

# 吴门人家:寻找散落在世界各地的苏州菜

文 / 丁汀

日前,由苏州博物馆和民俗博物馆主办,苏州吴门人家大酒店承办的“寻找散落在世界各地的苏州菜”活动正式启动。活动旨在面向旅居海内外的苏州人征集濒临失传的苏州菜,以传承和发扬苏州的传统饮食文化。

据记载,乾隆帝六下江南,在苏州停留超过100天。其中,众多美食是让其流连忘返的重要原因。为招待皇帝,苏州当时设有专门汇集官厨名厨的织造府,还备有各种精美的苏州菜。随清廷灭亡,苏州织造府也不复存在,部分厨师流向社会菜馆和缙绅之

家。岁月荏苒,许多苏州官府名菜濒临失传。于是,“吴门人家”肩负起传承苏州食文化的使命,寻找散落在世界各地的苏州人和菜。

同是苏州民俗博物馆食文化展示厅的“吴门人家”,其掌门人在多年前得知故宫存有乾隆在苏用膳的档案后,决定“复原”清织造官府菜,重振苏菜辉煌。目前,已“复原”的四五十道苏州官府菜制作技艺已入选省级非遗名录,并力争将《清宫御膳》中的苏帮名菜逐一尽早端上餐桌。“吴门人家”在苏州狮子林、阊门各有一家,上海浦北路1081号是唯一入驻申城的分店。

## “乐惠牌”虎林东北大米 唯一指定虎林基地大米

近期米市场出现了冒牌“乐惠虎林米”,严重侵害消费者权益。为此,笔者走访了上海“乐惠米业”负责人。据介绍,“乐惠牌”虎林东北大米是沪黑两地深入发展粮食产销合作的成果之一,也是上海东北虎林粮源基地唯一指定品牌大米产品,其包装印有“虎头”剪纸图案及“虎林”字样,还有“稻米之乡绿色之都/黑龙江虎林”的印章和“农超对接”的绿色标识醒示。这种新包装标识是根据“乐惠牌虎林东北大米”特别设计的,已向国

家知识产权局提出了乐惠虎林系列大米的外观设计专利申请,受法律保护。

上海“乐惠米业”,是上海良友(集团)旗下的专业大米产销企业,长期致力为消费者提供价格公道、营养健康的放心米。并娴熟运用多年来大米生产加工的优势设备和技术力量,对虎林东北大米实施技术输出、定单收购、专业管理。

敬请消费者在购买时,要注意认准准品牌,谨防假冒。(阿丁)

# 九级纳米银磁化水机现已面市

随着生活水平的提高,人们对生活质量的要求越来越高。人们已经认识到长期饮用纯净水对人体健康不是很均衡。自来水虽然经过处理,能消除部分细菌和一些杂质,但管道的老化和诸多因素仍然无法达到直接饮用水的标准。

目前,由中国晶体纳米技术研究院自主研发,自行设计的“方缘牌”九级纳米银磁化水机已经面市,其科技发明专利获得了尤里卡世界发明金奖(专利号:ZL 03 1 24726.1)。同时被中国市场品牌管理联合会授予“中国活化水机产品十佳知名品牌”的荣誉称号。

为改善市民的健康,本报活动部携手上海纳福生物科技有限公司隆重推出一款原价为3990元现特惠价为

2780元的“方缘”牌九级纳米银磁化水机,它是目前市场上安装方便使用最高级别的家庭水处理设备,该产品具有四大特点:

一、净化 能有滤除水中泥沙、铁锈、重金属及余氯等,同时去除水中异色、异味及细菌。

二、矿化 使水中含有人体所需的适量的矿物质和微量元素,调节水的PH值,使其呈弱碱性,接近人体内的酸碱平衡值,保持人体的健康。

三、活化 能改变分子结构,使大分子团水变成六角小分子团水。因为小的分子团可以完全正确地与细胞内部及其周围的分子团相互作用,将营养输入细胞内部,并把有毒物带出。

四、磁化 增加水的记忆



能力,并提高大量可被人体吸收的氧气。

凡本报读者、会员订购九级纳米银磁化水机,均可以享受以旧换新补贴,并赠送价值380元托玛琳颈椎枕1个,数量有限,赠完为止。

公司地址:普陀区曹杨路1258弄36号

订购热线:021-62105999 15002166678

## 西湖龙井头茶预计月底入市 预售价6800元/斤

往年这个时候,已经有少量西湖龙井开采,再过两天就能上市,不过今年看来不行了。由于连绵阴雨,气温低、日照少,龙井茶树迟迟不肯冒芽。昨天,西湖龙井公司上海营销中心表示,市民要想喝正宗西湖龙井,恐怕要等到月底。

