区居民和商务楼的白领青年参与到社区公益活动中。徐家汇街道有意通过公益圈的平台孵化公益社团，并引导热心社区公益事业年轻白领们参与社区管理和建设。



志愿者们正为市民美发美容

本报记者 周馨 摄

导员蒋可鹏说，学习雷锋精神，不仅要学习他助人为乐、为民服务的精神，还要学习他忠诚于党、爱岗敬业的精神。

传承雷锋精神需“倾听”

每月20日，在新世界门前总有一批忠实的“粉丝”早早地排起长