



## 周冰倩 快意人生

◆ 尹罗娜

都说“岁月是一把杀猪刀”，可是在周冰倩身上，你似乎难以觉察时光的痕迹。为即将于3月30日、31日登陆上海文化广场的“真的好想你——周冰倩2012情歌演唱会”宣传时，周冰倩让所有记者都赞叹不已：不论是纤细的身材，还是完美的演唱实力，全然没有因为近几年的休闲生活而逊色几分。对于大家都好奇不已的保养秘诀，直爽的周冰倩也毫不隐瞒：“其实最重要的就是心态，忙也好，轻松也好，都要开心。”

1

### 成长的道路 鲜花满地

不得不说，上天的确是眷顾周冰倩的。

小时候，长得像个“瓷娃娃”的上海姑娘周冰倩，受到家中所有长辈的宠溺。在她三岁时，年轻的姑姑突发奇想，开始教周冰倩唱沪剧。从那以后，窄窄的惠民路弄堂便常常响起她充满稚气的歌声，其间还不时夹杂着邻居们的点歌与叫好声。在大家的一致赞美声中，周冰倩也收到了爸爸送给自己的第一件“乐器”——一把四根弦的玩具吉他。在爸爸的指导下，从吉他到月琴、柳琴，再到二胡，她慢慢体会到音乐的乐趣，也算展开了真正的音乐生涯。

作为弄堂里的“小明星”，每逢有客人到来，周冰倩都抱着圆月的月琴开始弹唱，倒也有模有样。一次演出后，一位日本老太太开心地与她合影，甚至热情地说：“小姑娘，你真可爱，跟我去日本好吗？”对于自己与日本的缘分，周冰倩表示：“那时候的我绝对不会想到，多年后我真的会去日本，还能取得



2

### 美妙的生活 用心感受

如果你不认识现实中的周冰倩，你一定会被舞台上的她“欺骗”。聚光灯下，她沉稳安静。可是在朋友眼中，她可是个彻头彻尾的“马大哈”。

直爽过头的性格，为周冰倩赢得不少好友，却偶尔也让她得罪人却恍然不知。在日本生活时，到别人家做客，遇见主人询问饭菜是否合她口味时，她完全实事求是，一句客套话都不讲，“想到什么我就说了，我想真诚总比好过虚伪敷衍吧。”周冰倩倒一直没觉得这是个“毛病”。可是粗心大意就让她十分头疼了，“每次出门，或是去什么地方，我都

如此大的成绩。”

从上海音乐学院附中、附中再到大学，周冰倩走得很顺畅，但是大抵都是乐器演奏方面的，而真正选择唱歌这条路，也经历过曲折。大学时，周妈妈担心唱歌会分散周冰倩的精力，对她演唱流行音乐持坚决反对意见。好在有了爸爸的鼓励：“唱歌和拉琴是相通的。”这句话成了支持她继续下去的动力。

1989年，20岁的周冰倩迎来了自己的幸运年，“优秀歌手大赛”冠军、个人专辑《我想有个家》……“那时候来自日本的竹田先生听到我唱歌，希望带我去日本发展。为了自己的音乐梦想，我决定去。”那一次，周冰倩为自己选择了一条辛苦却幸福的路。

在日本，周冰倩推出了两张日语专辑，收获了各项大奖，更被日本媒体誉为“上海刮来的飓风”，甚至在东京举办了人生中的第一场个人演唱会。四年时间，周冰倩在东京至上海的国际航线上往返了15次，每次回到上海，她都能发现国内流行音乐的进步，更萌生了回国的念头，“如果注定要唱歌的话，就不能不唱中文歌！”1995年，周冰倩毅然决定回到上海，不再离开。



会丢东西。大到钱包，小到衣服，都丢过。”难怪身边的工作人员每次结束工作，都得跟在她身边细细检查一遍，才放心离开。

被邀请外出演出时，周冰倩也一定是最不需要主办方操心的。“我只要明确演出时间，其他的什么都不用主办方安排。”吃美食、逛街、看各地的美景，周冰倩都希望自己去发现，而不是根据主办方的计划走，这样才是她心中的美妙生活：“我喜欢这样自由自在的，把自己当成个游客，才有乐趣。”

的确，和周冰倩交谈，你也会被她的热情感染，再长时间的采访也完全不用担心会冷场。往往是一句提问，换来她滔滔不绝的回答，想问的、没问的，她就一股脑儿全告诉你了，让人打从心底里欣赏她的真诚。

3

### 陪着“小情人” 共同成长

很多人都好奇为什么最近四五年，周冰倩基本有近五个月的时间是在床上养胎，历经艰辛，自然对儿子宠爱有加，甚至还因此患上产后忧郁症。“那时候，我一刻都不允许他离开我视线，别人抱着他，我都担心他不舒服。晚上我甚至都没法睡觉，睁着眼到天亮，就因为害怕他摔下床。”

好在经过了那段时期，现在的周冰倩早已成为“超级妈妈”了，带着儿子去看电影，逛公园、做陶艺手工，或是每天到学校接送他，与其他孩子的家长交流经验……虽说有很多工作，但周冰倩从不会因此而减少陪伴孩子的时间。“其实不光是他在长大，我也在这过程中学习到很多。”

都说儿子是妈妈的“小情人”，这话放在周冰倩身上，再贴切不过了。谈到四岁多的儿子时，周冰倩脸上洋溢着幸福的笑容：“每次出门前，儿子都要抱着我，要给我个告别吻。现在他开始上幼儿园了，我也在忙着筹备演唱会，不能像以前那样一直陪着他。可是他很懂事，会在我回家时给我一个大大的拥抱，会问我工作辛苦吗。”有这么一个超级贴心的宝贝，难怪每天工作一结束，周冰倩就急着回家，因为没有什么能比陪儿子一起成长更重要。

都说儿子是妈妈的“小情人”，这话放在周冰倩身上，再贴切不过了。谈到四岁多的儿子时，周冰倩脸上洋溢着幸福的笑容：“每次出门前，儿子都要抱着我，要给我个告别吻。现在他开始上幼儿园了，我也在忙着筹备演唱会，不能像以前那样一直陪着他。可是他很懂事，会在我回家时给我一个大大的拥抱，会问我工作辛苦吗。”有这么一个超级贴心的宝贝，难怪每天工作一结束，周冰倩就急着回家，因为没有什么能比陪儿子一起成长更重要。



中国环博会

## 亚洲环保水处理旗舰展

全面展示水和污水、垃圾处理与回收利用、大气污染及节能等世界领先环境解决方案

来自30多个国家 40000平方米 近千家参展商

50多场专业论坛 世界领先的德国IFAT展与中国本土品牌的联姻

# 中国环博会

## IE expo 2012

「第十三届」  
环保展览会  
「第十三届」  
给排水水处理展览会

中贸慕尼黑展览(上海)有限公司

021-54592323 更多详情请浏览 [www.ie-expo.cn](http://www.ie-expo.cn)

2012年3月7日至9日

上海新国际博览中心(龙阳路2345号)