据介绍,今年立春较去年推迟了10天左右,加上气温偏低等因素,茶树抽芽时间相应慢了7-10天。预计西湖龙井核心区产区的龙井43、龙井长叶、中茶108等龙井茶品种可能在月底或4月初少量上市,而狮峰山上的“狮峰龙井”则还要晚,不过在4月中旬之前,市场

上几乎不可能有该品种茶叶流通。

针对今年西湖龙井推出的“统一包装”政策,西湖龙井公司上海营销中心表示,作为龙头企业,该公司将执行政府的规定,并在“统一包装”盒上印上“贡牌”商标,以及“中国名牌”、“中国驰名商标”等图案字样,同时还会保留企业自己的特色包装,如传统牛皮纸包等。

除了保持传统特色外,西湖龙井公司上海营销中心表示,今年该公司将克服采茶工工资上浮等不利因素,坚持茶价稳定,不跟风炒作,“头茶”价格定格在6800元/斤,并即日起接受预订,有意者可致电64827688。(王晶)

## 台湾“状元鱼”吃口、营养俱佳

日前,由上海水产集团、台湾裕祥食品公司、台湾学甲食品公司联合举办的“台湾第一鱼‘状元鱼’美食推荐”大型营销活动在苏州举行。

据介绍,台湾“状元鱼”生长在沿海咸淡水相交地区,鱼肉鲜美,营养价值高,是台湾渔业最重要的鱼种。相传,300多年前,郑成功初抵台南时,见此鱼时用泉州腔问:“什么鱼?”渔民误听为“虱目鱼”,便以此为鱼名。此鱼又有“状元鱼”之称,可以用煎、烤、煮、

蒸、炸、腌、烧等多种方法烹制。

现场展示推荐的15种烹饪方法令人大开眼界,6种适合大陆的做法是:剁椒、酸菜、红烧、鱼香、冬阴功、水煮;5种台湾地区做法是:葱油、干煎、树子、蒜醋、五柳枝。此外,还可制成鱼松、鱼丸。

据悉,台湾“状元鱼”在本市大润发、欧尚、麦德龙、华联吉买盛、乐购等连锁大卖场均有直销。(阿丁)

# 上海“桃花”30强出炉 谁将进军北海道?

近日,由桃花姬举办的“发现·美——寻找桃花Lady”上海站活动落下帷幕,在上百万网友的热情投票下,经过近2个月的微博评选,终于在2月末诞生出上海地区“桃花Lady”30强。

据悉,此次桃花姬“发现·美——寻找桃花Lady”活动自2011年12月正式启动,深入上海百余栋高端写字楼,不仅有数十万女性白领参与体验了桃花姬阿胶糕,还有4820人报名竞选上海“桃花”。

活动吸引了千万网友的关注,有近百万的网友对4820名报名的沪上白领进行投票。除了参赛的“桃花Lady”的亲友尽心投票,更多的投票时来自慕名参与的网友,上海站“桃花Lady”30强就是在百万网友的瞩目下诞生的。其中,来自上海东方大厦的陈洁以2546票的票数摘得了“桃花Lady”的桂冠,成为桃花姬上海站“发现·美”活动中的当家花魁。

据活动主办方透露,下一步,还将在所有参与活动的白领中遴选出优胜者,分享2012

年度的美丽之旅大奖,而美丽之旅的首站很可能是素有樱花之国美誉的日本哦!

随“发现·美”一道发现美。记者获悉,桃花姬“发现·美”活动上海站是桃花姬深入全国开展评选写字楼“桃花”活动的第二站,此前北京站的活动已经在北京地区的白领女性之中激起千层浪。活动通过为都市白领女性派发桃花姬阿胶糕试吃、开展美容调查和美容知识讲解等多种方式,向白领们传递“以内养外、吃出美丽”的全新“食”尚养颜理念。

据悉,“发现·美——寻找桃花Lady”上海站结束后,还将继续在全国其他城市陆续举办,在倡导都市白领关注健康、“以内养外吃出美丽”的食尚理念的同时,在全国范围内寻找“桃花Lady”。

而在本次上海站活动中,经过近2个月的微博评选,于2月末诞生出上海地区“桃花Lady”30强,据悉30人均将获得由主办方提供的桃花姬产品,前十名还将获得迪奥香水。

其中,来自上海东方大厦的陈洁以2546票的票数摘得了“桃花Lady”的桂冠,成为桃花姬上海站“发现·美”活动中的当家花魁。

除此之外,主办方透露,目前正在所有参与本次活动的白领中遴选优胜者,角逐2012年度的美丽之旅大奖,而今年的美丽之旅有望前往日本,领略时尚之都东京、浪漫之都北海道的良辰美景。据了解,在2011年年末举办的首站“美丽之旅”时,十余名桃花Lady前往了渚清沙白的三亚,在《非诚勿扰2》的拍摄地——石梅湾艾美酒店体验了一把“美丽”。被邀请的“桃花Lady”在这次“美丽之旅”中不但尽享南国风光,更有一位Lady在体验美丽的同时收获了爱情,意外获得了男朋友从北京带来的求婚戒指。

而趁雪未融尽,趁花开正好,趁你还年少,趁2012年才开始,期待本次美丽之旅,桃花Lady们能跟随《非诚勿扰1》中葛大爷的脚步,体悟一次奇特的旅程,留存一段美丽的回忆……



“不属于惊艳型,但是很耐看。”这是本次“发现·美”上海站花魁陈洁对于自己的评价。但在记者看来,这个1985年出生的地道上海女孩一打眼儿就透着一股清新的气质,她的淡然低调,让人不经意间想到陆游的一首诗:无意苦争春,一任群芳妒。

Q1. 记者:参加本次“发现·美”活动最大的感受是什么?

陈洁:应该说是很惊奇。当时只是在写字楼楼下偶然看到这个活动,被漂亮的产品包装所吸引,就参加了现场活动,吃到了好吃的阿胶枣和桃花姬。没想到,除了有得吃,还获奖了,这可能就是无心插柳柳成荫吧。

Q2. 记者:你参加了“发现·美”,那么你觉得

究竟什么是美呢?或者是你认为最美的人是谁?

陈洁:我觉得美是一种由内而外散发的气质,善良,自信,宽容。相由心生,内心漂亮的人才经得起时间的考验。

说到最美的人,那肯定是妈妈啦,如果说是别人她一定会吃醋的!

Q3. 记者:你在日常保养上有什么小窍门?

陈洁:多参加各类兴趣活动,想吃点什么做什么,只要对自己身心有好处,多去参与,保持好心情。现在的白领通常工作压力会比较大,这种压力反映在脸上就很容易长痘。所以,我每天下班都会去上跆拳道课,纾解压力,出一身汗,对皮肤也有好处。

Q4. 记者:你觉得上海女性和北京女性相比,在爱美这一点上,有什么不同?

陈洁:我想南方女性在天气方面占点优势,大都皮肤本身都还不错,更多关注的就是美白防晒。北方可能天气气候原因更需要关爱自己的皮肤,女性会着重于保湿。而且北方女性相比之下更看重食补,南方则是更看重面膜等美容方法,像是我周围的朋友,都会有各种各样的面膜。但有一点是肯定的,就是天下女人都一致爱美!

Q5. 记者:桃花姬最主要的原料是阿胶,古时也是杨贵妃等后宫嫔妃们的美容圣品,你皮肤很好,跟阿胶有关么?

陈洁:我对阿胶美容一事了解还真不多,但有同事一直在尝试。参加这次的活动后,我也买了两盒桃花姬,口味比较好,如果真的还能美容,那就太好了!